

新聞購読者の
ための
地域情報紙
月刊 むるぶ
藤枝・焼津版 Vol.52
発行部数/82,000部

読む・見る・遊ぶ

むるぶ

* GOURMET REPORT 2
* 志太そご知り物語 3
* バトンリレー志太人 3
* むるぶそご知り事典・年末年始の行事編 4
* INFORMATION 7
* 便利情報カレンダー 8

Fujieda & Yaizu
Local information paper
・2013・
1月号
・January・

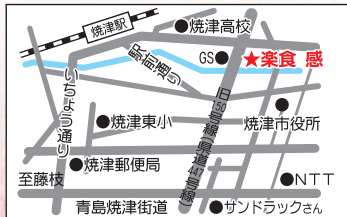
発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

2012年(平成24年)12月25日発行

おお サイフの味方。は。 お 得なランチ



これだけ揃えば、このネーミングにも納得。



御食事処 楽食感

焼津市中港2-1-2
054-689-0007
11:00~14:00/17:30~21:00
火曜日・第1月曜日休み・駐車場(4台)

もうからんち (刺身、天ぷら、小鉢、茶碗蒸し、漬物、みそ汁、ごはん) ￥700

昨年の9月にオープン。新鮮な美味しいものを食べてほしいと始めたランチ。写真の「もうからんち」は、1日限定20食。刺身は、まぐろ・甘エビ・しめさばが基本で、後1点は旬のもの。天ぷらはキスが定番で、後3種は季節のものが並ぶ。土日は開店時間に行列ができるほど。

天ぷら4種の天井に、おまけの天ぷら3種、小鉢、茶碗蒸し、漬物が付く「天井セット(600円)」も人気。おでんは1本70円。昼も夜も手ごろな値段がうれしい。1階はテーブル12席、お座敷20席、2階は20席のお座敷あり。新年会に予約してみては？



年末年始は、12/30~1/4休み

毎月25日新聞折込

GOURMET REPORT
1000円以下のランチ特集



志太そご知り物語
茶・椎茸業界の雄 一言彌太郎



バトンリレー志太人
加藤一夫 静岡福祉大学名誉教授



志太新名所探訪
峠のクリスマスツリー



むるぶ・そご知り事典
年末年始の行事編



新作振袖 1000点展示中 夏菜が着こなす振袖♥ 地域限定販売! わたなべで購入できます 最新作振袖大発表会



安心30点フルセット
56,952円 (税込68,000円) 105

安心30点フルセット
47,428円 (税込49,800円) 106

安心30点フルセット
66,476円 (税込68,000円) 104

安心30点フルセット
76,000円 (税込79,800円) 101

安心30点フルセット
76,000円 (税込79,800円) 102

安心30点フルセット
76,800円 (税込79,800円) 103

ご購入派

着る時の必要なものを全て揃えてあなたの寸法で手縫い仕立
正絹振袖・正絹長襦袢・正絹袴・草履バック・和装小物30点セット **126,000円** 以上

- 着付無料サービス
- 出張着付サービス
- 前撮り記念写真無料プレゼント (写真2枚 + 撮影料 + 印刷代2枚分)
- 袴レンタル無料サービス
- ローン金利手数料無料

成人式当日はもちろん何回でも無料
いつでもご予約戴ければお伺いします
振袖フルセット30万円以上のお買い上げの方に!
卒業式の袴100枚用意してあります
10回払いまで
年末までの2回払いまで

レンタル派

レンタルセット&オーダーレンタルには
正絹振袖・正絹長襦袢・正絹袴・帯締め・帯揚げ・草履バック・重ね紗・和装小物
31,500円 以上

- 着付無料サービス
- 前撮り記念写真で優待
- 振袖貸し出し期間

*10万円以上レンタルの方に限り
※写真2枚 + 撮影料 + 印刷代2枚分
12月1日から1月20日まで
帯だけの方 小物だけの方 自由に選択下さい



わたなべ 焼津店

焼津市栄町5-10-21
☎054-627-7786
営業時間/午前9:30~午後8:00
火曜定休日

FUJIEDA Sweets
藤枝スイーツ・コレクション
Collection II
藤枝茶とスイーツのHOTなカシゲイ

平成25年
1/20日
開場/13:00
開会/13:30~16:00
●会場●
小杉苑

限定
140名様
1枚 **2,500円**
先着順とさせていただきます。
売り切れの際はご容赦下さい。

12月25日の藤枝市観光案内所
(藤ナビ)にてチケット販売開始
※チケットについてのお問い合わせは藤枝市観光案内所まで
☎054-647-1144(9:00~18:00)

主催/スイーツのまち藤枝推進会議 後援/藤枝市・藤枝市観光協会・藤枝市茶産興協議会

災害時 居住者の無事 ひと目で



地域防災訓練 「記入可能」の黄色い旗 大好評

地域防災訓練の12月2日に藤枝市防災訓練で住民の安否確認に黄色い旗を活用しました。

黄色い旗で周囲に居住者の無事を確認する事は各地で行われていますが、この旗は安否確認だけでなく、居住者の避難場所や搬送先が書き込め、救助者の重複確認を解消できるのが特徴です。

お問い合わせ **齋藤商事**
藤枝市 藤岡 3-19-8
☎054-638-3069

正月料理

ここでは、一般的なおせち料理、七草粥、お雑煮、お屠蘇についてご紹介します。

おせち料理

「おせち」は「御節供(おせちく)」の略で、元々は五節句(人日・桃の節句・端午の節句・七夕・重陽の節句)に年神様に供える食べ物のごちそうでした。特に正月が重要な節句ということから正月料理に限定していうようになりました。



七草粥(かゆ)

七草粥とは、正月七日の朝におかゆを食べる行事を指し、このおかゆを食べると病気になるまいと言い伝えられています。七草粥の「七草」とは、セリ、ナズナ、ゴギョウ(ハハコグサ)、ハコベラ、ホトケノザ(オオバコ)、スズナ(カブ)、スズシロ(ダイコン)の七種です。



お雑煮

雑煮は、もともと大晦日の夜に年神さまにお供えた餅や野菜を元日の朝に下げ、元日の朝に最初に汲み水で煮て、皆で食べたのが始まりです。関東から東の地域では、切り餅を一度焼いてから、すまし汁に入れて食べます。関西から西の地域では、丸餅を味噌仕立ての汁に入れて食べるのが一般的です。



お屠蘇(とそ)

お屠蘇とは、元日またはお正月の三が日に祝儀として飲む薬酒をいいます。中国から伝わったお屠蘇の習慣は、1年の邪気を祓い、長寿をもたらすと言い伝えられ、日本では平安初期から飲まれるようになりました。



初夢

初夢とは、古くは大晦日の夜から元日の朝にかけてはじめて見る夢をいいますが、江戸時代から物事を始めるという意味で、1月1日または2日の夜に見る夢をさすようになりました。



どんど焼き

どんど焼きとは、神社などで火を焚き、門松やしめ飾りなどの正月飾りや書き初めなどを家々から持ち寄って燃やす行事のことを言います。どんど焼きの風習は、1月15日の小正月に行われ、竹や藁を高く積んで燃やす祭りが全国的に行われます。



年末年始の行事編

年末年始には、年神様を迎える様々な行事があります。生活の中に普通に溶け込んでいて、わざわざそれらの意味を考えることは、あまりありません。そこで、今回は「むるぶ・そこ知り事典 年末年始の行事編」として、知っておきたい年末年始の事柄を特集しました。初詣は、新年になって初めての参り。除夜詣は、大晦日(12月31日)の夜のお参り。元旦詣は、元日(1月1日)の朝、または元日のお参り。二年参りは、31日~1日にまたがるお参りです。年越しに1度だけ参拝する場合と、31日の夜と1日の2度参拝する場合があります。

正月飾り

正月飾りは、年棚(恵方棚)をしめ縄や白紙で飾り、神前には御神酒とともに鏡餅をお供えし、さらに白米、か栗、干し柿、昆布、すめ、伊勢えびなどを裏白(うらじろ)やゆずり葉にのせて飾り付けます。



門松

正月の門松には、1年の幸福を授けてくれるという「年神さま」が、家に降り立つための目印としての意味があります。松が「待つ」にもつながり、竹は冬でも色濃く、まっすぐに伸びる節があることから、けじめの意味も込められています。

しめ飾り

しめ飾りとは、しめ縄で作ったお飾りのことです。神様を祭った神聖な場所を表現したもので、神社や神棚には、正月に限らず縄が張られます。一般的なしめ飾りは、玉飾り、輪飾り、しめ縄の3種類の部品からなります。



鏡餅

鏡餅の由来は古く、年神さまにお供えるためのものでした。鏡餅が丸いのは、人の魂をかたどったものといわれ、鏡は魂を表す神器でもあることから、年神さまにお供えした餅を食べると、新しい生命が授けられると言い伝えられてきました。また、餅を大小二つ重ねるのは、陰(月)と陽(日)を重ねることに通じ、福德が重なることを願うためです。



千支・巳(えど・み)

蛇は、執念深いといわれ、あまり良い動物には思えません。しかし、転じて「恩を忘れない」とも同じ意味で、蛇にまつわる報恩のお話は数多くあります。蛇の形をした神・弁財天は蓄財の神として信仰されています。一方では神の使いとされ、蛇は成長の過程で脱皮をするため、これを復活と再生の象徴と受け止めたりする考え方も、多くあります。



初詣

お正月の三が日または松の内(7日または15日)までに参詣することを初詣といいます。初詣は、「恵方詣」(えほうまいり)ともいわれ、昔は元日に陰陽道で示すその年のもっともよい方角(恵方)にあたる神社に参詣すると、特に福が授けられると言われていました。

参拝

1. 鳥居をくぐる時は、軽く会釈をして境内に入ります。
2. 参道の中央は神様が通る場所なので左右どちらかに寄ります。
3. 手水舎で手水を取り、心身を清めてからご神前に進みます。
4. 軽く会釈をしてから鈴を鳴らし、賽銭箱に賽銭を入れて「二拝二拍手一拝」し、軽く会釈をして退きます。



手水(てみず・ちゅうす)

1. 右手で柄杓(ひしゃく)を持って水を汲み、左手にかけます。
2. 柄杓を左手に持ち替え、右手にかけます。
3. 再び柄杓を右手に持ち替え、左の掌(てのひら)に水を受け、口をすすぎます。柄杓に直接口をつけるのは厳禁です!
4. もう一度、左手に水をかけます。
5. 最後に、両手で柄杓を立てて柄杓の柄に水を流します。
6. 柄杓置き場に柄杓を伏せて戻します。



二礼二拍手一拝

1. 拝殿の正面に立つたら、軽く会釈をし、鈴を鳴らします。
2. 賽銭箱に賽銭を投げ入れます。
3. 二礼(2回頭を下げておじぎし、神様への敬意を表します)
4. 胸の高さで掌を合わせ、右手を少し下にずらして二拍手。その後、指先をきちんと合わせてお祈りします。
5. 最後に一拝をして終了です。



お年玉

お年玉の由来は、かつて神様にお供えした御餅を下ろし、年神さまからいただいた御餅を分け与えるという意味で、年長者から年少者へ、丸い餅に小物を添えて渡したのが始まりとされています。

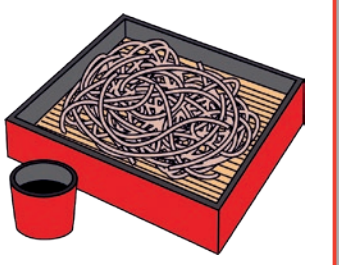


おおみそか 大晦日

大晦日はお正月の準備を終え、一晩中眠らずに年神様を迎える日です。地方の言い伝えでは、この夜に早く寝ると皺が増えるとか白髪になるといわれています。

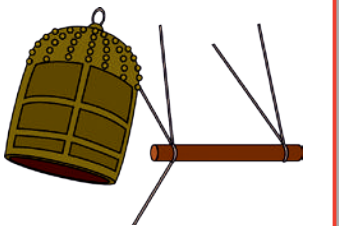
年越しそば

年越しそばの風習が広まったのは、江戸時代中頃で、いろいろな説があります。1つめは、人生はそばのように細く長く生きるという意味ですが、関西では運を呼ぶ「うどん(うどん)」を食べ「太く長く」を願うところもあります。2つめは、そばが切れやすいので、1年の苦を切り捨て、ためいいう説。3つめは、そばは倒れてもすぐに立ち直る植物なのでそれにあやかるとい説です。



除夜の鐘

大晦日に、お寺で鳴らされる108つの鐘を「除夜の鐘」といいます。108は百八の煩惱を意味しています。鐘をつくことで煩惱を取り除き、清らかな心で正月を迎えるためのものです。最後の1回は、今年1年煩惱に惑われないように、年が明けてから突きます。



松の内

門松や松飾りを飾っておく期間を松の内といいますが、本来は1月15日まででしたが、江戸で1月7日までとするようになり、現代では1月7日までというのが一般的です。京都や大阪を中心とする関西地方では、今でも15日までが松の内です。



正月

正月を祝う行事は、年神を家々に迎え豊作を祈るため、農耕時代より始まりました。年神の別名をお正月さま、若年さまなどとも呼びます。

おみくじ

一般的には、大吉 > 中吉 > 小吉 > 吉 > 末吉 > 凶 > 大凶と7段階ぐらいに分けられているところが多いようです。自分にとって都合の悪いおみくじはその場で結びつけ、さらなるご加護をお願いし、良いおみくじは持ち帰り、後日境内に結びます。また、凶であつても自分への戒めとして持って帰っても構いません。



特別ブライダルキャンペーン
30名様通常価格155万円
50%OFF!! 78万円!!
1名様追加 21,500円
■キャンペーン期間■
2012年12月25日~2013年6月30日
■受付資格■
・披露宴人数30名様以上の方・期間中に挙式を行う方
●内容
■式典 教会式料 結婚証明書 フラワーシャワー
■飲料 特別プラン料理 フリードリンク (最高級生ビール含)
■会場 音響照明費 テーブルコーディネート プライズルーム
■生花 メインテーブル生花 ゲストテーブル生花
■演出 ウエディングケーキ プロ司会者 ゲストブック
■衣装 タキシード ウエディングドレス (ディブライディング・ネックレス)
■インナー 生花ブーケ お二人の着付 ヘアメイク料金
■写真 集合写真 婚礼写真1P

Wedding Fair
ウエディングフェア
地産地消の料理で
ゲストをおもてなし
※当日は実際の料理が
食べられます。

実際の会場を使用
してお二人の結婚式
をよりリアルなものに

開催日 2012年1月14日(月祝)
模擬神前式 11:30~
模擬披露宴・婚礼料理試食会 12:00~
10組様限定 参加無料・予約制
※カップルは無料。その他の参加者はお一人様¥1,500になります。

THE GRAND TIARA FUJIEDA
TEL.0120-37-1122
〒426-0001 静岡県藤枝市飯沼1650-1
お電話受付/10:00~19:00
ザ・グランドティアラ藤枝 検索

素敵に着物を着こなしたい!!
ワンコイン 着付教室
新規生徒さん大募集!!
授業料 1回 (全15回コース)
入会金 2,500円が **無料** (税込)
500円×15回=7,500円
手軽に!楽しく!!やさしく!!わかりやすくお教えします!
島田月坂地区・藤枝瀬古地区・焼津教室・出張教室あります!!好きな教室で!!
今なら洗える着物(¥9,800相当)と補整下着をプレゼント。
更にお友達紹介につき雨コトプレゼント。詳しくはスタッフまで。
資格取得コース・着付師コースもあります。
あなたの資格を活かせませんか? **ただ今講師募集中!**

お問い合わせ・お申し込み
まるやま 焼津店
静岡県焼津市西小川2-7-8
054-628-0181
http://www.tenga.jp/
お教室の時間、曜日につきましてはお気軽にお電話ください。

開運 初だるま市
藤枝市
中ノ合 大聖毘沙門尊天
平成25年1/20水
午前11時~午後5時
大般若祈祷法要
午後3時
■商売繁盛 ■家内安全
■合格祈願 ■学業成就
■交通安全 ■心願成就
■安産心願 ■良縁心願

学業成就・合格祈願
毘沙門尊天 名物 脳みそ 饅頭
しあわせを呼ぶ
毘沙門尊天 名物 大きな福よび餅
無料 豚汁 がついて いただきます。
お問い合わせ/灌溪寺まで ☎054-638-0007

灌溪寺 所在地 ★大聖毘沙門尊天
●期南町 ●東部中学校
藤枝PA 藤枝小中学校 数田東I.C 数田西I.C 間部
至島田 国道1号線 至静岡 ●GS
藤枝市 中ノ合155-1

読者コーナー **おすすめの快眠法は?**

●ぬるめのお風呂にゆっくり入る(8)
●就寝前の軽い運動・ストレッチ(6)
●寝る前にお酒、ワインなどを飲む(6)
●寝る前に温かいミルクを飲む(3)
●読書(3)
●寝る前に温かいミルクを飲む(2)
●昼間、体をよく動かす事(2)
●アロマを焚く(2)
●こだわった枕(2)
●音楽を聞きながら
●寝る前に、片足をバケツで温める
●布団を干して、ふかふかに
●タワウオキング
●ショウガ風呂に入って、早く寝る
●ラジオを聞きながら眠る
●眠くなったら、すぐ布団に入る。
●お風呂からあがったら、30分以内に寝る

藤枝総合運動公園を活用した
子育て支援講座開催 参加者大募集
園児から小学生の子供を持つ親子50組(2名/組)を募集します。

平成25年	午前 10:00~11:30	午後 13:00~15:00
1月20日 日曜日	子育て講座	
2月11日 月曜日(祝)	コミュニケーション☆分析☆互いを知る! 子育てがしやすくなるテスト等も行います	屋外活動(グラウンドゴルフ教室) 気持ちさわやか☆フットサルと打ちぬけ! 場所 グラウンドゴルフ場
3月3日 日曜日	屋外活動(スポーツチャレンジ大会) 気軽に☆楽しく☆能力の限界に挑戦! 場所 陸上競技場	屋外活動(ドリブルテクニク大会) 楽しく☆真剣に☆各プレイヤーを目指せ! 場所 多目的広場

【全部参加】はもちろんのこと「興味あるもの」「やってみたいもの」だけの参加でもOK!
★参加料金★ ◎参加費商品も包み意欲をふくらませます
子育て講座:1組500円/1回 屋外活動:1組1,500円/1回 全6回参加:1組5,000円
お申込は指定の用紙にご記入の上、参加料と一緒に運動公園サッカー場事務所までお持ち下さい。
お問い合わせ 藤枝総合運動公園 TEL054-646-6100 担当:伊藤・坂井

INFORMATION
白子100円笑店街
平成25年1月12日(土)
午前10時~午後4時
〈雨天決行〉
毎大好評の「白子100円笑店街」
各店の店頭、それぞれ自慢の100円商品が
並びます。100円以外のお買い得商品も満載!
ぜひ白子の街にお越し下さいませ。

運華寺池公園 藤枝東高 藤枝バイパス 藤田インター 静岡
島田 藤枝白子名店街 静岡 国道1号線

※出店者募集中!
平日 午前10時~午後4時
問合せ 藤枝白子名店街 TEL641-4152

何度もダイエットに失敗したあなたへ!!

春までにそのぽっこりおなかをすっきりさせませんか!

3ヶ月で

体重 (当時27才) 61kg⇒**52.3kg**
体脂肪率 26.5%⇒**21.2%**

子どもの頃からぽっちゃり体型で、自分にはダイエットなんて無理!と思っていました。そんな私が耳つぼダイエットで初めて痩せることができました。キレイに痩せられたことで、日常生活を明るく前向きになり、人生が変わりました。耳つぼダイエットに出会えて本当に良かったです。

オーナーの金澤です。健康的にキレイに痩せることの喜びをもっとたくさんの人に感じてもらいたいです。痩せたくて悩んでいる方を私が全力でサポートいたします。

耳つぼで体質改善しながら健康的に痩せませんか?

色々なダイエットをしてはリバウンドの繰り返し、なかなか痩せない!それは間違ったダイエットの結果です。耳つぼダイエットなら、まずはお腹周りから嬉しい変化を感じるはず!「周りの人に「痩せたね」と言われた」「服がサイズダウンした」「健康診断の数値がすべて良くなった」など、たくさんの方がダイエットに成功されています。今度こそ、キレイに痩せてオシャレを楽しみませんか?まずはお気軽に無料相談のお電話を!

正しいダイエットは必ずキレイに痩せます。
施術料/1回2,000円

その他のメニュー

- 美顔整体(初回限定) 60分/8,400円⇒**4,980円**
- 足つぼマッサージ 40分/**3,150円**
- フィジオソフト整体 30分/**3,150円**

○耳つぼカウンセラー養成中
やりがいのある、人に感謝されるお仕事です。整体院、サロン経営の方から主婦、OLの方!資格取得まで完全フォローいたします。

～癒し空間～キキラリ

054-644-3669
藤枝市天王町3-8-40
営業/10:00~18:00
P有り
休日/水曜・日曜

ほけんの窓口 **保険の専門家が中立的にアドバイス!**
あなたにピッタリのプランをご提案します!

ほけんの窓口 実績とこだわり

ほけんの窓口には、お客様によりご満足いただけるサービスをご提供するためのこだわりがあります!他社にはないこだわりを5つご紹介!

- 1.各社の保険に精通した専門家が中立的にアドバイス
- 2.複数の保険会社の商品の中から、最適な保険選びをアドバイス
- 3.年間相談実績15万件以上
- 4.北海道から沖縄まで全国展開、最大手の保険代理店
- 5.ご相談は何回でも無料!

相談無料

ほけんの窓口 藤枝店
無料相談の予約はこちら
TEL.054-634-1620 藤枝市前庭1-7-5 BEビル 1F

ほけんの窓口 焼津店
無料相談の予約はこちら
TEL.054-621-5180 焼津市東小川11B-11-4

赤くなるけどよく効く
ひどい手あれ・あかぎれ
・かかとのカサカサ・ひびわれ
ハンドクリームでも間に合わない方

●赤色ワグラス軟膏 15g
1,470円 お徳用もごさいます。

ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街
TEL.054-644-5829 ホームページもごらん下さい。
営業時間/AM8:30~PM7:00 定休日/日曜日・祝日
駐車場/隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。
http://honnmachi.com/

痛い、血がでる痔、飲んで治せます!

成分はすべて植物です。
主成分蓮葉のレンシンを飲むだけで不思議なほどよく効きます。ぜひ一度おためしください。

イケダ薬局
焼津市西小川12-10-21 ☎(054) 628-7656
Fax: (054) 628-7652
http://www.kigusuri.com/shop/ikedaj/ 営業時間/9:30~19:00 定休日/日曜日

冬の新メニュー登場!
土日祝日もランチ・ディナーあります。

●毎のソフトクリーム 690円
●毎のワッフル 690円
●元町珈琲 静岡藤枝の離れ

●エビクリームパスタ セット 1,180円
●ハヤシハンバーグドリア セット 1,280円

藤枝市志太1-7 ☎054-270-8660 9:00~22:00 (土曜23:00迄) 年中無休・駐車場35台

新年会プラン
ゆつたりとしたひととき、上質のお料理と楽しい会話、また行きたい、食べてみたい。

牛しゃぶ or **かにすき鍋**
どっちがいいのか、予約時お伝え下さい。

・前菜2点盛・小鉢・刺身3点盛・一人用牛しゃぶ又はかにすき鍋・フライ盛合せ・若鶏のユリチンチサラダ・茹でズワイ・タラバ鍋で・寿司3貫

宴会人気 No.1 メニュー
「三つや三四郎ゴールドコース」
宴会人気 No.1 メニュー
「三つや三四郎プレミアムコース」

宴会人気 No.1 メニュー
「三つや三四郎」
宴会人気 No.1 メニュー
「三つや三四郎」

宴会人気 No.1 メニュー
「三つや三四郎」
宴会人気 No.1 メニュー
「三つや三四郎」

宴会人気 No.1 メニュー
「三つや三四郎」
宴会人気 No.1 メニュー
「三つや三四郎」

むるぶ 読者プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「映画招待券(3D不可)」または「島田蓬菜の湯入浴券」をプレゼントします。応募人数によりどちらかになります。

◆今月の記事からクイズ
大晦日にお寺で108回祈願するのは?
○○○○

- 1.クイズの答え
- 2.今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
- 3.今月号で参考になった記事
- 4.テーマに取り上げてほしいもの
- 5.おすすめの防犯法を教えてください
- 6.あなたが初詣する神社やお寺は
- 7.ご希望のプレゼント券(上記のどちらか)
- 8.その他ご意見、ご感想など。

◆応募先 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (株)共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール murubu@kpnnet.co.jp

◆締め切り 1月5日(土)
(当日消印有効) FAX・メール必着

藤枝シネ・プレーゴ 映画情報 **むるぶweb**
http://murubu.com/

12/28 (金)
トワイライト・ブレイキング・ダウン part2
監督:ビル・コンドン
出演:クリスティアン・ロバー・バリー・ソニン
タイラー・ローダー、ダグ・ファンニング

1/11 (土)
96時間/リベンジ
かつてプライアンに息子を殺された犯罪組織のボスが密かに復讐計画を実行。元妻を人質に取られ、あえて自らも一味に捕らえられることを選択する一。

1/19 (土)
東京家族
瀬戸内海の小島で暮らす夫婦が上京して来た。子どもたちは楽しく過ごしてもらいたいと世話を焼くが、生活のリズムが違い、家族の間には隙間ができて始める...

読む・見る・遊ぶ
むるぶ
広告のご相談お申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリコミビアー 共立アイコム

月刊むるぶ編集部
054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537
数崎新聞店・育仲社 054-641-0053
いけたに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117

共立アイコム 054-635-4651
数崎新聞店 054-629-2002
長倉新聞店 054-629-1220
塩川新聞舗 054-629-2055
土井新聞店 054-622-0632
大井川新聞販売 054-662-2211

有線電報 志太情報創造ネット
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18-23 (共立アイコム内)

編集長後記
今はほとんどなくなりましたが、元旦にやっではならないことがありました。「元旦にお金を使わない」。これは、元旦にお金を使うと浪費の年になるから。「元旦に喧嘩しない」。これは年中喧嘩が絶えない年になると、邪気を入れない慣わし。「元旦から掃除をしない」は折角やってきた神様や福と一緒に掃き出してしまうから、などなど。こうした習慣は残しておきたい気がします。(小嶋良之)

平安閣終活スクール事務局主催 「もしもの時に家族を助けるお金と相続の備え方」
元気で健康な中高年のための、いきいき終活セミナー!
1月9日(水) 平安会館ふじえだ/1月14日(月・祝) 平安会館やいづ 定員/各日30人(要予約) 参加費/無料 「エンディングノート」プレゼント

●お葬式の費用と相続の備え
家族や子供たちに負担をかけたくない、自分のお葬式費用や相続の手続きなどを、ご自身で事前に準備をしたいという人が増えています。お葬式はいくら掛かるのか、どんな備えが必要なのか。また、相続が「争族」とならないようにしておくためには何をすべきかなど具体的にご紹介。自分らしいエンディングを考える時、それはそのまま自分らしい生き方をしていくことにつながっていくようです。

●「遺言書」と「エンディングノート」の書き方
つい「終活」や「エンディング」といった言葉からは終わりを連想してしまいがちですが、実は人生をより素敵に生きるための準備、「エンディングノート」は、そのツールのひとつと考えられます。そのためには、これまで歩んできた人生を振り返り、人生の後半をどこでどのように過ごすかといったライフプラン、自分が病気になった時や亡くなった時にはどのようにするかなどを、まだ元気で健康なうちに具体的に考えれば、それだけしっかり準備ができ、あとはおあらかじめ自分らしく過ごせるという考え方です。

●終活は現代を生きる大人のマナー
【講座内容】葬儀の後付けやトラブルを防ぐための基礎知識と費用、事前の考え方/葬儀後の手続き、「相続」が「争族」にならないための方法/「遺言書」や今話題の「エンディングノート」の書き方とその活用方法など

個別相談会(無料)も常時受付中です
相続から葬儀、エンディングノートの書き方など個別相談も承っております。お電話にてお気軽にご予約ください。(出張セミナーも承ります!)

参加無料
平安閣ファイナンシャルプランナー 田中まり

●ご予約・お問い合わせ
平安閣 お客様相談室 ■フリーダイヤル
0120-633-477
(受付時間 AM9:00~PM5:00) (担当:小林)

日程・会場詳細
①1月9日(金)10:00~12:00(受付9:30~)
会場 平安会館ふじえだ 藤枝市志太4-14-3
②1月14日(月・祝)10:00~12:00(受付9:30~)
会場 平安会館やいづ 焼津市川川新町1-3-27

各会場とも
参加費無料
要電話予約
定員30名
駐車場完備

フリーダイヤル 0120-19-0843 育伸社 (株) 薮崎新聞店 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-66-7027 (有) 太田新聞店

1月の休日緊急医 注)当番医が変更になる場合があります。 当日、電話確認の上、お出かけ下さい。 ※焼津市の耳鼻科は午前8:30～		志太橋原地域 救急医療センター		054-644-0099 2こら/瀬戸新 番362-1 診療科目/内科・小児科 診療時間/月 19:30～22:00 金・土19:30～翌7:00(1月6日のみ) 日・月20日・27日の22:00～翌7:00は小児科のみ												
		1日(祝)	2日(水)	3日(木)	6日(日)	13日(日)	14日(祝)	20日(日)	27日(日)							
外 科 9:00～17:00	秋山 医院 (本町三) ☎641-6175	山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	杉田整形外科 (焼津新屋) ☎645-8880	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230	敬天堂医院 (岡田山一) ☎641-1723	神戸整形外科 (焼津市高) ☎622-3399	鈴野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸外科 (南新屋) ☎641-2625								
内 科 小児科 9:00～17:00		(内) 大田クリニック (吉田四) ☎634-0006		(内) 岩田クリニック (焼津市高) ☎662-2311	(内) すずき小児科 (焼津市相川) ☎636-3360	(内) 小たきいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	(内) 鈴野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	(内・小) 大岩内科 医院 (小川町二) ☎641-3788								
	(内) 青島北クリ ニック (瀬古三) ☎647-7707	(内) 山崎クリ ニック (志太二) ☎645-1211	(内) 田熊こども クリニック (瀬古三) ☎647-5225	(内) 大井医院 (高洲) ☎635-2088	(内) 敬天堂医院 (岡田山一) ☎641-1723	(内) 黒川医院 (瀬戸新屋) ☎644-1084	(内) ひろせリ ニック (駿沼二) ☎641-0689	(内) 近藤胃腸 外科 (南新屋) ☎641-2625								
	(内・小) いわ医院 (藤岡一) ☎645-2800	(内・小) 藤岡クリ ニック (藤岡二) ☎641-6288	(内) 井澤内科リ ニック(本町二) ☎644-5566	(内) 三倉医院 (五ヶ海四) ☎644-1235	(内) 八木医院 (本郷) ☎639-0009	(内) 西山クリ ニック (平島) ☎646-3003	(内) 三輪医院 (岡田町内谷) ☎667-3000	(内・小) 川口内科 (八幡) ☎644-3366								
								眼 科 9:00～17:00	藤枝眼科クリ ニック (青木二) ☎647-7770	藤枝平成記念 病院 (水上) ☎643-1230	小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160	とも眼科医 院 (青葉町二) ☎636-3044				
								耳鼻科 9:00～17:00	ふじえだ耳鼻咽 科クリニック(上田) ☎648-1000	藤枝診療所 (診療) ☎635-8749	やびつ6丁目耳鼻 咽科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	あまの耳鼻咽科 クリニック(田中三) ☎646-3313	吉田耳鼻咽科 医院 (焼津市焼津六) ☎623-1187	森耳鼻咽喉科 (大瀬一) ☎635-8687	八幡耳鼻咽喉科 (焼津市八幡) ☎629-5566	
								その他 9:00～17:00	(傷) 藤枝駿府病 院 (小川町二) ☎641-3788							
								歯 科 9:00～12:00	はせがわ歯科 (益津下) ☎647-2500	アライ歯科 (鬼島) ☎644-4477	中村歯科医院 (大手二) ☎641-1777	井口歯科駿府南 療所 (前島三) ☎636-7600	やまもと歯科 (東町) ☎646-1182	八木橋歯科医 院 (青葉町四) ☎636-1153	あるふあ歯科 (高橋) ☎637-2345	緑の森歯科 (岡田山一) ☎646-2121
									原歯科医院 (大洲二) ☎636-1900	いのくま歯科・矯 正歯科 (青木二) ☎646-5618	松下歯科医院 (高岡三) ☎636-1291					

あの時誓った おひな様との約束




お得 お祝い商品券をプレゼント

モデル 新作お雛さまご予約特典
雛人形割引商品券

ご予約日	特典	お祝い商品券
12/25火 ▶ 1/14月	20%	40,000円のお得
1/15水 ▶ 1/25金	15%	30,000円のお得

例えば20万円のおひな様の場合



藤枝市青木にお住まいの
兄・牧野心(しん)君5才
妹・菜花(なのば)ちゃん7ヶ月

地元で創業50年、
ひな人形専門店です。

2Fにも
影のこ
みずへ
みずへ
並んでいます。

三島市 雛人形製造直売
藤枝 おひな
ひなせい



駐車場30台

電話 (054)641-4936

本店 / 藤枝市茶町3-2-51 営業時間 / 9:00 ~ 18:00 年中無休
途中・良いおひな様が売られていますので早めがお得です。



近所案内
ひなせい
三島市 雛人形製造直売
藤枝 おひな
ひなせい