

新聞購読者のための  
地域情報紙  
月刊むるぶ  
藤枝・焼津版 Vol.65  
発行部数/82,000部

読む・見る・遊ぶ

# むるぶ

- \* GOURMET REPORT 2
- \* 志太そご知り物語 3
- \* バトンリレー志太人 3
- \* 観光協会に行こう! 焼津市観光協会 4
- \* INFORMATION 7
- \* 便利情報カレンダー 8

Fujieda & Yaizu  
Local Information Paper  
2014  
**2月号**  
February

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

2014年(平成26年)1月25日発行



## CLOマユ ¥150 (予約が確定)

「グランショコラ」「テリ-ヌショコラ」など定番ケーキはもちろん、チョコレートの特撮は抜群。写真は、シンプルなおやつ菓子。外はふわっともちりなチョコのシュー生地、中はとろとろの濃厚なカスタードクリームに満足! バレンタイン前は30種類以上のチョコレートが並ぶから、迷うシアワセもあり?

facebookページ「PATISSERIE CLOCHETTE」



**パティスリー クロシェット**  
藤枝市高柳3-26-32  
054-636-7336  
10:00~19:00(日・祝日は~18:30)  
月曜日休み(祝日の場合は、翌火曜日)  
駐車場(10台)

チョコレートに愛を込めて。

藤枝

## ザッハトルテ (ハート型) ¥1,500 (要事前予約)



ペーターさんが作る本場仕込みのケーキ!

チョコレートスポンジにアプリコットジャムを塗り、チョコレートでコーティングした「ザッハトルテ」。かつては、オーストリア・ウィーン「ホテルザッハー」でしか食べられなかったが、今は藤枝で食べられるなんて! 砂糖抜き生クリームを添えて、コーヒーとともにどうぞ。 [http://blog.goo.ne.jp/austria\\_2011](http://blog.goo.ne.jp/austria_2011)



**オーストリアンケーキ工房**  
藤枝市仮宿1092 090-1629-3004 9:00~19:00  
不定休 駐車場(10台)

### 毎月25日新聞折込

GOURMET REPORT  
バレンタインチョコレート特集



志太そご知り物語  
四代焼津市長 大石虎之助



バトンリレー志太人  
米農家 村松哲彦



志太新名所探訪  
不動峡の間人石



特集 観光協会に行こう!  
焼津市観光協会



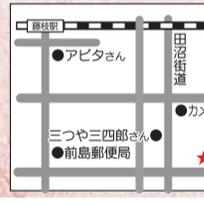
## アニー PARIS CHOCO

S(4粒) ¥530 M(10粒) ¥950 L(24粒) ¥1,750

パリの街角で出会ったトリュフチョコに魅せられて、そのチョコの工場に出会うまでに6年。ようやく探して、直輸入。これ以上のチョコはないと、他のチョコは置かないほど。カカオの香り高く、甘い口どけに酔いしれる幸せなひとときをあなたに…。ショコラの国フランスでトリュフコンテスト金賞を受賞した冬季限定品。アニーらしく珈琲や雑貨との詰め合わせラッピングもOK!

<http://www.anny.co.jp>

**Annyのお気に入り**  
藤枝市田沼2-20-22  
054-634-0970  
10:00~20:00  
無休(季節によって不定休あり)  
駐車場(10台)



大人が恋するパリチョコはいかが?

# 新作振袖

当地区No.1の販売実績を誇る、「貴装の店 わたなべ」なら  
新作振袖1,000枚が勢揃い!!

<p>安心30点フルセット</p> <p>レンタル 14,000円 ご購入 18,000円</p> <p>税込147,000円</p>	<p>安心30点フルセット</p> <p>レンタル 14,000円 ご購入 24,415円</p> <p>税込147,000円</p>	<p>安心30点フルセット</p> <p>レンタル 16,000円 ご購入 26,000円</p> <p>税込169,000円</p>	<p>安心30点フルセット</p> <p>レンタル 14,000円 ご購入 24,415円</p> <p>税込147,000円</p>	<p>安心30点フルセット</p> <p>レンタル 16,000円 ご購入 26,000円</p> <p>税込169,000円</p>	<p>安心30点フルセット</p> <p>レンタル 14,000円 ご購入 24,415円</p> <p>税込147,000円</p>
---	---	---	---	---	---

**ご購入派**

- 着付無料サービス 成人式当日はもちろん何回でも無料
- 出張着付サービス いつでもご予約いただければお預けします
- 前撮り記念写真 無料サービス 振袖フルセット31,500円以上のお買い上げの方に
- レンタル無料サービス 卒業式の袴200枚用意してあります
- ローン金利手数料無料 10回払いまで年末までの2回払いまで

128,000円

**レンタル派**

セット 31,500円

- 着付無料サービス ※10万円以上レンタルの方に限り
- 前撮り記念写真 ご優待
- 振袖貸し出し期間 12月1日から1月20日まで

**30点安心フルセット**

振袖 袋帯 + 長襦袢 + 小物一式 + バッグ + 草履 + 和装下着

全て揃って別誂お仕立て上がり  
着こなしに必要なものは全て揃ったの価格です。  
あとはあなたが着るだけ!

**卒業袴レンタル**

卒業式当日着付無料 (AM9:30以降)

★袴用 小振袖+袴 10,500円より  
★袴 3,150円より



貴装の店  
**わたなべ**  
**焼津店**  
焼津市栄町5-10-21  
☎054-627-7786  
営業時間/午前9:30~午後8:00  
火曜定休日



# 2/22 土曜日 幼児期の脳と英語教育

中山 兼芳先生  
日本児童英語教育学会(JASTEC)前会長  
海外語学研修・外国人留学生の受け入れを含む国際交流・外国人のためのJapan Seminarを長年にわたり主催。日本文化講座も担当。幼・小・中・高の英語担当教師や外国人英語教師の研修会・英語教育フォーラムでの講演、指導助言、ワークショップを行う。

時間 開演13:30~15:00 入場料 1,000円  
会場 150名(申込順とし、定員になり次第締め切り)  
定員 高洲公民館(藤枝市高柳4-9-13 TEL:635-1458)  
お申し込み  
お名前・ご住所・電話番号(携帯可)を記入の上、  
FAX054-636-2211まで  
お問い合わせ先 090-3425-2223(事務局/村松まで)  
※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい。  
主催/静岡脳科学研究会

# 第3回 婚活キッチン

好評につき 第3回婚活キッチン開催します!  
Check!! 2014年3月8日(土)  
【受付15:00~ 開始15:30~終了18:30】  
応募専用サイトはこちら! <http://www.kpnnet.co.jp/konkatsu/>

- 参加対象 20歳~45歳 焼津、藤枝、島田在住の独身者  
※開催当日受付へ【本人が確認できる書類(運転免許証などの身分証)】をご提示いただきます。
- 料理内容 バスタ(グリルチキンのヘベロステーキ)・ピザ(マルゲリータ)・デザート(焼きりんご)【過去の料理内容です。】
- 参加費 男性:4,500円(税込)・女性:3,500円(税込)
- 募集定員 男女合わせて24人
- 申込締切 2014年2月24日(月)  
※先着順受付で定員になり次第受付を終了します。
- 開催場所 東海ガスショールーム【「リッパブラス」藤枝市青木2-8-28】
- 申込方法 婚活キッチン専用サイトよりお申し込みください。  
<http://www.kpnnet.co.jp/konkatsu/>

お問い合わせ 婚活キッチン実行委員会(事務局:共立アイコム内)  
konkatsu\_kitchen@kpnnet.co.jp TEL 054-635-4651

## おもてなしコーナーで焼津の特産品を販売

何か焼津らしいお土産を考えた時に、いろいろな焼津の名物、特産品が一堂に集まったお店が近くにはありません。さかなセンターや観光ホテルなどにも置いてありますが、実は、観光協会にも約50種類の特産品、焼津グッズがあるんです。やいづポストカード(7枚入り)や名刺の台紙などもお勧めです。一部の商品を一覧にしましたので、ご参考まで。



### おもてなしコーナー販売品一覧(一部抜粋)

- やいづポストカード(観光協会)
- 魚河岸タオル(観光協会)
- YAIZU エコバック(水産振興会)
- 焼津おでん(山徳食品ほか)
- チーズかつお(石原水産)
- かつおトートバッグ(虹の家)
- ぬいぐるみ(龍ちゃんのカップ館)
- かつおストラップ(葵サンプル)
- かつお塩辛(カネオト石橋商店)
- 醤油(大井川商工会)
- つまんでみっか(ヤマ十増田商店)
- 魚河岸シャツ(マルサほか)
- やきつべ紅茶(茶郷山いち)

## おすすめのイベントなど

現在進行中のイベントとしては、1月18日から3月16日まで、鯉を贅沢に使った料理「焼津鯉三味」を市内の16店舗で開催中です。1000円で楽しめるとってもお得な企画となっています。2月の初旬には、恒例の「2014さくらマップ」が発行されます。通年で楽しめる食品サンプル作り体験なども人気です。



# 観光協会に行こう! 地域が観える観光協会活用術 焼津市観光協会編

「観光協会って、あるのは知っているけれど行ったことない」。そんな方が多いのではないのでしょうか。市外から訪ねてくる人たちが使う所とされている方が多いはず。でも、観光協会には、焼津を知ることが出来るアイテムが盛りだくさん。パンフレットから名物、イベントなどいろんな情報が手に入ります。今回は、焼津市観光協会編。焼津の魅力を知る処方箋をお伝えします。来月は、引き続き企画で藤枝市観光協会をご紹介します。



## 焼津市公認マスコットキャラクター「やいちゃん」がいます

やいちゃんは、平成20年11月1日の焼津市と大井川町の合併を受けて、市民の一体感を促進するために、市民の手で焼津のまちに新たな魅力を創り出そうと焼津青年会議所が公募し、840作品の中から選ばれた焼津市の新しいキャラクターです。平成21年8月1日にキャラクター名「やいちゃん」として誕生しました。その後、市民への認知度も高まり、合併5周年にあたる平成25年11月1日に焼津市の公認キャラクターとなり、特別住民として登録されました。やいちゃんは、焼津市が水揚げ日本一を誇るカツオで、左手には旧大井川町産のトマトを持っています。



## やいづポストカード

焼津港、黒石川の桜、冬晴れの出漁、焼津八丁橋、静寂、椿の咲く里、富士の見える浜辺の7枚セットです。



## やいづマリンレディ

焼津の観光PRの顔、「やいづマリンレディ」焼津市の公式行事や観光イベントで活動しています。現在、今年4月から2年間活動する新しいやいづマリンレディを選考中です。



## 焼津ローカルヒーロー「魚(イサ)レンジャー」の9ヒーローが勢ぞろい

2009年に焼津市で開かれた国民文化祭のPRを目的に誕生したローカルヒーロー。焼津特産の魚介類や水産加工品がモチーフとなっています。国文祭時は「国文戦隊 魚レンジャー」と名乗っていました。総司令官の「へそキング」は、頭にそびえる鯉のへそを焼津の食文化のシンボルにしたいと心に誓う、正義感が強く、焼津の平和を祈る温かい男。当初は、かつおレッド、まぐろイエロー、なごみブルー、なごみピンク、さばグリーン、しらすホワイトの総勢9ヒーローとなっていました。観光協会が次の活動を今や遅しと待っています。



## 観光パンフレット・特産品カタログがいっぱい

入口を入ると、正面に30種類を超える焼津の観光パンフレットが置かれています。市役所や観光協会、各観光関連施設で発行されたものです。その隣のグルメコーナーでは、焼津の特産品が楽しめるお店やパンフレット、反対側には、観光ホテルや民宿などの案内や様々な焼津グッズのパンフレットなど100種類以上、近隣の市町の観光案内なども用意されていてとても便利です。親切なスタッフが皆様をお待ちしています。



## まち歩きにおすすめなパンフレット

まずは、焼津全体がわかる「焼津地図」。食事、見学・体験施設、日帰り温泉、見どころ、買い物、宿泊などの情報が網羅されています。「ウォーキングマップ」と「焼津市ハイキングマップ」には多種多様なコースが紹介されています。また、昨年発行されたA5版の「焼津散歩道」が好評で、現在4種類ですが、3月には7種類増えて、合計11種類となります。表に地図、裏に施設紹介がとっても便利です。



## レンタサイクルとまちめぐりパンフレット

焼津をめぐるには、レンタサイクルがとっても便利。一日500円で楽しめます。100円プラスで電動アシストも。レンタサイクルのパンフレットには、13のコースが紹介されています。また、レンタルされた方には、「レンタサイクルご利用者サービスクーポン」があり、各施設で特典サービスを受けることができます。



### 冬メニュー登場!

- 揚げナスミートパスタセット 1,280円
- 広島産カキフライ焼きカレーセット 1,280円
- 毎とマンゴーのソフトクリーム 890円
- 毎のワッフル 840円
- 毎のソフトクリームパイ 840円

MOTOMACHI COFFEE 元町珈琲 静岡藤枝の離れ  
藤枝市志太1-1-7 ☎054-270-8660 年中無休  
■営業時間/9:00~21:30(土曜23:00迄)駐車場35台

## 喜びへ、一直線。BMW1シリーズ

BMWのご用命はサンセイ BMW 焼津営業所へ

Information [www.sanseibmw.co.jp](http://www.sanseibmw.co.jp) 駆けぬける喜び

車両本体価格 3,080,000円より

### Sansei BMW 焼津営業所

〒425-0088 静岡県焼津市大覚寺1-1-1 TEL.054-620-7531

## 2014年のアートビューティは、見た目年齢-10歳を目指します!

# どんなシミ/ハタルミ/でもおまかせください。

抜き 解消

肌の奥から出てこないメラニンを分散

メラノサイト内に蓄積されてしまったメラニン色素へダイレクトに酸化美容液を浸透させて内部に蓄積ポヤシミを無色化していきます。

茶色く濃い表面のメラニンを除去

シミの表面部分に高周波を照射していきます。急速に肌代謝されてメラニンが排出されます。

体温アップシメケアコース 5,000円

～主な内容～  
カウンセリング→肌診断器でシミをチェック  
→肌代謝促進マッサージ→お肌に合わせてシメケアメニュー

※体験コースのお申込みは初回限定、お一人様1回限りとなります。

「シグナル活性美容」とは...?  
コラーゲンやエラスチン等肌のハリや弾力を保っている繊維の生成を促進するようにシグナル(信号)を出していくお手入れで、シワやほうれい線等の肌トラブルを改善していきます。

### 新メニュー シグナル活性 リフトアップコース

新春特別体験価格 5,000円

「アートビューティ」藤枝店 藤枝市藤枝駅前1-2-1 プラザビル2F JR藤枝駅目の前徒歩1分!

0120-83-4436 「みるぶを見た!」とお電話ください。 www.artbeauty.jp

営業時間 月~金曜/10:00~20:00 土曜/9:00~17:00 定休日 日曜

**INFORMATION**

藤枝奇席 **柳家花緑 独演会**

平成26年  
**3月1日(土)**

開場 13時  
開演 14時

全席指定 3,000円  
(当日 3,500円)  
※未就学児童入場不可

**好評発売中!!**

藤枝市民会館 藤枝市岡田山1-11  
TEL.643-3931

**INFORMATION**

話せば楽になることも

貴方の心の悩みを少し軽くしてみませんか?若い人からご年配の方まで、男女問わず心を込めてお話を聞きます。恋愛、金銭、結婚、人付き合いのことなど、お気軽にご相談ください。

料金 1時間**3,500円**  
以降30分1,500円

AM10時~PM7時の間で事前予約をお願いいたします。

**ハートトーク**  
藤枝駅前1丁目7-23(藤枝駅北口徒歩1分)  
TEL.054-631-9644

**メガネセット**

スタンダードセット...¥15,000  
(非球面薄型、UVカット、防汚コートレンズ使用)

カラーレンズセット...¥20,000  
(非球面薄型、UVカット、防汚コートレンズ使用)

遠近両用セット...¥30,000  
(UVカット、防汚コートレンズ使用)

遠視、近視、乱視、老眼 上記の金額で出来上がります。

**メガネの春田**  
五十海

営業時間/AM10:00~PM8:00 定休日/水曜日  
TEL/054-645-4300 住所/藤枝市五十海2-4-27

**花粉症!今年も油断禁物。早目からの服用で快適に!**

眠くならない、喉が渇かない鼻炎薬

ホノビエン錠 36錠...1,260円  
90錠...2,520円

かなりお得な 300錠...4,725円

受験生や試験期間中の方にもおすすめです

目のかゆみ・鼻づまり・のどの痛み  
のどのかゆみ にもよい薬があります

ひといときには「フラリンA」の併用をお薦めします。  
フラリンA 90錠...1,470円  
300錠...3,885円

**ほんまち薬局**  
藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街  
TEL.054-644-5829

**グラウンドゴルフ**  
藤枝総合運動公園

お誕生日月スタート 半日無料サービス

H26年1月より、お誕生月の間は、誕生月の間に、1回半日無料でプレーできます。

※誕生日の分かる身分証明書をご提示下さい。

第2回 サンカップ グラウンドゴルフ大会

開催日 平成26年 2月26日(水)  
AM8:00~12:00  
予備日 2月28日(金) 時間同じ

場所 藤枝総合運動公園 グラウンドゴルフ場

参加費 お一人様 1,000円(お弁当代)

定員 80人(定員に達し次第締め切らせていただきます)  
※大会参加者は午後のグラウンドゴルフを無料で開放いたします。

お問い合わせ 藤枝総合運動公園 TEL.054-646-6100

**抹茶三昧** お持ち帰り 抹茶わらびもち

メニューのご紹介

お薦め 鶏の竜田揚げ 七八〇円  
さばの味噌煮 七八〇円 他

日味 ぜんざい 五八〇円  
あんみつ 五八〇円 他

お持ち帰り かわらもち(八個入) 五五〇円  
ふまんじゅう(三個入) 四二〇円  
みかさ(1個) 一八〇円

太師茶屋 焼津店

〒425-0036 焼津市西小川5-2-3 電話054-626-6636  
営業時間 a.m.11:00~p.m.7:00(L.O.6:30)  
定休日 火曜日 駐車場 店舗前と裏にもあります。

**チーズハンバーガーがさらにおいしくなりました**

肉汁注意

◆極上ハンバーグ...1,048円  
◆極上チーズハンバーグ...1,333円  
◆和牛ヒレステーキ(100g)...1,048円

十穀米ライスセット付き

ハンバーグ&ステーキ ☎627-3107

営業時間/11:30~14:00  
18:00~21:15  
住所/焼津市保福町638-3  
定休日/水曜日 駐車場/20台

**むるぶ 読者 映画招待券 プレゼント**

官製はがき(FAX・メール)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレーゴの「映画招待券(3D不可)」または「鳥田運葉の湯入浴券」をプレゼントします。応募人数によりどちらかになります。

◆今月の記事からクイズ  
焼津市公認のマスコットキャラクターは?  
○○○○○ (5文字)

1. クイズの答え  
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの  
3. 今月号で参考になった記事  
4. テーマに取り上げてほしいもの  
5. あなたの最近感動した出来事を教えてください  
6. ご希望のプレゼント券(上記のどちらか)  
7. その他ご意見、ご感想など。

◆応募先  
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (国共立アイコム内)  
むるぶ編集部プレゼント係  
FAX 054-635-4576  
メール murubu@kpnnet.co.jp

◆締め切り 2月5日(水)  
(当日消印有効) FAX・メール必着

**藤枝シネ・プレーゴ 映画情報 むるぶweb**

スケジュール・予約 公式サイト ケータイから座席予約

**小さいおうち**  
昭和初期、赤い屋根の家に奉公した女中タキが見た、ある「恋愛事件」。その時、タキが封印した「秘密」が平成の今、タキにつながる青年の手で紐解かれていく。

監督:山田洋次  
出演:松たか子、黒木華、片岡孝太郎、吉岡秀隆、妻夫木聡、倍賞千恵子

**抱きしめたい**  
交通事故に遭い、障害をもちながらも人生をエネルギーに楽しむつかさ。彼女がバスケが趣味のタクシードライバー雅己と恋に落ち、幸せな家庭を作ろうと奮闘する。

監督:塩田明彦  
出演:北川景子、錦戸亮、上地雄輔、斎藤工、平山あや、佐藤梨子

**ラッシュ・ブライドと友情**  
ジェームズ・ハントとニキ・ラウダ。全くタイプの違う走りをするF1レーサー2人がトップを争った1976年。ラウダは激しいクラッシュに見舞われ、絶望的な怪我を負う。

監督:ロン・ハワード  
出演:クリス・ヘムズワース、ダニエル・ブリュール、オリヴィア・ワイルド、アンソニー・マリアラ

読む・見る・遊ぶ

**むるぶ**

広告のご相談申し込み  
054-641-2140 054-635-4651  
藤枝コラボリアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部  
054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537  
静岡新聞店・育仲社 054-641-0053  
いけだに新聞店 054-643-1000  
太田新聞店 054-667-0117

共立アイコム 054-635-4651  
長崎新聞店 054-629-2002  
長倉新聞店 054-629-1220  
塩川新聞舗 054-629-2055  
土井新聞店 054-622-0632  
大井新聞販売 054-662-2211

有隣責任 志大情報創造ネット  
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18-23(共立アイコム内)

編集長後記

1月号の元町珈琲様の広告に間違いがありました。お詫び申し上げます。今月は、観光協会を取り上げました。あまり普段それほど意識しない存在ではないかと思いますが、自分の市の情報だけでなく、物産を売っていたり、近隣の市町の観光協会があったり、自転車の無い方は、借りられたり、今のお得情報が手に入り、意識して活用することで、なかなか便利な場所だと思いました。(小嶋良之)

**おとなの社会科見学ツアー(岡崎編)**

3/3日 8,400円(バス・昼食・入館料・保険含む)

徳川家康公の生誕の地、岡崎市。伝統製法を守る八丁味噌の2つの蔵と岡崎城を訪ねましょう。(限定24名)

8:00 SBS学苑 藤枝校出発  
10:30 「まるや八丁味噌」蔵見学と浅井社長のお話  
12:00 「味くりげ」八丁味噌ビーフシチューのランチ  
13:00 「カクキュー」八丁味噌の郷仕込蔵と史料館ガイドツアー  
14:30 「岡崎城」グレート家康公「美」武將隊によるおもてなし観光案内と撮影会、三河武士のやかた「家康館」見学  
19:00頃 SBS学苑藤枝校着

旅行企画・実施/静鉄観光サービス(株)中部支店 観光庁長官登録旅行業第153号日本旅行業協会会員・総合旅行業務取扱管理者:増井 博昭 所在地/藤枝市前田1-2-1オレスタビル 担当/柴山 真一 ※本乗車は別売。バス乗車は別途追加料金を頂戴いたします。(最少乗車人数18名) ※本旅行の実施に当たってのご旅行条件等に関する事項は静鉄観光サービス様の募集型企画旅行約款によります。

**SBS学苑 藤枝校**

http://www.sbsgakuen.com/  
054-644-5103

藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル  
受付時間/10:00~20:00(土・日・10:00~16:00)日・祝休  
SBS学苑入会金/3,150円(70歳以上は無料、中学生以下は半額)

**丸子宿:とろろ汁の老舗 「元祖丁子屋」スペシャル企画**

2/24日 3,150円(お食事代・お土産代含む)  
10:00~13:00  
生産者さんに自然栽培のお話をうかがいながら収穫体験をし、その後とろろ汁を作って味わいます。自然薯のお土産もあります。(限定20名)

◆講師/柴山 広行(元祖丁子屋14代目)  
◆会場/丁子屋(静岡市駿河区丸子)

**薪ストーブでピザを焼こう**

2/22日 2,100円(教材費込み)  
10:00~12:30  
薪ストーブの基礎知識を学びながらピザを焼いてみませんか。(限定8名)

◆講師/櫻井 和男(ファイヤーライフ静岡代表/薪ストーブアドバイザー)  
◆会場/ファイヤーライフ静岡店(清水区永楽町)

**ウインターキャンペーン** 対象の講座をご受講後、レギュラー講座をお申込みの方 **入会金無料** + **1,000円金券プレゼント** 2014年1/27~2/28

**暮らしのフラワーデザイン**

2/10日 10:00~12:00  
季節の花をライフスタイルに取り入れて、あなたのセンスを磨きましょう。生花でフラワーアレンジを作りましょう。

◆講師/原 恵美子(欧風花インスティテュート講師)  
◆受講料/2,100円  
◆教材費/2,100円

**バレリーナヨガ**

2/15日 14:30~15:45  
ヨガの呼吸法、ポーズとバレエの基本的動きをともに、気持ちよくストレッチしながら美しいスタイルを目指しましょう。

◆講師/加藤 寛子・望月 綾子(バレリーナヨガインストラクター)  
◆受講料/2,415円

**いきいきリンパ体操**

2/22日 14:00~15:00  
家事や仕事の手を少し休めて、リンパの流れを感じながら体をほぐしましょう。今回は「足」を重点的にやります。

◆講師/岸端 恭子(NPO法人リンパ健康協会養成講師)  
◆受講料/2,100円

**シルバー健康体操**

2/10日 13:00~14:00  
生体運動!笑顔で素晴らしい毎日を送るには、健康であることです。ストレッチングで、体に負担をかけず楽しく運動しながら、爽快感を味わいましょう。男性もどうぞ。

◆講師/中村 玲子(スポーツ指導者)  
◆受講料/1,575円

**ルディックウォーキング講座**

2/15日 9:00~12:00  
ストックを使うことで、大きく正しい姿勢でウォーキングをすることが出来ます。各自清水駅集合・解散になります。ストックレンタル有り(525円)要予約。

◆講師/エディ 立川(ルディックウォーキング静岡代表)  
◆受講料/2,100円

**復興支援ソング「花は咲く」を歌おう**

2/28日 13:30~15:30  
被災地の復興を心より願いながら、高森先生と一緒に歌いましょう。

◆講師/高森 有紀(国立音楽大学・千草コース主宰)  
◆受講料/2,100円

**ゆびびい〜♡のバレーン教室**

2/10日 13:30~15:00  
誰もが使える1本使いから2本使い、慣れたキヤクターの作り方までちょっとしたコツを交えながら楽しく覚えていきましょう。

◆講師/ゆびびい〜♡(バレーンアーティスト)  
◆受講料/2,100円  
◆教材費/1,575円(ポポン・お土産付き)

**小学生のためのHappy Happy English**

2/17日 16:15~17:15  
エレン先生と一緒に歌やゲームで楽しく英語のレッスンをしましょう。対象:小1~小4

◆講師/北川 エレン(アップル英会話教室主宰)  
◆受講料/1,260円

**もっちゃん先生の子ども体操**

2/22日 11:00~12:30  
体操が苦手な子ども得意な子ども、もっちゃん先生と一緒に練習しよう。もっちゃん先生が大好きになるよ。(4才~、園児)

◆講師/望月 剛(ポップスボーテクラブ代表)  
◆受講料/2,100円

**田舎入門**

2/13日 13:30~15:30  
基礎をばさんで人と触れ合い、田舎の面白さを表現していきましょう。

◆講師/伊月 梨(アマチュア七段格)  
◆受講料/1,575円

**やさしい水墨画**

2/17日 10:00~12:00  
墨の濃淡、にじみの美しさで作品を表現していきましょう。

◆講師/田中 日菜(国際水墨画協会理事長)  
◆受講料/2,310円

**野菜のカービング**

2/28日 10:00~12:00  
カービングはタイの伝統野菜です。身近な野菜を使って食卓をオシャレに飾りましょう。

◆講師/福島 みどり(Voiceビークラブ講師/マリサラダージュスクールカービング講師)  
◆受講料/2,100円  
◆教材費/525円

**津軽三味線**

2/15日 11:45~13:15  
音符の番号を読みながら弾く「音読三味線」や、手拍子のリズムに合わせて弾く「リズム三味線」など取り入れ、津軽三味線を通して脳の活性化を目指します。

◆講師/小山 真左衛門(津軽三味線奏者)  
◆受講料/2,100円

**月曜バレエストレッチ**

2/17日 13:00~14:00  
クラシックバレエの基本練習とストレッチを中心に行います。バレエのやり取りを手に入れましょう。

◆講師/大津 浩子(大津バレエスタジオ主宰)  
◆受講料/1,575円

**ながお絵教室**

2/22日 13:00~14:30  
スターや家族、友だちを、楽しく簡単に描いてみましょう。

◆講師/折金 紀男(製本工房ORI GANE主宰)  
◆受講料/2,100円  
◆教材費/1,050円

# 2014. 2月 予定表

如月(きさらぎ) February

フリーダイヤル  
0120-37-4646

江崎新聞店

フリーダイヤル  
0120-19-0843

育伸社 (株) 藤枝営業所

フリーダイヤル  
0120-046-004

いけたに新聞店

フリーダイヤル  
0120-66-7027

(有) 太田新聞店

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

### 花とみどりの講演会

演題「花と緑を活かした地域づくり」  
平成26年2月1日(土)  
13:30~15:00(受付13:00より)  
会場/藤枝市生涯学習センター<ホール>  
藤枝市茶町1丁目5-5 ☎054-643-3047

講師 徳原真人氏

参加者全員に  
会員の育てた「春の花」  
プレゼント

主催/藤枝市花の会 共催/藤枝市・公益財団法人静岡県グリーンバンク  
お問い合わせ/藤枝市花の会事務局(市役所花と緑の課)TEL(054)643-3487

### 清水寺 大縁日

2/15(土) 2/16(日) 2/17(月) は無料シャトルバスを  
藤枝駅より9:30~16:00 ご利用下さい。

藤枝市原6番地の1 ☎(054)641-8302

### 1 友引

花とみどりの講演会  
(生涯学習センター) 13:30~

### 2 先負 不成就日

大旅籠柏屋筋分  
(藤枝市岡部町)

### 3 仏滅 節分 豆まき

藤枝成田山豆まき  
(藤枝市本町)

音羽町・原・茶町  
旭が丘

### 4 大安 立春 初午

内瀬戸・駿河台  
南駿河台

### 5 赤口

志太・新南新屋  
南新屋

### 6 先勝 旧七草

青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘  
末広・光洋台・上青島・下青島  
島田市岸町

### 7 友引 北方領土の日

前島・高岡  
忠兵衛

### 8 先負 こと始め 針供養

山の神まつり  
(神社)

### 9 仏滅 三りんぼう

ふるさと朝比奈いきいきまつり  
(朝比奈いきいき交流センター)

### 10 大安 不成就日

青葉町・青南町  
久市・島田市東町

### 11 赤口 建国記念の日 大旅籠柏屋ひなまつり (藤枝市岡部町)~4月6日

田沼

### 12 先勝

小石川・東町・駅前  
築地・築地上

### 13 友引

高柳

### 14 先負 旧小正月 聖バレンタインデー

兵大夫・与左衛門・大新島  
焼津市中新田・大島の一部  
上新田・上小杉・宗高・上泉

### 15 仏滅 全国緑化キャンペーン

滝沢八坂神社田遊び  
清水寺観音大縁日  
(藤枝市原)~17日

### 16 大安 全国狩猟禁止 二の午

大久保冬のほっかほかまつり  
(大久保グラススキー場)

### 17 赤口

泉町・大東町  
高洲

### 18 先勝 アレルギー週間(~23日) 不成就日

源助・五平・善左衛門  
弥左衛門・大洲  
大西町

### 19 友引 雨水 旧二十日正月

瀬戸ノ谷・滝沢・寺島  
本郷・宮原・助宗  
瀬古・堀之内・谷稲葉

### 20 先負

高田・清里・中藪田・上藪田  
下藪田・南清里・西方・北方  
中ノ合・下之郷・花倉・本町

### 21 仏滅 三りんぼう

五十海・時ヶ谷

### 22 大安 甲子

入野・内谷・子持坂・三輪  
村良・岡部・桂島・殿・新舟  
羽佐間・宮島・玉取・野田沢

### 23 赤口 皇太子誕生日

### 24 先勝

潮・仮宿・鬼島  
水守・八幡・横内

### 25 友引

むるぶ発行日

上当間・下当間  
平島・保福島

### 26 先負 不成就日

稲川・岡出山・益津  
益津下・緑町・城南  
若王子・藤枝・鬼岩寺

### 27 仏滅 巳巳

大手・郡・田中  
立花

### 28 大安 三の午

藤岡・天王町

### 2/3 月曜日

藤枝 成田山 「豆まき」  
藤枝市本町4-5-24  
☎641-0652

MEMO

## 2月の休日緊急医

注)当番医が変更になる場合があります。  
当日、電話確認の上、お出掛け下さい。  
※焼津市の耳鼻科は午前8:30~、歯科は午後3時まで

	2日(日)	9日(日)	11日(祝)	16日(日)	23日(日)
外科 9:00~17:00	いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	神戸整形外科 (焼津市宗高) ☎622-3399	山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	よした整形外科外科医院 (小石川町四) ☎645-9200
内科 9:00~17:00	(内・小)横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622-0045	(内・小)みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647-5670	(内)あやの内科クリニック (小石川町一) ☎644-8800	(内)吉田クリニック (大洲四) ☎634-0006	(小)田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647-5225
	(小)小林小児科 (前島一) ☎635-2620	(内・小)にわ医院 (藤岡一) ☎645-2800	(内)青島北クリニック (瀬古二) ☎647-7707	(内)山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	(内)井澤内科クリニック (本町二) ☎644-5566
	(内)いわしたクリニック (岡部町内谷) ☎631-6660	(内)花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	(内)白子内科 (本町二) ☎645-5101	(内・小)藤岡クリニック (藤岡二) ☎641-6288	(内)すみや脳神経クリニック (本町二) ☎647-5511

志太榛原地域救急医療センター ☎054-644-0099

	2日(日)	9日(日)	11日(祝)	16日(日)	23日(日)
眼科 9:00~17:00		藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647-7770		小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160	
耳鼻科 9:00~17:00	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623-1187	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641-5318	八幡耳鼻咽喉科 (高洲) ☎629-5566	藤枝診療所 (高洲) ☎635-8749
その他 9:00~17:00				(婦)香山婦人科クリニック (水上) ☎647-6200	
歯科 8:30~12:00	徳田歯科医院 (清里一) ☎638-3922	はせがわ歯科 (益津下) ☎647-2500	岡歯科医院 (大洲四) ☎635-5141	永井歯科クリニック (藤岡五) ☎644-3500	岡野歯科医院 (志太四) ☎641-1068

## ちょっと早いから 本日より2月11日(火)まで 最終売り尽くし、雛人形セール!

品揃い 五月人形の裏事情

2Fにも 雛人形の 品揃えが 並んでいます。

地元で製された50年 びな人形専門店です。

2Fにも 雛人形の 品揃えが 並んでいます。

ひなせい

電話 (054)641-4936

本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~18:00 年中無休

追伸:よい品から売れていきますのでお早目がお得です。