



あっつあっ鍋を 召し上がれ。

このプロセスを見たら…、食べるしかないでしょう。

「しゃも」は、御前崎の農家で育ててもらったものを直買。京都の「九条ネギ」は根付きで仕入れるので、新鮮さが長持ち。



蕎麦酒かわかつ

藤枝市駅前1-8-5
054-645-1770
17:30~22:00(ランチは、木・土・日のみ11:30~13:30)
月曜・第1・3火曜日(年末は12/31まで営業)
駅北駐車場など(駐車券サービス有)



- ①鉄鍋に油(鶏油+ゴマ油)を熱し、しゃもを入れ焼き目を付け、いったん取り出す。
- ②しゃもの風味が染み込んだ油に白ネギを入れ、さらに青ネギを目一杯乗せる。
- ③先ほどの肉を戻し、鍋肌から特製「わりした」を注ぎ入れる。
- ④沸騰して、ネギが沈んだら食べ頃。

しゃも鍋

(約2人分) ¥3,000

さっと火が通ったら、青ネギのシャキシャキを味わう。新鮮なしゃも肉は生でも大丈夫なので、煮過ぎないのがポイント。特に胸肉は、外側だけ火が通ったくらいのタキ状態が最高。後半に味がしみた白ネギをじっくりいただく。青ネギを引き上げて山椒を掛けて酒の肴にするもよし。最後にスープに卵を割り入れ卵とじを作り、白いごはんに乗せるもよし。自宅派には、「しゃも鍋セット」持ち帰りも可能(要予約)。



毎25日新聞折込

GOURMET REPORT 鍋の季節到来



志太そこ知り物語
五代焼津市長 長谷川正孝



バトンリレー 志太人
焼津市市民活動交流センター
運営協議会会長 深沢英雄



志太新名所探訪
荒原のお稲荷さん



むるぶ特集
天空の回廊めぐり



卒業袴レンタル

予約受付中 卒業式当日着付無料
(AM9:30以降)



☆袴用小振袖+袴
10,500円より
☆袴……
3,150円より

新 振袖大発表会

新作振袖
1000点
展示中



安心30点フルセット
レンタル 190,000円
ご購入 380,000円
税込399,000円
480,000円の串

安心30点フルセット
レンタル 189,600円
ご購入 379,100円
税込398,000円

安心30点フルセット
レンタル 120,000円
ご購入 180,000円
税込189,000円

安心30点フルセット
レンタル 120,000円
ご購入 180,000円
税込189,000円

着る時の必要なものを全て揃えてあなたの寸法で手縫い仕立
ご購入派 正絹振袖・正絹長襦袢・正絹袋帯・草履バッグ・和装小物30点セット **126,000円**より
成人式当日はもちろん何回でも無料
いつでもご予約戴ければお伺いします
振袖フルセット30万円以上のお買上げの方に!
卒業式の袴100枚用意してあります
10回払いまで年末までの2回払いまで

レンタル派 レンタルセット&オーダーレンタルには
正絹振袖・正絹長襦袢・正絹袋帯・帯揚げ・草履バッグ・髪髷・和装小物
セット 31,500円より
1 着付無料サービス ※10万円以上レンタルの方に限り
2 前撮り記念写真ご優待 ※カメラ代+撮影代+7日間返却サービス
3 振袖貸し出し期間 12月1日から1月20日まで 帯だけの方 小物だけの方 自由に選択下さい



貴装の店
わたなべ
焼津店
焼津市栄町5-10-21
☎054-627-7786
営業時間/午前9:30~午後8:00
火曜定休日

こんな無謀な挑戦ありえない

◎家を愛し、地域を愛する
気持ちを綴る初版



キセキ 400万円からの選挙戦
井林たつり
文藝春秋
企画出版部
定価1,300円(税抜)
藤枝・焼津の各書店でお求め下さい。

不動産情報チラシ
「まちかどクリップ不動産版」へ
物件を掲載してみませんか?
只今スポンサー様募集中!
新聞折込みチラシを毎月発行。
オープンハウス等のイベント告知や
おすすめ物件の広告に!



毎月1回発行
志太様原地区を中心に80,000部発行
少ない予算で広範囲に新聞折込が可能です。

1枠(81×180mm) **52,500円**(税込)
掲載料

今なら、創刊特別価格で提供中!!
詳しくはスタッフまで

まちかどクリップ不動産版へのお問い合わせは
株式会社 共立アイコム 合同チラシ担当/井原・福田
Tel.054-635-4651

19 特産物販売所 さくら茶屋

島田市川根町家山4164-1

☎0547-53-4505

川根茶をはじめ、

川根のこんにやく、

みそ、まんじゅう

などを販売してい

ます。手打ちそば

も人気です。火曜

定休。

「さくら茶屋」の

駐車場入り口の看板

脇にある小便小

僧さんのものすこ

い勢いの放水が名

物です。



20 島田市野外活動センター 山の家

島田市身成48-3

☎0547-39-0736

テニスコート、多目的広場、

キャンプ場、宿泊棟などが

ある自然と触れ合える研修・

レクリエーション施設です。年末年始定休。



21 加工体験施設 やまゆり

島田市伊久美5202

☎0547-39-0193

食事、そば打ち体験、パン

菓子作り体験、バーベキュー、

グランドゴルフ、川遊び

が楽しめます。お土産も充実。木曜定休。



22 二俣公会堂

明治16年に建てら

れた、旧伊久美銀

行の建物です。鬼

瓦に「水」の文字が

あり、火事を除ける

ように願って作られ

ています。



みつばちの箱

山すそとところど

ころに置かれている、

小さなほころのよう

なものは、ニホンミ

ツバチを採取するた

めの巣箱です。



13 川根七曲宿ユースホステル

島田市川根町葛籠石風呂1053-1

☎0547-53-2113

築110年の茶農家を改修した

宿で寝室は製茶工場を改造

したものです。囲炉裏端や

縁側でのんびりくつろげます。

臨時休館日有。



14 川根温泉ふれあいの泉

島田市川根町菅間渡220

☎0547-53-4330

SLが見える日本唯一の温泉

です。露天風呂は源泉か

け流し。泉質は保温効果の

あるナトリウム塩化物泉です。

第一火曜定休。



15 五輪大菩薩

五輪菩薩遊歩道の看板が目

印です。地元ではごーりんさ

んと呼ばれ、勝負事(選挙

や受験)のパワ

ースポットとして

人気の場所です。



16 お灸だんご

足地蔵の参道に

ある「三浦製菓」

で販売している

名物です。三光

寺で御祈禱済み

の「南無足地蔵

菩薩」のお札が入っています。



17 三光寺の足地蔵

日本で唯一と言われる「人の

足」を祀ったお地蔵様。お

願いすると足腰のあらゆる

病気になるという

願いが叶うとい

われています。



18 天王山公園のイルミネーション

野守の池に隣接する公園で

す。12月24日(クリスマス

イブ)～2月14日(バレンタ

インデー)まで、イルミネー

ションが山を彩ります。



天空の回廊めぐり

天空の回廊は、藤枝市瀬戸谷から島田市伊久美を経て島田市川根の中山間地域をぐるっとつなく「人」と「自然」に触れ合える場所です。主要施設が所をつなぐ「天空の回廊」沿いには、様々なお宝があります。今回は、その中のほんの一部だけご紹介したいと思います。また、冬の特別イベントも各種あり、12月14日からは冬の「天空の回廊」ツーリズムも予定されています。各施設については、営業時間、休日、イベントなど直接お問い合わせください。



やまめ平の看板たち

島田市伊久美～やまめ平
山道の道行きを楽しくさせてく
れる案内看板が多数あります。
カーブなど安全運転の注意も教
えてくれます。

天空の回廊・イベント紹介

天空の回廊は、幾つかのガイドブックが発行
されています。また、11月6日から**天空の回廊**
「**在来物語**」プロジェクトが開始されました。
これからの予定は以下の通りです。

12月7日 在来作物ブームを全国に広げた映画
「**よみがえりのレシピ**」上映会。前売券
(藤の瀬会館で販売)は、在来ホット
ジンジャーの特典付。
藤の瀬会館 ☎639-0120

12月14日～23日 冬の「**天空の回廊**」ツーリズム
天空の回廊の関連施設や団体で、在来
作物の料理の食べ歩きと体験実施。

7 チェーンソーアートの工房

キャンプ場の隣。チェーン

ソーアーティストの宮澤五

郎さんのが庭で出迎え

てくれます。白い漆喰のロ

グハウスも必見です。



8 藤枝の大茶樹

島田市との市境にある樹齢

300年の県内最古の在来茶樹

です。初夏に地域の人たちが

はしごをかけて、大勢で新芽

を摘みます。



9 西向のつり橋

東海自然歩道の途

中にあり、カーブ

している道の上に

架かっている身近

なつり橋です。つ

り橋下の看板とト

イレが目印です。



10 やまめ平

島田市菅間下1707

☎0547-39-0244

ヤマメ釣り、つかみ取り、パ

ーベキューが楽しめます。釣

り道具は無料貸し出し。釣っ

た魚を塩焼きで食べられます。

3月から11月営業。



11 島田市山村都市交流センターささま

島田市川根町菅間上394

☎0547-54-0661

旧小学校を改装した体験・

宿泊施設。そば打ち、竹飯

づくりなど各種の体験ができ、

地域の食材を生かした食事も

あります。火曜定休。



12 穴あき地蔵

交流センターささまから

東へ100m

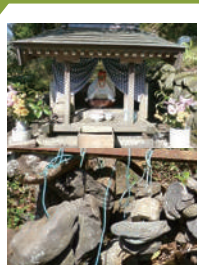
穴のあいた石が多数供えら

れている子育て地蔵です。身

体の穴に関する病気(耳や歯など)

にご利益があるといわれてい

ます。



1 藤枝市陶芸センター

藤枝市瀬戸ノ谷1706-1

☎054-639-0148

初めての方でも手軽に陶芸を

楽しめます。体験時間は約一

時間。おひとりから50名の団

体まで可能です。月曜定休。



2 峠のツリー

峠の大駐車場前にある冬の

風物詩。高さ30メートルの

銀杏の木に電飾が灯ります。

期間は、11月30日から1月

11日まで。



3 横に伸びる松

蔵田のバス停前の

渡辺恭男さんの家の

生垣の上に約10

メートル伸ばした

松の仕立てが見事。



4 鼻崎の大杉

高根白山神社へ登る参

道入り口にある御神木。

根回りの太さ(14.5m)

では県下一の県指定の

天然記念物です。



5 高根白山神社

加賀の白山神社から鎌倉

時代に分霊。本殿は藤枝

市文化財。10月29日開催

の古代神楽は県指定無形

民俗文化財です。



6 大久保ガラススキー場・キャンプ場

藤枝市瀬戸ノ谷11021

☎054-631-2020

(スキー場)

藤枝市瀬戸ノ谷11029

☎054-631-2227

(キャンプ場)

ご家族や初めての方でも安

心して豊富なレンタルアイテ

ムで楽しめるガラススキー場

とキャンプ場です。月曜定休。



痔の悩み対策

痔の治療法は①保存
療法②手術療法③
分かれ療法④つに
分かれ療法⑤今
を改め、内服薬や
坐薬、軟膏剤をその
痔疾患者で例外で
使つておこなう法
で、

①保存療法を追求し
て、

②手術療法を追求し
て、

③分かれ療法を追求し
て、

④つに分かれ療法を
追求し、

⑤今を改め、内服薬
や坐薬、軟膏剤を
その痔疾患者で例
外で使つておこな
う法で、

⑥保存療法を追求し
て、

⑦手術療法を追求し
て、

⑧分かれ療法を追求
し、

⑨つに分かれ療法を
追求し、

⑩今を改め、内服薬
や坐薬、軟膏剤を
その痔疾患者で例
外で使つておこな
う法で、

⑪保存療法を追求し
て、

⑫手術療法を追求し
て、

⑬分かれ療法を追求
し、

⑭つに分かれ療法を
追求し、

⑮今を改め、内服薬
や坐薬、軟膏剤を
その痔疾患者で例
外で使つておこな
う法で、

⑯保存療法を追求し
て、

⑰手術療法を追求し
て、

⑱分かれ療法を追求
し、

⑲つに分かれ療法を
追求し、

⑳今を改め、内服薬
や坐薬、軟膏剤を
その痔疾患者で例
外で使つておこな
う法で、

㉑保存療法を追求し
て、

㉒手術療法を追求し
て、

㉓分かれ療法を追求
し、

㉔つに分かれ療法を
追求し、

㉕今を改め、内服薬
や坐薬、軟膏剤を
その痔疾患者で例
外で使つておこな
う法で、

㉖保存療法を追求し
て、

㉗手術療法を追求し
て、

㉘分かれ療法を追求
し、

㉙つに分かれ療法を
追求し、

㉚今を改め、内服薬
や坐薬、軟膏剤を
その痔疾患者で例
外で使つておこな
う法で、

㉛保存療法を追求し
て、

㉜手術療法を追求し
て、

㉝分かれ療法を追求
し、

㉞つに分かれ療法を
追求し、

㉟今を改め、内服薬
や坐薬、軟膏剤を
その痔疾患者で例
外で使つておこな
う法で、

㊱保存療法を追求し
て、

㊲手術療法を追求し
て、

㊳分かれ療法を追求
し、

㊴つに分かれ療法を
追求し、

㊵今を改め、内服薬
や坐薬、軟膏剤を
その痔疾患者で例
外で使つておこな
う法で、

㊶保存療法を追求し
て、

㊷手術療法を追求し
て、

㊸分かれ療法を追求
し、

㊹つに分かれ療法を
追求し、

㊺今を改め、内服薬
や坐薬、軟膏剤を
その痔疾患者で例
外で使つておこな
う法で、

㊻保存療法を追求し
て、

㊼手術療法を追求し
て、

㊽分かれ療法を追求
し、

㊾つに分かれ療法を
追求し、

㊿今を改め、内服薬
や坐薬、軟膏剤を
その痔疾患者で例
外で使つておこな
う法で、

墓石が安い

お墓を建てるなら
墓石専門店
静岡墓石

予算の不安な方
あきらめないで
デザイン・石種変更できます

●お見積りは遠近問わず無料。

価格には工事費・字彫・消費税など全て含まれています(難所工事は別途見積り)

展示場

お墓を建てるなら
墓石専門店
静岡墓石

TEL 054-668-9443

焼津市越後島785 営業時間9時～17時 ※火曜日

エステサロンアートビューティー 皆様に愛されて36年

手の甲や腕のシミは年齢を感じさせてしまいます。

40歳以上の方必見!!

大人気

**ボディのシミとり
お試しコース**

意外と見られている手や腕、首筋などのシミは
紫外線ダメージや生活習慣など原因は様々です…
お一人お一人のシミが出来てしまった
原因を徹底解明し、一番合ったお手入れを行います。

お顔のシミの
お悩みも
お任せください!

シミに
ピンポイントで
攻撃!

通常価格1回 13,650円

特別体験価格 3,600円

エスティシャンも汗だく!
脂肪もみ出し
ウルトラスリムコース

お腹 太もも 二の腕

3つの部位から
選べます。

ハードに!!
カルライトで!

即効性 脱冷え体質 サイズダウン

通常価格1回 12,600円

特別体験価格 3,600円

アートビューティー エステ

アートビューティー 藤枝店

藤枝市藤枝駅前1-2-1 プラザビル2F
JR藤枝駅目の前徒歩1分!

☎0120-83-4436

「むるぶを見た!」とお電話ください。
www.artbeauty.jp

営業時間 月～金曜/10:00～20:00
土曜/9:00～17:00 定休日 日曜

こころと体にやさしい漢方

イケダ薬局

焼津市西小川2-10-21 ☎(054) 628-7656
http://www.kigusuri.com/shop/ikeda/
営業時間/9:30～18:30 定休日/日曜日・祝日

素敵に着牛場を着こなしたい!!

500円

ワンコイン 着付教室

授業料 1回(全15回コース) **500円** (税込) **5,750円**

無料 2,500円

2人
半ペン
実施中!!

今なら補整下着をプレゼント!!
更にお友達紹介にさらに500円プレゼント。(15回受講の方)
資格取得コース・着付師コースもあります。

お問い合わせ・お申し込み
まるやま 焼津店
静岡県焼津市西小川2-7-8
054-628-0181
<http://www.tenga.jp/>

大募集!

新入生徒さん

着付け講師募集中心地美女一級級
着付けの先生になりませんか?
他校の方でも、お友達の方でも、お集まりください!!
お手伝いパートも募集中!

和の文化
着しめ方から伝授したい
着しめ方・着付けが大好き!!
着しめ方・着付けが大好き!!

1500円
座席指定なし!!
おしやかしも!!
おしゃべりも!!

お教室の時間、曜日につきましては
お気軽にお電話ください。

あなたの資格・時間を活かしませんか?

たぐ講師募集中!

他校の方でも、お友達の方でも、お集まりください!!
お手伝いパートも募集中!

着しめ方・着付けが大好き!!
着しめ方・着付けが大好き!!



お口、スツキリ 森林浴

新発売 クマ笹歯みがき

口の内ばつき、口内炎、口臭、虫歯予防、市販の歯磨きがしみる方にも

1,260円

ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街

ホームページもごらん下さい

☎054-644-5829 <http://honnmachi.com/>

営業時間/AM8:30~PM7:00 定休日/日曜日・祝日
駐車場/隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。

ほけんの窓口 焼津店

無料相談の予約はこちら

054-621-5180

焼津市栗小川8-11-14

営業時間 10:00～18:00
休 日 休 日
(土日・祝日はご相談できません)

ほけんの窓口 焼津店

ほけんの窓口 あなたにピッタリな保険と一緒に考えます!

無料保険相談の流れ

多数の保険を熟知した保険の専門家がどんな保障が必要か、あなたのライフプランから算出し、20社以上の保険会社の商品から「あなたにこのプランをご提案します。」

① 確認
保険の仕組みや、将来の希望をお聞かせ下さい。

② 分析
必要な保障額をシミュレーションします。

③ 提案
保障に適合したプランを、ご希望に合った保障プランを作成。

7人の窓口

「いいとこどりプラン」完成!

- 定期保険 A保険会社
- 終身保険 B保険会社
- 医療保険 C保険会社
- がん保険 D保険会社

保険の基本的な仕組みもわかりやすく説明します。

わが家に必要な保障額がグラフで一目瞭然!

過不足がなければ、加入中の保険はあなたにピッタリ。そのまま継続をオススメします。

ほけんの窓口 藤枝店

無料相談の予約はこちら

054-634-1620

藤枝市前庭1-7-5 BEビル 1F

専任代理店：プラス株式会社
SL13-5631-1302

ほけんの窓口 藤枝店

むるぶ 読者

映画招待券 ご入浴券

プレゼント

官製がきはぎ (FAX・メール可) に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、**藤枝シネ・プレーゴの「映画招待券」** (3D不可)」、または「**島田蓬菜の湯入浴券**」をプレゼントします。応募人数によりどちらかになります。

◆今月の記事からクイズ

家の三光寺に記られているのは？

○

地蔵

(漢字1文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考にしたい記事
4. テーブルに取り上げほしいもの
5. おすすめの味噌汁の具を教えてください
6. あなたが気になる最近の事件は
7. ご希望のプレゼント券 (上記のどちらか)
8. その他ご意見、ご感想など。

◆ご応募について

1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなただの名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
4. アンケートにもお答え下さい。

■先月の答えは 日枝でした。

◆応募先

426-0041 藤枝市高柳1-18-23 関共立アイコム内

むるぶ編集部プレゼント係

FAX 0536-635-4576

* mulrubb@kpnnet.co.jp

＊プレゼントの応募をお客様からご提供いただきました個人情報欄は、本プレゼントの運営並びにふかふかのお知らせ等の目的以外で使用することはありません。

◆締め切り 12月5日(木)

(当日消印有効) FAX・メール必着

読む見る遊ぶ

むるぶ

広告のご相談お申し込み

054-641-2140 054-635-4651

議校オリコミビジュアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部

054-635-4651

江崎新聞店	054-641-0537
荻崎新聞店・育仲社	054-641-0053
いけだに新聞店	054-643-1000
太田新聞店	054-667-0117

INFORMATION

お茶市民セミナーin藤枝 [定員各40名・申込順]

参加無料
(要予約)

お茶に秘められた健康・パワーと魅力を、やさしく楽しく学んでいただくセミナーです。

118
土曜日

1部「がん抑制効果について」
静岡県立大学 食品栄養科学部 准教授 増田修一氏

2部「闘茶会に挑戦」
藤枝市茶業青年団 団長 宮崎 剛至氏

1部「メタボ予防効果について」
静岡県大学 農学部 准教授 茶山和敏氏

2部「高級煎茶 玉露の魅力」
玉露茶生産者 前島東平氏

1部「老化と認知症の予防について」
静岡県立大学 薬学部 准教授 海野けい子氏

2部「美味いお茶の淹れ方教室」
JA大井川「藤枝茶流通センター」長 数嶋文孝氏

内 要

1部13:30~14:30 講 演 会
2部14:45~16:00 淹れ方教室など

会 場

藤枝市役所 西館5階 大会議室

申し込み

平成26年1月10日(金)までに
農林課へ(申込順)

お申し込み・お問い合わせ 藤枝市役所 農林課 ☎054-643-3111(代)



年末セール



ALL 20% OFF

(但し、メガネセット、既に赤れの商品は除く。)

期
間
中

でも



2割引!

レンズのみ、
フレームのみ、

本日より、12月30日まで

メガネの春田

五十海

営業時間/AM10:00~PM8:00 定休日/水曜日
TEL/054-645-4300 住所/藤枝市五十海2-4-27



●ENEOS ●セブンイレブン ●東木自動車
●藤枝市役所 藤枝店 ●メガネの春田 ●スーパー富士屋
●藤枝市立博物館 ●蓮華寺池 ●藤枝小学校 ●デンジヤ
●白子名店街

至 国一 至 国一

鎌倉御膳



食べこたえ極上!!
甘味・ドリンク付きフルコース!!

- ・ハンバーグ
- ・海老フライ
- ・クリームコロッケ
- ・サラダ
- ・一品
- ・ごはん
- ・お漬物
- ・汁物
- ・わらびもち
- ・ドリンク

一二八〇円



太郎茶屋

華屋 焼津店

〒425-0036 焼津市西小川8-2-3 電話054-626-6636

営業時間 a.m.11:00~p.m.7:00(LO.6:30)

定休日 火曜日 駐車場 店舗前と裏にもあります。

メニューのご紹介

お食事

- ・カキフライ(季節限定) 八八〇円
- ・オリジナルカレーライス 七〇〇円

甘味

- ・ぜんざい 五八〇円
- ・みたらし団子(抹茶付) 五五〇円

お持ち帰り

- ・わらびもち(八口入) 五五〇円
- ・ふまじりじゅう(三口入) 四二〇円
- ・みかさ(1コ) 一八〇円



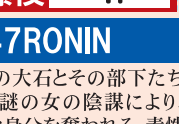
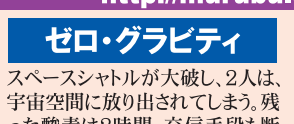
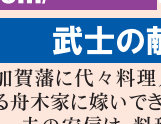
〒425-0036 焼津市西小川8-2-3

可楽カクム

TEL 054-626-6636

営業時間 a.m.11:00~p.m.7:00(LO.6:30)

定休日 火曜日 駐車場 店舗前と裏にもあります。

藤枝シネ・プレグ 映画情報	スケジュール・予約 公式サイト むるぶweb http://murubu.com/	ケータイ から 座席予約 
BiVi藤枝 4F 47RONIN 赤穂の国の大石とその部下たちは、吉良と謎の女陰謀により、主君の命と身分を奪われる。素性不明のカイは、大石に力を貸し、47人で吉良軍に立ち向かう。  監督: カール・リントシュ 出演: キアヌ・リーブス、真田広之、柴咲コウ 浅野忠信、菊地凛子、赤西仁	ゼロ・グラビティ スペースシャトルが大破し、2人は、宇宙空間に放り出されてしまった。残った酸素は2時間。交渉手段も断たれた絶望的な状況下で、果てたて無事生還することができるのか…。  監督: アルフォンソ・キュアロン 出演: サンドラ・ブロック、ジャクソン・クルーニー	武士の献立 加賀藩に代々料理人として仕える舟木家に嫁いできたお春。しかし、夫の安信は、料理が苦手。お春は、夫の料理指南を始め、次第に上達していくのだったか…。  監督: 朝原雄三 出演: 上戸彩、高良健吾、西田敏行 余貴美子、夏川結衣、成美瑠子

立アコム **054-635-4651**

崎新聞店 **054-629-2002**

倉新聞店 **054-629-1220**

川新聞舗 **054-629-2055**

井新聞店 **054-622-0632**

川新聞販売 **054-622-2211**

編集長後記

天空の回廊は、遠いようで、意外と近い中山間地の新たな観光スポットです。山道なので、狭い車もありますが、随分と道がよくなり、案内表示もしっかりしています。今回の企画は、気がつかずに通り過ぎてしまうにはもったいない場所ばかりを取り上げました。本当は、この3倍位の候補があったのですが、絞りに絞ってご紹介します。是非、お訪ね頂ければと思います。(小嶋良之)

おとなの社会科見学バスツアー はままつ編 12/13 金 時間／9:00 SBS学苑藤枝校発→20:00 到着予定 うなぎバイファクトリー、農家レストランとんきいでソーセージ作りを体験し、はままつフラワーパークのイルミネーションと噴水ショーをお楽しみください。 限定38名(最少催行人数30名) ◆受講料/8,400円(バス・昼食・ソーセージ体験料・入場料・保険含む) 	富士山本宮浅間大社と 三保の松原バスツアー 1/10 金 時間／9:00 SBS学苑藤枝校発→17:30 到着予定 ④世界文化遺産登録 浅間大社では、一年の無事を願って昇殿参拝をし、御祈禱いただきます。B1グルメ・富士宮やきそばの昼食を楽しみ、三保の松原をガイドと一緒に歩きましょう。 限定25名(最少催行人数17名) ◆受講料/8,800円(バス・昼食・参拝料・御札・ガイド料・保険含む) 	おとなの社会科見学バスツアー かながわ編 2/6 木 時間／7:15 SBS学苑藤枝校発→19:00 到着予定 なかなか予約の取れない崎陽軒の工場見学を確保。昼食はシウマイ弁当を頂きましょう。IKEAでショッピングを楽しんだ後は、アサヒビール神奈川工場の見学と充実した一日をお過ごしいただきます。 限定38名(最少催行人数25名) ◆受講料/9,450円(バス・昼食・保険含む) 
--	--	---

■旅行企画・実施/静鉄観光サービス㈱中部支店：観光庁長官登録旅行業153号
日本旅行業協会会員・総合旅行業務取扱管理者：増井博昭 所在地/藤枝市前島1-2-1オーレ藤枝3F
担当：柴山真一

※添乗員は同行いたしませんがSBS学苑スタッフが同行いたします。
※本旅行の実施に当たってのご旅行条件等に関する事項は静鉄観光サービス㈱の募集型企画旅行約款によります。

SBS学苑
藤枝校

054-644-5103

藤枝市駅前3-4-4 江崎栄ビル
受付時間/10:00~20:00(土・10:00~16:00)日・祝休
SBS学苑入会金/3,150円(70歳以上は無料、中学生以下は半額)
<http://www.sbsgakuen.com/>

入会金ゼロ円の1日講座

オスロメ レギュラー講座

プリザーブドフラワーのお正月飾り

12/10 13:30~15:00
19:00~20:30

生花本来の美しさ、柔らかな色合いを持つプリザーブドフラワーをオシャレに、モダンに作りましょう。

◆講師/大村 敏江 (日本プリザーブドフラワー協会 認定教室yummy grass主宰)

◆受講料/各1,575円
◆教材費/各3,150円

プチフレクソロジー 養成講座

12/14 10:00~16:00

介護施設などの簡単なサービスや、ご家庭での健康管理にも活用できます。

◆講師/伊藤 加代子 (RTA認定フレクソロジスト)

◆受講料/17,000円 (テキスト代・マッシャージェル使用料・修了書代込み)

羊毛フェルトの干支「さる」

12/14 10:00~12:30

一年かけて作る干支シリーズ第3弾。「さる」の年へのプレゼントにもどうぞ。来年の干支「うま」も同時開講します。

◆講師/大村 智子 (羊毛フェルト作家)

◆受講料/各2,100円
◆教材費/各945円 (別途ニードル代210円)

もっちー先生の特別講座「とび箱」

12/14 小1~小3:13:00~14:00
小4~小6:14:15~15:15

もっちー先生と一緒にとび箱にチャレンジしよう。コツを覚えてもっと体操が好きになる。

◆講師/望月 剛 (ボップスポーツクラブ代表)

◆受講料/各2,100円

冬休み書初め講座

12/25 10:00~12:00

書道の基本を身に付けて、心を落ち着かせて丁寧に書きましょう。

◆講師/三浦 久子 (「習字塾」読書委員)

◆受講料/1,785円
◆教材費/815円

福を呼びこむ門松作り

12/26 9:00~12:00

来年は、手作りの門松を飾ってみませんか。プロの職人さん、丁寧に教えてください。

◆講師/良知樹園(株) グリーンアカデミー事業部

◆受講料/2,100円
◆教材費/3,150円 (1個)
◆会場/良知樹園(焼津市一色)

いろいろの寄せ植え

12/26 13:00~14:30

季節の花々で正月の玄関先を華やかに彩りましょう。長くきれいに楽しむための管理法も学びます。

◆講師/土屋 勝 (園芸研究家)

◆受講料/2,100円
◆教材費/3,150円

バレンタインカードを作ろう 消しゴムはんこ

1/18 10:00~12:00

バレンタインのチョコに手作りカードを添えてみませんか。ママと一緒に参加もOK。(小学生以上)

◆講師/山下 和代 (手づくり工房 和家)

◆受講料/2,100円
◆教材費/630円

幸せな写真の撮り方

1/20 19:00~21:00

あなたのイメージをカメラに伝えませんか? ちょっとしたコツで、写真をグレードアップさせましょう。

◆講師/大野 仁志 (大野カメララボギャラリーとレンタル暗室とこ代表)

◆受講料/3,150円

カルシウムノキを育てよう

1/23 10:30~12:00

果実にカルシウムを含む珍しい植物です。たくさん実らせて子どもと一緒に加工してカルシウム不足を補いましょう。

◆講師/土屋 勝 (園芸研究家)

◆受講料/2,100円
◆教材費/2,625円 (苗・鉢・マット各1)

リンパ体操

1/25 14:00~15:00

家事や仕事の辛を少し休めて、リンパの流れを感じながら体をほぐしましょう。毎回テーマを決めて進めていきます。

◆講師/岸端 恭子 (NPO法人リンパ健康教育協会養成講師)

◆受講料/2,100円

My御朱印帳を作ろう

1/29 10:00~12:30

折り紙で御朱印帳を作りましょう。これで大切な「宮マイラー」の仲間入りです。

◆講師/折金 紀男 (製本工房ORI GANE 主宰)

◆受講料/2,100円
◆教材費/1,050円

とんぼ玉・バーナーワーク

入会随時 第3火曜19:00~21:00
第4火曜13:30~15:30/19:00~21:00

バーナーワークをマスターして和の小物やストラップ、キーホルダーなど作りましょう。

◆講師/野崎 潤子 (南ダイワペーパー)

◆受講料/各7,875円 (3カ月3回)
◆教材費/各13,650円 (初回工具代)

小物とバッグの革細工

入会随時 第1・4火曜 10:00~12:00

革の美しさを生かして、財布やコースジュなど小物からバッグやインテリアまで、皮革工芸を楽しみましょう。

◆講師/長谷川 定子 (㈱日本手芸芸協協会講師)

◆受講料/11,655円 (3カ月6回)
◆教材費/13,500円 (道具代)

雅の日本刺繍<基礎科>

入会随時 第2・4水曜 10:00~12:00

聖徳太子の時代から受け継がれている技法で、絹糸の光沢、繊細さ、美しさを表現しましょう。

◆講師/佐賀 真理 (日本刺繍環境の会主宰)

◆受講料/12,600円 (3カ月6回)
◆教材費/27,352円 (道具代・別途教材費)

はじめての和裁教室

入会随時 第1・3水曜13:30~15:30
第2・4水曜19:00~21:00

浴衣・長襦袢・着物など好きなものを立ててみましょう。最初は肌着から作りましょう。

◆講師/菅沼 勝枝 (和裁講師)

◆受講料/各12,600円 (3カ月6回)

キッズのフリースタイル入門

1月スタート 金曜日 17:00~18:00

音を感じて踊ること、ボディレーニングを中心に、ソウルの基本から始めていきます。

◆講師/水野 きくみ (元ストリートバックダンサー)

◆受講料/13,860円 (3ヵ月11回)

クラシックバレエ

入会随時 水曜16:30~17:30
金曜16:00~17:00

小さいうちから身につけたバレエの基礎。お子さまの夢と健康な心身を伸ばしましょう。

◆講師/前田 藤絵/杉山 園江/山下 恵美

◆受講料/13,860円 (3ヵ月11回)
23,100円 (3ヵ月22回)

大人のクラシックバレエ

入会随時 木曜日 10:30~11:45

姿勢のよい美しいプロポーションを目指すバレエを始めませんか。

◆講師/望月 由弥 他 (前田バレエ学苑先講師)

◆受講料/16,170円 (3ヵ月11回)

ママと一緒にストリートダンス<ベビー入門>

入会随時 第1・3火曜 16:00~16:30

歩けるようになったら音楽を聴いて踊りたくなったらあや先生におまかせ。ママと一緒に踊っちゃおう。

◆講師/唐澤 綾 (キッズダンスインストラクター)

◆受講料/8,820円 (3ヵ月6回)

12月1日より ランチメニュー
リニューアル!

本格コーヒーもプラスされ700円でご提供。パティシエによる、ふわっふわのシフォンはオススメの一品。

ハルモニア ガトーゴシェ

◆営業時間:10:00~17:30 ◆定休日:日曜日
(本店)藤枝市青葉町2-11-1 ☎636-5577
(オーレ店)藤枝市前島1-2-1オーレ藤枝3F ☎689-2179

12/14 ぐりとぐら おはなし会

藤枝江崎書店駅南本店で毎月一回読み聞かせている「ぐりとぐら くつつこう会」の方が「ぐりとぐら」の大型絵本を読みます。

■会場/BiVi藤枝2階 東側イベントスペース
■時間/①14:00~14:30 ②15:30~16:00

子育て中のママさん/パパさんのための講演会
子どもの成長発達の脳科学と育児

12/7 時間/14:00~15:30 会場/高洲公民館 (藤枝市高柳4-9-13)
■講師/北條博厚先生(京都大学医学部卒・県立こども病院名誉院長)
■定員/150名(申込順) ■参加料/1000円
藤枝江崎書店各店にて入場券を取り扱い中
お問い合わせ 090-3425-2223(事務局/村松)

1 友引
エイズの日
映画の日

2 先負 音羽町・原・茶町 旭が丘	3 大安 障害者週間 内瀬戸・駿河台 南駿河台	4 赤口 人間週間 志太・新南新屋 南新屋	5 先勝 納めの水天宮 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	6 友引 前島・高岡 忠兵衛	7 先負 大雪 不成就日	8 仏滅 針供養 こと納め てしやばストリート105 (藤枝駅南通り) スポーツ&健康フェスタinふじえだ (静岡県武道館・藤枝駅周辺)
9 大安 新聞 朝刊 お休み 青葉町・青南町 久市・島田市東町	10 赤口 世界人権デー 田沼	11 先勝 小石川・東町・駅前 築地・築地上	12 友引 高柳	13 先負 兵太夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島の一部 上新田・上小杉・宗高・上泉	14 仏滅 三りんぼう 岡宿 旅籠の冬灯し 〜竹と光のページェント〜 (大旅籠柏屋)〜25日	15 大安 年賀郵便特別扱い始め 不成就日
16 赤口 泉町・大東町 高洲	17 先勝 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	18 友引 納めの観音 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	19 先負 高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ谷・下之郷・花倉・本町	20 仏滅 五十海・時ヶ谷	21 大安 納めの大師	22 赤口 冬至 ゆず湯
23 先勝 不成就日 天皇誕生日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	24 友引 クリスマス 納めの地蔵 上当間・下当間 平島・保福島	25 先負 クリスマス むるぶ発行日 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	26 仏滅 三りんぼう 大手・郡・田中 立花	27 大安 官庁御用納め 藤岡・天王町	28 赤口 納めの不動 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	29 先勝 新聞 夕刊 お休み
30 友引 入野・内谷・子持坂 三輪・村良 新聞 夕刊 お休み	31 先負 除夜の鐘 不成就日 新聞 夕刊 お休み					

12月の休日緊急医療

1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	23日(祝)	29日(日)	30日(月)	31日(火)
敬天堂医院 (岡出山一) ☎641・1723	たぬま街道整形外科 (大新島) ☎634・1110	山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634・0888	藤枝南クリニック (前島二) ☎634・0210	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323		高松整形外科 (岡出山三) ☎643・2378
(内)山崎クリニック (小石川町一) ☎647・5670	(内)清島北クリニック (瀬古二) ☎647・7707	(内)吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	(内)田嶋クリニック (瀬古二) ☎647・5225	(内)岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311	(小)すずき小児科 (青葉町五) ☎636・3360	(内)たにやクリニック (焼津市相川) ☎622・8525	(内)たにやクリニック (焼津市相川) ☎622・8525
(内)すずき小児科 (本町二) ☎647・5511	(内)清島北クリニック (瀬古二) ☎647・7707	(内)山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	(内)井野田クリニック (本町二) ☎644・5566	(内)大井医院 (高洲) ☎635・2088	(内)花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	(内)黒川医院 (瀬戸新屋) ☎644・1084	(内)たにやクリニック (瀬戸新屋) ☎644・1084
(内)敬天堂医院 (岡出山一) ☎641・1723	(内)小川にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	(内)山崎クリニック (藤岡二) ☎641・6288	(内)白子内科 (本町二) ☎645・5101	(内)三倉医院 (五十海四) ☎644・1235	(内)八木医院 (本郷) ☎639・0009	(内)山崎クリニック (平島) ☎646・3003	

※30日(月)は通常の診療を行っている診療所もあります。詳しくは、直接各診療所にお問い合わせください。

良質なおひな様を選ぶのなら
お早目がダンゼンお得!

限定
着物の取り都合で、10体作りましたが、
もう既に4体ご予約が入りましたので、
残り6体です

お得
その場で使える
お祝い商品券をプレゼント

例えば20万円のおひな様の場合
ご予約日 特典 お祝い商品券
11/2日〜12/8日 30% 60,000円のお得
12/9日〜12/29日 20% 40,000円のお得

品揃い ひな人形屋さんの裏事情

配達日を優先予約!

1 January 2014 (平成26年)

初節句とは1ヶ月ほどお祝いします。来年の配達一番人気の日

地元で愛され50年、ひな人形専門店。

2Fにも、おひな様の展示場があります。

ひな人形製造直売 藤枝ひな人形

電話 (054)641-4936

本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~18:00 年中無休
連休:良いおひな様から売られていますのでお早めがお得です。