

むるぶWeb配信中!

むるぶ 検索 むるぶFb 検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-17-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2022年(令和4年)3月25日発行

たっぷりサンド(手前Aセット・奥Bセット) 各500円(税込) ※予約は2日前まで



おいしいさ満載
とびきりサンド

サンドイッチ 特集

ランチやおやつ、お出かけのお供にどうぞ

お惣菜と焼きたてパン
食彩STATION ランナー

お惣菜屋さんを作るたっぷり具だくさんサンド
ローストビーフやエビカツなどボリュームな具材を包みこむのは、耳まで美味しいホテルブレッド。柔らかな食感とリッチな味わいが、具材の美味しさをぐっと引き立てている。食事系サンドイッチだけでなく、イチゴを使ったフルーツサンドなど豊富な種類があるのも嬉しい。食べたいと思ったらぜひご予約を!

食彩STATION ランナー 至静岡
●生涯学習センター
●ウエルシア 藤枝市役所
しずおか焼津信用金庫 ● 旧国道1号線
藤枝中学 至藤枝駅 至島田
瀬戸川

藤枝市茶町4-11-6 054-641-1529
10:00~19:00
☎年始のみ 📺12台

※価格は税込表記です ※掲載内容は取材時(3月上旬)のもので、価格、店舗情報は変更となっている場合があります。

毎月25日新聞折込

むるぶグルメレポート
サンドイッチ特集



志太そご知り物語
追手風部屋創設者
追手風喜太郎



バトンリレー志太人
サスエ前田魚店五代目
前田 尚毅



志太新名物探訪
神明神社境内の史跡



むるぶ特集
藤枝・焼津桜の名所めぐり



増頁 知ってお得な
広告特集号

2023年・2024年に成人式を迎えるお嬢様・ご家族様



早い予約がゼッタイお得!
今ならご希望の時間に成人式当日のお支度予約ができます。

2023年成人式当日の着付け予約承ります。

お衣装準備にお困りの方

- ①振袖ご購入プラン (税込) 15.4万円~
(30点フルセット、前撮り時、ヘアメイク・着付け無料)
- ②振袖レンタルプラン (税込) 3.3万円~
(10点セット、前撮り時、ヘアメイク・着付け無料)
- ③ママ振・姉振プラン丸洗い (税込) 3,300円~
小物ご購入、お手入れ、寸法直し

成人式の記念撮影をお考えの方

前撮り・お衣装お持込プラン (税込) 19,800円
お支度代(スタイリング・着付・撮影料)

新年度キャンペーンにつき
①②③プランのご利用で **0円**

全てのプラン **5/8日**まで

期間中に **親娘でご来場・お衣装お見積り**のお客様に、
特別プレゼントをご用意しております!

新型コロナウイルス感染症への対応について

お客様の安心・安全のために、ご来店時のお願いです。
・店頭での密集を避けるために、期間中は**完全予約制**とさせていただきます。ご希望の日時を**お電話でご予約の上**、ご来店下さい。
・**マスクのご着用**をお願いします。
・店頭にて、**手指の消毒液をご用意しております**ので、ご利用下さい。



まずはお電話でご予約下さい。
お問合せはこちらまで
054-627-7786



貴装の店 わたなべ

住所 焼津市栄町5-10-21 営業時間 AM9:30~PM7:00
TEL 054-627-7786 定休日 火曜定休日
駐車場15台完備

どんな経緯で出版を
NHKの「ガッテン！」
という番組で「家庭でも
できる美味しい刺身の食べ
方」を見た出版社の編集者
から「前田さんの培ってきた
知識と技術を一般家庭の
食卓でも再現できるように
本で伝えたいからえんか」
と頼まれたのがきっかけで
す。以来、半年かけてライ
ターの方にお話しになりな
がらまとめたのがこの本で
す。出版後、驚くほどの反
響を頂いています。

リト ン 志太

この本で伝えたいこと
もし、魚を美味しく食べ
るためのコツを、ひとつだ
け選ぶとしたら迷うことな
い。魚屋だから伝えたいこと
を、書いています。



前田尚毅

サスエ前田魚店五代目

「食べる直前まで、きち
んと冷やしておくこと」
と答えます。魚は冷やし方
次第で味が驚くほどの差が
出るといいます。冷やし方
次第で味が驚くほどの差が
出るといいます。冷やし方
次第で味が驚くほどの差が
出るといいます。



「魚が台無しになってしま
うと冷やしておくこと」
と答えます。魚は冷やし方
次第で味が驚くほどの差が
出るといいます。冷やし方
次第で味が驚くほどの差が
出るといいます。

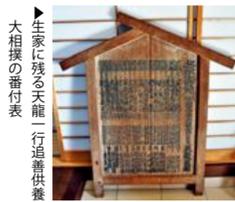
「魚が台無しになってしま
うと冷やしておくこと」
と答えます。魚は冷やし方
次第で味が驚くほどの差が
出るといいます。冷やし方
次第で味が驚くほどの差が
出るといいます。



▲初代追手風喜太郎の碑



▲追手風喜太郎供養墓



▲生家に建つ天龍一行追善供養
大相撲の番付表



▲下江留八幡宮の雲龍一行追善
供養大相撲の番付表



▲東京・海蔵寺の追手風喜太郎の墓

旧大井町宗高出身
江戸大相撲の追手風部屋
創設者、初代追手風喜太郎
は、焼津市宗高の青島家の
生れです。喜太郎が追手風
幸右衛門の四股名で初めて
番付表に登場したのは、明

志太 知り 物語

天明・寛政期の相撲全盛期に貢献
生家に顕彰碑と番付表、供養墓

和元年(一七六四)十月、
四股名が変わり、最後の場
冬場所、西序ノ口八枚目
した。当時の江戸大相撲は
段目、安永二年三月/西三
春と冬の二場所制でした。
相撲博物館の番付表によ
れば、翌二年三月/西序二
段八枚目/追手風早之助と
つる時代でした。

「カ士としては成功したと
はいえない喜太郎でしたが、
引退後、年寄「追手風喜太
郎」を名乗り、江戸本所深
川町に追手風部屋を創立し、
小結の和田ヶ原甚四郎ら
を育てました。また、三場所
も相撲勧進元となり、興行
を支える差添も三場所勤め

など天明・寛政期の相撲
全盛期をつづけた功績は、特
筆すべきものと見られます。
その後、和田ヶ原甚四郎
に年寄株を譲り、寛政二年
(一八〇〇)二月二七日、
江戸で没し、東京都文京区
の海蔵寺に葬られました。
同寺墓地には追手風部屋
一門三基の墓が並んでおり、
向かって左側に初代追手風
喜太郎の墓石があり、喜太
郎の戒名「龜山万寿居士」
と記されています。

生地に残る顕彰碑や番付表
(生地宗高では元治元年
一八六四)横綱雲龍一行
によって追善相撲が興行され
るなど天明・寛政期の相撲
全盛期をつづけた功績は、特
筆すべきものと見られます。
その後、和田ヶ原甚四郎
に年寄株を譲り、寛政二年
(一八〇〇)二月二七日、
江戸で没し、東京都文京区
の海蔵寺に葬られました。
同寺墓地には追手風部屋
一門三基の墓が並んでおり、
向かって左側に初代追手風
喜太郎の墓石があり、喜太
郎の戒名「龜山万寿居士」
と記されています。

二つ目はその石碑の裏にあ
る常夜灯です。街道を拡幅
する際に通り沿いのこの場
所に移動されたものといわれ
ています。
三つ目は稲荷神社の左手
前に池波正太郎の小説上の
話ですが仕掛人藤枝梅安出
生地の案内板があります。

二つ目はその石碑の裏にあ
る常夜灯です。街道を拡幅
する際に通り沿いのこの場
所に移動されたものといわれ
ています。
三つ目は稲荷神社の左手
前に池波正太郎の小説上の
話ですが仕掛人藤枝梅安出
生地の案内板があります。

志太新名物探訪

旧藤枝宿の上伝馬に
ある神明神社境内に三
つの史跡があります。
ひとつの史跡は、明
治天皇皇行在所跡で、
隣接の稲荷神社脇
に石碑があり、明治元
年に石に下本陣の村
松家に明治天皇が宿泊
されたことが記されて
います。
二つ目はその石碑の裏にあ
る常夜灯です。街道を拡幅
する際に通り沿いのこの場
所に移動されたものといわれ
ています。
三つ目は稲荷神社の左手
前に池波正太郎の小説上の
話ですが仕掛人藤枝梅安出
生地の案内板があります。



フルーツサンド各種 385円〜

サンフラワーサンドイッチ

豊富な種類のフルーツサンドがズラリ/
旬のフルーツを使ったサンドイッチを販売するフルーツサ
ンド専門店。フルーツを挟むたっぷりのクリームはグラ
ニュー糖を使わないさっぱりとした爽やかな甘みで後味も良
く、新鮮なフルーツによる瑞々しい甘さと相性抜群。時季に
合わせた様々な種類のサンドイッチとの出会いを楽しもう。



焼津市杵宜島602-2
Instagram「sanflowersandwich714」
なし
2台
10:00〜18:00



えびたまサンド 300円

Boulangier Lapin

ひと手間を惜しまない、こだわりのひと品
食感豊かなレタスと共に、黒胡椒をまぶした存在感のある
海老と口当たりまるやかで旨味抜群のたまごサラダを挟ん
でいる。毎日8時に焼きあがる、少量の生クリームと卵を生
地に混ぜ込みしっとりやわらかく仕上げた「マイルド食パン」
を使うため、店に並ぶのは10時頃。取り置きもできるそう。



藤枝市青木2-27-1
054-644-3980
日曜日
6台
(満車時は近隣のJAを利用可)
7:00〜19:00



GOURMET REPORT おいしそうな「断面」が食欲をそそる!

※価格は税込表記です ※掲載内容は取材時(3月上旬)のもので、価格、店舗情報は変更となっている場合があります。



サンドイッチ 3月末現在 240円

ぼんとおやつのお店 小麦屋

「まちのパン屋さん」で愛される定番商品
ハムレタス、卵、ツナキャベツの3種から、好みの2種を選
んで購入できる。ふわふわ食感で焼きあがる山型食パン
が丸ごと耳まで使われており、具材と共に楽しめるこぼし
い香りとやさしい味わいがたまらない。「お客様にお腹
いっぱい食べてほしい」という店の思いも詰まった逸品。



焼津市石蔵上59-3 054-628-5160
土、日曜日・祝日 3台
11:00〜17:00



トロペジエンス(ピスタチオとイチゴ) 399円

Boulangerie Mosaïque

南フランスにルーツを持つスイーツサンド
こだわりの自家製酵母を使ったパンを販売する店の春
の新作商品。しっとりふわふわなプリオッシュ生地にピスタ
チオクリームとイチゴがたっぷり挟まれており、濃厚かつ
爽やかな甘みを存分に味わえる。生地のう上にトッピングさ
れたピスタチオアイスの食感も楽しい、お酒落なひと品。



焼津市前島3-5-6 054-639-9105
水、木曜日 3台(店舗横1台・近隣PIに2台)
9:00〜18:00



あんバターホイップサンド 450円

Kettle Whistle

ギュッと詰まった魅惑の甘じょっぱさを堪能
やみつきな美味しさで近年再注目されているあんバターを
たっぷりクリームと共に楽しめる、開店当初からの人気商
品。角切りのさつま芋やごまが入った食パンも特徴的。この
他にもフルーツ系やスイーツポテトなど、豊富な種類のサ
ンドイッチが。それぞれで使うパンを変えているのにも驚き!



焼津市大島1779-2 054-625-9501
水曜日(不定休有) 店舗前スペースに駐車可
11:00〜18:30

健康麻雀で楽しく 脳トレ・老化予防

お金などを賭けない
アルコールを飲まない
タバコを吸わない

自動車学校が
やっている

マジオ 健康麻雀

BiVi藤枝2F

予約制

健康麻雀教室 無料体験会

開催日 4/7(木)、10(日)
13:00〜15:00
申込 ☎054-631-7072

指導員が
優しく教えて
くれるから
初心者でも
安心

フリー健康麻雀

半荘(東南戦)
1回/¥400

麻雀愛好家向けのフリー健康麻雀

ご希望の時間を事前予約
いただければ、メンバ
ーを集めます。
お客様のレベルに応じ
て、お客様をそらせる
ことも可能です。

若い世代も
麻雀を楽しんでます

藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝店2F
営業時間/10:00〜17:00
TEL.054-631-7072

ゴールデンウィークは野外で演劇を楽しもう!

野田芸術スタ SPAC

SPAC

SHIZUOKA PERFORMING ARTS CENTER

静岡県の劇団SPACの注目作! ふじのくに野外芸術フェスタ2022静岡

ギルガメシュ叙事詩

ギルガメシュ王と親友エンキドゥの壮大な冒険物語が、俳優たちの生演奏で躍動感あふれる祝祭音楽劇に。世界的な人形劇師・沢則行が
創り操る色鮮やかな人形たちは必見。森を守る巨大な怪物フンババが駿府城公園の舞台をおいつくす!

5/2[月]・3[火・祝]・4[水・祝]・5[木・祝]

《各日》18:40開演
《会場》駿府城公園

台本・演出:宮城聡 翻訳:月本昭男(ふねうま舎)「ラピス・ラズリ版 ギルガメシュ王の物語」 音楽:榎川寛子 人形デザイン:沢則行 出演:SPAC.沢則行(操演)、桑原博之(操演)

チケット料金 一般 4,200円

ご予約・お問い合わせ SPACチケットセンター TEL:054-202-3399
演劇祭特設サイト <https://festival-shizuoka.jp>

主催:ふじのくに野外芸術フェスタ実行委員会

同時開催
【無料・予約不要】

ストリートシアターフェス
ストレブジリード静岡

5/2・3・4・5
18:40開演

5/3[火・祝]・4[水・祝]・5[木・祝]

会場:駿府城公園 / 静岡市役所・葵区役所 / 静岡市民文化会館 野外ステージ 他

主催:静岡市 共催:SPAC 静岡県舞台芸術センター



いちごミルクタピオカ

- (材料)2人分
 いちご……………12個
 はちみつ……………大さじ1
 牛乳……………200ml
 タピオカ……………15g
 ミント……………適量

- いちごをフォークの背でつぶしはちみつと混ぜる。
- タピオカは沸騰した湯で20分程ゆで、冷水にさらしザルにあげる。
- コップにタピオカ、①をいれ、その上に層になるように牛乳を加えミントを飾る。お好みでアイスクリームを飾ってもOK。



染飯

- (材料)4人分
 米……………1合
 もち米……………1合
 塩……………小さじ1/2
 酒……………大さじ1
 くちなしの浸出液…1カップ
 水……………1カップ
 黒いごま……………少々

- 米ともち米を洗い、水につけておく。
- くちなしの実をさじなどでつぶして細かくし、1カップの水につけ、浸出液をつくる。
- 炊飯器に水を切った①をいれ、くちなしの浸出液1カップと水1カップ、塩、酒を加え炊く。
- 器に盛り、黒ごまをかけたら完成。



ブロッコリーの白和え

- (材料)4人分
 ブロッコリー……………1株
 豆腐……………1/2丁
 白すりごま……………大さじ2
 塩……………小さじ1/3
 A 砂糖…小さじ1・1/2
 しょうゆ 小 さじ1/2

- ブロッコリーを1口大に切り、茹でる。豆腐は湯通しをし、水気をしっかり切る。
- 豆腐、すりごま、Aをすり鉢に入れ混ぜ合わせる。
- ブロッコリーと②を和え、器に盛る。

毎月19日は食育の日!家族そろって食事を楽しみましょう!



じばの美味しいごちそうレシピ

藤枝市食推協考案



豚ヒレ肉のピカタ

- (材料)4人分
 豚ヒレ肉……………250g
 塩……………2g(小さじ1/3)
 こしょう……………少々
 小麦粉……………大さじ1
 卵……………1個
 粉チーズ…大さじ2
 マヨネーズ……………10g
 こしょう……………少々
 サラダ油……………大さじ1
 千切りキャベツ…100g
 ミニトマト……………8個
 パセリ……………適量
 マヨネーズ……………10g
 ケチャップ…お好みで

- 豚肉は1cmの厚さに切り、上からラップを掛け麺棒で軽くたたき厚さを均一にする。
- 両面に塩・こしょうを振り、小麦粉を全体にまぶす。
- Aの卵液を作る。
- フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を卵液にくぐらせながら蓋をして焼く。(片面に焼き色がつけいたらひっくり返し、2〜3分焼いて両面に焼き色を付ける。)
- 器に盛り、マヨネーズとパセリで飾り、キャベツ、ミニトマト添える。お好みでケチャップをつけてもOK。



野菜と錦糸玉子のごま酢和え

- (材料)4人分
 大根……………200g
 きゅうり……………1/2本
 にんじん……………20g
 しょうが……………少々
 錦糸玉子…たまご1個分
 ごま酢
 白すりごま 大さじ1
 酢……………大さじ2
 A だし……………大さじ1
 しょうゆ… 小 さじ1
 砂糖…小 さじ1・1/2

- 大根、きゅうり、にんじんを細切りにし、塩(分量外・小さじ1)をふり、しんなりしたらしぼる。しょうがは千切りにしておく。
- Aの調味料をすべてあえ、ごま酢をつくる。
- ①と錦糸玉子、②を和える。
- 器に盛り付け、千切りにしたしょうがを飾る。



むるぶ流③ 若さを保つ

健康法

今回は、特に中高年の皆様を念頭において、若さを保ち、年を取らないための「むるぶ流健康法」をご紹介します。もちろん、若い皆様もこれを参考にして頂ければ、若さを保つことで成人病の予防になるかもしれません。

歩幅を7cm広げて歩く

加齢とともにお腹が出て、お尻が下がってきます。体型を保っている人と体型が崩れていく人の差は、「歩幅7センチの差」というデータがあります。歩くとき、今の歩幅より7センチ大きくすることを意識して歩くだけで、体型が引き締まってくるのです。普段の生活にうまく取り入れればOKです。



眼精疲労は全身の疲れに

パソコンを使うことの多い人は、目の疲れが、視力を低下させ、肩こりや頭痛に繋がります。パソコンのモニターは、テレビを見るより2倍の負担が目にかかります。目を酷使すると血圧がかなり高くなります。45分程度が限界といわれているので、眼と身体を適度に休めたり、別の作業をしたりすることが大切です。



血行を回復させる習慣

1時間に1回程度の割合で、身体を動かすか休むことが大切です。ほとんど動かない人は、固定しがちな姿勢の反対のことをして下さい。座っている人は、立って胸を広げて深呼吸。首や腰を動かして、身体をほぐします。立っている人や動いている人は、身体を休め、緊張しがちな部分を揉んだり、ほぐしたりします。



疲れが取れる入浴法

入浴は、シャワーよりも湯船につかり、体温を上げてしっかりと汗をかくことが疲れを取るのに必要です。特に体の内部の深部体温を上げることで、油を含んだ汗とともに体の中の様々な化学物質や活性酸素といった毒素が排出され、体調が整います。お湯の温度は体温プラス4度。10分以上の入浴がおすすめです。



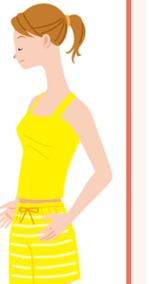
疲れを解消する爪ツボ揉み

指のツボは全身とつながっています。その中でも簡単にできるのが、爪の生え際の両側を反対側の親指と人差し指で20回ほど押し揉みする方法です。親指から始め、小指まで。終わった反対側の指を同じように親指から小指まで押し揉みます。全部の指を揉むことで、全身の自律神経を整えます。



自律神経を整える深呼吸

深呼吸することで、身体に酸素を取り込んで筋肉をほぐし、自律神経を整えます。まず、背筋を伸ばし、30秒から40秒かけて息をゆっくりとこれ以上は無理という所まで吐きます。そして、お腹を膨らませながら15秒から20秒かけてゆっくりと息を吸います。これを4、5回繰り返します。



野菜と果物のうまみを1/5に凝縮!! 150gのチップスに仕上げました!!

全部で14種類の野菜と果物が入っています!!

かぼちゃ にんじん いんげん 人参 りんご 紫いも さつまいも
 オクラ レズン マンゴー レンコン パナナ ゴヤ キウイ

1袋 150g入 **680円** (税込) 通常送料 770円 (税込)

3袋以上ご購入で **送料無料** 5袋以上ご購入で **豆徳製炭竹炭豆もれなくプレゼント**

お申し込みはお電話で ●営業時間9:30~17:00(土日祝休)

050-1865-3893 徳永製菓株式会社 〒720-0055 広島県福山市胡町4-21

数量限定300セット 1世帯1回限り 賞味期限120日

明治2年創業老舗「豆徳」謹製 **野菜果物チップス**

たっぷり 14種類の野菜・果物の風味をまるごと楽しみたいだけます!!

純粋国産 はちみつ祭り

秋田の山のはちみつ屋より、純粋国産はちみつのはちみつ祭りです。何種類もの花の蜜が混じりあった「里山の百花蜜」は自然のブレンドが作り出す奥深い味わいと香り、濃厚なコクを楽しむことができます。ホットケーキやトースト、ヨーグルトなど毎日の食卓をより贅沢にしてくれること間違いなし! 養蜂歴48年、蜂五郎が自信を持っておすすめします。

秋田・田沢湖 **山のはちみつ屋**

通常価格1,710円のところ **特別価格 1,280円** (税込) 商品番号 C-2 1本300g / 別途送料500円

2本以上ご購入で **送料無料** 6本以上ご購入で **ハニージャム・いちごプレゼント**

お申し込みはお電話で ●受付時間 / 9:00~17:00(日曜日休)

050-1865-3877 山のはちみつ屋 有限会社ビー・スケップ 〒014-1201 秋田県仙台市田沢湖生保内字神163-3

お店でも大人気です!!

母なる大井川に育まれた自然の恵みを是非ご賞味ください!

JAおおいがわ ネットショッピング

JAおおいがわのお茶 ポトム缶490ml
デザインリニューアルしました!
中は変わらず本物の茶葉の旨味成分が凝縮された美味しいお茶です!
24本入りケース **送料無料**

JAおおいがわ

金芽米

JAおおいがわ

JA大井川 営業企画課
静岡県藤枝市緑の丘1番地01
TEL:054-646-5172

ショッピングサイトはこちら!

JA共済の地域貢献活動

買い替えの前に、リフォームという選択。

家具リフォーム

見積り無料

修理・再塗装 古家具再生

ご不明な点は???

お気軽に問合せ下さい。張替え

只今、テーブル製品 集中作業中です。
この機会に如何でしょうか!

新品みたい

木本家具センター

藤枝店 WOOD BOX
〒426-0025 藤枝市藤枝3丁目5番16号
054-641-0741 (11:00~19:00 水曜定休)

藤枝

藤枝は、みるぶ編集部が推薦する桜スポットをご紹介します。

1	大久保キャンプ場	大久保キャンプ場の周辺0.3キロ
2	瀬戸谷温泉ゆらく手前 瀬戸川沿い	大出橋からゆらく手前までの瀬戸川沿い0.9キロ
3	宮原瀬戸川沿い	三井農林から中山橋にかけて瀬戸川沿い1.1キロ
4	寺島河川敷公園周辺	寺島河川敷公園から寺島町内会館まで瀬戸川沿い0.7キロ
5	矢崎橋上流瀬戸川沿い	矢崎橋から赤坂橋手前まで瀬戸川沿い0.3キロ
6	玉露の里周辺	龍勢打ち上げ橋から六社神社までの朝比奈川沿い0.5キロ
7	岡部中学校朝比奈川沿い	水神橋から村下橋までの岡部中学校朝比奈川沿い0.5キロ
8	沖田橋~中ノ合橋葉梨川沿い	葉梨小先の沖田橋から中ノ合橋まで葉梨川沿い0.6キロ
9	清里団地蔵田川沿い	清里団地の真ん中を通る蔵田川沿い0.9キロ
10	三ツ池周辺	国道1号線蔵田東1C近くの三ツ池周辺
11	二ツ池周辺	二ツ池・桜宮神社の参道および池周辺
12	藤枝総合運動公園周辺	藤枝総合運動公園周辺・現在千本桜を展開中
13	広幡小学校葉梨川沿い	広幡小学校と広幡幼稚園の葉梨川沿い0.3キロ
14	八幡橋~渡御橋葉梨川沿い	八幡橋から渡御橋までの葉梨川沿い0.5キロ
15	六間川沿い	桜デンタルクリニック先の向新田橋から平島大橋までの0.5キロ
16	田中城下屋敷周辺六間川沿い	藤枝西高校裏から桜デンタルクリニック手前までの0.9キロ
17	蓮華寺池公園	蓮華寺池公園内と周辺
18	岡出山公園	飽波神社の裏山、岡出山公園内
19	金吹橋~勝草橋瀬戸川沿い	勝草橋~金吹橋の瀬戸川沿い1.7キロの桜トンネル
20	金比羅山緑地瀬戸川沿い	勝草橋~金比羅山緑地の瀬戸川沿い0.4キロと金比羅山
21	志太郎衛周辺	志太郎衛から藤枝市保健センター周辺
22	青島東小学校自転車道沿い	青島東小学校横を通る自転車道沿い0.2キロ
23	末広地区東光寺谷川沿い	上青島の三軒屋ふれあい会館先のJRを潜った川田橋の西0.1キロ
24	高洲小学校黒石川沿い	高洲小横の市溝黒石川桜通りから村上開明堂藤枝工場前0.6キロ
25	市営大東団地先 橋山川沿い	東名高速を潜った所の鐘(あぶみ)橋の東、橋山川沿い0.2キロ
26	遠州トラック先田中川沿い	遠州トラック北側の鉄塔から東に田中川沿い0.5キロ



名所めぐり 桜の

藤枝・焼津

【写真提供】 焼津市観光協会

焼津

焼津では、毎年、焼津市観光協会から「さくらMAP」が発行されています。QRコードから地図がダウンロードできますのでご利用ください。(数字の後の●マークは下記に写真があるものです。)

1	朝比奈川堤 山の手さくら	早咲きの河津桜で見頃は2月中旬~3月中旬まで
2	坂本 高草山沿い	坂本神社から石脇観光トイレまでの1.4キロ
3	東益津 石脇川沿い	石脇公園から東益津小学校までの0.5キロ
4	JR東海道本線沿い	アンビアス車庫から日本シエラまで東海道本線沿いの0.8キロ
5	浜当目 かんぼ桜トンネル	JR東海道線駅からかんぼの宿焼津までの坂道0.8キロ
6	中里 朝比奈川沿い	若宮八幡宮から国道150号までの朝比奈川左岸沿いの0.4キロ
7	大覚寺 六間川沿い	石原水産マリンステーションから東名高速までの1.3キロ
8	保福島 瀬戸川沿い	法昌寺から大井神社までの1.5キロ
9	焼津・三ヶ名 小石川沿い	焼津市文化センターから焼津西小学校までの1キロ
10	JR焼津駅	西焼津駅から藤枝に向かって0.5キロ
11	小川 黒石川沿い	黒石橋から小川公園までの0.5キロ
12	大住 黒石川沿い	黒石境橋から新黒石橋までの1.5キロ
13	すみれ台 木屋川沿い	スーパー田子重から西松原地までの1.5キロ
14	中新田 木屋川沿い	静岡福祉大学から中新田配水場までの1キロ
15	三和 板山川堤 富士見さくら	国道150号バイパスから長峰カフェまでの0.8キロ
16	一色 成道寺前	成道寺からあおい荘までの一色横須賀川沿い0.6キロ
17	上小杉・大島 成案寺川沿い	水産加工団地から静浜地までの2キロ
18	大井川西小学校東側水路沿い	大井川西小学校から上泉公民館までの0.8キロ
19	利右衛門 泉川沿い	本川橋からアルクスポット(釣り堀)までの0.4キロ
20	大井川港臨港南公園	大井川港臨港南公園内の0.3キロ

桜が恋しい季節となりました。コロナ禍で二年連続で、お花見のイベントは中止の所が多いようですが、開花を今か今かとお待ちの方も多いのではないのでしょうか。ソーシャルディスタンスに気を付けながら、ゆっくりと桜を愛でるのも一興です。志太地域の開花予想は、三月十五日現在、三月二十五日です。みるぶが発行される頃に開花となり、満開は四月初旬の予定です。満開から一週間位で花が散っていきますので、お見逃しなく。

NAKAVAN BOX

中日本バンリースのレンタル収納ボックス

24時間出し入れ自由

便利なレンタル収納スペース
藤枝市上青島 / 岡出山にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース(ナカバンボックス)
受付時間/平日9:00~17:00 <http://www.nakavan.com>

0120-72-4185

藤枝霊園に樹木葬ができました。

四季折々の樹木に囲まれた静岡県中部地域随一の規模を誇る自由霊園

樹木葬
一人用 40万円
二人用 60万円

相談会開催 3/26±~31日

宝樹の苑 誕生 1霊 15万円

宗教・宗派・宗旨不問 仏教、キリスト教、神道、その他の方など
どなた様でもご利用いただけます。

中部地域最大 約3,700基の霊園

宗教法人 藤枝霊園

〒426-0211 藤枝市西方407 受付時間 9:00~17:00 (金曜定休)

0120-406-407

焼津さかなセンター × 焼津市立東益津中学校

限定コラボメニュー

生徒の皆が考えた

予告 3月26日お披露目(販売期間3月26日~4月28日)

マグロステーキカレー

4種の彩り手まり寿司

自由に選べるマイ海鮮丼

焼津さかなセンター
いきいきさかな大食堂

営業時間/平日 11:00~15:00(ラストオーダー)
土日祝 10:30~16:00(ラストオーダー)

〒425-0091 静岡県焼津市八幡4丁目13番地の7
TEL:054-628-1137 / FAX:054-628-1185

同日開催 3/26±・27日

帰ってきた

焼津さかなセンターの目

豪華景品が当たる
デジタル大抽選会

イベントの詳細は
焼津さかなセンター
ホームページへ!



サスエ前田魚店 焼津市西小川14-15-7 054-626-0003

記憶に残る魚を提供し
人を喜ばせるのが仕事です

魚屋の仕事は魚に
最高のもてなしを
することです



サスエ前田魚店五代目

昨日の自分、今日の自分を否定し続けながら、自分が素材の力をきちんと引き出す「冷やし」と「ひと塩」の技術を磨くとともに、パトシリレーが出来る仲間づくりを始めました。志を共にする仲間を得たことで自分自身も成長できたと思っています。そしてそうした切磋琢磨を続けるうち、認めて下さる皆様が一人一人と増えていきました。「記憶に残る味で人を喜ばせる」。そんな仲間たちと走り続けています。

記憶に残る味で人を喜ばせる

仕入れた後の魚屋の仕事は魚に最高のもてなしをすることです。最適な温度に冷やし、スピーディにさばき、空気に触れさせない、それだけです



あるもので何とかなるのがプロ
この言葉は、魚屋の先輩でもある祖父から教えられたものです。特に近年は地球温暖化や気候変動で一日経てば漁場は全く別のものになっています。昨日取れた魚が今日は全く無いのが日常になりつつあります。その時、天候が悪く最高の素材が手に入らなくても、それに近い素材を手に入れるにはどうすればよいかを模索し、より良い魚を探し回り、手に入れます。

志太の心風景
風景には、何年かに一度しか見ることができないものがあります。蓮華寺池公園の水の入れ替えは、雨以外に流れ込む水が無く、水質汚濁や水草の大量発生などの影響が出るため、四年に一度、行っています。水門を開けても水位は1mほど下がるだけで全体水量の七〇%を抜く形となります。外来生物の生態調査も行い、二月中に終了しました。

志太の歳時記
焼津水産三翁の慰霊祭
毎年四月焼津神社で、水産都市焼津の発展の基礎を築いた山口平右衛門、片山七兵衛、服部安次郎の三氏の偉業をたたえ、広く後世に伝えるための「水産翁慰霊祭」が行われます。この三氏は近代漁業黎明期に、漁港建設の基盤となった防波堤の建設、遠洋漁業の推進、生産組合の組織化などに尽力した方々で一九六二年から遺族や水産関係者、議員や地元自治会の方々が慰霊祭を開催されています。

腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける！
ビタミンDで家族の健康をサポート
このみるぶご持参で50円引き

毎日の料理にふりかけるだけで
どんな料理にも使いやすい！
国産無添加 栄養機能食品
Dアップ! しいたけパウダー
お買い求め・お問い合わせは
株式会社 マルハン
くろみキッチンプラス
楽天市場

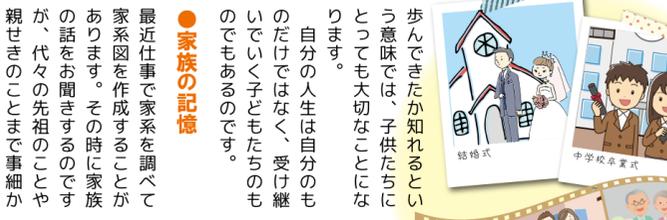
Vol.18 終活のススメ

春のお彼岸も終わりましたね。お墓参りはご家族で行かれましたか？

コロナ生活も長引き、春のなかなかなか出かけられない日々をお過ごしかと思えます。暖かくもなってきたので、外出して自然の中で過ごすのも良いのでは無いでしょうか。



●人を憶えておく
今年も始まったばかりですが、多くの方のお葬式やお通夜に参列しました。周囲で亡くなる人が増えてくる年齢になってきたのだと思えます。コロナ禍だとお通夜でお焼香だけでは短い時間で帰ってきてもいいかもしれません。お葬式やお通夜で故人の存在を忘れないで片づけたい。遺品整理をしていてもその方の写真や手紙はあまり見ないで片づける人もおり、人の存在自体が軽くなっていく気がします。



●家族の記憶
最近仕事で家系を調べて家系図を作成することがあります。その時に家族の話をお聞きするのですが、代々の先祖のことや親せきのことまで事細かく皆さんお話ししてくれ

出したり、小さくまとめるサービスがあると良いですね。終活で自分の人生の記録を記入する作業があります。生まれたときのことや、小学校から大学までどのよう

く皆さんお話ししてくれ、十代以上続いている家の方などは、博物館にあるような郷土資料に載っている方を先祖に持つていてのあたりも持つていてほしいという依頼も増えています。

●家族の記憶 (continued)
昔は大家族で一軒の家に二代、三代の家族が住んでいて、前の代の人や親せきの人がどの代の人だったかという話は子供たちから聞かれない環境で、今は核家族になり、自分の先祖、家族のことは知るのが難しくなっています。

●家族の記憶 (continued)
昔は大家族で一軒の家に二代、三代の家族が住んでいて、前の代の人や親せきの人がどの代の人だったかという話は子供たちから聞かれない環境で、今は核家族になり、自分の先祖、家族のことは知るのが難しくなっています。

大好きだったあなたの家族、その歴史を子どもたちに伝えませんか？
世界で一番やさしいあなたの履歴書
About TIME
家族誌・自分誌を遺そう
自分で行う、まとめようと思っても、1人では難しい。About TIMEは、あなたの人生や家族のお話を持って家族誌や自分誌を作るお手伝いをするサービスです。生きた証を「遺す」、「伝える」そんな価値感を大切にします。
8ページフルカラー 10部 18万円～(税込)
見開きA3サイズ(上質紙)※12ページ、16ページのプランもご用意。
プロによるインタビューから文章作成 誌面デザインも見やすくオシャレに!
お問合せ お申込みはこちら 有限会社 佐野石材 藤枝市岡出山2-14-7 (藤枝警察署近く魚がし館前) 0120-76-1794 佐野石材 検索 10:00~19:00 年中無休

4/10(日)は「交通事故ゼロを目指す日」です
4/6(水)~15(金)は春の全国交通安全運動
 情報提供: 藤枝・焼津警察署、藤枝・焼津地区防犯協会

静岡県警察官募集

■対象 警察官A(大卒又は大卒見込みの方)
 ■受付期間 3月1日(火)~4月5日(火)
 ■第1次試験日 5月8日(日)
 ■申込み方法等 受験をお考えの方は、詳細を説明しますので、藤枝・焼津警察署警務課採用係までご連絡ください。
 藤枝警察署 ☎054-641-0110 (内線216)
 焼津警察署 ☎054-624-0110 (内線216)

月	日	場所	分類	事件詳細
藤枝	2月14日	茶町	つきまとい	小学生数人が歩いて下校途中、男につきまとわれた。
藤枝	3月 3日	水守	車上ねらい	住宅駐車場に錠錠を駐車中、車のガラスを割られ、車内の財布などが盗まれた。
藤枝	3月 4日	上飯田	忍込み	就寝中、無締まり窓から侵入され、室内の現金が盗まれた。
藤枝	3月 5日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無錠で駐輪中、盗まれた。
藤枝	3月 6日	緑町	不審者	買物中、背後で男がしゃがみ込んでいた。目が合うと男は足早に立ち去った。
焼津	2月21日	八楠	部品ねらい	住宅敷地内に駐車中、バイクのナンバープレートが盗まれた。
焼津	2月22日	田尻	サギ電話	市職員を騙り、保険料の支払いがありますという不審な電話がかかってきた。
焼津	2月25日	五ヶ塚之内	車上ねらい	集合住宅駐車場に駐車中、ガラスを割られて車内の現金などが盗まれた。
焼津	3月 9日	田尻	サギ電話	市職員を騙り、介護保険料の過払い金がありますという不審な電話がかかってきた。
焼津	3月 9日	中野田	サギ電話	息子などの親族を騙り、在宅を確認する不審な電話がかかってきた。

藤枝・焼津管内 人身交通事故発生状況 (令和4年2月1日~2月28日)	藤枝		焼津	
	件数	増減比	件数	増減比
死者	0	-1	0	0
負傷者	53	-11	48	-22

※増減比は前年との比較
 ※交通事故件数等は確定数ではありません(速報値)

藤枝総合運動公園催し物案内

【5/5(ごどもの日)】
藤枝総合運動公園オリエンテーリング大会
 公園内に設置されたポイントを時間内に出来るだけ早く見つける競技です。競技志向の方だけでなく、健康づくりにも最適な家族やグループで楽しんでください。
 時間: 受付: 9:00~9:30(サッカー場正面) ※9:30より開会式を行います
 【団体の部(60分間)】9:50スタート~10:50ゴール(一般・家族・小学生)
 【個人の部(50分間)】10:00スタート~10:50ゴール(一般男子・一般女子)
 定員: 50人
 参加費: 未就学児...無料、小学生...200円、中学生以上...300円
 【注意】
 ・事前申込が必要
 ・県内在住者のみがご参加頂けます
 ・未就学児、小学生は保護者の同伴が必要
 ・未就学児、小学生は団体の部のみご参加頂けます
 詳細はホームページフェイスブックをご覧ください。
 または直接お問い合わせください。
 (054-646-6100)

60分ワンコインピアノ開放

藤枝市民会館の反響板を組んだ舞台上
 グランドピアノを演奏してみませんか?

令和4年**4/29**(金・祝) 10:00~21:30
 令和4年**5/5**(木・祝) 10:00~21:30

対象: どなたでも 定員: 60分単位で8組 料金: ¥500
 利用時間: ①10:00~11:00 ②11:30~12:30 ③13:00~14:00
 ④14:30~15:30 ⑤16:00~17:00 ⑥17:30~18:30
 ⑦19:00~20:00 ⑧20:30~21:30

申し込み方法 Tel.054-643-3931
 申し込み方法: お電話にて時間帯の予約をしてください。ご予約が完了したら藤枝市民会館にお名前ご連絡先を明記してメールをお送りください。確認されますと、市民会館よりご予約時間の確認メールを送ります。市民会館よりメールが届きますとご予約完了となります。※8:30までは電話は繋がりません

焼津 さかな館 リニューアルOPEN

焼津さかなセンター合同通販サイト
 通販サイトがリニューアルしました!!
 いらっしやいませ

むるぶ読者プレゼント

映画・入浴券図書カード
 官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、「藤枝シネ・プレゴ」映画招待券(3D不可)10名、「焼津笑福の湯」ご招待券20名、「図書カード(500円分)10名」をプレゼントします。
 おハガキで応募の方、お名前などを忘れず!!
 ◆今月の記事からクイズ
 選手風喜太郎の最初の四股名は?
 ○○○○○○ (漢字7文字)
 1. クイズの答え
 2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
 3. 今月号で参考になった記事
 4. テーマに取り上げてほしいもの
 5. 行きたい藤枝・焼津の桜の名所は?
 6. ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
 7. その他、ご意見ご感想など

藤枝シネ・プレゴ 映画情報

藤枝駅前南口から徒歩2分
 藤枝シネ・プレゴ 映画情報
 上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ 検索

4/8 『アナタの心は、どこに?』
 4/15 『名探偵コナン-ハロウの花嫁-』
 4/29 『劇場版ワンピエーションハウス』

むるぶ 月刊むるぶ編集部

054-635-4651
 江崎新聞店 054-641-0537
 数崎新聞店・育仲社 054-641-0053
 いたけに新聞店 054-643-1000
 太田新聞店 054-667-0117

編集長後記

今月号の志太とまちの達人にご登場頂いたサスエ前田魚店の前田尚毅さんは、テレビなどで何度も拝見しながらもなかなか会う機会もなく、きっかけを探していました。著書が発売されたことでやっと会うことが出来ました。2つの企画でご紹介出来ました。前田さんの言葉はどれも心に響くものでした。(小嶋良之)
 むるぶ公式HP・むるぶFacebook

がくえんフェス

SBS学苑藤枝校の講座を気軽に体験!
 入場無料
 お気軽に体験ください

日時: 4月29日(金・祝) 10:00-16:00
 4月30日(土) 10:00-15:00
 会場: SBS学苑藤枝校 各教室(藤枝市駅前3-4-4)

ワークショップ: SBS学苑の講座を気軽に体験いただけます。○定員になり次第受付を完了しますので、お電話にて事前のご予約をお勧めします。
 体験特典: SBS学苑藤枝校で使える**1,000円の受講券プレゼント**
 ※受講券はイベント当日にご利用いただけません

演奏: ハーモニカ・ウクレレ
 日頃の成果を発表します。素敵な演奏をお楽しみください。
 作品展示・即売会: オリジナル小物・雑貨、シャドーボックス、仏像彫刻、ハッチワークキルト、民芸刺しゅう、毛織アクセサリーなど講師や受講生が作った作品を展示・販売します。

SBS学苑

新しいくらし
 ゆたかな学び

大切な方を守るため
 感染対策を継続中

4/9(土) 10:30~12:00
プロが教える包丁の研ぎ方
 受講料: 2,200円
 教材費: 6,500円
 (砥石セット・希望者・税込)
 鈴木 豪(研屋刃物店)

4/12(火) 10:00~12:00
ポーセラーツのワンプレート
 受講料: 1,760円
 教材費: 1,980円(1枚)
 佐藤 瞳
 (ポーセラーツサロンAmelie)

4/23(土) 10:30~12:00
誰でも分かる家族信託!?
 受講料: 2,200円
 教材費: 2,200円(1枚分)
 八木良直
 (イト総合事務所 代表)

4/23(土) 14:00~15:30
あなたを唐くおしゃべりアート鑑賞法!
 受講料: 2,750円
 教材費: 2,750円
 鈴木道代
 (アートマインドコーチング®・アドバンスコーチ)

4/28(木) 10:30~12:00
アントシアニンいっぱいビルベリー&マルベリー
 受講料: 2,200円
 教材費: 2,750円(苗2・鉢1)
 土屋 勝(園芸研究家)

4/15(金)または23(土) 13:00~15:00
手作り酵素ミネラルエキス
 受講料: 2,200円(教材費込)
 教材費: 2,200円(1枚分)
 山本早季子
 (酵素エキスマスター)

4/23(土) 10:30~12:00
遺言から家族信託までわかりやすく解説します。

4/23(土) 10:30~12:00
プロが教える包丁の研ぎ方
 受講料: 2,200円
 教材費: 6,500円
 (砥石セット・希望者・税込)
 鈴木 豪(研屋刃物店)

4/23(土) 14:00~15:30
あなたを唐くおしゃべりアート鑑賞法!
 受講料: 2,750円
 教材費: 2,750円
 鈴木道代
 (アートマインドコーチング®・アドバンスコーチ)

4/28(木) 10:30~12:00
アントシアニンいっぱいビルベリー&マルベリー
 受講料: 2,200円
 教材費: 2,750円(苗2・鉢1)
 土屋 勝(園芸研究家)

歓喜と無念、新たな挑戦が始まる

北京冬季オリンピック全記録
 冬季大会で史上最多の18個のメダルを獲得(金3、銀6、銅9)した日本選手の躍動がよみがえる。
 羽生結弦(フィギュアスケート) 前人未到のクワッドアクセル(4回転半)への挑戦。
 小林陵侑(スキージャンプ) 「僕が魔物だったかもしれない」
 平野歩夢(スノーボード・ハーフパイプ) 「この4年間のチャレンジが今日で全てクリアになった」高木美帆(スピードスケート) 「最後に自分の全てを出し切ることができた」宇野昌磨(フィギュアスケート) 「1位を争う立場になりたい」村瀬心帆(スノーボード・ビッグエア) 「次は一番でっぺんを目指す」高梨沙羅(スキージャンプ) 「みんなの人生を変えてしまった」藤澤五月、吉田那知美、鈴木夕湖、石崎琴美、吉田夕梨花(カーリング女子) 「このチームでファイナルに上がったことを、結果以上に誇りに思っている」
 そして、アスリートたちは、新たな挑戦に向けて走り出している。

『北京冬季オリンピック全記録』
 毎日新聞社出版 1,000円

本屋のイチ押し

入園・入学のお祝いにおすすめの本特集!

「濁点」を通して日本語の楽しさ、豊かさが感じられる絵本
こんとこん
 てんてんありなしのまき
 「おひさま、きらきら」想像する、さわやかな青い空、太陽が美しく輝いているんだろーなと感じます。
 「おひさま、きらきら」こちらは、真夏の太陽!! 熱中症に気をつけなきゃ!!という感じですが、この違いを子どもに伝えるのは意外と大変。そこでこの本が活躍します。思わず笑顔もこぼれますよ!

重要な出来事から豆知識まで、しっかりと歴史が学べます!
DVD付 学研まんが NEW日本の歴史全12巻
 歴史まんが史上初のDVD付で、巻ごとに歴史DVD映像が付属されています。
 まんが+資料+映像で、今までよりも深い学びにつながります。新学習要領「歴史総合」にも完全対応しているため、入試にも有効活用できます。
 近年各出版社から新しい歴史まんがが刊行されています。この時期店頭にはその他の学習まんがも数多く揃っており、是非手に取って好みの本を選んでください。

学習研究社 各1,100円
 織田道代 ぶん/早川純子 え/福音館書店 990円

藤枝江崎書店

駅前本店 藤枝市高岡1-3-3
 TEL.054-635-8181
 営業時間 10:00~22:00
 定休日なし(元旦のみ休み)

Bivi店 藤枝市前島1-7-10 Bivi 2F
 TEL.054-270-4308
 営業時間 10:00~20:00
 定休日なし

オンライン注文ご希望の方 <http://www.e-hon.ne.jp/>
 会費無料 ☎054-635-8181
 無料宅配 フリーダイヤル ☎0120-5-4646-5
 藤枝ならどこでも無料宅配
 宅本ご希望の方
 ■受付時間/午前9時~午後5時(月曜~土曜日) ■日曜・祝日は受付していませんので、ご了承ください。

2022.4月 予定表

卯月(うづき) April

フリーダイヤル 0120-37-4646 **江崎新聞店**

フリーダイヤル 0120-046-004 **いけたに新聞店**

フリーダイヤル 0120-19-0843 **育伸社** (株) 数崎新聞店 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-66-7027 **(有) 太田新聞店**

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

MEMO

ワンフロア500㎡の広さと品揃え
「よし」が3つで **好光**

よしみつ人形 **検索**

TEL:285-7206 JR静岡駅南口から徒歩2分

1 先負
エイプリルフール
不成就日

前島・高岡
忠兵衛

2 仏滅

3 大安

4 赤口

音羽町・原・茶町
旭が丘

5 先勝
清明

内瀬戸・駿河台
南駿河台

6 友引
春の全国交通安全運動
(~15日)

志太・新南新屋
南新屋

7 先負
世界保健デー

青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘
末広・光洋台・上青島・下青島
島田市岸町

8 仏滅

兵大夫・与左衛門・大新島
上新田・上小杉・宗高・上泉

9 大安
不成就日

10 赤口

11 先勝
メートル法公布記念日
三りんぼう

新聞(朝)刊お休み

青葉町・青南町
久市・島田市東町

12 友引
世界宇宙飛行の日

田沼

13 先負

むるぶっス発行日

小石川・東町・駅前
築地・築地上

14 仏滅

高柳

15 大安

五十海・時ヶ谷

16 赤口

17 先勝
土用入り
不成就日

18 友引
発明の日
科学技術週間

泉町・大東町
高洲

19 先負

源助・五平・善左衛門
弥左衛門・大洲
大西町

20 仏滅
穀雨
郵便記念日

ふじえーら発行日

瀬戸ノ谷・滝沢・寺島
本郷・宮原・助宗
瀬古・堀之内・谷稲葉

21 大安

高田・清里・中藪田・上藪田
下藪田・南清里・西方・北方
中ノ合・下之郷・花倉・本町

22 赤口

藤岡・天王町

23 先勝
三りんぼう

入野・内谷・子持坂・三輪
村良・岡部・桂島・殿・新舟
羽佐間・宮島・玉取・野田沢

24 友引

25 先負
不成就日

むるぶ発行日

潮・仮宿・鬼島
水守・八幡・横内

26 仏滅

上当間・下当間
平島・保福島

27 大安

稲川・岡出山・益津
益津下・緑町・城南
若王子・藤枝・鬼岩寺

28 赤口

大手・郡・田中
立花

29 先勝
昭和の日

30 友引

MEMO

4月の休日緊急医

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	29日(祝)
外科 9:00~17:00	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634-0888	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	高松整形外科 (岡出山三) ☎643-2378
内科	〈内・小〉たきいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	〈内〉錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	〈内・小〉大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018	〈内〉西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	〈内・小〉横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622-0045
小児科 9:00~17:00	〈内〉ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641-7700	〈内〉ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689	〈内〉近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641-2625	〈内〉すぎむらクリニック (若王子三) ☎647-7077	〈内〉なお消化器内科クリニック (高洲一) ☎634-1825
	〈内〉西山クリニック (平島) ☎646-3003	〈内・小〉三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	〈内・小〉川口内科 (八幡) ☎644-3366	〈内・小〉菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641-2903	〈内・小〉大持医院 (藤枝五) ☎641-0651

注) 当番医が変更になる場合があります。
注) 当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30~、歯科は午後3時まで)

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
診療時間/月~金19:30~22:00 土・日/19:30~翌7:00
※2日(出)・10日(日)・16日(出)・24日(日)・30日(出)の午後10時~翌日午前7時は、小児科のみ。

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	29日(祝)
眼科 9:00~17:00	志太眼科 (益津) ☎645-5511				
耳鼻科 9:00~17:00	岡本石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627-5585	ふじえた耳鼻科 (上藪田) ☎648-1000	仲神医院 (焼津市中新田) (駅前二) ☎623-0805	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (焼津市焼津六) ☎645-3387	やいつ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001
その他 9:00~17:00			〈精〉藤枝駿府病院 (小石川町二) ☎641-3788		
歯科 9:00~15:00	村松歯科医院 (本町二) ☎641-1430	エル矯正歯科こども歯科 (田沼二) ☎634-4177	駿河台井澤歯科 (駿河台二) ☎644-1182	にしかわ歯科医院 (高柳二) ☎637-0755	やまもと歯科 (東町) ☎646-1182

靴箱五月人形売り尽くしセール!!

焼津市三名にお会いの環仁くん

こんにちは。お人形のひなせい社長の青木健明です。
実は5月5日を過ぎますと、ひなせいでは、来年(2023)モデルの雛人形を同業者様向けに卸販売するために、**店内改装しなくては行けない**のです。(参った~)

- ☑ 店内の商品を五月人形からまた雛人形へ
- ☑ 工場も雛人形作りの体制に変えたい

日本の和ごころを伝えていく **青木健明**

地元で愛され50年、ひな人形専門店です。

2Fにも数々の五月人形が並んでいます。

三・五月 雛人形製造卸直売 **藤枝 ひなせい**

電話 (054)641-4936
本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~17:00 年中無休
追伸: 良い五月人形から売れていきますのでお早めがお得です。

駐車場30台