

月刊 むるぶ

むるぶTV 配信中!

むるぶTV 検索 murubu.jp 検索

発行／月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2017年(平成29年)1月25日発行

今日は
何を食べよう。
とっておき
ランチ。



粗挽きビーフハンバーグセット
和風オニオンソース200g 980円
(ハンバーグ・ライス・味噌汁付き)

●ノジマ電器さん 至静岡
藤枝駅前
●藤枝製紙さん
●焼津信用金庫さん
●お菓子のドンさん
●サークルKさん 至大井川
GS ●小川商店
藤枝市青葉町4-3-2
054-639-5577
11:00～14:00、17:00～20:00
水曜日 共同駐車場20台

ボリューム満点、絶品のハンバーグ。

お箸で食べられるほどやわらかく肉汁たっぷりのジューシーなハンバーグ。3種類から選べるソースは、どれもご飯がすすむ味わい。ごはんや味噌汁の器をお茶碗・お椀にしたのも、気取らずにかきこみながら食べてもらいたいという店主の思いから。年齢問わず幅広い層から愛されている。

小川商店



毎25日新聞折込

むるぶグルメリポート
こだわりランチ



志太そこ知り物語
志太平野最古 飽波神社



バトンリレー志太人
榎田子重清里店 店長
小林 司



志太新名物探訪
焼津・鳴沢不動尊と左鎌



むるぶ100号特集③
むるぶグルメリポート



エムアイプラザ藤枝通信 バレンタインショコラフェア

1月25日(水) から

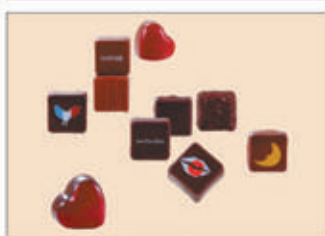


〈日本/ベル アメル〉
ミニマンディアン
15点限り 2,376円 (15枚入)



〈日本/新宿高野〉
リボンチョコレート各種
各100点限り 各378円

2月1日(水)～14日(火)



〈フランス/ジャン＝ポール・エヴァン〉
ポワトゥッシュocola フレンチ キス
5点限り 3,969円 (10個入)



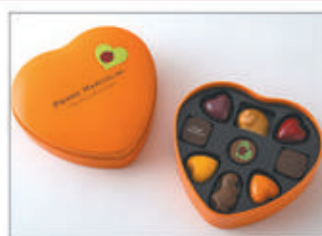
〈フランス/ビエル・エルメ・パリ〉
ラビラント
10点限り 2,268円 (5個入)



〈ベルギー/ビエル・ルドン〉
シャトーブリラント
20点限り 3,564円 (10個入)



〈フランス/バティスリー・サダハル・アオキ・パリ〉
AOKI 2017
10点限り 3,348円 (6個入)



〈ベルギー/ビエル マルコリーニ〉
〔三越伊勢丹限定〕
バレンタインセレクション
10点限り 3,564円 (9個入)

●その他の出品ブランド●

〈デメル〉
〈カファレル〉
〈ローエンシュタイン〉
〈スヌービー by グランフル〉
〈メリーチョコレート〉
〈モロゾフ〉
〈ユーハイム〉
〈インペリアルホテル〉

みつかる、いいこと。エムアイプラザ

静岡伊勢丹がより身近に。
豊富なサービスで便利なお買い物が叶います。

MI PLAZA
MITSUKOSHI ISETAN



藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ1階
電話054 (634) 0310/ 営業時間:10時～7時

エムアイプラザ藤枝 契約駐車場
「オーレ藤枝・第2・第3・第4パーキング」

●2,000円未満のお買い上げ→1時間まで無料
●2,000円以上のお買い上げ→2時間まで無料
※オーレ藤枝内の他店舗・施設、静岡伊勢丹本館との
駐車サービスの併用はできません。
※価格はすべて、税込です。
※数量に限りがある商品もございますので、
品切れの際はご容赦ください。

海外の絵本の楽しみ方

2017年2月25日(土) 14:00~

会 場 BiVi内 藤枝市駅南図書館3F集会所
参加費 無料
定 員 50名(申込順とし、定員となり次第締切)
講 師 清水奈緒子 先生
児童文学翻訳家
(常葉大学外国語学部英米語学科卒)

お申込みは、参加者氏名・住所・電話番号を
ご記入の上下記の番号へFAXにてお送りください。

FAX:054-636-2211
主催：静岡脳科学研究会 054-668-9730

魂のサッカーを応援しよう 藤枝で知的障害者サッカー全国大会

もうひとつの
高校選手権

場所
藤枝総合運動公園

第2回全国知的障害特別支援学校高等部選手権大会
「もうひとつの高校選手権」
平成29年2月11日(土) 12:00~
12日(日) 9:30~ 決勝戦 11:30~

主催 特定非営利活動法人日本知的障がい者サッカー連盟
主催 NPO法人静岡FIDサッカー連盟、もうひとつの高校選手権実行委員会

●後 援 公益財団法人日本サッカー協会、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会、一般財団法人日本障がい者サッカー連盟、全国特別支援学校知的障害教育校長会、全国手をつなぐ育成会連合会 ●静岡県：静岡県教育委員会、一般財団法人 静岡県サッカー協会、公益財団法人静岡県障害者スポーツ協会、静岡県特別支援学校校長会、静岡県知的障害者福祉協会、静岡県障害者スポーツ協会 ●藤枝市：藤枝市教育委員会、静岡新聞社・静岡放送 ●後 援 公益社団法人静岡県地建物取引業協会、ゼンチ共済株式会社、堀江車輛装株式会社

あなたの今住んでいる家、計画中的の家は大丈夫ですか？「家相・風水」楽しく学びましょう

ツキを呼ぶ **家相・風水** を知り尽くそう 開運
学べるセミナー開催

講師/ 1級建築士 家相・風水専門家 麻生真琴

好きな講座だけ選んで参加することも可能
※セミナー内容は急遽変更になる場合もございます。悪しからずご了承ください。

1/31 火 全6回
10:30~12:30

1/31 火 家相風水基礎編

4/25 火 浴室トイレ編

2/28 火 玄関キッチン編

5/27 土 寝室子供部屋編

3/18 土 ダイニングリビング編

6/27 火 土地・庭造り観葉植物編

全国各地で幸せな家づくりのヒントになるセミナーを実施しています。

地域・雑貨他



食を中心としたものでは【**地域**】という視点で企画したものがあります。「地域の宝とコラボ」は地域の名物や名所などを生かしたネーミングなどの商品です。「いま台南がおもしろい」は初の海外企画でした。また、商店街にスポットを当てた「焼津の商店街」、「藤枝の商店街」、「地域愛いっぱいアンテナショップ」、そして姉妹都市を題材とした「北海道恵庭市」です。【**雑貨他**】という視点では、「雑貨屋さん」、「花屋さんのばら」、「ぬくもり溢れるプレゼント」、「夏の和小物・魚河岸シャツ」、「家具屋さん、うちのイチオシ」、「合格祈願の守り神」、「リフレッシュ」といった内容でした。

リポートができるまで



ここでは、グルメリポートの出来るまでの段取りを大まかにお伝えします。まず①**一年間の企画作成**です。これまでの特集を参考に時期的なもの、新しいお店の情報を参考に組み立てます。そして、②**企画会議**で内容を検討、順番の変更や全く新しい企画が入ることもあります。その後、何人かで分担調査、心当たりのお店を食べ歩きます。そして時期が近付くと一ヶ月前に候補を絞り込み、③**お店に取材依頼**します。無料のコーナーですが、常日頃の常連客との兼ね合いやお店の規模や考え方など様々な事情で断られるケースもあります。そして決定すると④**美食取材と撮影**となり、⑤**執筆・レイアウト**。藤枝と焼津のお店を3軒ずつ紹介しています。また、同時に、或いは日を改めて⑥**【みるぶTV】の取材**を行い、YouTubeにアップしています。

\ むるぶ100号の歩み3 / みるぶグルメリポート

今号では「みるぶグルメリポート」についてご紹介します。このコーナーは、9割がグルメリポートです。そしてグルメ以外の地域の紹介や雑貨などの企画のときは、「みるぶリポート」となります。グルメリポートは、93。大別すれば「ランチ・弁当・惣菜など食全般」が31、「スイーツ・菓子」が15、「洋食」が13、「和食」が12、「麺類」が12、「雑貨・その他」が7、「地域」が6、「中華」が1と「カフェ」が各2となっています。また、グルメリポートができるまでを大まかに紹介します。

ランチ・弁当・惣菜・食全般



一番多かった企画は、ジャンルを特定しない【**ランチ・弁当・惣菜など食全般**】企画で31回。中でも多いのは、ランチ特集の6回。おすすめランチ、ワンコインランチ、喫茶店のランチ、1000円以下のランチ、素敵なランチ、居酒屋ランチを取り上げました。アンケートでも圧倒的に多いのが、ランチ特集の希望で、それに応える形になりました。次に多かったのが、「お弁当・テイクアウト」で、5回。総菜屋さんの人気弁当、松花堂弁当、テイクアウトが2回、お弁当1回の順。2回特集したのは、「身体にやさしいメニュー」と「自然派志向の店」、そして「親子で一緒に出かけたいお店」「子供と一緒にに行ける店」。中高年世代に限らず、安心安全な食への関心は強く、子育て世代は、子供と一緒にに行ける店が創刊時より要望が強くなります。時代の要請もあって最近は、キッズ対応の店が増えてきました。あとは、「暑い夏には辛い物」、「志太のご当地グルメ」、「お肉屋さんの惣菜」、「昔ながらのザ・食堂」、「藤枝PAで、行楽気分」、「看板男子のいるお店」、「蔵・古民家のお店」、「駄菓子屋さん」、「おいしい体験」、「八百屋さん、朝から頑張る店」、「魚屋さん」、「老舗の味」、「焼き物」、「地産地消」、「美味しい夏」「サクッとおいしいコロッケ」などでした。

洋食・和食



【**洋食**】は13回のご紹介でした。パスタが最も多く、3回で、「キノコパスタ」、「イチ押し、パスタ!」、「パスタ」でした。次点はパン屋さんで、「おいしいパン屋さん」と「おすすめパン」という形でした。それ以外は、「フランス料理」、「クリーミーなホワイトソース」、「お得意! イタリアンランチ」、「ハンバーガー」、「カレー」、「オムライス」、「ハンバーグ」、「お肉」となりました。一方【**和食**】は、お鍋が3回で、「あつあつお鍋、鍋の季節到来」、「お鍋」、「新鮮! おいしい! 海鮮丼」、「どんぶり」、「お寿司屋さんのランチ」は同名企画で2回、「土用の丑 うなぎ」、「ぐつぐつ温かおでん」、「ちょっと贅沢 焼肉」、「おとう屋さん」と洋食13回、和食12回と、ほぼ同数の企画でした。

スイーツ・菓子・麺類他



【**スイーツ・菓子**】は、15回特集しました。2月を中心にバレンタインを意識した「チョコレート菓子」特集が3回と、一番多いものとなりました。同じく3回でトップに並んだのが、「つめたいデザート・スイーツ」でした。2回特集したのが、「焼き菓子」、その他は1回で、「モンブラン」、「ロールケーキ」、「クリスマスに食べたい絶品ケーキ」、「志太のたい焼き大集合」、「春本番! お茶スイーツ」、「ご当地新名物スイーツ」、「秋のお菓子」。

【**麺類**】は8回あり、ラーメン4回、冷たいラーメン2回、辛いラーメンとチャージャー麺が1回。お蕎麦が3回、うどんが1回でした。【**中華**】は2回で、「本格! ギョーザ」と「中華料理」、「カフェ」も2回で「ホットとするカフェ」と「自家焙煎のコーヒー店」でした。

グルメリポート一覧

01	2008	10	モンブラン
02	2008	11	キノコパスタ
03	2008	12	チャーシュー麺
04	2009	1	フランス料理
05	2009	2	チョコレート菓子
06	2009	3	雑貨屋さん
07	2009	4	花屋さんのばら
08	2009	5	総菜屋さんの人気弁当
09	2009	6	のどごしさわやか蕎麦
10	2009	7	土用の丑 うなぎ
11	2009	8	暑い夏には辛い物
12	2009	9	ラーメン
13	2009	10	ロールケーキ
14	2009	11	あつあつお鍋
15	2009	12	ぬくもり溢れるプレゼント
16	2010	1	ぐつぐつ温かおでん
17	2010	2	ホットとするカフェ
18	2010	3	クリーミーなホワイトソース
19	2010	4	おすすめランチ特集
20	2010	5	ちょっと贅沢 焼肉
21	2010	6	おいしいパン屋さん
22	2010	7	おとう屋さん
23	2010	8	冷たいラーメン
24	2010	9	身体にやさしいメニュー
25	2010	10	サクッとおいしいコロッケ
26	2010	11	新鮮! おいしい! 海鮮丼
27	2010	12	クリスマスに食べたい絶品ケーキ
28	2011	1	体よるこぶ あったかうどん
29	2011	2	志太のたい焼き、大集合!
30	2011	3	お得意! イタリアンランチ
31	2011	4	ワンコインランチ
32	2011	5	春本番! お茶スイーツ
33	2011	6	親子で一緒に出かけたいお店
34	2011	7	夏の和小物・魚河岸シャツ
35	2011	8	ひんやりつめたいデザート
36	2011	9	本格! ギョーザ
37	2011	10	自家焙煎のコーヒー店
38	2011	11	辛いラーメン
39	2011	12	志太のご当地グルメ
40	2012	1	お寿司屋さんのランチ
41	2012	2	お肉屋さんの惣菜
42	2012	3	ハンバーガー
43	2012	4	松花堂弁当
44	2012	5	昔ながらのザ・食堂
45	2012	6	藤枝PAで、行楽気分
46	2012	7	看板男子のいるお店
47	2012	8	夏のひんやりスイーツ
48	2012	9	喫茶店のランチ
49	2012	10	家具屋さん、うちのイチオシ
50	2012	11	ラーメン

お金を減らさない管理方法と 無理せずにできる貯蓄のコツが学べる 新制度ぞくぞく! 貯蓄スキルUP↑ 講座2017

貯金、結婚、老後、年金…。女性読者が気になる将来への備えを人気のFPが教えてくれる。※当日に金融商品や保険の販売はありません

藤枝会場
2月16日(木)
2月28日(火)
各日 10:00~12:00
※各日開始時間15分前に入場開始

小杉苑
〒413-0230 藤枝市青木2-35-30
※田沼街道沿いのまんさいか西とほとんどとの交差点を西に曲がってすぐ
※駐車場は建物の裏に小杉苑専用の無料駐車場120台あり

静岡会場
2月26日(日)
10:00~12:00
※開始時間15分前に入場開始

DEAMS FLEX-MUNCHEN
(ディームスフレックスミュンヘン)
〒410-0861 静岡市葵区佐馬町8-6 眼鏡市場B1F
※静岡静岡駅前徒歩1分
※駐車場は建物の裏に小杉苑専用の無料駐車場120台あり

※セミナー当日に金融商品の販売や勧誘はありません。本セミナーは保険代理店である株式会社しずおかオンラインとネオライフ株式会社による共同開催となります。また、本セミナーから保険商品をご契約いただきました場合は、弊社による共同開催となります。

講師 杉本 京子さん

「一つでもチェックが当てはまる方はぜひ!」

- 年金は幾ら貰える?
- 老後の資金は足りるのか心配
- 自分の保険が最新の治療内容に対応しているか知りたい
- 外貨の貯蓄保険のメリットを聞いてみたい
- 教育費を貯めるにはどんな方法がいい?
- 投資信託の診断をしてほしい
- 確定拠出年金について聞いてみたい

忙しい方には

セミナーの日時が合わない方のために、個別相談も対応。しかも今回は通常5,000円の個別相談料をみるぶをご覧の方限定で無料で受付!

個別相談申し込み先 TEL:0120-053-821 ネオライフ株式会社 担当 加茂

定員 各日 30名

参加条件 18歳以上の女性、男性は女性同伴のみ参加可

受付 womoカウンターHPまたは、電話にて受付

参加費 500円 ※1名

電話で **054-255-1033** 10:00~17:00 ※土日も対応。不在時には留守電になります。

ネットで **http://womo-counter.jp**

womoカウンター 検索

新聞に載らない
大事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課
藤枝・焼津地区防犯協会

12月10日～1月10日
車上ねらいが多発

車上ねらいが多発しています。
車内や自転車のカゴはいつも「からっぽ」に！
短時間でも油断は禁物です。

月日	場所	分類	事件詳細
12月10日	小石川町	空き巣	アパート1階で窓ガラスが割られ、室内にあった現金などが盗まれた。
12月10日	水守	自転車盗難	店舗駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
12月11日	高柳	車上ねらい	住宅敷地内に駐車中、車の窓ガラスを割られ現金が盗まれた。
12月23日	青木	出店あらし	店舗敷地内にあった脚立で、高窓から侵入され、現金が盗まれた。
12月23日	郡	車上ねらい	アパート駐車場内に駐車中、車の窓ガラスを割られた。(被害品なし)
12月26日	藤岡	その他	住宅敷地内に置いてあった脚立が盗まれた。
12月26日	青木	置引き	店舗駐車場に置いてあったバッグが盗まれた。
12月27日	田沼	自転車盗難	学習塾駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
1月5日	高柳	器物損壊	アパート駐車場に駐車中の車の窓ガラスが壊された。
1月6日	田沼	車上ねらい	アパート駐車場内に駐車中、車の窓ガラスを割られ、現金などが盗まれた。
1月7日	前島	脱衣所ねらい	施設の更衣室内で現金が盗まれた。

12月15日	越後島	車上ねらい	住宅敷地内に施錠し駐車中、車のガラスを割られ車内が荒らされた。
12月15日	越後島	部品ねらい	住宅駐車場に駐車中の車のホイールナットを外された。
12月16日	すれ台	オートバイ盗難	団地駐車場に施錠し駐車中、原付バイクが盗まれた。
12月17日	飯淵	車上ねらい	団地駐輪場に駐輪中の自転車の前かごとから財布などが盗まれた。
12月25日	宗高	出店荒らし	店舗裏口の戸板を破られ侵入、現金が盗まれた。
12月26日	柴町	車上ねらい	病院前路上に駐車中のバイクのカゴからバッグなどが盗まれた。
1月1日	下小田	器物損壊	アパート駐車場に駐車中、車全体に剥離剤のようなものを塗られた。
1月2日	相川	自転車盗難	コンビニ駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
1月3日	八橋	車上ねらい	会社駐車場に駐車中、車の窓ガラスが割られた。(被害品なし)
1月6日	塩津	自転車盗難	アパート駐輪場に施錠し駐輪中、盗まれた。
1月10日	杵宜島	自転車盗難	金融機関駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。

災害伝言ダイヤル171

大規模災害が発生した際に、家族間の連絡方法として「災害伝言ダイヤル171」が活用できます。家庭内防災対策として、情報を家族と共有しておきましょう。

2020年東京オリンピックパラリンピックを成功させよう！
テロ、テロリズム等に向け不安がたまるなど警備への過剰な反応を避ける。

伝言の録音 伝言の再生

171 1 2

0 5 4 1 自宅等の電話番号

津波からの避難 語呂合わせ

覚えておこう

1 高いところへ逃げる
2 すぐには逃げる
3 徒歩で逃げる
4 避難する場所を決めておく
5 訓練に参加する

ウォーキングコース オープン

自然と四季を感じられる3つのウォーキングコースを開発しました！
健康促進・気分転換・体力増進
ウォーキングマップも公開しています
是非ご利用ください

2/25(土)ウォーキング大会開催!

マルシエ 開催

日時 3月12日(日) 10:00～14:00
会場 サッカー場正面広場

年間開催日程 毎月第2日曜開催
3/12・4/9・5/14・6/11
7/9・8/13・9/10・10/8・11/12
●●● 出店者も大募集 ●●●

グラウンドゴルフ サンサンカップ

会場 藤枝総合運動公園グラウンドゴルフ場
日時 2月22日(水) 8:00～12:00
参加費 お1人様1,000円(税込)
上10名は豪華景品大抽選!
(休憩時のお菓子・ドリンクのサービス他各賞品たくさん用意しています!)

スポーツチャリティ大会

短距離走・障害物競争・サッカーボールリレーなどのカンタンな競技を行い、記録の測定を行います。
上位者には賞品をプレゼント!

日時 3月10日(祝 月) 15:00～16:30
(受付は14:00より)

参加費 一人500円(5歳以上小学生以下の者が対象)
申込方法 サッカー場窓口へ2月22日(水)までに直接お申し込み下さい。(前日開催のキャンセルは返金できません)

お問い合わせ 藤枝総合運動公園 TEL 054-646-6100

みるぶ 読者 プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレゴの「映画招待券(3D不可)」、「焼津笑福の湯ご招待券」、「中村雅俊トークショー招待券」をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。

◆今月の記事からクイズ
鮎波神社の祭神は?
〇〇〇〇(漢字4文字)

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. 最近、感激感動したことは?
6. ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
7. その他、ご意見ご感想など

◆ご応募について
1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたの**お名前**、**郵便番号**、**ご住所**、**電話番号**、**年代**、**職業**を**忘れず**にご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは **ともしび** でした。
◆応募先
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (株)共立アイコム内
みるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール murubu@kpnnet.co.jp

*プレゼントの応募を通してお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びみるぶからののお知らせ等の目的以外で使用するとはありません。

◆締め切り **2月5日(日)**
(当日消印有効) FAX・メール必着

読む・見る・遊ぶ
みるぶ

広告のご相談申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリコビジュアル 共立アイコム

月刊みるぶ編集部
054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537
数崎新聞店・育神社 054-641-0053
いけたに新聞店 054-643-1000
太田新聞店 054-667-0117

INFORMATION

インターナショナル・シアター・カンパニー・ロンドン 藤枝公演 連続講座
本場のシェイクスピア劇を楽しもう!

5月15日(月)にイギリスより劇団を招き、藤枝市民会館でシェイクスピア喜劇「十二夜」(日本語幕付)が上演されます。その公演を10倍楽しむための事前学習講座です。シェイクスピアを全く知らなくても大丈夫! まるで音楽のような心地よい英語のリズムを楽しむことにより、シェイクスピア演劇の本質を理解することができ、英語学習への意欲も高まります。没後400年という時を超えて、なぜシェイクスピアは世界中で愛されているのか?その謎にも迫ります。

2017年 3月28日(火)
昼の部 開演 14:30 入場無料 (電話にて事前の申し込みが要)
夜の部 開演 18:30 (開場は30分前) Tel 054-643-3931
【講師】日本シェイクスピア協会会員 又木克昌
【プロフィール】静岡薬科大学卒。在学中にシェイクスピア劇と出会い、イギリスにて演劇武者修行。SBS学苑等で「劇的に楽しむシェイクスピア講座」を行い、2017年4月より首都大学東京OUでも開講予定。「まるでお芝居を観ているような講座」が人気となり、独自のイギリス取材映像にも定評がある。

主催：小田幸雄メモリアル会 (TEL 054-344-9270)
大塚：藤枝市民会館指定管理室 新アス・森とオリコビジュアルグループ
協力：一般社団法人SAGADA 藤文協 劇団「Z・A」 お問合せ 藤枝市民会館 ☎054-643-3931 藤枝市民会館(後援)

視力回復法 無料体験会

予約制 ☎ 0120-04-7065
受付/10時～17時(月・火・祝休)

その場で体験結果が分かる
視力回復法!一度確かめてみませんか?

5～85歳の方まで体験しています。

黒板の文字がハッキリ! 近視の方、全員が回復するとは限りません。当センターの視力回復法を20分試してみても、変化があれば視力回復が見込めます。

両目 0.3 → 1.2

★事前に資料をお届け。★

2月10日(金) 13:00～18:00
島田市地域交流センター歩歩路
島田市本通三丁目6-1

2月11日(土) 10:00～16:00
掛川市生涯学習センター
掛川市御所原17-1

2月12日(日) 10:00～16:00
藤枝市生涯学習センター
藤枝市茶町1丁目5-5

主催 視力ケアセンター 京都市中京区七観音町623 http://www.shiryoku-care.com

花粉症!今年も油断禁物、早目からの服用で快適に!

眠くならない、喉が渇かない鼻炎薬
かなりお得な 300錠...5,000円

受験生や試験期間中の方にもおすすめです
ひといときには「フラリンA」の併用をお薦めします。
フラリンA 90錠...1,500円
300錠...3,900円

目のかゆみ・鼻づまり・のどの痛み
のどのかゆみ にもよい薬あります

ほんまち薬局
藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街 ホームページもごらん下さい。
☎054-644-5829
営業時間 /AM8:30～PM7:00 定休日・日曜日・祝日
駐車場・隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。
http://honnmachi.com/

観と勇気と夢と暮らす
CINE PREGO FUJIEDA
www.cineprego.jp

藤枝駅南口から徒歩2分 B1V1藤枝4F/年中無休/平日9:30～ 土日祝9:00～
藤枝シネ・プレゴ 映画情報
上映案内 TEL.054-668-9533 藤枝シネプレ 検索

※営業時間は変更になる場合がございます。

マグニフィセントセブン
暴風の限りを尽くす男に支配された町の人々は、資金稼ぎのサムを中心に、7人のアウトローを雇う。最初は金のため町を守ることにした彼らだったが...

監督:アントワーヌ・ワーク
出演:アンセル・ワシントン、クリス・プラット、イーサン・ホーク、ビンスент・ドノフリオ

ミス・ペレグリンと奇妙なこどもたち
孤独な少年ジェイクは、祖父の遺言に従い、森の奥にある屋敷を見つける。そこには、美しくも厳格な女性ミス・ペレグリンと、奇妙な子どもたちが暮らしていた。

監督:ティム・バートン
出演:エド・グリン、エリカ・バウアー、クリス・オダウド、アリソン・ジャネイ

サバイバルファミリー
東京で暮らす鈴木家。ある日、電気を必要とするものが使えなくなり、東京は大混乱。突然訪れた超不自由生活、そんな中、父が一世一代の大決断を下す。

監督:矢口史靖
出演:小日向文世、深津絵里、泉澤祐希、美わかな、時任三郎、藤原紀香

編集長後記

100号特集は今月号でひと区切りとなります。先月のプレゼントは号数と同じ100名の皆様に差し上げました。今月は、中村雅俊のトークショーがプラスされています。毎月、40名の読者の方にプレゼントが当たるとのみるぶの大きな特徴です。読者の皆様に出るだけお返ししたいという編集部の気持ちです。(小嶋良之)

みるぶ公式HP・みるぶFacebook

2/17(金) 10:30～12:00

あたたかな身体作りに
はじめての温灸

津村 昌保
(日本針灸師会認定
鍼灸臨床指導者)
2,700円(教材費込)

2/21(火) 10:00～12:00

ヨーロッパのコード刺繍 ソウタシエ

松永 昭子 (アトリJ Matsunaga 主宰)
2,160円
1,620円(教材費)

3/7(火) 10:00～12:00

かわいいイースターラビット
羊毛フェルト

大村 智子 (羊毛フェルト作家)
2,160円
850円(別途ニードル代210円)

3/7(火) 10:00～11:30

筆ペンで書く
己書(おのれしよ)

守屋 真紀子
(日本書道場師範)
2,160円(教材費込)

3/11(土) 10:00～12:00

カービングナイフで彫る
ソーパークーピング

福島 みどり
(Voice ホビークラブ準講師、
マリサラダージュスクールカービング上級)
2,160円
540円(教材費)

プレミアム
フライデー
PREMIUM FRIDAY

月末金曜は、
ちょっと豊かに。

500
クーポン
SBS学苑全校で使えるクーポンを進呈致します。次回のご受講時にご利用下さい。

初めてのスマホ&タブレット

これから始めてみようと思っている方や使い方がわからない方にオススメです。

和田 喜充
(ITコーディネータ)
2/24(金)
15:30～17:00
1,296円

韓国語体験

韓国のお菓子「ホットク」を作り、とうもろこしのひげ茶を飲みながら韓国文化に触れて学びましょう。

金 順子
(韓国語講師)
2/24(金)
18:30～20:00
2,160円(教材費込)

オカリナ体験

お仕事後の気分転換に、温かみのある音色を体験しましょう。

浅原 浩一
(オカリナ講師)
2/24(金)
19:00～21:00
1,620円

〈SBS学苑特別講座〉
中村雅俊
トークショー
「私の人生、出逢いに感謝」

3/4土
2017
14:00
15:30
(開場 13:30)

SBS学苑
静岡新聞カルチャーセンター
SBS学苑
静岡校
パルシェ校
浜松校
遠鉄校
イーラde沼津校
藤枝校

SBS学苑会員価格 2,700円
一般価格 2,916円
ペア価格(2名様) 5,000円

藤枝市民会館 藤枝市岡出山1-11-1

トークショーチケット 読者プレゼントあります。

SBS学苑
静岡新聞カルチャーセンター
SBS学苑 藤枝校
054-644-5103 受付時間 10:00～20:00
(土10:00～16:00) 日祝休
SBS学苑入会金/3,240円(3年間有効、70歳以上は無料・中学生以下は半額) 1日講座は入会金不要です。

腎臓を
もみなさい

江崎書店外商部・大石

面倒だから、しよう

江崎書店B1V1店・榎石

故渡辺和子氏による
「勇気をもらえらる」珠玉の一冊。
面倒だから、しよう

このタイトル、ちよつと変わっていますね。面倒だから「しない」のが普通だと思ふのですが、あえて「しよう」と提案しています。それは「面倒」を避けて自分中心に生きようとする心と闘つて、よりよく生きることが出来るからだと思ふ者はいませんか?

ついつい楽な方に流されたいくなるけれど、ちよつと勇気を出して「する」を選択してみようかと思ふ一冊です。

幻冬舎/渡辺和子 著
1,028円(税込)

体調管理のために、腎臓に注目。
疲れをとりたきや
腎臓をもみなさい

年末年始の休暇も終わり仕事での疲れが...という方が多い時期だと思います。そんな人は腎臓が弱っているかもしれません。腎臓といつても意識をしない人が多いと思いますが、腎臓の状態をよくすると体の老廃物を排出してくれたり、冷え性にもいいと言われていています。この本で腎臓のコンディションを整えて疲れを取りましょう。

アスコム/寺林陽介 著、内野勝行 監修
1,188円(税込)

NHK大河ファンタジー「精霊の守り人」の第2シーズンの放送が、1月21日よりスタートしました。第1シーズンで子供だった、チャグムが逞しく成長してどんな旅路をたどるのでしょか? パルサとの再会はあるのか?

第2シーズン全9話ストーリーを詳しく主要キャストの撮り下ろしフォトとインタビューが満載です。
この本を片手にドラマを更に楽しみましょう!

KADOKAWA
1,296円(税込)

ドラマをよりいっそう
楽しめそう。
精霊の守り人 悲しき破壊
完全ドラマガイド

オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/

e-hon 会費 無料 ☎ 054-635-8181

藤枝 江崎書店

蓮華寺池公園店
藤枝市五十海1-4-6
TEL054-641-1303
営業時間 9:30～20:30
定休日なし (元旦のみ休み)

B1V1店
藤枝市前島1-7-10 B1V1 2F
TEL054-270-4308
営業時間 10:00～20:00
定休日なし

駅南本店
藤枝市高岡1-3-3
TEL054-635-8181
営業時間 10:00～22:00
定休日なし (元旦のみ休み)

藤枝ならどこでも
無料宅配
宅本ご希望の方 0120-5-4646-5
■受付時間/午前9時～午後5時(月曜～土曜日) ■日曜・祝日は受付していませんので、ご了承ください。

2(有)太田新聞店



5 先負
三りんぼう

12 仏滅

大久保ほっかほかまつり
(大久保グラススキー場)
ふるさと朝比奈いきいきまつり
(朝比奈いきいき交流センター)

19 大安

26 友引

054-644-0099 ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
診療時間/月～木19:30～22:00 金・土・日/19:30～翌7:00
※3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

	5日(日)	11日(祝)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
眼 科 9:00~17:00					小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160
耳鼻科 9:00~17:00	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	まつな耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645-3387	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623-1187	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646-3313	八幡耳鼻咽喉科 (焼津市八幡四) ☎629-5566
その他 9:00~17:00		(泌)北川医院 (高洲) ☎634-3231			(皮)坂本医院 (青南町四) ☎637-2737
歯 科 9:00~15:00	ひよこ歯科 (高洲) ☎637-0001	岸村歯科医院 (郡) ☎644-2501	河野歯科医院 (与左衛門) ☎636-5568	大手後藤歯科医院 (天王町三) ☎641-1970	さくま歯科 (田沼三) ☎636-7000

**ちょっと早いから
店内総入れ替え**

本日より2月5日(日)まで

新作雛人形一掃セール!

2月4日(土)から五月人形
初売りリスタート

焼津市石脇にお住まいの井坂笑麻ちゃんご家族

だから

静岡市にお住まいの
赤宮のいんご家族

元に集まれ50年
人形専門店です。

2Fにも
お雛様が
います。

雛人形製造直売
藤枝 **ひなせい**

駐車場30台

電話 (054)641-4936

本店 / 藤枝市茶町3-2-51 営業時間 / 9:00~18:00 年中無休
追伸: よい品から売れていきますのでお早目がお得です。