

新聞購読者の
ための
地域情報紙
月刊 むるぶ
藤枝・焼津版 Vol.33
発行部数/82,000部

読む・見る・遊ぶ
むるぶ

- * GOURMET REPORT 2
- * 志太そご知り物語 3
- * バトンリレー志太人 3
- * 焼津七福神めぐり 4
- * INFORMATION 7
- * 便利情報カレンダー 8

Fujieda & Yaizu
Local information paper
・2011・
6月号
・June・

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576



至藤枝 焼津中学 ● 焼津体育館
● 青島焼津街道 焼津市産業会館 ● JA大井川
ユニクロ ● **グリル SASAYA** ● ワインダーランドさん
ジョイフルバール ● 焼津水産高校 ● ケーズデンキさん
● 田子重さん

焼津市焼津4-9-19
☎054-627-0234
ランチAM11:00~PM2:00os
ディナーPM5:00~ラストまで
水曜日休み
駐車場有り(8台)

オムライスセット ¥1,100
とろとろの半熟卵に、たっぷりのケチャップとデミソース。酸味と甘みの絶妙なバランス。ふわふわの食感がクセになる自慢のオムライスは、子供からお年寄りまで夢中になるおいしさだ。セットには、サラダ・スープ・ドリンク・自家製プリン付き。オムライスは写真の“SASAYA”のほか、カレー・ハヤシ・和風・梅かつおから選べるのでいろいろ試してみてください。ほかに、女性ファンが多い「えびのトマトクリームオムライス」やこだわりのお肉を使った「カツレツ定食」も要チェック！赤ちゃん連れでも安心の座敷席があるので、心ゆくまでランチ・ディナーを味わおう。



毎月25日発行

GOURMET REPORT
親子で一緒に出かけたいお店

志太そご知り物語
事業家・笹野基四郎

バトンリレー 志太人
芦澤七郎 玉虫研究所所長

志太新名所探訪
大井八幡宮

むるぶ特集
焼津七福神めぐり



2004年に文化功労賞を受賞
永年の経験と知識を生かしてセラピストの育成にも力を注いでいます。

YAIZU SALON
焼津市東小川2丁目17-1-2F
TEL 054-620-7200

FUJIEDA SALON
藤枝市前島1丁目6-19
TEL 054-634-3007

至六合駅 藤枝駅
至六合駅 藤枝駅
至六合駅 藤枝駅
至六合駅 藤枝駅

エステー筋44年が生んだ究極の手技
シミ・老斑・首のプツ 気になりませんか!!

顔や体にできたシミ、老斑、首のプツなどお肌に関わる悩みは人それぞれ。『今すぐにでもケアしたい』という人も少なくないはず。けれどその気持ちを躊躇させるのが費用面や肌へのダメージに対する不安。でも、とっておきサロン「石井ビューティ」なら心配なし。

独自の手法で行う施術は、短時間で痛みもほとんどなし。そのうえ驚きのリーズナブルプライスを実現しているのだ。実はその高い技術力を頼って著名人や数十年前に続けるファンも数多し。信頼性も抜群というわけだ。あなたもぜひ美しい素肌を!

★シミ・首のプツのケア 通常10ヶ所→31,500円のところ
Special Price 20ヶ所→17,850円
※アフターケアをおすすめする場合もあります。

特別体験 シミ・ニキビコース
Before After
通常1回18,900円→3回 **17,850円**

特別キャンペーン
極上、魅惑のまなざしを貴女に!!
確かな技術に自信!!
♥オーダーメイドアイラッシュ (100本) 5のグルー使用 12,600円→ **6,300円**

短期痩身3回体験コース
＜1回120分コース＞
ウエストが10cm減ったお客様もいらっしゃいます。このマシンコースはスタッフイチオシのコースです。
とりあえず3Kg減目標! **36,540円**

日本医療・美容研究協会会員
石井ビューティ
■全日本全身美容業協同組合員
■顧問医師契約サロン (認定ドクターサポート)
●営業時間/AM10:00~PM7:00 (祝日はPM5:30迄)
●定休日/日曜日 ●電話予約制

カウンセリング無料
入会金・年会費不要
人気メニューをチェック!!
携帯サイトもご覧ください。
携帯URL
http://www.l-box.co.jp/ishii-b/

東洋医学博士号取得!

ロサンゼルス アメリカ合衆国
国際学士院大学
(2010年6月15日取得)

カウンセリング無料・頭皮のチェックは無料診断!!
発毛しなければ全額返金!!

カツラでもない! 植毛でもない! 増毛でもない! 自分の髪を増やせる新生発毛サロン!

髪サフササキャンペーン
お試し体験 1回7,600円を **3,000円**でお申し込み。ご予約は下記フリーダイヤルへ!
完全発毛プログラム
4ヶ月コース(16回) 通常550,000円 **特別価格 38万円**
6ヶ月コース(24回) 通常780,000円 **特別価格 50万円**

～石井ビューティグループ～
● 石井ビューティ ● 石井ビューティ ● 石井ビューティ
● 石井ビューティ ● 石井ビューティ ● 石井ビューティ
● 石井ビューティ ● 石井ビューティ ● 石井ビューティ
● 石井ビューティ ● 石井ビューティ ● 石井ビューティ

環境フェスタ “もったいない”2011

会場 蓮華寺池ホール 平成23年 5月28日(土) 5月29日(日)

“もったいない”スタンプラリー
28日のお実施 (参加費1,000名額)
各参加者1人につきスタンプラリーのスタンプを10個集めて賞品をゲットしよう。
賞品を入れるエコバッグを持参してください。

午前9時～午後4時 (雨天決行) 午後3時～午後6時 (雨天決行)

28日(土) 市民団体によるエコ体験・団体活動の紹介
●竹編工芸の実践・木の実を使った工作・醤油せっけん作り・古布を使った手まり作りなど
●スタンプラリー (参加費は先着1,000名額)

29日(日) 次世代エコカーがやってくる!
LEAF MIEV

主催: 藤枝市・藤枝市もったいない運動推進委員会 後援: 静岡新聞社・静岡放送

豚バラ肉のオクラ巻きエスニック焼き

おまけのレシピ

作り方

- 薄切り豚バラ肉両面に、小麦粉をふりかけます。
- ①をオクラに巻き、塩コショウをします。
- フライパンに油をひいて②を両面こんがり焼きます。
- 火が通ったらガラムマサラをふりかけてできあがりです。

材料と分量 (4人前)

豚バラ肉……………200g
オクラ……………20本
小麦粉……………適量
塩コショウ……………少々
ガラムマサラ……………少々

POINT お好みでカレー粉をふりかけてもおいしいです。

勝負事・家運の神様 元はインド神のクベラで、日本では仏様を守護する四天王の一人で、戦いの神様です。多聞天とも言われ、多くの願いを聞き届け、家運を開き、子孫々に繁栄するご利益があります。

正岳寺 (曹洞宗白鹿山) 創立は天正元年(1573)以前で昔から、小柳津の毘沙門さんと親しまれています。この毘沙門天は、秘仏で非公開となっていて、写真でお姿を見ることができます。昭和41年に東名高速道路建設に当たり、西側に移転しました。隣には、恵比寿様を祀る西宮神社があります。

花沢2 626-0905

愛敬と財福の神様 七福神唯一の女神様で、インドの神サラスヴァティーです。美しい神様ですが、一方では武器を持ち、困難に立ち向かう力を示します。愛敬を示し、音楽・芸術・水の神様として信仰されています。

法華寺 (天台宗高草山) 花沢の里にあり、焼津では唯一の天台宗のお寺で、乳観音(ちちかんのん)が有名です。本尊の千手観音立像は、行基菩薩作、聖観音像は聖徳太子作ともいわれ、二十八部衆像も見事です。弁財尊天は、2つあり、どちらも凝った造りです。本堂は普段閉まっているので、連絡が必要です。

花沢2 626-0905

豊作・富財の神様 元はインドの戦いの神シヴァです。日本においては大国主命と同一神です。小槌を持ち、金運・財徳・福徳のご利益があります。

海蔵寺 (時宗宝城山) 昔から、小川のお地藏様として、知られており、本尊は、延命地藏菩薩で、城の腰の海中から出現したものと伝えられています。本堂の左手に大黒尊天があります。右手には、除病延命の寶頭盧(びんずる)尊者が、その上部には、奉納された弁財船模型があります。

東小川 6-3-35 620-3588

長寿と幸福の神様 寿老神・寿老人ともい、不老不死・長寿・健康の神様です。生命を司る南極星の精(寿星)として崇められており、福祿寿と同一神とも言われています。

法昌寺 (曹洞宗大覚山) 区画整理で本堂、墓地共に隣地に新築移転したばかり。大覚寺下にある、下のお寺と称されています。本尊は阿弥陀如来。慶長年間に天台宗から曹洞宗となりました。犬と猫の像を配したベットの墓もあり、最近、六地藏も完成しました。ここには、朱印帖があります。

大覚寺 1024 627-6363

焼津七福神めぐり

焼津には、七福神を祀るお寺として、昔から小柳津の毘沙門さんの正岳寺があり、また、花沢の法華寺にも弁財天がありました。昭和56年、焼津市制30周年に当たり、焼津の七福神の企画が持ち上がり、信香院の第30世代住職高田竜雄老師が中心となり、昭和57年5月関係七ヶ寺に七福尊天を合祀され、焼津七福神めぐりが始まりました。

7 法華寺 日本坂トンネル 花沢の里P 野萩信号

6 法昌寺 焼津IC 焼津さかなセンター 甲賀病院 焼津駅 焼津市文化センター 焼津図書館 焼津市役所 焼津港

5 正岳寺 田子重 国道150号線 小川中学校 JA大井川 県水産研究所 信香院 小川港 和田中学校 ディスカバリーパーク焼津

4 海蔵寺 焼津市立総合病院 大富中学校 静岡福祉大学 長峰製茶花カフェ 板山川

3 信香院 小川港 和田中学校 ディスカバリーパーク焼津

2 泰善寺 焼津市立総合病院 大富中学校 静岡福祉大学 長峰製茶花カフェ 板山川

1 成道寺 小川港 和田中学校 ディスカバリーパーク焼津

4月に、藤枝の七福神をご紹介しました。七福神は、災いを祓い、福をもたらす神様として、室町時代末期より信仰され、仏教の「七難即滅七福即生」から発生したと言われています。諸説ありますが、七難は、「太陽の異変・星の異変・風害・水害・火災・旱害・盗難」。そして七福は、「開運・財運・厄除・繁栄・福寿・長命・円満」等々です。七福神が宝船に乗った絵を大晦日から元旦にかけて枕の下に敷き、よい夢を見ようと言う風習が江戸時代に流行しました。志太地域にも、藤枝・焼津・島田に七福神めぐりがあります。今回は、昭和57年に制定された焼津の七福神をご紹介します。なお、七福神の名称については、「焼津七福神めぐり」のパンフレットの表記に従いました。

2 家音寺 布袋尊天(円満福徳) 中根 388 624-2285

開運・良縁・子宝の神様 中国で実在した僧侶とも言われていて、常に布袋を担いで諸国を歩き、福を授けて回ったと言われます。家庭円満や商売繁盛のご利益があります。

泰善寺 (曹洞宗中根山) 延宝2年(1674)、開創。ご本尊は、延命地藏願王菩薩で、第100番梅花観音堂場でもあります。この寺の布袋尊天は2体あり、先々代の住職の布袋尊天の絵を元に制作された等身大の杉本西佑作の木像は、圧巻です。右隣に小像もあり、また、本堂内には、大きめのブロンズの羅漢像が並んでいます。

1 成道寺 福祿寿尊天(長命福寿) 一色 460 624-6060

福徳・人望の神様 その名のとおり「福」「祿」「寿」三徳の神様で鶴亀を伴っています。あらゆる福寿の神様として知られ、特に福を招く人望の徳を授けて下さる神様です。

成道寺 (曹洞宗久遠山) 文保7年(1317) 臨済宗の寺として開山。永禄10年(1567) 曹洞宗に改め、天正19年、上小田の久遠山成道寺と称を交換して現在の寺号となりました。県文化財の「芦葉達磨図」、市文化財の「奈良法隆寺から贈られたといわれる百万塔、同じく市文化財の宝篋眼塔があります。

3 信香院 恵比寿尊天(招福円満) 小川 3481 624-3920

商売繁盛と豊福の神様 いざなぎ・いざなみの第三子といわれ、七福神の中で唯一の日本の神様です。漁民の神として崇められ、開運守護、大漁、商売繁盛、五穀豊穡のご利益があります。

信香院 (曹洞宗長谷山) その昔は、多くの僧の修行道場だったといわれています。永正14年(1517)、暴風雨で建物が大破し、小川城主長谷川治郎左衛門正長を開基として再建し、長谷山信香院となりました。江戸時代に活躍した火付盗賊改方長官、長谷川平蔵は、正長の子孫です。恵比寿尊天は本堂左手奥の小堂にあります。

拝観時の注意と心得 これらのお寺は、観光寺院ではありません。七福神は本堂にありますので、お寺が法事や所用などの場合もあり、見学や集印が常時の対応が出来ない場合があります。事前に各寺院に電話確認をお願いします。秘仏で実物は見学できないお寺もあります。御集印は、基本300円となっており、集印帳は、一部のお寺にしか用意してありませんので、出来る限り、事前にご用意下さい。

今すぐおなか周りの脂肪をなんとかしたいあなたへ!

夏までにキレイに痩せておしゃれを楽しみませんか?

耳つばなら何度もダイエットに失敗した方でも大丈夫!!!

多くの方が脂肪の減らない間違ったダイエットをしているので結果はリバウンドの繰り返し。「耳つば痩身」なら脂肪が減るのでまずはお腹周りからみるみるスリムになっていくのを実感できるはず。「先生に言われたとおりにはやっていると、体重がどんどん落ちていくのでビックリ!」「毎日体重計に乗るのが楽しい!」「健康診断の数値がすべて良くなった」「ママ友に「キレイになったね」と言われた」等の沢山の方が結果を出しています。ついに薄着の季節到来です!毎年同じ体型のあなた!今度こそ、本気で痩せてみませんか? 今すぐ、夏までにポッコリお腹をスッキリさせて、キュットしたウエストを手に入れませんか? 勇気を出して、まずはお気軽に無料相談のお電話を!

前向きに痩せたい方を応援しています。悩んでいても痩せません。今すぐ決断を!

3ヶ月で 体重58.5kg⇒47kg 体脂肪33%⇒24%

独立開業して、社会貢献しませんか? 耳つばアドバイザー募集中!

オーナーの石井です。私自身も耳つば痩身で痩せました。私自身が納得した施術しか提案しません。一人じゃありません。私が健康的にきれいに痩せるまでしっかりサポートします。

施術料 1回 2,000円

おかげ様で10周年! ***fleuri*** 営業時間 10:00~18:00 定休日 日曜日 **www.fleuri.net** 島田市アロマ 検索

口内炎をくりかえす方 (BBを飲んででもだめだった方にも)

1本入(1,890円6日分)ではっきり効き目がわかります!

ササヘルス

1本入 **1,890円** 6本入 **9,765円**
3本入 **5,250円** 12本入 **17,850円**

口内炎の治りが悪い。舌があらで痛い。口の中がべたつく、スッパリしない。口臭、体臭の方にもおすすめです。超濃縮クマザサエキス(10mlに200枚分)

細粒スティックタイプ 60包 7,875円

ほんまち薬局 藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街 **054-644-5829** ホームページもごらん下さい。

営業時間/AM8:30~PM7:00 定休日/日曜日・祝日 駐車場/隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。

http://honmachi.com/

見直しも、新規も

保険選びはまず相談!

保険を120%活用しよう!

無料保険相談実施中

平安閣保険サービス

株式会社 平安閣 **0120-81-3639**

<http://www.heiankaku-salon.net> 検索 平安閣保険でどうぞ。

〒426-0037 藤枝市青木2-18-12 (田沼街道・中部電力様前) 駐車場完備

まずは、ご予約を!

保険のお悩みゼロ!

保険 なっとく相談会

予約ダイヤル **0120 719-194**

無料

電話、インターネットでご予約!!

より良い保険を納得の保険料で! 保険なっとく相談会! 随時無料で開催!

保険アイマーク

いつもここにいます、保険の道先案内人

■店舗情報■営業時間 10:00~19:00 日祝 10:00~18:00 ■火曜日定休 ■駐車場完備 ■キッズスペース有り ★土、日、祝日も相談できます ①10:00 ②13:00 ③15:00 ④17:00

■保険アイマーク 検索

LPF LIFE PLAZA FINANCIAL

株式会社ライフ・プラザ・フィナンシャル

SL11-5100-0014

LAB ラボコスメ

アルビオン・お肌の学校シェルクルール・エレガンス・ディシラ・資生堂

5月25日に化粧品であなたの幸せ(美肌)のお手伝いが出来る化粧品屋の**オープン**です。化粧品を真剣に学ぶ**「ラボコスメ」**開店します。

目のまわりでできるシミ
●婦人科系低下 ●副腎機能低下
ほほにできる吹き出物
●過食 ●食事のアンバランス
ほほの外側でできるシミ
●クレンジング不足 ●粗悪化粧品
●炎症の痕や日焼けの痕 ●外傷性
ほほからあご先の吹き出物
●冷え性 ●ムクミタイプ
●ストレス ●美食

額にできるシミ・吹き出物
●自律神経 ●ストレス・ショック
●睡眠不足 ●慢性疲労
頬にできるシミ
●肝臓機能低下
●皮膚温度の低下による代謝不足
鼻の下にできる吹き出物
●婦人科系の強い人 ●生理不順
●妊娠回数が多い人 ●冷え性
首にできる吹き出物
●ホルモンのアンバランス
●婦人科系の低下 ●冷え

Cher-Couleur

INFORMATION

あらゆる人形劇の世界を創造する
劇団カッパ座 藤枝公演

ながい星かなえ星

7/10 (開場13:00)(日)
13:30~15:30 ●前売券1,500円
●当日券1,800円
藤枝市民会館

チケット ふじえだカッパ友の会
お求めは 電話054-644-8813

後援/藤枝市教育委員会・焼津市教育委員会

INFORMATION

志太子どもミュージカル
(第3回公演オリジナルミュージカル)

アミと図書室の不思議な妖精たち

8月27日(土) 開場16:30/開演17:00
28日(日) 開場12:30/開演13:00

写真は前回公演
「ホーム・SWEET HOME」より

8/5(日)チケット発売
●全席自由
大人、子供ともに
●前売1,000円
●当日1,500円
藤枝市民会館
16ロビーにて9:00~
その他販売
詳細は市民会館まで

藤枝市民会館
TEL643-3931

初夏の楽しみ、見つけてみませんか。

1日講座
入会金不要

6/18 土曜日 富士山ご来光チャレンジ事前対策講座
装備、水分補給、テーピング法など、安全に山を楽しむために役立つ対策法をお教えします。
◆講師/立川芳正(富士登山ガイド)
◆受講料/1,575円 ◆時間/14:00~16:00

無料説明会
8月6・7日ご来光チャレンジ富士登山、富士宮口より山頂を目指します。
企画主催・静鉄観光サービス株式会社
◆時間/16:00~16:30

8/5 金曜日 土屋先生と行く レストラン ビオスの昼食と弦間果樹園の桃狩り
「ビオファームまつき」の野菜を食材とした直営レストランでオーナーのお話の後、美味しいランチをいただき、午後は山梨弦間果樹園で桃狩りをします。

◆講師/土屋 勝(園芸研究家)
松木 一浩
(ビオファームまつき オーナー)
◆受講料/9,870円
(交通費・昼食・保険料を含む)

■行程
8:30発 SBS学苑藤枝校前
9:20発 静岡駅南口東海軒前
11:00~11:30 ビオス農園見学
11:30~12:30 レストラン「ビオス」で昼食
14:30~15:30 山梨 弦間果樹園 桃狩り
18:45着 静岡駅
19:30着 SBS学苑藤枝校前

6/2 木曜日 ハワイアンキルトの夏色ポーチ
一日 モンテラの葉をポーチにキルトイングしましょう。初心者でもお作りいただけるようにアレンジしました。

◆講師/宮塚 圭子(キルト工房小徑主宰)
◆受講料/4,410円(全2回)
◆時間/10:00~12:00

6/4 火曜日 夏を涼しく! ブスリッパを作ろう
一日 いなくなった木綿の布を裂いて、おしで履いてみて下さい。

◆講師/澤野 泉(泉工房主宰)
◆受講料/4,550円(全2回)
◆時間/13:00~15:00

6/16 木曜日 失敗しない犬の育て方講座
一日 今回のテーマは、「子犬を迎える準備と来た日からのしつけ」です。今、暮らしているワンちゃんにもお役に立ちます。

◆講師/利岡 裕子(文筆家・JAH認定家庭犬のしつけイストラクター)
◆受講料/2,100円
◆時間/13:30~15:30

6/18 土曜日 手ぬぐいで作る子供甚平
一日 肌に優しい手ぬぐいで涼しい甚平を手作りしませんか? お気に入りの柄で楽しめます。

◆講師/阿形 幸子(エボック主宰)
◆受講料/4,830円
◆時間/10:00~15:00

6/21 火曜日 ピレイトprettyフリルゆかた
一日 女の子のママ必見!! お手持ちの浴衣のすそにフリルをつけて今風に可愛く変身させましょう。

◆講師/近藤 香織(きもの仕立て処・香織〜)
◆受講料/2,625円
◆時間/10:00~13:00

6/30 木曜日 ダンボールコンポスト
一日 ダンボール箱を使って、生ゴミを簡単に堆肥に変える方法をお教えします。循環型エコ生活始めませんか?

◆講師/土屋 勝(園芸研究家)
加藤 好子(マツダ・オキダ・ハイダー)
◆受講料/4,725円
◆時間/10:30~12:00

6/25 土曜日 紙おむつで作るデコケーキ
一日 紙おむつを土台に造花やリボンで飾り、小物・マスコットもトッピング! 誕生祝い・出産祝いの贈り物にも喜ばれます。

◆講師/佐野 正恵(スタジオラップス主宰)
◆受講料/4,725円
◆時間/10:30~12:00

6/25 土曜日 ナブキンで作るデコケーキ
一日 可愛いピンクのナブキン・マスコットを使って、まるでイチゴケーキのようなデコケーキを作りましょう。お母様からお嫁様へ心が伝わります。

◆講師/佐野 正恵(スタジオラップス主宰)
◆受講料/5,250円
◆時間/13:30~15:00

近所のほのほのとしたお祭りを教えて! 読者コーナー

読者アンケートのご紹介

先月、皆様から頂いた「近所のほのほのとしたお祭り」をご紹介します。

・藤枝/高洲の月夜見神社のお祭り
・藤枝/瀬戸谷まるかじり・11月
・藤枝/築地上公園の盆踊り大会
・藤枝/藤枝明誠高校の学園祭
・藤枝/大洲・善左衛門の夏の花火大会
・藤枝/高洲公民館のふれあいまつり
・藤枝/高柳の神社の子供神輿
・藤枝/神社の秋祭り
・藤枝/上大神の子供神輿
・焼津/五ヶ堀之内の神社の祭り
・藤枝/大新島の子どもの会
・藤枝/秋の葉梨公民館でのもちまきなど
・藤枝/横内のあげんたい・慈眼寺の花祭
・藤枝/飯沼の燈籠流し
・藤枝/横内白光稲荷神社のお祭り

・焼津/大住演芸祭り
・焼津/大島の三世代ふれあいまつり
・焼津/大島の矢作神社の秋祭り
・藤枝/瀬戸谷八坂神社の田祭り
・藤枝/白子の100円笑店街
・藤枝/横内白光稲荷神社のお祭り
・焼津/吉永・利右衛門・高新田の3年毎の祭り
・藤枝/藤岡町内会の8月のお祭り
・藤枝/瀬戸川のあげんたい
・焼津/田尻のお地蔵さん
・焼津/木屋川の花見祭り
・藤枝/稲川の津島神社の秋祭り
・焼津/和神社の秋春大祭・乙女の舞
・藤枝/本郷の花火、口上あり

・ACのこんにちには、ありがとうのCM
・ACの子宮頸がんのCM
・ACの頑張れ日本のCM
・ACの思いやり、心遣いのCM
・ACの金子みすずの時のCM
・ACのCM
・ACのサッカーの日本代表が語るCM
・ACの有名人名による応援CM
・ライフネット生命のCM
・サントリーの上を向いて歩こうを歌うCM
・サントリーのCM
・ジョージアの宇宙人のCM
・明治のチョコレートCM
・西友のCM
・キンチョーリキッドのCM

・明治安田生命のCM
・ダイワハウスのCM
・十六茶のCM
・ギャッピーのCM
・ブルックスコーヒーのCM
・ソフトバンクのCM
・サンテ目薬の阿部サダヲのCM
・カネボウのエビータのCM
・ネットのJRR九州の新幹線のCM
・本田選手の出るユニクロのCM
・ベッキーの出る眼鏡市場のCM
・ボカリスエットの石川遼が出るCM
・白髪染めのCM
・武井咲ちゃんのCM
・アフラックのCM

みるぶ 読者プレゼント

官製はがき(FAXの方は便箋など)にクイズの答えを書き置き、アンケートにもお答え頂ければ幸いです。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「シネマ招待券」または「島田蓬菜の湯入浴券」をプレゼントします。応募をお待ちしています。

◆今月の記事からクイズ
焼津七福神が始まったのは昭和○○年(数字2字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. 「近所の名物・名所」を教えてください。
6. 「最近(ここ数ヶ月)の気になる新商品」を教えてください。
7. ご希望のプレゼント券
8. その他ご意見、ご感想など。

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (南共立アイコム内)
みるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール murubu@kpnnet.co.jp

*プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びみるぶからのお知らせ等の目的以外で使用するものではありません。

◆締め切り 6月5日(日)
(当日消印有効) FAX必着

藤枝シネ・プレーゴ 映画情報

上映スケジュール 公式サイト
http://murubu.com/

6/4 土曜日 **6/11 土曜日**

星守る犬
山中の車から中年男性と犬の遺体が発見された。男性は死後半年なのに対し、犬は1カ月。福祉課の青年は男性と犬がたどってきた道のりを追う旅に出る。

X-MEN-ファースト・ジェネレーション
これまで語られてこなかったプロフェッサーXと宿敵マグニートの若き日にスポットを当て、X-MEN誕生にまつわる物語を壮大に描き出すSFアクション大作。

脚本・監督:田中誠
出演:前田敦子、妻々山みなみ、瀬戸康史、池松壮亮、川口春奈、西田尚美

監督:瀬本智行
出演:西田敏行、玉山鉄二、川島海荷、余貴美子、温水洋一、濱田マリ

監督:マシュー・ウォーレン
出演:ジェームズ・ガン、マイケル・ファスベンダー、ケヴィン・スペイシー、ジェフリー・ラッシュ

6/25 土曜日 私の手作りバイオリン
一日 簡単に作れる軽バイオリン、部品加工から仕上げまでの過程をお楽しみください。出来上がったら、ちょっと試し弾きましょ。

◆講師/加藤 正行(工房 楽器の森)
◆受講料/7,985円
◆時間/10:00~17:00

7/2 土曜日 我が家の家訓づくりのスミ
一日 今一番必要とされている「家族の和」。一家の大黒柱として未来に残る共通認識を作れば家族の絆がさらに深まります。

◆講師/佐野 雅基(家訓プログラムトレーナー)
◆受講料/1,985円
◆時間/10:00~11:30

7/12 火曜日 「ベジタブルバー兼次郎」のオモシロ 夏料理
一日 話題の人気店兼次郎の料理長が、夏野菜のヘルシーでおいしい料理のポイントを伝授します。

◆講師/中野 将太(VEGETABLE BAR兼次郎 料理長) 他
◆受講料/3,675円 ◆時間/13:30~15:30
◆会場/VEGETABLE BAR兼次郎

7/16 土曜日 蕎麦屋「八兵衛」親方直伝手打ちうどん
一日 ねかさなくても大丈夫! すぐに美味しいうどんが出来上がります。今年の夏は冷しうどんで決まり!

◆講師/町塚 延夫(蕎麦屋「八兵衛」親方)
◆受講料/3,150円 ◆時間/9:00~12:00
◆会場/藤枝市生涯学習センター

7/20 水曜日 祝儀袋の書き方
一日 冠婚葬祭に欠かすことのできない、祝儀袋の書き方をお教えします。美しい字で心をこめて書いてみませんか?

◆講師/三浦 久子(習字塾誌審査員)
◆受講料/1,575円
◆時間/15:00~16:30

7/23 土曜日 小学生のための走り方特別講座
一日 コツをつかんで今日より明日は速くなる! トラックで思いっきり走りてみよう。

◆講師/望月 剛(スポーツクラブポップ代表)
◆受講料/各2,100円
◆時間/13:00~14:30(低学年) 14:30~16:00(高学年)
◆会場/藤枝市総合運動公園 陸上競技場

7/24 日曜日 とうふ職人に学ぶ二色とうふと二色ゆば
一日 厳選した大豆に天然にがりを使用した、まろやかでコクのあふとうふと本格ゆばを手作りしてみませんか。

◆講師/戸塚 賢一(戸塚豆腐店 店主)
◆受講料/2,730円 ◆時間/13:30~16:00
◆会場/藤枝市生涯学習センター

6/8 水曜日 プロが教えるわくわくボウリング
一日 上達する秘訣は、安定したフォームでコントロールしたボールを投げることです。ストライクをとれることを目標にレッスンしましょう。

◆講師/鈴木 圭季プロ(日本ボウリング協会公認級イストラクター)
◆受講料/10,080円(全8回)
◆時間/水曜14:00~16:00 ◆会場/藤枝アクトビル

7/4 月曜日 薔薇のウェディングケーキ
一日 ワンランク上のオリジナルケーキを作ってみませんか。高度なテクニックまで丁寧に指導します。

◆講師/田中 裕二(リアルフローリスト)
◆受講料/53,550円(3カ月6回)
◆時間/第1・4月曜日19:00~21:00

7/9 土曜日 バティエ直伝の本格スイーツ
一日 フランス菓子の奥深さを学んだシェフがお菓子作りのコツを伝授します。郷土菓子やママのやさしいお菓子も学べます。

◆講師/吉野 一樹(バティエ・パティスリー オナーシェフ)
◆受講料/28,350円(6カ月6回)
◆時間/10:00~13:00
◆会場/メゾン・ド・パティスリー・ヨシノ

レギュラー講座
入会金/3,150円
(全講座共通・3年間有効)

7/2 土曜日 スタート 初心者のためのゴルフレッスン
7/5 火曜日 スタート

初めての方、もう一度基礎から見直したい方向けのコースです。最終日には、コースに出てプレイします。土曜の昼クラスと火曜の夜クラスからお選びいただけます。

◆講師/名倉 孝典(藤枝ゴルフクラブ所属プロ)
◆受講料/26,250円(全7回)
最終月第3日曜日14:00~コース練習
◆時間/第1・3土曜日11:30~12:30
第2・4火曜日20:00~21:00
◆会場/グリーンアート(練習場) 藤枝ゴルフクラブ(コース)

読む・見る・遊ぶ

みるぶ

FM島田「情報ランチ」水曜12:30(76.5)
みるぶのパウチンバーは、藤枝市内の図書館で閲覧できます。

月刊みるぶ編集部
054-635-4651 (共立アイコム内)

江崎新聞店 054-641-0537
荻崎新聞店 054-641-0053
いけだ新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117
共立アイコム・みるぶ 054-635-4651

有限責任 志太情報創造ネット
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18-23 (共立アイコム内)

荻崎新聞店 054-629-2002
長倉新聞店 054-629-1220
塩川新聞店 054-629-2055
土井新聞店 054-622-0632
大井川新聞販売 054-662-2211

編集長後記
今回のプレゼントコーナーでは、希望の品を書いて頂きましたが、圧倒的に映画券でした。しかし、どちらも20名という数に限りがありますので、当選した40名の中から映画券は、抽選となりました。応募者数にも拠りますが、3名にお一人一位は、当選する感じになっています。お便りにも映画や入浴の感想が書かれていて楽しく読ませて頂いています。今月の読者コーナーは拡大版となりました。(小嶋良之)

SBS学苑 藤枝校

資料請求

054-644-5103

〒426-0034 藤枝市駅前3-4-4 江崎每栄ビル1F 受付時間/平日10:00~20:00 (土曜日は10:00~16:00) 休苑日/日曜日・祝日

SBS学苑 検索 http://www.sbsgakuen.com/

人形の雛常

手工芸作品展

古布や現代布の洋服・バッグ・裂織陶器・つる工芸・和雑貨・手工芸部品など心のこもった手工芸品を展示販売いたします。

6月4日(土)～6日(月)

AM9:00～PM5:00

会場 人形の雛常

藤枝市岡出山3丁目3-23

☎054-647-5720

6 先負 芒種	7 仏滅	8 大安	9 赤口 ネッシーの日	10 先勝 時の記念日	11 友引 入梅	12 先負 日記の日
音羽町・原・茶町 旭が丘	内瀬戸・駿河台 南駿河台	小石川・東町・駅前 築地・築地上	高柳	兵太夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島の一部 上新田・上小杉・宗高・上泉		
13 仏滅	14 大安 フラッグデー	15 赤口	16 先勝 ケーブルテレビの日	17 友引	18 先負 海外移住の日	19 仏滅 父の日 茶畑の中心で愛をさげふ 蔵田
新聞(朝)刊お休み 青葉町・青南町 久市・島田市東町	田沼	瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	五十海・時ヶ谷		
20 大安	21 赤口	22 先勝 夏至	23 友引 オリンピックデー	24 先負	25 仏滅	26 大安 国連憲章調印記念日 大益まぐろ祭り(雨天決行) 9:00～14:00
泉町・大東町 高洲	源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	大手・郡・田中 立花	藤岡・天王町		
27 赤口	28 先勝 貿易記念日	29 友引	30 先負 アインシュタイン記念日 鮑波神社茅の輪くぐり 立石神社茅の輪くぐり	読み終った新聞・本を役立てます 古新聞 書籍・雑誌・段ボール 回収始めました 回収状況のお問い合わせは(9時～17時) 080-3592-3779 (ハルモニア 回収車直通)		
潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	上当間・下当間 平島・保福島	入野・内谷・子持坂 三輪・村良	岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取 野田沢	リサイクルサポーター募集中 ◎サポーターは登録制です。 (登録無料) ◎指定日の午前9時までにお出し 下さい。 ◎集合住宅の方は1F階段下か 集合ポスト下にお出し下さい。 ◎新聞と雑誌は分けて束ねて 下さい。		

6月の休日緊急医

注) 当番医が変更になる場合があります。
当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30～

	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
外科 9:00～17:00	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625
内科 9:00～17:00	〈小〉すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636-3360 〈内〉西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610 〈内〉八木医院 (本郷) ☎639-0009	〈内・小〉たきいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525 〈内〉黒川医院 (瀬戸新屋) ☎644-1084 〈内〉西山クリニック (平島) ☎646-3003	〈内〉錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000 〈内〉ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689 〈内・小〉三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	〈内・小〉大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018 〈内〉近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625 〈内・小〉川口内科 (八幡) ☎644-3366

	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
眼科 9:00～17:00		藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230		小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160
耳鼻科 9:00～17:00	ふじえだ耳鼻咽喉科クリニック (上藪田) ☎648-1000	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645-3387	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623-1187	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋) ☎629-5566
その他 9:00～17:00				〈皮〉坂本医院 (青南町四) ☎637-2737
歯科 9:00～12:00	若林歯科医院 (水上) ☎644-4646	村松歯科医院 (本町二) ☎641-1430	駿河台井澤歯科 (駿河台二) ☎644-1182	やまもと歯科 (東町) ☎646-1182

夏は
やっぱり

魚河岸シャツ

仕立て上げ
4,300円より

生地 1m
550円より

絞りゆかた
30%OFF!!
7,500円より

焼津市

焼津店

〒415-1021
054-627-7786
営業時間 午前9:30～午後8:00
火曜定休日