新聞購読者のための地域情報紙　読む・見る・遊ぶ

月刊むるぶ

2017
藤枝・焼津版 Vol.109
発行部数／82,000部
10 October

むるぶTV配信中！
むるぶTV 検索　murubu.jp 検索

発行／月刊む・る・ぶ編集部　426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内　TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576　2017年（平成29年）9月25日発行

毎月25日新聞折込

むるぶリポート
北海道恵庭市特集

志太そこ知り物語
三宝山教念寺

バトンリレー志太人
やきつべの径診療所　精神科医
夏苅郁子

志太新名物探訪
焼津市防災学習室しえーる

むるぶ特集
薬と上手につき合う法

増頁 知ってお得な広告特集号

道と川の駅 花ロードえにわ

恵庭市南島松817-18　0123-37-8787
9:00～19:00（4月～10月）、～17:30（11月～3月）
フードは、10:00～、LO閉館30分前　定休日 12/31～1/2

花と緑のまちをうたう、恵庭を象徴するスポット。ガーデニングや花畑など、豊かな自然に癒される。恵庭の特産物を使用したお土産や、レストラン、手作りパンなども豊富に揃う。隣接する施設「恵庭農畜産物直売所 かのな（花野菜）」は、花の苗や、旬の農作物が並び、地元の方から観光客までにぎわいをみせている。

行ってきました

北海道恵庭市

えにわ

恵庭市長 原田　裕さん（右）
藤枝市長 北村正平さん（左）

2016年3月に藤枝市と北海道の恵庭市が友好都市提携を結びました。水・緑・花と、自然に恵まれた庭一恵庭市。そんな多彩な魅力があふれるまちをご紹介。

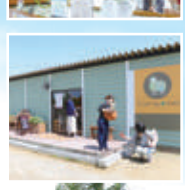
藤枝市と恵庭市を比較してみました

	藤枝市	恵庭市
面　積	194.06km²	294.65km²
人　口	143,405人	69,193人
人口密度	739人/km²	235人/km²
平均気温	15.9℃	7℃～8℃

参照：wikipedia

えこりん村

恵庭市牧場277-4　0123-34-7800
9:30～17:00（4～9月）、9:30～16:00（10月～11/5（今期は3日まで））
開演期間中は無休　※営業期間・時間・料金は各施設により異なる



自然環境と人とのつながりを大切にした村。英国ガーデンデザイナーが設計した「銀河庭園」。アルパカやヒツジ、ラマを間近で見る事のできる「みどりの牧場」のほか、レストランなど花と動物たちと遊びながらゆっくりと楽しむことができる。

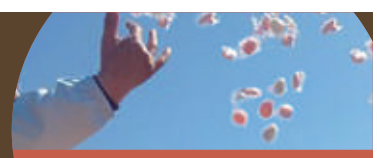
恵庭MAP

恵庭の場所は、千歳市と札幌市のちょうど真ん中あたり。

富士山 静岡空港から札幌丘珠空港まで約90分!

先着200名様
リーベンローザ特製
ヌガーグラッセ
(おみくじ付き)
プレゼント！

小杉苑50周年記念
おいしい苑日



15：45から
小杉苑入口にて
紅白餅撒き
を行います

2017年 10月15日（日）
11:00～16:00
ご予約不要　入場無料
恋人もご家族連れも、大歓迎。

食べて、遊んで、ほっこりうっとりいい気分。
愛する皆様に50年分の想いを込めて。
懐かしくておいしい時間を、小杉苑でお愉しみください。

出店協力
JAおおいがわ
アサヒビール
増田商店
すずとら
ケトルホイッスル
クロシェット
ワイン＆リカーSONE
シュークリア
スイーツショップ果寿園
リーベンローザ
フォトスタジオふぁんふぁん
花とみどりと茶色い犬
夢音
佐野石材　etc

3F 味わいの苑
縁日の遊びを愉しみながら味わうドリンク&フード。音楽LIVEや花火の音色が、懐かしいあの日に誘います。

2F 日本茶の苑
日本茶とともに文化を愉しむおいしくて心地のよい時間。恋のおみくじも特別なお菓子も、あなたのために。

1F 恋とスイーツの苑
この日のリーベンローザは、特別なカフェ空間。スイーツと一緒にタロット占いはいかがですか。

※内容は準備段階の為余儀なく変更する場合がございます。ご了承ください。

はれの季 小杉苑 SINCE1967
TEL 054-641-3321
静岡県藤枝市青木2-35-30
http://www.kosugien.co.jp

志太そこ知り物語

浄土宗 三宝山教念寺

境内に相良城地の神の石扉 八雲が愛した今は無き大松

高僧祐崇上人が創建

室町時代中期、鎌倉の浄土宗大本山光明寺九世、長蓮社観誉祐崇上人は、高僧として知られていました。

一〇四代後土御門天皇の勅命を受けて、上洛。『駿河記』には、勅命の理由を「天下旱魃。雨乞い祈祷の為」と記されています。

祐崇上人は明応七年（一四九八）秋、京からの帰りにこの地に立寄りました。暴風雨に襲われ、伝染病による犠牲者の多くの遺体が放置されていました。上人は弟子や村人とともに遺骸を集めて埋葬し、極楽往生の念仏供養をして、阿弥陀如来を祀り堂宇を建立したのです。そして『観無量寿経』の経文の「教令念仏」から教念寺と名付けました。

台風や地震で何度も倒壊

その後、七世信誉巌苔上人は老朽化した諸堂を建て替え、中興とされました。元禄十二年（一六九九）、二十八世法誉忍晃上人が現在の本堂を建立しました。

寺宝と山門前の碑類

本堂前の子育地蔵尊の後ろに「相良城地の神の石扉」があります。天明八年（一七八八）、相良城の建造物がすべて破却されることになり、焼津の船問屋・岡部諸堂再建を果たしました。ところが、安政元年（一八五四）の大地震で本堂が倒壊。その後、庫裡を本堂とし、明治三十五年（一九〇二）、二十八世法誉忍晃上人が現在の本堂を建立しました。

寺宝と山門前の碑類

本堂前の子育地蔵尊の後ろに「相良城地の神の石扉」があります。天明八年（一七八八）、相良城の建造物がすべて破却されることになり、焼津の船問屋・岡部屋が教念寺に寄進しました。その他、宗祖法然上人真筆の茶碗・筆・横笛・簞笥・太鼓・鉦鼓などがあります。

山門前に二十八世法誉忍晃上人の長男でドイツで亡くなった北山淳友博士の「哲学の碑」、昭和十八年に地域の青年のために創立した「鈴宮塾」の碑、八雲が愛でた本堂裏の大松の案内板があります。（小嶋良之）

▲山門

▲本堂

▲相良城地の神の石扉

▲八雲の見た大松

▲哲学の碑

▲梵鐘

▲鈴宮塾の碑

バトンリレー 人を繋ぐを志太

発売後、一ヶ月経ちました

早いものです。前著はどちらかというと、精神科医や患者さん、そして私自身向けて書いたものでした。今回の本は、精神的に落ち込んだり、迷ったり、行き詰ったりした経験のある一般の方々、そして自分が精神疾患にかかったり、家族や知り合いがそうした状況に陥ったときの備えとして多くの皆様に読んで頂きたいと思っています。

自身の体験を生かしたい

「私は生きている価値もない一番不幸な人間だ」と青年期は思っていました。重い精神疾患の母に育てられ、私自身も精神疾患となり、自殺未遂を二回体験して、その後、精神科医となった私と私を助けてくれた人たちの物語をまとめたものがこの本です。

やきつべの径診療所
精神科医
夏苅 郁子（焼津市中里）

自己的エッセイを8月に出版

「人は、人を浴びて人になる」

五十代半ばに私の体験を皆に伝えなければと気づき、今の日本の精神医療への一石となる活動をしていきたいと思っていました。患者の目線で精神医療の世界を変えていくための第一歩の論文です。その一般人版がこの書籍といってもいいかもしれません。とにかく、私の精神疾患は、薬でも医者でもなく、多くの関わった人々によって助けられ、回復していったのです。その人たちのおかげで、人生は素晴らしいと思えるようになったのです。それを伝えるための本なんです。

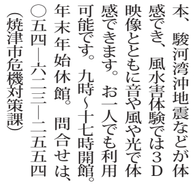
先の見えない中での一歩

診療所を開院する時、「自分や自分の家族が入院したいと思える病院」を目指しました。今もそれに挑戦しています。

文を八月に完成させました。

全国の精神疾患の患者さんとその家族七千人にアンケートした結果の論

志太新名物探訪 焼津市防災学習室しえ～る



焼津市石津にある焼津市消防防災センターの一階に「防災学習室しえ～る」があります。このような体験型防災学習施設は、県内の市町では唯一のものです。

今年三月のリニューアル後、来場者は倍増。無料であることと機器が最新鋭のものに一新され、より体感度がアップしたこと、また、近年の自然災害の頻発が要因のようです。

地震体験は、東日本、熊本、駿河湾沖地震などが体感でき、風水害体験では3D映像とともに音や風や光で体感できます。お一人でも利用可能です。九時～十七時開館、年末年始休館。問合せは〇五四―六二三―二五五四（焼津市危機対策課）

ラ・ステラ

恵庭市栄恵町53
まるたつビル1F
18：00～23：30(LO)
休 日曜日

牧場で毎日搾乳するミルクで作った、自家製モッツアレラチーズを使用した本格ピッツァやパスタが人気のお店。様々な料理に使用されているチーズはくせがなく、ミルクの甘さともちもちとした食感が楽しめる。道産小麦を使用したピッツァの生地とも相性抜群。

MURUBU REPORT

恵庭 ガイドポイント

1.豊かな自然
きれいな水に、鮮やかな緑、咲き誇る花々が広々とした大地に広がる。季節ごとに多彩な魅力を味わえる。

2.おいしいグルメ
恵まれた自然環境の中で育った食材は絶品。農作物の生産地だから味わえる恵庭の美味しさを体験。

鉄板焼ダイニング さわしん

恵庭市栄恵町27
0123-32-6650
(日～木)18:00～、翌04:00LO、
(金・土)18:00～翌朝ラストまで
休 他イベント等のある日

お店の自慢は、道産小麦100%と出汁にこだわったお好み焼きともんじゃ焼き。グルテンが多く粘り気のある小麦"ゆめちから"で、表面はパリッと歯ごたえのあるもちもちの生地に仕上げる。4種類の味付けから選べる、国産牛のステーキも絶品だ。

ICHIE Frower&Sweets

恵庭市柏木町3-1-6
0123-25-5783
10:00～19:00
休 火曜日

花とスイーツを"贈る"習慣を提案しているショップ。珍しい品種や流行の花々を取り揃え、地域の食材を活かしたスイーツが並ぶ。それぞれ大切な人への贈物にはもちろん、自分へのご褒美にもおすすめだ。藤枝産の抹茶を使用した焼き菓子も販売中。

ふじや食堂

恵庭市栄恵町49
0123-33-3052
18:00～26:00(LO)
休 水曜日

旨辛い麻婆豆腐や油淋鶏、ピータンなどの本格的な中華や、北海道ならではのジンギスカンなどの肉料理まで豊富なメニューが揃う。中でもジンギスカンは、臭みがなく柔らかな肉質で、素材の味を楽しめる岩塩で食べるのがおすすめだ。

Sweet grass

恵庭市盤尻20-1
0123-32-0418
平日11:00～16:00(LO)
土日祝～20:00(LO)
休 年中無休

地元の野菜や、庭でつんだミント、じっくり熟成させた自家製ベーコンなど、こだわり食材を使用したレストラン。お店の外には、美しい庭が広がり季節ごとに変化するので何度きても楽しめそう。豊かな自然を眺めながら、贅沢な時間を過ごそう。

食べログランキング
ハンバーグ部門第2位！

極上ハンバーグ

980円(税抜)
平日ランチサービスはライス・サラダ・お吸い物付き

ご家族連れ大歓迎

Bハンバーグ&ステーキ ぶん
〒425-0087　静岡県焼津市保福島638-3
Tel/054-627-3107　定休日/木曜日　駐車場/17台
営業時間/11:30～14:00　18:00～21:15

ハンバーグとステーキで好評のぶんが手掛けた
炭焼き吊し焼豚の専門店

ハンバーグ＆ステーキぶんの隣にOPEN

名物 焼豚弁当…650円（サラダ付き）焼豚・焼豚弁当予約承ります

奇跡のカステラ・和菓子・地元野菜等もあります。

焼豚専門店ぶん
住　所/焼津市保福島638-3　定休日/木曜日
Tel/054-627-3117　営業時間 / 10:00～21:15

PhotoStudio わたなべ 新装OPEN キャンペーン中!!

成人式前撮り撮影
●ご予約受付中●

七五三 スタジオパック
・衣裳レンタル
・撮影料・着付
・スタイリング
今だけ無料
通常12,000円(税別)
※お写真代は別途承ります。

七五三 前撮特典 おでかけ衣裳レンタル
・着付・スタイリング代は別途承ります。
・ブランドお衣裳代は別途承ります。
無料

成人式 前撮り持ち込みパック
♥お仕度代（ヘアメイク・着付・撮影料）
通常18,000円(税抜)のところ
オープニングキャンペーンにつき 0円

成人式 スタジオパック
成人式には出席しないけど思い出は残したい！とお思いの方へ
♥振袖一式レンタル
♥小物一式レンタル
♥スタイリング（前撮り時）
10,000円(税抜)～

Photo Studio わたなべ
焼津市栄町2-6-10
営業時間/AM10:00～PM6:00 毎週火曜定休

【トータルフォトスタジオCoco焼津店】は【PhotoStudioわたなべ】に店名が変わりました。
ご来店のご予約・お問合せはこちら↓
フリーダイヤル 0120-755-812

Photo Studio わたなべ スタジオスタッフ募集中!! お気軽にお電話下さい

薬と上手につき合う法

薬は、健康サポーター

加齢とともにお医者様のお世話になる事が増えていき、いつも何か薬を飲んでいることが多くなります。少し体調が悪いと直ぐにお医者様にかかるのが普通になってしまい、７５歳以上の４分の１が７種類以上の薬を飲んでいます。これに、ドラックストアでの一般用医薬品やサプリメントなどを加えると、かなり多くの「薬」を私たちは服用しています。また、最近は**「かかりつけ薬剤師」**の指導を受ける方も増えています。そこで、今回のむるぶでは、「薬との上手な付き合い方」をご紹介します。

多剤服用は大丈夫？

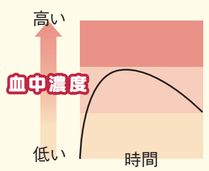
薬には、いくつもの有効成分が含まれています。なので、今何かの薬を飲んでいるのかを聞かれるのは、同じ成分の効果のある薬や相反する作用のある薬の併用を防ぐためです。副作用や薬物アレルギーを起こさないためにも、医師や薬剤師の指導が必要です。

医療用と一般との違いは？

「医療用医薬品」はお医者様でもらう薬です。効果が高いと同時に副作用もあるので、医師の処方が必要で薬剤師から購入します。「一般用医薬品」は薬局や薬店、ドラッグストア、一部のコンビニエンスストアなどで、薬剤師など薬の専門家の助言を得て購入します。

薬の効き目は血中濃度

薬を飲むと薬の血中濃度は徐々に上昇し、やがて最大値を示し、排泄によって徐々に減少していきます。血中濃度によって効果が発揮されるので、薬は濃度が常に効く範囲に設定されています。高齢者は、排出する力が弱く、薬が効きすぎてしまうことがあります。



薬の一部だけが効いている

口から飲む薬の場合、一部は食品とともに排便で、体外に排出されます。残った薬が小腸の腸壁や肝臓の代謝酵素で化学的に変化し、一部が体外に排出。残りの薬が、肝臓からさらに心臓を通り、血液とともに体内を巡り、患部に届いて、やっと効果を発揮します。

副作用のない薬はない

薬は身体に何らかの影響を及ぼすものです。その影響がよいもので、副作用が少ないものが薬として処方され、販売されています。使い方を誤ると副作用が起こる危険性があります。必ず使用上の注意が書かれた使用説明書を読んで正しい使い方を心掛けましょう。

薬の使用期限ってなに？

薬の使用説明書には、使用期限が書いてあります。使用期限が過ぎると、保管場所にもよりますが、化学変化を起こして変質したり、カビなど雑菌が繁殖したりすることもあります。冷蔵庫での保管もよくありません。置き薬などは、特に注意が必要です。

自然治癒力を高めるもの

私たちには、怪我や病気を自力で治す「自然治癒力」があります。疲れて体力が衰えると、自然治癒力だけでは直りにくくなります。薬は身体が健康な状態に戻るのを助けてくれます。薬は症状を和らげますが、ウイルスなどを退治してくれるわけではありません。

薬は何で飲む？

薬の成分を阻害しない水かぬるま湯でコップ1杯くらいの量で飲みます。コップ一杯は、食道などにひっかかることなく、薬がしっかり胃に流れ込み、溶けやすくなるからです。薬を飲むときの姿勢は、寝ていても、身体を起こして飲むことが大切です。

薬は肝臓がポイント

肝臓は、私たちの身体の化学工場です。約５０万個の肝細胞が酵素の力で薬を科学的に変化させます。その代謝の後、体外に排出されずに残った薬が変化して、効果を発揮するというわけです。肝臓が弱ると逆に代謝されずに薬が効きすぎることもあります。

怖い薬物アレルギー

身体に異物が侵入人すると、それを除去しようとする免疫機能が働きます。薬も異物のひとつです。免疫機能が過剰に反応すると、身体に有害な症状が現われます。発疹や関節痛、リンパの腫れ、最近話題のアナフィラキシーショックなどがあります。

ジェネリック医薬品って？

医薬品の特許が満了した後に「有効成分」「分量」「用法」「用量」「効果効能」が同じ医薬品として、後発医薬品メーカーが製造・販売する医薬品が「ジェネリック医薬品」です。開発費用が安く済み、先発医薬品よりも薬値が安く、患者の経済的負担が減ります。

薬の形はなぜ違うの？

薬の形には、錠剤、カプセル、顆粒材、液剤などがあり、それぞれ意味があります。胃で溶けて効果を発揮するもの、腸で溶けて効果を発揮するものなど、吸収すべき場所で溶けたり、徐々に溶け出すように工夫されています。コップ一杯のぬるま湯が基本です。

パズルで脳の活性化
人工知能で解けるパズルと解けないパズル
10/28(土) 14:00~15:30
Bivi 藤枝内
藤枝市駅南図書館
3F 集会室
会場ご案内図
藤枝駅
Bivi藤枝
旧アピタ
駐車場への右折での入場はできません

吉田 敬一先生 工学博士
法政大学工学部卒、静岡大学教授、日本大学、北京大学、北京外国語大学教授を歴任　情報工学が専門
お名前、住所、電話番号をご記入の上、
下記の番号へ FAX ください
FAX 054-636-2211
主催：静岡県脳科学研究会　TEL 054-668-9730

来年4月 "高齢者施設"
"藤枝駅前" にオープン!!

コルディアーレ藤枝
＊特定入居者生活介護
＊サービス付き高齢者向け住宅
＊デイサービス
セントマリア
フューチャークリニック

＊入居者募集
お気軽にご相談ください
＊職員募集
お気軽に問い合わせください
〒426-0034
藤枝市駅前１丁目 3-4 竹澤ビル２階
Tel：054-625-8200
～お電話お待ちしております～

中日本バンリースのレンタル収納ボックス
NAKAVAN BOX

24時間出し入れ自由
便利なレンタル収納スペース
藤枝市上青島／岡出山にあります
お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース（ナカバンボックス）
受付時間／平日9:00～17:00　http://www.nakavan.com
0120-72-4185

手軽に!楽しく!!やさしく!!!わかりやすくお教えします!
今話題の
ワンコイン着付教室
授業料 1回 500円 入会金なし
6回コース・12回コース（または15回コース）があります。
授業は 月～土
① 10:00～11:30
② 13:00～14:30
③ 15:00～16:30
資格取得（看板）コース
着付師コース 他ございます。
着物ふれあいコースのいいところ
いつからでも始められる
授業料がリーズナブル
少人数制でしっかり身に付く
着付講師大募集!
生徒さんと先生がみんな楽しくお教室をやっています。
着付講師
時給／1,000円～＋交通費全額支給
※研修期間有
時間／10:00～17:00の間
（1レッスン2時間）※時間応相談

まるやまグループ
㈱まるやま 焼津店
静岡県焼津市西小川2-7-8
お問い合わせ 054-628-0181
http://www.tenga.jp/　着付けはてんが　検索
まずは、無料体験（1時間）でお試し下さい!
☆無料体験のお申し込みはフリーダイヤル 0120-070-381
またはホームページのお申し込みフォームで♪

イトウシャディ焼津店・吉田店　地域No.1の品揃え!
結婚のお返し

ご結婚の報告やご結婚のお祝いを頂いた時に、感謝の気持ちを贈りましょう。
出産のお返し

パパとママになってから初めて贈るギフト
香典返し・法事・初盆引き物

故人を偲んで下さった方へ贈るギフト
快気祝い

お見舞いのお礼に感謝を込めて
創立・周年記念

お気軽にご相談ください
会社さまにあった記念品をご提案します
充実の品揃え
選べるカタログギフト
定番カタログギフト ボーベル

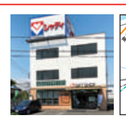
グルメカタログギフト BONAMUSE

出産内祝専用カタログギフト TINO

BEAMS ビームス カタログギフト

出産のお祝いカタログギフト えらんで

家庭画報の贈りもの

内祝・快気祝い・法事・会社の記念品・ゴルフ・ボーリングの景品などにお使い下さい。
2,808円（税込）～
売場品揃え1.5倍になって
リニューアルオープン
イトウシャディ焼津店
焼津市焼津2-13-10（焼津神社西300m）
AM10:00～PM6:00
水曜日定休　駐車場有り


お電話ください。TEL.054-626-4800　Tポイントたまります。
地域No1の品揃え
イトウシャディ吉田店
吉田町住吉1386-6（消防署となり）
AM9:30～PM6:00
水曜日定休　駐車場有り

お電話ください。TEL.0548-33-0110

知って得する 終活のススメ 10

今年は9月23日がお中日ということで、26日までが秋のお彼岸ですね。もうお墓参りにはお出かけになったでしょうか？終活カウンセラー雅基です。

文化の秋とも言いますが、私は以前より藤枝で宿場町を案内して寺院や神社の歴史や文化を話させていただいたりしています。宿場町としての遺跡や遺構などは多く残っていない藤枝宿ではありますが、歩いていると様々な面白いものに出会います。普段は車に乗って生活しているので見落としてしまいがちなものも、歩いて巡ると町の風景自体も違って見えます。遠くに旅行に行くのも良いですが、自分の町を旅するのも楽しいですよ。

今年も8月後半に開催したエンディング産業展に行ってきました。以前もお伝えしましたが、エンディング産業展というのは終活・葬儀・埋葬・仏壇・供養・終末関連の産業が集まる展示会です。世界に先駆けて超高齢社会を迎えている日本において、世界を牽引している分野の展示会とも言えます。今年で3回目となるこの展示会ですが、さすがに目新しいものは少なくなってきましたが、その中でも目に留まったものをお伝えしたいと思います。

まずはテレビでも話題だったペッパー導師です。ソフトバンクのペッパーが木魚を叩いてお経を詠むという光景がすごくシュールに感じました。今回のものは主催者側が話題作りのためにやっている為、まだ人間とはとても認識できないレベルのロボットがやるので、内容である"人を浄土へ送るための儀式"と見かけがミスマッチに感じてしまうのですが、AIと人型ロボットの外見の発達で今後どうなるのかが怖いなと感じました。AIは人と会話ができるレベルになってきていますので、悩みを相談することもできるようになるでしょう。そこにお釈迦様の知恵をデータベースで持って答えるようになれば…と考えると恐ろしくなります。

たくさんのデータを元に答えを出すようなものはAIに置き換えられると言われます。しかし、コミュニケーションが必要なものについてはAIで置き換えが難しいとも言われます。よって宗教の一部がAIで置き換えられることはあっても人と人との関係を重んじていけば機械にこの分野を任すことは難しいとも思えます。やはり機械に人を救うことはできないと思いたいものです。

「お墓のみとり®」

次に気になったのは「お墓のみとり®」です。やはり私がお墓に関わる仕事をしているので、自然と興味が湧いたのでしょう。このサービスはお墓じまいの生前予約サービスです。「お墓じまい」は、子供がいない（後継者がいない）方がご先祖様から続くお墓を自分の代で解体処分し、ご先祖様の遺骨を永代供養などの方法で弔っていくことを言います。終活を考えた時に後継者がいない場合、"立つ鳥跡を濁さず"という考え方で自分が認知症などになったりしてわからなくなる前に大切なご先祖様のことを思って選択することもありますが、本当は自分も入るお墓でもあるので、自分が亡くなった後しばらくの間までは存続してほしいと思う人も多くあります。そんな人のためのサービスが「お墓のみとり®」です。手を合わせる場所をできるだけなくさないようにしたいという気持ちで出てきたサービスですが、墓地管理者の了解が得られれば、申込者と石材店が契約すると、死後一定期間（最大7回忌まで）お墓を維持管理し、満了後「お墓じまい」をします。この契約の時に公正証書による死後事務委任契約をします。自分の家を継いでくれる人はいないが、娘さんは嫁いでいて、お墓がないと寂しく思うけど、したたなく「お墓じまい」をする人もいる中で、それでもしばらくの間はお墓にお参りができるということはすごく良い話だと思いました。

「ネアンデルタール人の埋葬」

他にも宇宙葬や樹木葬、永代供養についても展示されていましたが、今年は石を使うお墓についても多く展示されていました。去年までが少し変わった葬送が多かったので、逆に石のお墓にも再び注目が集まっているところなのかもしれませんね。

様々な葬送が出現してきますが、「人を弔う」ということは、ネアンデルタール人が生きた原始時代から自然に生じた人間の根源に関わる気持ちです。あまりビジネス色が強くなるのではなく、その大切な部分が変わらず尊ばれるようなものであってほしいと思います。

「お墓のみとり®」受け付けております。

間違いだらけの「墓じまい」

10/9 月・祝　講師：佐野雅基　10:00～12:00

受講無料 要予約 先着10名　好評！第9回

最近よく聞く「墓じまい」。簡単に考えてしまっていませんか？きちんとお墓のことを知り、後悔しない墓じまいをしましょう。

『ツキ』を呼ぶお墓参り講座

10/20 金　講師：佐野雅基　19:00～21:00　好評！第16回

受講無料 要予約 先着10名

古来より日本人の「心」を作ってきたお参りの習慣。その由来や方法を知ることであなたの人生にツキを呼び込みます。

★ご参加の方にもれなく、お墓参り用線香プレゼント！

会場：㈲佐野石材 展示場（藤枝市岡出山2-14-7）

お申込み方法　下記募集先電話番号へ参加希望講座・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数をお伝え下さい。

募集先　0120-76-1794

全優石 全国優良石材店

志太地域での信頼と実績 家族の想い石に刻んで160年

お墓の事はもちろん、永代供養・墓じまい・散骨などの相談もお気軽にお問い合わせください。

終活相談 始めました

上級終活カウンセラーをはじめ、6名の終活カウンセラーが相談に応じます。

年中無休 10:00～19:00　0120-76-1794

展示場

有限会社 佐野石材

詳しくは、佐野石材 検索 クリック

http://sanosekizai.com

展示場：藤枝市岡出山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし脇前)

FAX054-645-0141　E-mail:yamasa@sanosekizai.com

むるぶ100号 ありがとう

※写真はイメージです

1,000円(税込)

ご利用可能期間
2017年10月4日(水)～2018年2月28日(水)

ランチ本10月4日発売

藤枝・焼津の41店舗掲載したお得なクーポン本

掲載店舗一覧

大盛屋
喫茶さくらや
喫茶ジュモー
金寿司　相川屋
寿司実本店
炭焼　雅楽
そば屋案山棒
中華ハウス 晋晋
とうそん　焼津店
はんぐりい
番番亭
洋食屋ミッキー亭
洋風厨房　グッドウィル
らーめん樽
蘭亭
大漁丼家　焼津店
はっずんば
のっけ家　Bivi藤枝店
ポニーポニー
助宗食堂
すぎ多
神田寿司
ゆとり庵
和食処　いろり茶屋
らーめん　まごころ
しんとみ
ラ・パピージェ
味わい処　座楽
サンクチュアリ
麺や虎
手打ちそば　さかえ庵
新中華　華花
欧風料理　キャセロール
あさはら
まぜもば空KUU
食事処　幸之松
游豆
小川商店
レストランクレソン
il Buco
麺や楓美

洋
購入方法
上記の掲載店ならびに、藤枝・焼津市内の新聞販売店、藤枝江崎書店で購入いただけます。

和

中
予約申込
新聞をお取りいただいておりますお近くの新聞販売店にお電話で申し込み頂ければ、発売後ご自宅までお届けいたします。

販売書店・新聞販売店

◆藤枝地区
江崎新聞店 054-641-0537
藪崎新聞店・育伸社 054-641-0053
いけたに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117
藤枝江崎書店 各店舗
◆焼津地区
藪崎新聞店 054-629-2002
長倉新聞店 054-629-1220
塩川新聞舗 054-629-2055
土井新聞店 054-622-0632
大井川新聞販売 054-662-2211
焼津谷島屋 各店舗

出版記念講座を開催!

「志太の人物遺産を辿る」

10月29日(日)14時～17時

むるぶ編集長の小嶋が、志太の人物遺産に登場する61名を俯瞰しながら、書籍では紹介し切れなかったエピソードなどをお話します。途中休憩後、郷土博物館周辺の人物遺産散策を30分ほど予定しています。

◆講座料金　無料です
◆開催会場　藤枝市文学館・講座学習室
◆募集人数　45名(先着順または抽選)
◆応募方法　むるぶ編集部まで 10/15締切(メール・FAX・葉書)

志太そこ知り物語・人物編

「志太の人物遺産」

好評発売中！　定価　千円（税込）

からだづくり はじめよう

10月1日より新メニュースタート

お客様それぞれが求める「からだづくり」をおいしく楽しく応援します！食のマーケティングコンサルタントの中野ヤスコ（管理栄養士、公認スポーツ栄養士）がプロデュースしています。

全品テイクアウトOK！　もち麦ごはん、玄米を選べます　こだわり食材も販売！

マッスルパワープレート

鹿肉ハンバーグは高たんぱく低脂質で高鉄分!アスリートや女性の体調UPにも効果的!
1480円(テイクアウト80X1320円)

コンディショニングプレート

胃腸に優しく、特に疲労回復に!大豆ミートのメインと自家製サラダチキンで大満足♡
980円(テイクアウト80X820円)

パワーベーグルサンド

ビックサイズベーグル!メインはさばチキン・自家製サラダチキン、大豆ミートからチョイス!
650円（テイクアウト650円）

大豆ミートのベジドライカレー

グルテンフリー・動物性食材不使用でカラダに優しい米粉カレールウで仕上げてます!
790円（テイクアウト790円）

スムージー

セットがお得♪ビタミンチャージ

※毎月野菜のおかずが変わります。　※アレルギーや食事制限のある方などお気軽にご相談ください。

からだづくり はじめよう くるみキッチン TAKE AWAY SMOOTHIE LUNCH

藤枝市青木3-15-1　松浦第一ビル1F（藤枝郵便局前）
営業時間／9:30～15:00
定休日／第1日曜　他
TEL・FAX／054-646-4397

大量注文・時間外貸切も承ります。
詳しくは・・・
くるみキッチン　藤枝　検索

食の学び舎「くるみ大学」

「食と栄養」を中心に、少人数で、栄養学や食品についての勉強会をしております。詳しくはHPや店頭まで。

フード部
「スーパーフード各種」「スムージー」「大豆ミート」など、くるみキッチンオススメの食材やレシピをご紹介。

スポーツ部
競技別、増量減量、水分補給、サプリメント、自己管理能力をつけるコツを学びます。

みんなの学び場 くるみ大学 毎日の「食」をおいしく たのしく 学ぼう

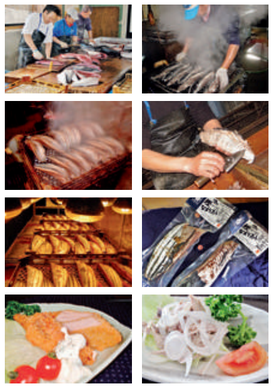
ヘルスケア部
「栄養学入門」じっくり学ぶことでテレビや雑誌の健康情報がしっかり理解できます。

コラボ部
「食と栄養」以外の分野とのコラボレーションを楽しみます。外部講師をお招きします。

LINE@はじめました。登録お願いします。
友だち追加
メニュー、セミナー、キャンペーン情報などをお送りしています。

まちの達人
生利節は
完全無添加
高たんぱく
低カロリー
いま注目の
健康食材

焼津生利節組合員 石橋利文



なまり節の歌
～簡単料理レシピ集～

生利節は
江戸時代生まれ
粋人に愛され
料理通の間で
食べ継がれてきました
素直な素材は
料理を豊かにします
良質な脂と肉質は
健康長寿の味方
良薬でもあります
そんな生利節の魅力とは：

知ってほしい生利節の存在？

七月に「なまり節の歌」がおふろdeアフロによって発売されて、静かな波を起こしてくれています。

生利節は、江戸時代から食され、今日に至っています。カツオを生切りして茹でて、骨を抜いて乾燥させれば出来上がりです。燻したものもあります。

焼津では明治時代から営々と生利節が伝えられ、今に至っています。

年々生産者も生産量も減り気味ですが、最近になって、健康食材として見直され、新たなる道が少しずつですが、拓けていっています。その第一歩が今回の「なまり節の歌」です。

伝統の技を磨いて、さらなる魅力を！

伝統の技には、職人たちの心血が注がれています。まずは、脂が乗っていて、新鮮で形のよい素材を選ぶ目利き力。生利節は、素材そのものをそのまま生かすものなので、何よりも原料を選ぶ力が求められます。次に、魚を手早く無駄なく捌く技術。そして骨を綺麗に取る技です。仕上がりは、『ぷっくら』とした形で女節の皮の銀が美しく映えていれば合格点です。私はカネオト石橋商店の四代目ですが、特に祖父はひとつひとつ芸術的というか、美の域に達していないと気に入らない職人でした。

健康素材を生かした料理提案

今回の「なまり節の歌」のプロジェクトでは、健康素材である事と、手軽な料理素材である事を主軸にしています。たんぱく質や鉄分、最近話題のDHAやEPA、ビタミンBやDも豊富で、低カロリー、低脂質、低塩分、低糖質とまさに、最高の健康食材なんです。そして、料理も、手軽に簡単に作れる事例をWEB動画などでアップしています。是非、焼津の生利節を食べてみて下さい。問合わせは焼津生利節組合（〇五四―六二一八―三一〇八）です。

志太の歳時記

朝比奈・殿のコスモス畑

二年に一度開催される朝比奈大龍勢。その周辺はコスモス畑だ。コスモスの花言葉は「乙女の純潔・調和・謙虚」。

コスモスの色で花言葉は変化していく。ピンクは「乙女の純潔」。赤は「乙女の愛情と調和」、黄色は「自然美・幼い恋心」、白は「優美・純潔」、黒は「恋の終わり・恋の思い出・移り変わらぬ気持ち」。同品種でも色で花言葉が違うのは色が感情とつながっているからなのか。

志太の心風景

山からの眺めの懐かしさ

近隣の山へのハイキング。誰もが想像するのが、山頂からの絶景だ。意外と山頂には、大木が生い茂っている。三六〇度の展望を期待していると、見事に裏切られる場合が多い。高草山もそれに近い感がある。何故か笛吹段公園からの眺めは懐かしい。

過去の宗旨・宗派不問

藤枝市役所近く 日蓮宗 妙法寺

JR東海道線「藤枝駅」より車で10分

綺麗でお参りしやすくなった新しい墓地をご覧ください。お得な墓地セットもご用意しました。

二人だけの永代供養墓

「夫婦墓」

例えば十三回忌までなど、お約束した期間だけお墓を大切に守ります。

区画代　墓石代　彫刻代　解体代　供養料　全て込み

98万円～

墓石代のみ税別（消費税4万円）

※墓石完成のイメージです。

墓地区画寸法　幅60cm×奥行60cm

後継ぎのいない方や、後継ぎはいるが子供には負担を掛けたくない方、2人だけの小さなお墓があったら…といった願いに答える為につくりました。経済的で将来誰にも負担を掛けることの無い、御二人様専用の永代供養墓です。こちらの「夫婦墓」も妙法寺が責任をもって供養いたします。

こんな風に思っている方に…

- 子供がいない。
- 子供が遠くにいる。
- お墓を守るひとがいない。
- 子供に負担をかけたくない。
- 自分たちのお墓が欲しい。
- お墓に手を合わせたい。
- 年金暮らしで予算がない。

でも…

例えば13回忌までの場合

夫婦墓契約建立（管理費年間6千円～）→ 残された最後の方が亡くなる（13年間）→ 永代供養塔に納骨＋墓石解体撤去（管理費なし）

藤枝市にお住まいのSさんご夫婦

ご利用者の声

私たちには　娘は嫁いで近くにいるけれど息子が無いので　将来のお墓をどうしようか…と、悩んでいたところ、このお寺の夫婦墓のことを聞いて　現地で実際に娘たちと一緒に見学・相談して、ここに決めました。ここなら街中で交通の便も良いし、階段が無いので　歳をとっても安心してお参りに来ることができます。

それと、このお寺は付け届けが不要なので　毎年毎年の管理料の負担が楽なのも決め手でした。

七百年の歴史に彩られた地元の名刹寺院

元亨3年(1323)以来、約700年の長きに渡り藤枝宿にあり、田中藩の藩士の菩提寺としても栄えた歴史ある寺院です。一時は村田・浜戸の妙法寺とともに全国三妙法寺の一つとして、壮大な伽藍を誇っていました。その伽藍は焼失してしまいましたが、再建後山門は田中城主が建て、本堂の瓦や袈裟に菊の紋章の使用を許可されているという歴史、お寺の格ともに由緒正しき寺院です。

「一般墓所」

新区画完成おかげさまで好評分譲中

全区画平坦地

妙法寺墓地の一部を再整備いたしました。綺麗でお参りしやすくなった新しい墓地をご覧ください。お得な墓地セットもご用意しました。

区画代　墓石代　彫刻代　全て込み

65万円～

墓石代のみ税別（消費税4万円）

墓地区画寸法　幅60cm×奥行60cm

※墓石完成のイメージです。

永代供養塔「蓮華廟」

一霊20万円～

跡継ぎのない方やご先祖の御霊を、ご家族に代わって、妙法寺が責任をもって供養いたします。過去の宗旨・宗派は問いません。

現地案内会予約受付中！ご予約はフリーダイヤルで！

妙法寺墓苑

フリーダイヤル 0120-927-536

日曜・祝日も受付しております。　藤枝市藤枝4丁目5-35　営業時間/10:00～17:00　定休日/水曜日　広告有効期限/平成29年10月末日　妙法寺　藤枝　検索

静岡産業大学　藤枝駅前キャンパス

10月11日（水）誕生！

BiVi藤枝1F・JR藤枝駅南口より徒歩2分

2020年から小学校でプログラミング教育が必修化。

静岡産業大学オープンカレッジ公開講座

SBS学苑 静岡新聞カルチャーセンター

SBS学苑 藤枝校

054-644-5103

〒426-0034 藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル1F
受付時間/10:00～20:00
（土10:00～16:00）日祝休

SBS学苑入会金/3,240円　1日講座は入会金不要です。
（3年間有効、70歳以上は無料・中学生以下は半額）
管理運営費:レギュラー講座54円/回　1日・体験講座108円/回

kidsのためのプログラミング入門　対象 幼児・小1～小3

「ロボットとあそぼう」

人間とロボットってどんな違いがあるの？どんな命令をしたら、ロボットは思い通りに動くの？子どもたちのロボットへの不思議を絵本やワークショップで楽しく学びましょう。

■11/25(土)Aクラス 10:00～11:00 Bクラス 11:15～12:15
■12/23(土)Cクラス 10:00～11:00 Dクラス 11:15～12:15
■ 1/20(土)Eクラス 10:00～11:00 Fクラス 11:15～12:15
■ 2/17(土)Gクラス 10:00～11:00 Hクラス 11:15～12:15
■ 3/17(土) Iクラス 10:00～11:00 Jクラス 11:15～12:15
■1クラス 2,160円(教材費込)　■永田奈央美(静岡産業大学 准教授)

小学生のためのBASICプログラミング　対象 小3～小6

「Ichigojamで楽しく学ぼう」

BASIC言語プログラミングを学習します。楽しく簡単なゲーム製作を通じて、理科や算数への興味も拡がります。

■火曜コース 全14回　11/ 7(火)スタート 18:00～19:30
■土曜コース 全14回　11/11(土)スタート 13:30～15:00
■前期(7回) 15,120円(教材費別途) 後期(7回) 15,120円(教材費別途)
■佐野典秀(火曜・土曜コース)(静岡産業大学 教授)
永田奈央美(土曜コース)(静岡産業大学 准教授)

体験会(事前申込) ▶火曜日コース 10/24または10/31 18:00～19:30 ▶土曜日コース 10/21または10/28 13:30～15:00

中学生のためのマイコンプログラミング　対象 中学生

「電子工作を通じて学ぼう」

気温、湿度、照度などの環境計測、LEDの点灯やモーターの制御などを、実際に電子回路を組み立て、プログラミングを動かすことにより、科学と技術に興味を持ち、将来高度な知識と技術を持ったスペシャリストたちの育成を目指します。

■木曜コース 全14回　11/ 2(木)スタート 18:00～20:00
■土曜コース 全14回　11/11(土)スタート 15:30～17:00
■前期(7回) 15,120円(教材費別途) 後期(7回) 15,120円(教材費別途)
■高橋等・佐野典秀(静岡産業大学 教授)

体験会(事前申込) ▶木曜日コース 10/19または10/26 18:30～20:00 ▶土曜日コース 10/21 15:30～17:00

体験会 各2,160円・簡単なプログラミング体験と実際の授業の詳細についての説明会です。保護者同伴でご参加下さい。

10/21(土)スタート NEW
エクササイズ感覚で始めてみませんか
初めてのタップダンス
■関島 邦江(タップダンサー)
■11:30～12:30
■10,497円(3ヵ月・6回)

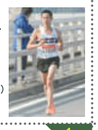
10/21(土) 10:00～12:00
ニット地で
スカーチョを作ろう
■阿形 幸子(エボック主宰)
■5,013円(教材費・布・型紙代込)
■会場：エボック(藤枝市藤枝)

10/25(水) 10:00～12:00
製本の手法で作りましょう
2018年スケジュール帳
■折金 紀男(製本工房 ORIGANE主宰)
■3,240円
■1,080円(材料費)

11/8(水) 13:30～16:30
冬に活躍！フリースで作る
かっぽう着
■近藤 香織(フリーソーイング教室「香織」)
■2,916円(材料費・型紙代込)

11/11(土) 13:00～15:00
未来が輝きだす
魅力アップセミナー
■谷口 貴康(美力コミュニケーションドリームコーチ)
■3,240円
コミュニケーションで心の扉が開く楽しい時間を過ごしましょう。コーチング、心理学をベースにあなたの魅力がアップします。

10/27(金)スタート NEW
ランニングの始め方・続け方
ランニング入門入門
■二見 隆亮(ランニング学会認定指導員・シャローム学園代表)
■18:00～19:30
■8,640円(全4回)
■1,058円(テキスト・希望者)



10/21(土) 10:30～12:00
"似合う"を知るファッション理論
骨格スタイル分析
■加藤 ゆかり(骨格スタイル協会認定講師)
■3,240円
体型の特徴別に、持ち前の女性らしさが輝いてみえるスタイルをご提案します。

10/25(水) 13:00～15:00
簡単編み込みアレンジをママの手で。
お子様のヘアアレンジ
■小泉 裕子(エディケーション スタイリスト)
■1,620円
■会場：B-WORLD(藤枝市小石川町)

11/10(金) 13:30～15:30
絵てがみ
■戸田 麻理子(日本絵手紙協会公認講師)
■2,160円
心を込めて手描きの年賀状を送りましょう。

10/28(土)スタート NEW
苦手な子も、得意な子も、もっと体操が好きになるよ！
もっちー先生のこども体操(園児)
■望月 剛(ポップスポーツクラブ代表)
■11:00～12:00
■9,720円(6ヵ月・6回)
■対象：4歳以上

10/21(土) 13:00～14:30
秋・冬のコーディネートにエッセンスをプラス
ストールの基本とアレンジ
■加藤 ゆかり(日本スカーフコーディネータ協会 ストールコーディネータ)
■3,240円
■540円(テキスト代)

10/28(土) 10:00～12:00
生年月日から生まれ持った2つの『色』を知る
カラー個性心理学
■石井 美里(ISD個性心理学マスターインストラクター)
■3,240円
仕事に恋愛・婚活・子育てなどに活用でき人間関係のストレスが軽減します。

11/11(土) 13:00～15:00
ハワイの手工芸
リボンレイ
■Uilani 石上 真理子(日本リボンレイ協会公認インストラクター)
■3,564円(材料費込)
リボンでコサージュ付きネックレスを作ります。

10/31(火)スタート NEW
体幹を鍛えて女性らしいボディラインを目指しましょう
ベリーダンスストレッチ
■石川 美弥子(海老原美代ベリーダンスグループ所属)
■10:30～11:30
■9,720円(3ヵ月・6回)
■10/17(火)10:30～11:30 体験会(有料)があります

10/24(火) 10:00～12:00
キラキラ かわいい
ペットシールデコ
■萩原 友子(コリジスジェム・チェミー認定講師)
■5,724円(教材費込)
犬の型の特殊シートの上にお好きな色のラメでデコレーションしてバックアクセサリーを作ります。

11/7(火) 10:00～12:00
しっとりクリーミー
半熟ミニスフレチーズケーキ
■齊藤 栄作(パティスリーフレジュスオーナー)
■3,240円(教材費込)
■会場：東海ガス くりっぴープラザ(藤枝市青木)

11/14(火) 10:00～12:00
味わいのある文字で貴方の思いを年賀状で伝えましょう
アート書道の年賀状
■白柳 鷺城(毎日書道展会員・創玄書道会審査会員)
■2,160円(ハガキ5枚つき)

11/16(木) 13:00～15:30 または 18:30～21:00
サンタの贈り物
シャドーボックス
■遥 のぶ(シャドーボックス作家)
■3,780円(材料費・額つき)
美しい絵やカードを貼り重ねて光と影を作り出す。

志太ぐんがまつり 秋 2017

焼津古代鰹節（かつお）献納（けんのう）プロジェクト
焼津〜藤枝〜奈良 平城京へ

志太郡衙献納祭（しだぐんがけんのうさい）

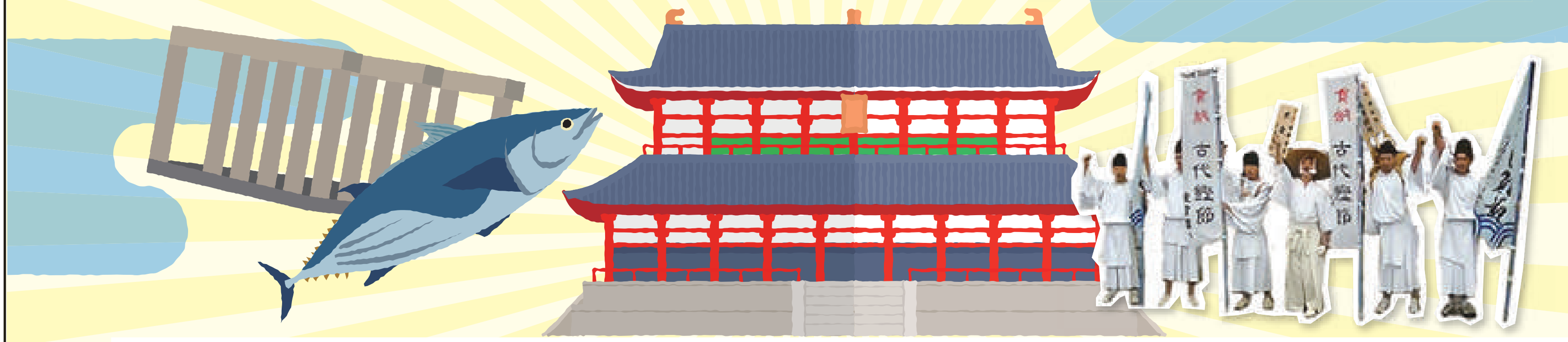
10月1日(日)10:00〜15:00

会場:国史跡「志太郡衙跡」
志太郡衙資料館（藤枝市南駿河台1-12）

焼津 ◀ 藤枝 ◀ 奈良

奈良時代、全国各地から地域の特産品が税として郡衙（ぐんが）と呼ばれる役所を経由して平城京に送られていました。志太郡衙には鰹節の原形といわれる煮堅魚（にかつお）が納められていました。今回のイベントでは、再現した古代鰹節（煮堅魚）を志太郡衙に納める貢納式を再現したウォーキングと古代鰹節の試食、地域の特産品の販売やゲームなど様々なイベントをご用意いたしました。地域の歴史、食文化を学びながら楽しい時間をお過ごしください。

主催:焼津古代鰹節献納プロジェクト「志太郡衙から奈良平城京へ」実行委員会（焼津鰹節水産加工業協同組合、焼津信用金庫、藤枝法人会、焼津市観光協会、藤枝市観光協会）　協力:焼津市、藤枝市、焼津商工会議所、藤枝商工会議所



むかしのくらし体験広場 ※申込不要 先着順

- ▶さきおり（協力:志太裂織・織倶楽部） 500円
  はたおり機で自分だけのコースターを作ろう。持ち物不要、所要時間約30分。
- ▶火おこし（協力:博物館ガイドボランティア） 無料
  昔の道具を使って、火をおこしてみよう。※1人1回、先着100名、小学生以上対象
- ▶昔の遊び（協力:博物館ガイドボランティア） 無料
  コマ回しなど昔懐かしい遊びで体を動かして遊ぼう。
- ▶古代衣装 無料
  奈良・平安時代の役人の服を着てみよう。
- ▶弓矢（協力:博物館ガイドボランティア） 無料
  弓矢でイノシシなどの的を射てみよう。
- ▶子どもスタンプラリー（中学生以下限定） 無料
  記念品をプレゼント。詳しくはぐんがまつり本部まで。（先着100名様）

※ 雨天時は、「弓矢」と「子どもスタンプラリー」は中止します。

【展示】裂織展（志太裂織・織倶楽部）

弥生時代に全国的に広まったといわれる「はたおり」は、「万葉集」などの古代文学にも登場します。はたおり機によって織られた現代の裂織作品をご覧ください。裂織作品の販売も行います。

ステージ

▶古代鰹節貢納式
再現した古代鰹節（煮堅魚）を古代の雰囲気そのままに志太郡衙に納めます。歴史講座や古代鰹節の試食会もあります。開催時間11:00〜

▶ガムラン音楽コンサート
インドネシア・バリ島の民族音楽、ガムラン音楽の演奏をしている静岡大学のグループによるステージです。ガムラン音楽の不思議な音色をお楽しみください。上演時間12:30〜13:30

ぐんが特設屋台

本部・藤枝法人会	総合案内所/法人会税のPR
焼津鰹節組合	鰹節削り実演販売、だし汁試飲
茶粥（ちゃがゆ）試食	茶粥の試食
リリピット	焼津産粉出汁の焼き菓子
ボスコマーレ	イタリアン
でぶ屋	焼津たません、肉巻きフランク
藤枝北高ストア	糀を使った商品の販売
染飯千貫保存会	染飯
紅家菓子店	勝草餅、菓子類
とらや本店	朝ラーメン
ベーカリーカフェ 風	パン等食品
駿河愛蘭会	古典植物（東洋蘭）・メダカ販売
志太裂織・織倶楽部	機織り体験、裂織の小物

古代鰹節（かつお） 献納（けんのう） ウォーキング参加者募集

焼津神社から、志太郡衙までのウォーキング。
古代の雰囲気をそのままに堅魚を運びましょう。

開催日時 平成29年10月1日(日)小雨決行
当日スタート受付時間:午前8:30から9:30（最終ゴール受付:11:30〜13:30）

集合場所 焼津神社（焼津市焼津2丁目7番2号）　**参加資格** どなたでも（中学生以下は保護者同伴）

ウォーキングコース	焼津神社 → 清見田公園南交差点 → 大村中学校南交差点 → 田中城下屋敷跡 → 城南ゴルフセンター近く → 飽波神社 → 志太郡衙跡

※イベント当日は、駐車場がございません。公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

参加費無料
参加者にはてぬぐいプレゼント！
※数に限りがございます

お申込み 参加希望の方は、お名前・性別・年齢・ご住所・お電話番号・参加人数を確認し、WEB・TELにてお申込みください。 締切:9月26日(火)必着　締切間近

インターネットで http://ezaki.ne.jp/walking/　電話で 054-641-2140

※個人情報は「古代鰹節献納ウォーキング」の申し込み以外には利用いたしません。※当日の写真をホームページ等に使用させていただく場合がございますのでご了承ください。※受付完了は参加証ハガキ発送をもってかえさせていただきます。

■マイボトル、雨具、健康保険証、昼食など各自でご用意ください。 ■道幅、歩道が狭い箇所がありますので通行には充分注意いてください。 ■交通ルールを守り、私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙はおやめください。 ■きれいな町づくりをゴミの持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。 ■一日レクリエーション保険に加入しています。ウォーキング中の思いがけない怪我や事故があった場合は、ご連絡ください。 ■悪天候等でウォーキング開催を中止する場合があります。 ■ウォーキング中止の場合は、大会当日午前6時30分に専用ホームページ（http://ezaki.ne.jp/walking/）でお知らせします。 ■ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、一切責任を負いません。

古代鰹節プロジェクトについてのお問合せ　TEL054-641-2140　/　ぐんがまつりについてのお問合せ　TEL054-645-1100（藤枝市役所文化財課・郷土博物館）

大井川農業協同組合×藤枝市健康づくり食生活推進協議会

まんさいかん藤枝
平口亮太 店長

店長 一押し Farmer's しだの食材探検隊

志太地域ではたくさんの魅力的な農作物が生産されているのをご存知ですか?このコーナーでは、まんさいかん藤枝店長一押しの志太地域で生産される食材とその農家を訪ね、食卓に並ぶまでをご紹介します。いつもの食卓に、地産地消の1品を並べてみませんか?

熊切さんちのリーフレタスの巻

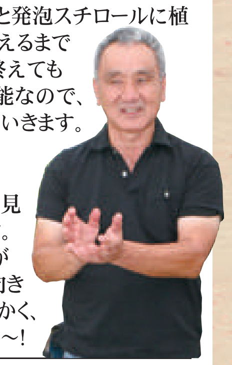
今回は藤枝市水上で水耕栽培を親から引き継いで20年になる熊切さんのビニールハウスを訪ねました。大きなハウスの中にはリーフレタス以外にもバジルやトレビスなどお洒落なレストランで使われるような珍しい野菜まで様々な種類の野菜が栽培されています。年間を通して安定した品質のものが栽培できることが水耕栽培の魅力の一つ。その栽培方法をのぞいてみましょう！

リーフレタス

1980年頃から流通し始めた、結球しないタイプのレタス。葉が柔らかく、サラダなどの生食に適しています。ビタミンCやカロテン、カリウムも多く含まれます。一年を通して手に入るので、野菜が不足しがちな際に利用しやすいのも良いですね。葉がみずみずしく、元気なものが新鮮な証。全体を水につけると中から腐りやすくなるので、1個使い切る場合以外は外側から1枚ずつはがして使いましょう。

栽培の様子

リーフレタスの栽培は、四角に切ったスポンジの上に、小さい種を一つずつ手作業で乗せていくところから始まります。発芽しある程度育ったところで、スポンジごと発泡スチロールに植え替えて育てていきます。収穫をむかえるまで約40日。水耕栽培の場合は、収穫を終えてもどんどん次の苗を植えていくことが可能なので、少しずつ時期をずらしながら栽培していきます。



☆こだわりポイント☆

熊切さんがこだわっているのは、一番美味しく食べられる状態を見極めて出荷すること。それを可能にしているのは、長年の経験です。光の当たり具合や、肥料や水の量によって成長する速さにも違いがでるため、試行錯誤しながらより良い状態を目指して日々野菜に向き合っています。熟練の技術で育てられたリーフレタスは葉がやわらかく、くせも少ないため子供でも食べやすいと評判!是非一度ご賞味あれ〜!

和風サラダ

1人当たりのエネルギー量:58kcal　食塩相当量:0.4g

〈材料〉2人分
- リーフレタス……… 30g
- ミニトマト………… 6個
- きゅうり… 1/2本(40g)
- 水菜………………… 20g
- A ［めんつゆ…大さじ1/4、マヨネーズ……… 6g、すりごま…小さじ1/2

① リーフレタス…食べやすい大きさに切る。ミニトマト…半分に切る。きゅうり…薄い輪切りにする。水菜…3cm長さに切る。
② Aを混ぜ合わせ、ドレッシングをつくる。
③ 器に①の野菜を盛り付ける。（ドレッシングは食べる直前にかける。）

しだのおいしいごちそうレシピ

毎月19日は食育の日!家族そろって食事を楽しみましょう♪

枝豆寿司

1人当たりのエネルギー量:401kcal　食塩相当量:1.3g

〈材料〉4人分
- 米…………………… 2合
- 水……………2カップ弱
- だし昆布……………… 8g
- A ［酢……… 1/4カップ弱、砂糖… 大さじ1と1/3、塩…………小さじ1/2
- 枝豆………………… 90g
- 油揚げ……………… 2枚
- B ［しょうゆ…… 大さじ1、砂糖… 大さじ2と2/3、水………………120ml
- しょうが汁………小さじ1
- きざみのり………… 適量

① 米に水とだし昆布を加えて炊き、合わせておいたAと混ぜ、酢飯をつくる。
② 枝豆を茹で、豆だけを取り出しておく。
③ 油揚げを油抜きして1cm角に切り、合わせておいたBで煮る。汁気が無くなったら火を止め、しょうが汁を加える。
④ 酢飯に②と③を混ぜて器に盛りつけ、お好みできざみのりを散らす。

まぐろと葱の照り煮

いんげんの代わりにしし唐辛子を使っても美味しくできます

1人当たりのエネルギー量:245kcal　食塩相当量:1.4g

〈材料〉4人分
- まぐろ切り身………400g
- A ［しょうゆ…… 大さじ1、酒…………… 大さじ1
- 白ネギ………………2本
- いんげん……………8本
- 片栗粉…………… 少々
- オリーブオイル…大さじ2
- B ［だし汁……… 大さじ2、しょうゆ…… 大さじ1、砂糖………… 大さじ1、みりん……… 大さじ1、しょうが汁… 小さじ1

① まぐろの切り身を1.5cm程度の棒状に切り、Aに10分ほど漬ける。
② 白ネギは4〜5cmの長さに切る。いんげんは3等分にする。
③ まぐろの汁気を切り、片栗粉を全体にむらなくつける。
④ フライパンにオリーブオイルを熱し、まぐろの表面に焼き色を付ける。
⑤ 白ネギ、いんげんを加えて焼き、合わせておいたBを加えて全体にからめる。

さつまいもの白和え

1人当たりのエネルギー量:103kcal　食塩相当量:0.6g

〈材料〉5人分
- さつまいも…………120g
- にんじん…………… 40g
- さやいんげん……… 40g
- 豆腐………………… 1丁
- いりごま…………小さじ4
- A ［砂糖………… 小さじ4、塩…………小さじ1/2

① さつまいもは皮つきのまま、にんじんは皮をむいてマッチ棒状に切り、茹でる。さやいんげんは茹でて、長めの斜め切りにする。
② 豆腐は湯通しし、元の重さの60%くらいになるまで水切りをする。
③ いりごまをすり鉢ですり、②とAを順番に加えてよく混ぜる。
④ ①を加えて和える。

焼肉はもちろん、野菜炒めや餃子の下味にも最適。

志太地区は、昔からトマト栽培が盛んな地域。そんな志太地区の「おやじ」トマト農家が丹精込めて作ったトマトをベースに、新商品として登場したこの焼肉のタレ。栄養面でもヘルシーでリコピンたっぷり!!ニンニクのパンチも程よくきいた、やみつきになる味です。

好評販売中!! ……… 1本 390円

藤枝商工会議所×JAおおいがわ　連携イベント
レンゲジおさんぽマルシェ
10/21(土) 10:00〜 ※少雨決行
会場:蓮華寺イベント広場（スターバックスコーヒー藤枝蓮華寺池公園店横）
出張!まんさいかん ※売切れ次第終了
地元の農産物やJAおおいがわの商品等の販売やJAおおいがわが、管内農産物を積極的にPRするため、地元の中学生から大学生で結成した農産物PRユニットのスペシャルライブ開催予定!

茶果菜 スペシャルライブ
他にも楽しい催し物が盛りだくさん!ご家族やご友人とお誘い合わせの上ご来場ください。

JA大井川 ファーマーズマーケット　■営業時間/9:00〜18:00　■定休日/第2火曜日(7・8月を除く)、年始　http://ooigawa.ja-shizuoka.or.jp/

まんさいかん藤枝	まんさいかん焼津	まんさいかん静浜	まんさいかん島田
藤枝市青木3-16-27	焼津市焼津4-8-5	焼津市宗高1-2	島田市御仮屋町8868
☎054-644-3901	☎054-626-8822	☎054-664-0831	☎0547-33-5151

新聞に載らない 地元の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課
藤枝・焼津地区防犯協会

8月11日～9月10日
自転車盗難注意
自転車の盗難が増えています。無施錠の自転車は狙われるので、少し降りる場合であっても施錠するように心がけましょう。

	月日	場所	分類	事件詳細
藤枝	8月12日	青木	忍込み	就寝中、室内に侵入された。(被害なし)
	8月19日	前島	空き巣	外出中、室内に侵入され現金が盗まれた。
	8月22日	青葉町	車上ねらい	アパート駐車場に無施錠で駐車中、車内の現金などが盗まれた。
	8月22日	瀬古	器物損壊	団地内駐車場に駐車中の車のバイザーが壊された。
	8月24日	築地	出店荒し	閉店後の美容院に侵入され、現金が盗まれた。
	8月24日	田沼	事務所荒し	会社事務所に侵入され、現金が盗まれた。
	8月31日	前島	車上ねらい	マンション駐車場に駐車中、車の窓ガラスを割られ、車内のゴルフバッグが盗まれた。
	8月31日	高柳	色情ねらい	住宅敷地内に干してあった女性用下着が盗まれた。
	9月 5日	上薮田	オートバイ盗難	アパート駐車場に駐車中の原付が盗まれた。
	9月 6日	上青島	部品ねらい	会社敷地内の車のタイヤやホイールが盗まれた。
	9月10日	藤枝	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。
焼津	8月13日	高新田	忍込み	住宅の勝手口のガラスを割られて侵入され、現金が盗まれた。
	8月13日	焼津	器物損壊	住宅敷地内の提灯に墨汁をかけられた。
	8月13日	宗高	忍込み	自宅居間の窓ガラスを焼き破られて侵入され、現金が盗まれた。
	8月15日	策牛	部品ねらい	会社駐車場に駐車中、車のタイヤ4本が盗まれた。
	8月21日	小川	器物損壊	学校の窓ガラス1枚が割られた。
	8月23日	藤守	出店荒し	裏口のガラスを割られて侵入され、現金が盗まれた。
	8月24日	宗高	器物損壊	アパート駐車場に駐車中、車に液体をかけられ塗装がはがれた。
	8月25日	小川新町	器物損壊	住宅敷地内に駐車中、車に傷が付けられた。
	9月 2日	西焼津	自転車盗難	駅駐輪場に施錠し駐輪中、盗まれた。
	9月 3日	大住	出店荒し	飲食店窓ガラスを割られて侵入され、現金などが盗まれた。
	9月10日	三ケ名	自転車盗難	通路上に無施錠で駐輪中、盗まれた。

志太地域の人身交通事故発生状況
（平成29年8月1日～8月31日）

藤枝	当年	増減比
件数	113	-7
死者	1	+1
負傷者	148	-11

焼津	当年	増減比
件数	88	-1
死者	0	0
負傷者	130	+5

ゴルフバッグ盗難情報
藤枝市内で連続発生
車の中のゴルフバッグ

7月～8月にかけて車の中にあるゴルフバッグを狙った犯行が3件ありました。ゴルフクラブは高く売れ、盗みも多いそうです。車の中に置かないもしくは置いて行ってもわからないようにしましょう。

藤枝総合運動公園催し物案内

恒例行事 パークDEマルシェ【10/8（日）】10:00～14:00
毎月第2日曜日開催　※出店者も募集中!!

継続事業 誰でもかんたん♪ヨガ＆ピラティス
【10/17（火）・24（火）・31（火）】AM10:00～
参加費：1回500円　会場：サッカー場トレーニングルーム

恒例行事 ＧＧ大会－グループ編－【10/17（火）】
時間：8:00～（受付）　※予備日10/19　会場：グラウンドゴルフ場
参加費：1人1,500円　※1グループ3人でお申込み下さい

スペシャル『自然教室』紙ひこうき工房
【10/21】（少雨決行）12:30～受付　13:00～15:30
会場：サッカー場　参加費：1キット500円

恒例行事『美化活動』楽しみながらクリーン活動
【10/22（日）】（少雨決行）
時間：8:30～受付　9:00～12:00
会場：サッカー場正面集合　参加費：無料

継続行事 大人の９人制サッカー大会【10/29（土）】
時間：8:30受付～15:00頃　会場：人工芝広場
参加費：1チーム8,000円

フェイスブックとLINEで藤枝総合運動公園の情報ゲット!

詳細はホームページ・フェイスブックをご覧ください。
または直接お問合わせください。
【054-646-6100】

読者コーナー「むるぶを読んで」

・「藤枝の伝説と昔話」はとてもおもしろいです。身近にありながら、知らないことばかりで驚きです。出かけたときに思い出してみると、そこが違って見えてきそうです。
・青池の話は、小学生の頃、作文を書いて賞をいただいたので、懐かしく思い出しました。
・藤枝の昔話、孫に是非聞かせてその場所に連れて行ってあげたいです。
・藤枝に住んで5年。仮宿の地名の由来が気になっていましたので、すっきりしました。
・近場で美味しい和菓子屋さんが沢山あるのを再発見できました!これからも美味しいお店期待してます。
・表紙のえびすやさんがうちのご近所様で大きく掲載されてビックリしました!嬉しくもなりました!
・御菓子處　桜屋の玉露娘、先々月、食べたばかりなのです。むるぶによる玉露娘の紹介文を読み、「そう!そう!そう!そう!!」と食べた時のことを思い出し、納得しました。
・むるぶが焼津図書館に置いてあります。新聞の折込でまず、全部の記事をチェックして、読み込みます。図書館に行った時、月末でまだむるぶが残っていたら、1部頂き、特集を切り抜き、行きたいお店リストを作ったりしています。公共の場にむるぶがあるのは嬉しいです。
・裏面カレンダーは、我が家のカレンダーにしています。助かります。

自然の恵み クマザサ
信州蓼科産　濃縮クマザサエキスで健康に!
無料サンプル差し上げます。
ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35　千歳商店街　ホームページもごらん下さい。
☎054-644-5829　http://honnmachi.com/
営業時間／AM8:30～PM7:00　定休日／日曜日・祝日
駐車場／隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。

原則20歳～64歳の皆さまへ「障害年金」のお知らせです
うつ病　脳疾患　人工透析　人工関節
約100種類の病気が対象です
障害年金を もらい忘れていませんか?
こんなお悩みを抱えていませんか?
●うつ病で就労もままならず苦しんでいる。
●脳梗塞で倒れ、入院をしている。
●人工関節や人工肛門、ペースメーカーの手術をした。
●障害年金の受給対象なのかどうかわからない。
●必要な書類、申請方法がわからない。
無料出張相談のご案内　※出張エリアは静岡市～掛川市までで、初回のみとさせていただきます。
障害年金とは、病気やケガが原因で、日常生活に支障がある場合に一定の条件を満たしていれば、国から支給される公的年金です。しかし、認知度が低く、もらい忘れている人が非常に多い制度です。今回、制度についてご理解いただくとともに、「申請が煩雑」「体調が悪くて手続きに行けない」等の理由で申請を諦めてしまっている方をご支援するために、ご相談者様のご自宅にお伺いし、制度の概要、受給の可能性、申請方法などをわかりやすく、丁寧にご説明いたします。
社会保険労務士 石井 覚志
無料出張相談のお申込み・お問い合わせは
静岡・藤枝 障害年金申請センター
運営：石井社会保険労務士事務所　〒426-0025藤枝市藤枝5-17-21
お問い合わせフォームより連絡下さい。
☎054-686-2826（予約受付9:00～20:00／平日）https://www.fujieda-shogai.com　メールは24時間受付中

ふじえだ花回廊ガーデンコンテスト 私のおすすめの花ナイススポット!写真募集

藤枝の花の魅力を市内外に発信するため、市民の方や市内の企業、団体などから自慢の庭や花壇などの写真を募集します。

賞
- グランプリ……1万円相当の花ギフトカード　1作品
- 準グランプリ……5千円相当の花ギフトカード　3作品
- 入賞……1千円相当の花ギフトカード　5作品

応募期間　締め切り迫る11月7日㈫まで

募集要領

概要
藤枝市では、市民の皆さんと一緒に「いつも　どこでも　どんなときも　花でつながる」をキーワードに花回廊事業による花のまちづくりをすすめています。
今年度は、市民の皆さんの庭や花壇、あるいは市内企業の皆さんの花壇などの写真を募集し、本市の花の魅力を市内外に発信するとともに、多くの方々にガーデニングへの関心を高めてもらい、交流の場としてのオープンガーデンに繋げていきます。
※オープンガーデン：一般に公開された個人の庭の花や緑などで、見る人をおもてなしすること。

募集内容
・郵送又は持ち込みA4以上の写真紙、CD－R等
・メール提出：JPEGデータ（※5MB以上の画像で応募するときは大容量ファイル転送サービス等をご利用ください。）
・1人何点でも応募可能。
・個人、団体、アマチュア、プロ等問わずどなたでも応募可能。
・過去の写真でも可。
・写真の撮影場所と撮影年月を明記してください。

審査
「庭や花壇が工夫されていて美しいか」審査委員会において審査を行い、グランプリ、準グランプリ及び入賞（以下「入賞作品」という。）を選定します。

入賞作品発表
審査結果・発表は平成29年12月10日(日)開催の「てっしゃはストリート105」イベントの中で表彰式を行う予定です。

ふじえだ花回廊
ふじえだ花回廊オープンガーデンプロジェクト

応募方法
市ホームページにある応募用紙に必要事項を記載の上、作品（CD－Rなどにしたデータ）を同封のうえ、下記あて先までご郵送いただくか、メールにて送付ください。
（※メールの場合には必要情報をメールに記載してください。）

注意事項
(1)肖像権については、予め承諾を得、著作権処理を行ってください。第三者による権利侵害等の紛争が生じた場合は、応募者で解決するものとし、主催者は、損害賠償等の責任を一切負わないものとします。
(2)応募作品の著作権（著作権法第27条及び第28条に規定する権利を含む）は、主催者に帰属します。
(3)応募作品は、市HPや市が発行する情報媒体への掲載等、本市の魅力を発信するツール等に利用させていただきます。氏名（団体及び学校名）、年齢及び在住市区町村が公表される場合がありますので、予めご了承ください。そのほかの利用目的以外に本人の同意なく個人情報を開示・公表することはありません。
(4)原則として、応募作品の返却はいたしません。
(5)応募作品が主催者側に提出された時点において、記載の注意事項すべてについて承諾をいただいたものとみなします。

申し込み　藤枝市役所 花と緑の課へ直接またはEメール・郵送で
〒426-8722 藤枝市岡出山1-11-1　TEL：054-643-3487　Eメール：midori@city.fujieda.shizuoka.jp
※規格など詳しくは、藤枝市ホームページをご覧ください。http://www.fujieda.shizuoka.jp

人形の雛常には
みなさまのすこやかな生活を応援する
イベントが盛りだくさん
ひなっこサロン
ひなっこサロンは、
どなたでもご参加いただける
“ものづくりを楽しむ”
サロンです。
みんなで笑い合ったり、ときに悩みを相談したり…共に和やかなひとときを過ごしませんか。初めての方、お子様連れの方、大歓迎です。みなさまのご参加お待ちしております。
私だけのオリジナルをつくろう
◆2017年◆今後の予定は…
9月30日㈯　消しゴムはんこ de オリジナルトートバッグ
10月29日㈰　年賀状のおしたくしましょ ～消しゴムはんこ de いぬ年年賀状づくり～
11月12日㈰　つまみ細工のアクセサリーづくり ～ in 藤枝宿ふれあいまつり～
12月末　お正月飾りをつくりましょ
要予約（定員あり）
参加費￥1,800（ふれあいまつりは除く）
会場：藤枝地区交流センター（五十海 3-12-1）（ふれあいまつりは除く）
詳細は、人形の雛常ホームページ・Facebookで。
TEL・メールにてお問合せ・ご予約を受付中です。（AM9:00～PM5:00　土・日・祝 休）
初めてでもお子様連れでも大丈夫
ものづくりって楽しい
つまみ細工
ひなっこルーム
2017年 11月17日㈮～ 節句人形展示販売 期間中、店頭にて…
ひなっこミニミニサロン「オリジナル小物づくり」 詳しくは11月17日㈮の折り込み広告で
保健師による育児健康相談 随時予約受付中 会場：人形の雛常
雛常のおひなさま
2017年11月17日㈮
雛人形年内予約会
OPEN
21世紀からの人形本舗
～三月・五月人形、つるし飾り、志太天神継承、鯉のぼり～
人形の雛常
〒426-0026 静岡県藤枝市岡出山3丁目3-23
TEL.054-647-5720
E-mail:hinatune@thn.ne.jp
http://www.hinatsune.jp
雛常　検索
携帯からでもご覧頂けます

むるぶ読者 映画招待券ご入浴券 プレゼント

官製はがき（FAX・メール可）に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「映画招待券（3D不可）」、「焼津笑福の湯ご招待券」、むるぶの「志太の人物遺産」をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。

◆今月の記事からクイズ
焼津の防災体験施設の名称は？
○○○○（4文字）
1、クイズの答え
2、今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3、今月号で参考になった記事
4、テーマに取り上げてほしいもの
5、最近出会ったイシ押し「男優」は？
6、ご希望のプレゼント券（上記のどれか）
7、その他、ご意見ご感想など

◆ご応募について
1、ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2、あなたのお名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業を忘れずにご記入下さい。
3、当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせて頂きますのでご了承下さい。
4、アンケートにもお答え下さい。

■先月の答えは なまり節の歌 でした。

◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1-18-23　㈱共立アイコム内
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054－635－4576
メール murubu@kpnet.co.jp
＊プレゼントの応募を通じてお客様から提供いただきました個人情報は、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外で使用することはありません。

◆締め切り　10月5日㈭
（当日消印有効）FAX・メール必着

愛と勇気と夢と暮らそう
CINE PREGO FUJIEDA
www.cineprego.jp
藤枝駅南口から徒歩2分
藤枝シネ・プレーゴ 映画情報
上映案内 TEL.054-668-9533　藤枝シネプレ　検索
※営業時間は変更になる場合がございます。

9/30㈯ 亜人

命を繰り返す新人類のエンドレス・リピート・バトル。
監督：本広克行
出演：佐藤健、玉山鉄二、城田優、千葉雄大、川栄李奈、山田裕貴

10/7㈯ アウトレイジ－最終章－

怒号と大金、銃弾が飛び交う全員暴走の最終章！
監督：北野武
出演：ビートたけし、西田敏行、大森南朋、ピエール瀧、松重豊、大杉漣

10/13㈮ 猿の惑星－聖戦記－

あなたは、最後を見届ける最初の人類になる。
監督：マット・リーブス
出演：アンディ・サーキス、ウッディ・ハレルソン、スティーブ・ザーン、カリン・コバル

読む・見る・遊ぶ むるぶ
広告のご相談お申し込み
054-641-2140　054-635-4651
藤枝オリコミピーアール　共立アイコム

月刊むるぶ編集部 054-635-4651
江崎新聞店 054-641-0537
薮崎新聞店・育伸社 054-641-0053
いけたに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117
共立アイコム 054-635-4651
薮崎新聞店 054-629-2002
長倉新聞店 054-629-1220
塩川新聞舗 054-629-2055
土井新聞店 054-622-0632
大井川新聞販売 054-662-2211
有限責任事業組合 志太情報創造ネット
〒426-0041　藤枝市高柳1丁目18-23（共立アイコム内）

編集長後記

「志太の人物遺産」は、それなりにご好評を頂き、ありがたく思っております。筆の至らなさを感じながらもそれを踏まえても喜んで頂けているようで9年間の積み重ねが報われたような感じがしています。まだまだ、精進を重ねて、次の出版に繋がるように致したいと存じます。まだまだ息切れしてはいられません。（小嶋良之）

むるぶ公式 HP・むるぶ Facebook

本屋のイチ押し オススメの一冊 メディア化作品

人間とは何か、考えさせられる小説。
アンドロイドは電気羊の夢を見るか？

江崎書店外商部・大石

この本は映画ブレードランナーの原作として知られています。1968年刊行の作品ですが、人工知能の発達が著しい現在を予言したような内容に驚かされます。
SF小説でありながら、登場人物の人間関係や家族のきずなをも盛り込まれています。人間とは何か？人間と人工知能の違いは？これからの将来現実に考えなければならない課題かもしれません。10月続編の公開前に、一度原作を読んでみてはいかがですか？

ハヤカワ書房 / フィリップ・K・ディック 著 / 799円（税込）

読後、初めから読み直したくなる。
ナミヤ雑貨店の奇蹟

江崎書店BiVi店・種石

深夜、逃走中の3人組が潜り込んだ無人の民家。店舗兼用で看板の「雑貨」の文字だけが辛うじて読める。突然店舗用シャッターの郵便口から一通の封筒が投げ込まれた。それはかつて悩み相談を請け負っていた「ナミヤ雑貨店」宛ての手紙。成り行きで返事を書くことにした3人に待ち受ける、長い長い一夜の物語。先入観なしで読んでほしいので紹介はここまで。まっさらな気持ちで見届けてあげてください。

KADOKAWA / 東野 圭吾 著 / 734円（税込）

ドラマの原作に注目！
コウノドリ（モーニングKC）1～18巻

江崎書店駅南本店・大石

2015年10月にドラマ化された「コウノドリ」の続編が、新シリーズ放送決定！！生まれること、そして生きることは？！豪華俳優陣が演じます。
累計400万部の、今なおモーニングに連載中の産科医漫画です。医師であり、ジャズピアニストでもある主人公を中心に妊婦とその家族を中心にストーリーが展開していきます。ドラマはもちろんのことぜひ原作コミックスも楽しんでほしいと思います。

講談社 / 鈴ノ木ユウ 著 / 各607円（税込）

オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/
e-hon 会員無料 ☎054-635-8181　藤枝 江崎書店
藤枝ならどこでも無料宅配 宅本ご希望の方 フリーダイヤル 0120-5-4646-5
■受付時間／午前9時～午後5時（月曜～土曜日）
■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

蓮華寺池公園店
藤枝市五十海1-4-6
TEL054-641-1303　営業時間 9:30～20:30
定休日なし（元旦のみ休み）

BiVi店
藤枝市前島1-7-10　BiVi 2F
TEL054-270-4308
営業時間 10:00～20:00　定休日なし

駅南本店
藤枝市高岡1-3-3
TEL054-635-8181　営業時間 10:00～22:00
定休日なし（元旦のみ休み）

2017.10月 予定表 October

神無月(かんなづき)

フリーダイヤル 0120-37-4646 江崎新聞店
フリーダイヤル 0120-19-0843 育伸社 (株)薮崎新聞店 藤枝営業所
フリーダイヤル 0120-046-004 いけたに新聞店
フリーダイヤル 0120-66-7027 (有)太田新聞店

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN

1 先勝 労働衛生週間 法の日

2 友引
音羽町・原・茶町 旭が丘

3 先負
内瀬戸・駿河台 南駿河台

4 仏滅 十五夜 里親デー
志太・新南新屋 南新屋

5 大安
青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町

6 赤口 三りんぼう
玉露の里観月祭(18:30～20:30)
前島・高岡 忠兵衛

7 先勝 不成就日
上伝馬定期市(10:00～16:00)
滝沢八坂神社神楽(14:00～16:00)

8 友引 寒露

9 先負 万国郵便連合記念日 国際文通週間
体育の日
青葉町・青南町 久市・島田市東町

10 仏滅 目の愛護デー 三りんぼう
新聞朝刊お休み
田沼

11 大安
小石川・東町・駅前 築地・築地上

12 赤口
高柳

13 先勝
むるぶプラス発行日
兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉

14 友引 鉄道の日
殿コスモスイベント～15日(殿地区)
六社神社例祭(13:00～)

15 先負 不成就日
CYCLE DEMO(10:30～15:30)(て～しゃばストリート105)

16 仏滅
泉町・大東町 高洲

17 大安 貯蓄の日
源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町

18 赤口
瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉

19 先勝
高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町

20 先負 土用入り 不成就日
五十海・時ケ谷

21 仏滅
殿コスモスイベント～22日(殿地区)

22 大安 三りんぼう
神神社例祭(10:00～)
街へくり出せ文化祭(10:20～16:30)～ダンスだ！踊りだ！太鼓もあるよ！～(て～しゃばストリート105)

23 赤口 霜降り
潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内

24 先勝 国連の日
上当間・下当間 平島・保福島

25 友引
むるぶ発行日
稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺

26 先負 原子力の日
大手・郡・田中 立花

27 仏滅 読書週間(～11月9日)
藤岡・天王町

28 大安 速記記念日 不成就日
白子ハロウィン(13:00～)
成田山火渡り(18:30～)
入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢

29 赤口
第4回フードスマイルフェスタinふじえだ2017(9:30～15:00)(藤枝市民体育館・武道館)
駅北て～しゃばストリート
高根白山神社古代神楽(12:00～)

30 先勝

31 友引 世界勤倹デー

10月の休日緊急医

注）当番医が変更になる場合があります。
注）当日、電話確認の上、お出掛けください。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30～、歯科は午後3時まで)

	1日(日)	8日(日)	9日(祝)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
外科 9:00～17:00	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	しまづ整形外科(高柳二) ☎634・0888	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	藤枝南クリニック(前島二) ☎634・0210	高松整形外科(岡出山三) ☎643・2378
内科・小児科 9:00～17:00	(内・小)横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	(内・小)みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	(小)小石川町一) ☎644・8800	(内)吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	(内)サニーメディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052	(内)岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311
	(小)小林小児科(前島一) ☎635・2620	(内)すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511	(内)青島北クリニック(瀬古二) ☎647・7707	(内)山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	(小)田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	(内)大井医院(高洲) ☎635・2088
	(内)いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	(内)花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	(内・小)にわ医院(藤岡一) ☎645・2800	(内・小)藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288	(内)井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566	(内・小)三倉医院(五十海四) ☎644・1235

志太榛原地域救急医療センター

054-644-0099 ところ／瀬戸新屋362-1 診療科目／内科・小児科 診療時間／月～木19:30～22:00 金・土・日／19:30～翌7:00
※8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

	1日(日)	8日(日)	9日(祝)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
眼科 9:00～17:00	———	———	———	———	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631・5571	———
耳鼻科 9:00～17:00	八楠耳鼻咽喉科(焼津市八楠四) ☎629・5566	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	ふじえだ耳鼻科(上藪田) ☎648・1000	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888
その他 9:00～17:00	(精)心のクリニック(駅前一) ☎644・2928	———	———	———	———	(産婦)鈴木レディースクリニック(大洲四) ☎636・5511
歯科 9:00～15:00	鳥居歯科医院(大東町) ☎636・4814	小澤歯科医院(瀬古二) ☎646・0775	ひよこ歯科(高洲) ☎637・0001	岸村歯科医院(郡) ☎644・2501	河野歯科医院(与左衛門) ☎636・5568	さくま歯科(田沼三) ☎636・7000

エキチカ温泉・くろしお
朝10時～翌9時
※ご入浴は朝8時までとなります。ご入浴は浴室清掃の為、午前2時～午前5時の間ご利用出来ない場合がございます。
23時間営業
〒425-0072 焼津市栄町1-13-1
TEL:054-627-7200
FAX:054-627-7203
JR焼津駅 南口徒歩2分
エキチカ温泉・くろしお 検索
Ekichika spa & cafe KUROSHIO

はじめました

パーティー(4名～) 1名 3,000円～
女子会(2名～) 1名 2,000円～

パーティー・女子会等 承ります！
お気軽にご相談ください
+飲み放題 1,500円
金額は全て税抜金額

くろしおクーポン

9月25日(月)～10月13日(金)

3時間コース クーポン 880円→780円
有効期限／H29.9.25～10.13
※本券で2名様ご利用可 むるぶ

フリータイム クーポン 1,380円→1,180円
有効期限／H29.9.25～10.13
※本券で2名様ご利用可 むるぶ

小人1名無料 クーポン
大人1名につき、小人1名無料(小人：4歳～小学生)
有効期限／H29.9.25～10.13
※本券で2名様ご利用可 むるぶ

10月14日(土)～10月31日(火)

3時間コース クーポン 880円→780円
有効期限／H29.10.14～10.31
※本券で2名様ご利用可 むるぶ

フリータイム クーポン 1,380円→1,180円
有効期限／H29.10.14～10.31
※本券で2名様ご利用可 むるぶ

小人1名無料 クーポン
大人1名につき、小人1名無料(小人：4歳～小学生)
有効期限／H29.10.14～10.31
※本券で2名様ご利用可 むるぶ