

月刊 むるぶ

むるぶTV 配信中!

むるぶTV

検索

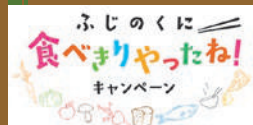
murubu.jp

検索

発行／月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

2016年(平成28年)7月25日発行

毎25日新聞折込

むるぶリポート
北海道恵庭市特集志太そご知り物語
日本武尊と草薙剣伝説バトンリレー志太人
六世版隈・静岡産業大学情報学部客員教授
浦田 周社志太新名物探訪
オーレ藤枝のオーレビジョンむるぶ特集
楽しく減らそう!食品ロス!藤枝の友好都市
花と緑のまち
北海道恵庭市に
行ってきました!!

アイコン説明 ★ 楽しむ 🍴 食べる 📺 買う

恵庭市長 原田裕さん

札幌と千歳に
採られてるよ恵庭って
どんな
ところ?

2012年に恵庭市職員が藤枝市が取り組む農工商連携等推進事業に視察に訪れたのがきっかけで交流が始まり、2016年3月に藤枝市は北海道の恵庭市と、友好都市連携を結びました。

藤枝市から恵庭市までの道のり

恵庭情報はこちら

いいね 千歳 恵庭

検索

藤枝駅南口から
富士山静岡空港へFDAの飛行機で
いざ、北海道!新千歳空港到着
涼しくて快適♪電車で約15分で
恵庭市に到着!

恵庭市内最大の花のイベント「第27回花とくらし展」がこのたび、「道と川の駅花ロードえにわ」で行われ、藤枝市北村正平市長ら20人が訪問団を結成し、オープニングセレモニーに出席しました。花をくらしの中に普及させていこうという原点から、イベントには約50種5千株の花が並びます。恵庭にこだわった商品の販売が行われた、「えにわマルシェ」をはじめとするさまざまな催しが行われました。

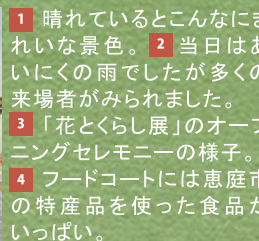
かぼちゃメロンパン 150円

特産品のかぼちゃ
を使用。
ほんのり甘い風味
がたまらない。
人気のパン。

りんごパン 150円

やわらかいふか
ふかのパンに角
切りりんごがたっ
ぷり、食感がクセ
になる。

A 花ロードえにわ

恵庭市南島松817-18
0123-37-8787 年末年始休み
9:00~19:00(4月~10月)
9:00~17:30(11月~3月)パーソナリティ
白崎亜紀子さんFM放送局
e-niwa
(いーにわ)
FM77.8MHz
もあるんです。

エムアイプラザ藤枝通信

食料品限定販売

■ 7月25日(月) ~31日(日)

〈静岡市/常盤家〉
白玉あんみつ
50点限り 389円(1個)〈東京/舟和〉芋ようかん・あんこ
玉詰合せ 50点限り 951円
(芋ようかん×3・あんこ玉(あずき・
白いんげん・もも/各2)/夏季限定)〈福岡/太宰府えとや〉
梅の実ひじき
100点限り 648円(150g)〈奈良/三輪素麺〉
そうめんギフト 各50点限り
1,080円(700g/50g×14)・
1,620円(1,000g/50g×20)スマホ限定
アイカードご入会キャンペーン静岡伊勢丹
限定

■ 9月30日(金)まで

最大5,500ポイントプレゼントいたします!

チャンス
1下記専用ページからのご入会で
もれなく1,000ポイントチャンス
2

各種ご登録で1,500ポイント

チャンス
3店頭でカードを受取り、カードご利用
で、最大3,000ポイント

ご入会お手続きはこちらから ➡

※詳しくは、静岡伊勢丹アイカードカウンターまで
■右記または下記URLから、お申込みいただけます。

https://www.micard.co.jp/app/micardapply/kiyaku_shizuoka.html

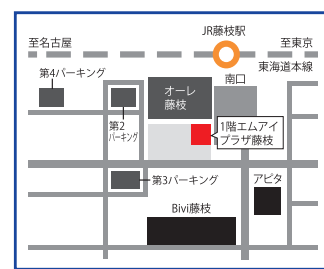


みつかる、いいこと。エムアイプラザ

静岡伊勢丹がより身近に。
豊富なサービスで便利なこといっぱい!

MI PLAZA

MITSUKOSHI ISETAN

藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ1階
電話054(634)0310/営業時間:10時~7時エムアイプラザ藤枝 契約駐車場
「オーレ藤枝・第2・第3・第4パーキング」●2,000円未満のお買いあげ→1時間まで無料
●2,000円以上のお買いあげ→2時間まで無料
※オーレ藤枝内の他店舗・施設、静岡伊勢丹本館との
駐車サービスの併用はできません。※価格はすべて、税込です。
※数量に限りがある商品もございますので、
品切れの際はご容赦ください。

9/22(木・祝)
14:00~15:30

参加無料

脳に楽しい
新聞活用術

場所 BiVi内 藤枝市駅南図書館3F 集会室

講師 吉本 寿氏(静岡新聞社読者プロモーション局)

定員 50名(申込順とし、定員になり次第締切)

申込 氏名・住所・電話番号を明記の上、以下にFAXにてお申込みください。

主催:静岡脳科学研究会
TEL054-668-9730 FAX054-636-2211焼津昭和通り
七夕まつり7月29日(金)・30日(土)・31日(日)
15:00~21:00

今年も、色鮮やかな趣向を凝らした「七夕飾り」が、昭和通り商店街を彩ります。歩道には各種模擬店やフリマ・楽しいお店が軒を連ね、中央のポケットパークには、子供用プールもあります。また、ダンスパフォーマンス、書道パフォーマンスもあり、大人も子供も楽しめるイベントです。



◎ 焼津市昭和通り発展会 627-0462

食品ロスを減らすために

1/4を賞味期限前に廃棄

家庭での食品ロスの要因としては、①皮を厚くむきすぎたり、脂っこい部分など調理せずに取り除いたりする過剰除去、②作りすぎて食べ残す残飯、③冷蔵庫などに入れたまま期限切れとなり廃棄、の3つがあげられます。

食材別にみると、最も多いのは野菜、次いで調理加工品、果実類、魚介類です。食品を食べずに捨てた理由として多いのは、「鮮度の低下、腐敗、カビの発生」「消費期限・賞味期限が過ぎた」などです。

家庭からの生ゴミの内訳を調査したデータでは、「食べ残し」が、全体の約40%を占めていました。また、加工食品や缶詰などの「手つかずの食品」のうち、4分の1は賞味期限前に捨てられているのです。



食品ロスを無くす買い方

常にもったいない意識を

食品ロスを無くすための方法は、まず、買い物の仕方を変えることです。

①事前に冷蔵庫などをチェックし、メモ書きや携帯、スマホ画像を準備、②必要な食材をこまめに買うこと。食品ロスが多いのは野菜などの生鮮食品、必要以上に買った場合は、冷凍保存も活用する、③消費期限・賞味期限を確認し、すぐ使うものは、期限が残り少ないものを買うようにしましょう。

また、調理の工夫については、①残っている食材から使う。②野菜や果物の皮は厚むきしないようにすれば、生ゴミは減って、栄養は増える。③食材を上手に食べきるため、定期的に冷蔵庫や収納庫を整理する日を決めるといった方法を実践することで食品ロスは減らせます。



賞味期限と消費期限の理解

正しく理解し正しく活用

消費期限と賞味期限についてもきちんと理解することが必要です。

「消費期限」は、長くは保存がきかない、傷みやすい食品に表示されるものです。食べても安全な期限なので、消費期限を過ぎたら食べないほうがいいとされています。

一方、「賞味期限」は、保存がきく食品に表示されるものです。おいしく食べられる期限が記してありますので、賞味期限を過ぎても、食べられなくなる訳ではありません。賞味期限は各食品メーカーが決められているので、輸入食品などは、輸入業者が決められています。



「むるぶ」「ココガネ」と「静岡県」がコラボ

楽しく減らそう!食品ロス!

世界中で生産される食料の1/3が捨てられているという事実をご存知でしょうか。2013年に日本でも公開となったドキュメンタリー映画「もったいない!」は、その後の世界中での反響の大きさもあってか、今年4月にはDVDとして発売となりました。最近では、ニュースでもまだ食べられるのに捨てられている「食品ロス」問題が話題にのぼります。このたび、静岡県が推進する「ふじのくに食べきりやっとなねキャンペーン」に協力。モデル地区として藤枝・焼津・島田で7月25日(月)からスタートするに際して、藤枝・焼津地区の地域情報紙「むるぶ」と島田地区の地域情報紙の「ココガネ」が協力し、食品ロスについて知っていただく特集を組みました。



静岡県+「むるぶ」「ココガネ」で食品ロス撲滅

さて、7月25日(月)から行われる食品ロス削減のための「ふじのくに食べきりやっとなね!キャンペーン」は、2つの方法で参加できます。1つめは、「食べきり割」。居酒屋の宴会料理で食べきったグループに飲食代の割引があります。2つめは、「ごちそうさまフォトコンテスト」で、食べきり協力店で空のお皿と一緒に食べきりの様子を撮影し、「まちぼ」内のキャンペーン専用サイトに「食べきりコメント」とともに投稿するとプレゼントのチャンス。詳しくは、「ふじのくに食べきり」で検索!

ふじのくに
食べきりやっとなね!
キャンペーン

supported by まちぼ

キャンペーン期間
夏季 平成28年7月25日(月)~8月31日(水)
冬季 平成28年11月10日(木)~12月10日(土)

年間642万トンの食品ロス

世界の食料援助量の2倍

日本では、年間約1700万トンの食品廃棄物が排出されています。金額にすると、100兆円にものぼるというデータもあります。このうち、本来食べられるのに捨てられているものが642万トン。我が国の米の年間収穫量約813万トンの8割に匹敵します。

農林水産省によると、食品廃棄物は事業系と家庭系の廃棄物に分けられ、約半数の312万トンが、家庭から捨てられています。現在、世界の貧しい国々に援助されている食料は、世界で320万トン。私たちは、世界の援助量と同じだけの食料品を棄てているということになります。その金額は1世帯あたり年間65000円にものぼります。毎月5000円以上、無駄な出費をしないために、食品ロスについて考えてみましょう。

642万トン

1/3の食料を廃棄する現実

世界で13億トンが廃棄

世界ではどうかというと、世界の食料生産量の3分の1に匹敵する年間約13億トンの食料が廃棄されています。最も食品ロスが多いといわれるアメリカ。アメリカの平均的な4人家族が、1年間に食べずに捨てる食料は、500キログラム、カロリー換算では、なんと120万Kcalです。

フランスでは、毎年約2200万トンの食料が廃棄されており、「食品ロス」は約710万トンと日本と同規模です。近年、フランスでは、大型スーパーマーケットが食品を廃棄することを世界で初めて禁止しました。その代わりにフードバンクなどの慈善事業に対し、それらの食品を寄付する契約を結ぶ義務を負います。違反した場合、約1000万円以下の罰金か2年の禁錮刑。こうした動きは、EU全体に広まりつつあります。

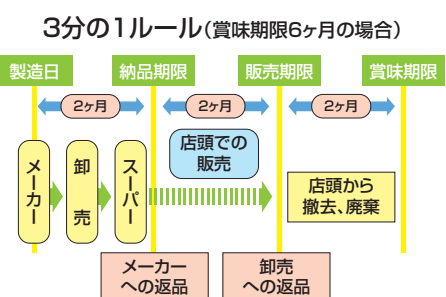


食品ロスを増やす1/3ルール

自動的に廃棄される仕組み

食品ロスが減らないというよりも、食品廃棄が自動的にされてしまう商習慣「1/3ルール」というのがあります。製造日から賞味期限までを3つに分け、メーカーや卸から小売りへの納入期限は製造日から3分の1の時点まで、また、小売りの販売期限は賞味期限の残り3分の1の時点までとする、食品業界の商習慣です。

例えば、製造日が1月1日で、賞味期限が6か月間の商品があったとします。すると、製造日から2か月が経過した3月1日までに、小売りに納入されなかった商品は廃棄され、「食品ロス」となります。また、納品期限からさらに2か月が経過した5月1日を過ぎると、商品は小売りの店頭から撤去され、「食品ロス」となります。最近では、このルールを見直す動きが業界に出てきました。



市名	店名	住所	種類	電話	割引内容
藤枝市	GATA吉	駅前2-8-24	割	054-639-5878	お会計よりお一人につき200円引き
	創作スタイルボム	駅前2-7-8鈴木ビル1F	フ	054-902-3555	10名以上の宴会コースで お料理代金1名無料など
	てんく焼津駅前店	田沼1-2-16	割	054-636-0567	
	ナポリBiVi藤枝店	前島1-7-10	フ	054-637-2022	
	藤枝市場	駅前2-8-2沖ビル1F	割	054-646-8877	お会計よりお一人につき200円引き
	さわやか 藤枝駅前店	築地520-1	フ	054-647-2230	
	五味八珍 藤枝店	築地515-1	フ	054-645-2812	
	藤枝四ッ川店6ガーデンズ	田沼1丁目23番地	フ	054-634-4000	
	ピストカフェ ルーフラス	小川町1-7-34	フ	054-639-5513	
	かつぎ太井川レストラン	下江留1322	フ	054-631-7000	
焼津市	グリルSASAYA	焼津4-9-19	フ	054-627-0234	
	酒場の風	3丁目10-8	割	054-627-2527	お会計よりお一人につき200円引き
	旬魚や魚いち	栄町4-3-3	フ	054-628-3662	
	新屋食堂アヤニ	本町1丁目4-13	フ	054-629-7363	
	ワインディングバー (VinoVino)	アビビル1F	フ	054-631-9353	
	どんたス	焼津4丁目14-1	割	054-629-2745	お会計より5%オフ
	なみ花	本町2-3-13	フ	054-627-7387	
	さわやか 焼津店	東小川17-17-12	フ	054-626-1511	
	五味八珍 大井川店	下江留1707-1	フ	054-664-3611	
	五味八珍 焼津センター	八幡1-28-6	フ	054-620-8988	
島田市	ホテルアンピア松風閣	浜当日海岸通り星が丘	フ	054-628-3131	
	焼津四ッ川店6ガーデンズ	西小川13-6-1	フ	054-626-4000	
	食堂園	日之出町1-2	フ	0547-37-4701	
	寿し広	本通3-12	フ	0547-35-3553	
	炭火焼えんらく	幸町5-10ラクーネビル1F	フ	0547-34-0888	
	とんぼ	日之出町1-1	フ	0547-35-7635	
	ふじの	栄町1-23	フ	0547-36-3508	
	美濃屋	栄町1-7	フ	0547-37-2915	
	麺屋よかたい	本通2-4-15	フ	090-4229-9339	
	焼肉ダイニング成しま	本通2丁目5-1	割	0547-35-2829	当日の飲食代から5%割引
沼津市	洋食屋 ボンマルシェ	日之出町1-1	フ	0547-34-2488	
	さわやか 島田店	紙園町8912-2	フ	0547-34-1121	
	五味八珍 島田店	阿知ヶ谷6-4	フ	0547-34-5500	

ふじのくに
食べきりやっとなね!
キャンペーン

1	ShizukaBBQ TERRACE	フ	6	五味八珍 沼津井菜町店	フ
2	海ほづろアステイク	割	7	五味八珍 下宿町店	フ
3	海ほづろ本店	割	8	五味八珍 長泉店	フ
4	かつぎ焼肉SBS沼津店	フ	9	一番亭長泉下十軒店	フ
5	ステーキハウス焼津東海	フ	10	かづの焼肉 長泉店	フ
6	藤枝はんばい屋	フ	11	かづの焼肉 長泉店	フ
7	てんく焼津駅前店	割	12	かづの焼肉 長泉店	フ
8	てんく清水駅前店	割	13	かづの焼肉 長泉店	フ
9	てんく清水駅前店	割	14	かづの焼肉 長泉店	フ
10	ホルモン学校焼肉先生	割	15	かづの焼肉 長泉店	フ
11	焼肉 長泉店	割	16	かづの焼肉 長泉店	フ
12	焼肉 長泉店	割	17	かづの焼肉 長泉店	フ
13	焼肉 長泉店	割	18	かづの焼肉 長泉店	フ
14	焼肉 長泉店	割	19	かづの焼肉 長泉店	フ
15	焼肉 長泉店	割	20	かづの焼肉 長泉店	フ
16	焼肉 長泉店	割	21	かづの焼肉 長泉店	フ
17	焼肉 長泉店	割	22	かづの焼肉 長泉店	フ
18	焼肉 長泉店	割	23	かづの焼肉 長泉店	フ
19	焼肉 長泉店	割	24	かづの焼肉 長泉店	フ
20	焼肉 長泉店	割	25	かづの焼肉 長泉店	フ
21	焼肉 長泉店	割	26	かづの焼肉 長泉店	フ
22	焼肉 長泉店	割	27	かづの焼肉 長泉店	フ
23	焼肉 長泉店	割	28	かづの焼肉 長泉店	フ
24	焼肉 長泉店	割	29	かづの焼肉 長泉店	フ
25	焼肉 長泉店	割	30	かづの焼肉 長泉店	フ
26	焼肉 長泉店	割	31	かづの焼肉 長泉店	フ
27	焼肉 長泉店	割	32	かづの焼肉 長泉店	フ
28	焼肉 長泉店	割	33	かづの焼肉 長泉店	フ
29	焼肉 長泉店	割	34	かづの焼肉 長泉店	フ
30	焼肉 長泉店	割	35	かづの焼肉 長泉店	フ
31	焼肉 長泉店	割	36	かづの焼肉 長泉店	フ
32	焼肉 長泉店	割	37	かづの焼肉 長泉店	フ
33	焼肉 長泉店	割	38	かづの焼肉 長泉店	フ
34	焼肉 長泉店	割	39	かづの焼肉 長泉店	フ
35	焼肉 長泉店	割	40	かづの焼肉 長泉店	フ
36	焼肉 長泉店	割	41	かづの焼肉 長泉店	フ
37	焼肉 長泉店	割	42	かづの焼肉 長泉店	フ
38	焼肉 長泉店	割	43	かづの焼肉 長泉店	フ
39	焼肉 長泉店	割	44	かづの焼肉 長泉店	フ
40	焼肉 長泉店	割	45	かづの焼肉 長泉店	フ
41	焼肉 長泉店	割	46	かづの焼肉 長泉店	フ
42	焼肉 長泉店	割	47	かづの焼肉 長泉店	フ
43	焼肉 長泉店	割	48	かづの焼肉 長泉店	フ
44	焼肉 長泉店	割	49	かづの焼肉 長泉店	フ
45	焼肉 長泉店	割	50	かづの焼肉 長泉店	フ

ふじのくに
食べきりやっとなね!
キャンペーン

1	焼肉 長泉店	割	12	焼肉 長泉店	割
2	焼肉 長泉店	割	13	焼肉 長泉店	割
3	焼肉 長泉店	割	14	焼肉 長泉店	割
4	焼肉 長泉店	割	15	焼肉 長泉店	割
5	焼肉 長泉店	割	16	焼肉 長泉店	割
6	焼肉 長泉店	割	17	焼肉 長泉店	割
7	焼肉 長泉店	割	18	焼肉 長泉店	割
8	焼肉 長泉店	割	19	焼肉 長泉店	割
9	焼肉 長泉店	割	20	焼肉 長泉店	割
10	焼肉 長泉店	割	21	焼肉 長泉店	割
11	焼肉 長泉店	割	22	焼肉 長泉店	割
12	焼肉 長泉店	割	23	焼肉 長泉店	割
13	焼肉 長泉店	割	24	焼肉 長泉店	割
14	焼肉 長泉店	割	25	焼肉 長泉店	割
15	焼肉 長泉店	割	26	焼肉 長泉店	割
16	焼肉 長泉店	割	27	焼肉 長泉店	割
17	焼肉 長泉店	割	28	焼肉 長泉店	割
18	焼肉 長泉店	割	29	焼肉 長泉店	割
19	焼肉 長泉店	割	30	焼肉 長泉店	割
20	焼肉 長泉店	割	31	焼肉 長泉店	割
21	焼肉 長泉店	割	32	焼肉 長泉店	割
22	焼肉 長泉店	割	33	焼肉 長泉店	割
23	焼肉 長泉店	割	34	焼肉 長泉店	割
24	焼肉 長泉店	割	35	焼肉 長泉店	割
25	焼肉 長泉店	割	36	焼肉 長泉店	割
26	焼肉 長泉店	割	37	焼肉 長泉店	割
27	焼肉 長泉店	割	38	焼肉 長泉店	割
28	焼肉 長泉店	割	39	焼肉 長泉店	割
29	焼肉 長泉店	割	40	焼肉 長泉店	割
30	焼肉 長泉店	割	41	焼肉 長泉店	割
31	焼肉 長泉店	割	42	焼肉 長泉店	割
32	焼肉 長泉店	割	43	焼肉 長泉店	割
33	焼肉 長泉店	割	44	焼肉 長泉店	割
34	焼肉 長泉店	割	45	焼肉 長泉店	割
35	焼肉 長泉店	割	46	焼肉 長泉店	割
36	焼肉 長泉店	割	47	焼肉 長泉店	割
37	焼肉 長泉店	割	48	焼肉 長泉店	割
38	焼肉 長泉店	割	49	焼肉 長泉店	割
39	焼肉 長泉店	割	50	焼肉 長泉店	割

ふじのくに
食べきりやっとなね!
キャンペーン

浜松市	9	朝飯一平	割
	10	オウガツミ(アチアチ)	割
	11	朝飯堂(豊田)	割
	12	あむや	浜松(ア) 豊田
	13	あむや	浜松(西) 浜田
	14	あむや	浜松(西) 三島
	15	あむや	浜松(西) 豊田
	16	あむや	浜松(東) 豊田
	17	あむや	浜松(西) 三島
	18	あむや	浜松(西) 三島
	19	あむや	浜松(西) 三島
	20	あむや	浜松(西) 三島
	21	あむや	浜松(西) 三島
	22	あむや	浜松(西) 三島
	23	五味八珍	豊田(上) 松田
	24	五味八珍	初生店
	25	五味八珍	三島店
	26	五味八珍	大正店
	27	五味八珍	三島店
	28	五味八珍	豊田店
	29	五味八珍	豊田店
	30	五味八珍	新津店
	31	五味八珍	三島店
	32	五味八珍	内野店
33	五味八珍	大野店	
県外	34	五味八珍	新野店
	35	てんく	豊橋(駅前)店
	36	五味八珍	豊田店
	37	五味八珍	豊田(橋)店
	38	五味八珍	三島店

