

新聞購読者のための地域情報紙
月刊むるぶ
藤枝・焼津版 Vol.37
発行部数/82,000部

読む・見る・遊ぶ
むるぶ

- * GOURMET REPORT 2
- * 志太そご知り物語 3
- * バトンリレー志太人 3
- * 蓮華寺池公園見て歩き! 4
- * INFORMATION 7
- * 便利情報カレンダー 8

Fujieda & Yaizu Local Information Paper
2011
10月号
October

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576



珈琲にこだわる秋

カフェバール・ジハン
焼津市三右衛門新田551-1
054-623-6160
AM9:30~PM9:30
金曜日休み(不定休あり)
駐車場(10台)

毎朝その日の豆を自家焙煎し、世界の珈琲を常時10種類以上揃える軽食喫茶店。イタリアンモーニングや女性にうれしい手づくりデザートメニューも充実。ドリップ珈琲はもちろん、自慢のエスプレッソマシンで淹れるカプチーノは格別。特にエスプレッソにココアパウダーを振り、スチーミングされたフォームミルクを注ぎながら描くラテアートのデザイン・カプチーノには胸キュン。珍しい豆を取り寄せ季節限定で提供することも。

喫茶 **カプチーノ** ¥450



毎月25日発行

GOURMET REPORT
自家焙煎のコーヒー店

志太そご知り物語
信念の政治家・高見三郎



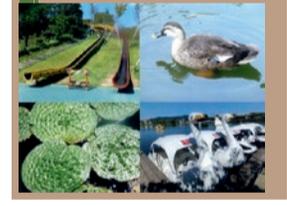
バトンリレー志太人
小山明一 藤枝青年会議所理事長



志太新名所探訪
大井川河口野鳥園



むるぶ特集
蓮華寺池公園見て歩き!



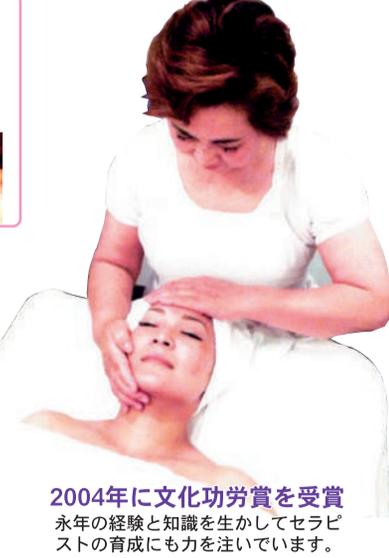
エステー筋44年が生んだ究極の手技

シミ・老斑・首のプツ 気になりませんか!!
顔や体にできたシミ、老斑、首のプツなどお肌に関わる悩みは人それぞれ。"今すぐでもケアしたい"という人も少なくないはず。けれどその気持ちを躊躇させるのが費用面や肌へのダメージに対する不安。でも、とっておきサロン「石井ビューティ」なら心配なし。
独自の手法で行う施術は、短時間で痛みもほとんどなし。そのうえ驚きのリーズナブルプライスを実現しているのだ。実はその高い技術力を頼って著名人や数十年間通い続けるファンも数多し。信頼性も抜群というわけだ。あなたもぜひ美しい素肌を!

★シミ・首のプツのケア 通常10ヶ所→31,500円のところ
Special Price 20ヶ所→17,850円
※7フターケアをおすすめする場合もあります。

特別体験 シミ・ニキビコース
通常1回18,900円→3回 **17,850円**

短期瘦身3回体験コース
＜1回120分コース＞
ウエストが10cm減ったお客様もいらっしゃいます。このマシンコースはスタッフイチオシのコースです。
とりあえず3Kg減目標! **36,540円**



2004年に文化功労賞を受賞
永年の経験と知識を生かしてセラピストの育成にも力を注いでいます。

・足のシミ
・手のシミ
・背中の中のシミ
気になりませんか!

★足のシミ・手のシミ・背中の中のシミ
※レーザーではありません。詳しくはカウンセリングで!
通常50個→75,000円のところ
50個→17,850円

お客様からの声・・・佐藤様(63歳)
いろんなところでシミを取ってもらっていたのですが、少しも薄くなりませんでした。しかし石井さんでケアしてもらったら、1回目のお試しの後、キズもなく赤みもなく、シミが薄くなったのには驚きました! 3ヶ月で気にならなくなりました。何より痛みがなく、跡にならないのが本当に助かりました。本当に感謝しています。

YAIZU SALON
焼津市東小川2丁目17-1-2F
TEL 054-620-7200

FUJIEDA SALON
藤枝市前島1丁目6-19
TEL 054-634-3007

SHIZUOKA SALON
静岡市葵区鷹匠2丁目21-8
TEL 054-254-2721

SHIMIZU SALON
静岡市清水区注1丁目1-9
TEL 054-371-9800

日本医療・美容研究協会会員
石井ビューティ
■ 全日本全身美容業協同組合員(理事長 石井良明)
■ 顧問医師契約サロン(認定ドクターサポート)
● 営業時間/AM10:00~PM7:00 (祝日はPM5:30迄)
● 定休日/日曜日 ● 電話予約制

カウンセリング無料
入会金・年会費不要

人気メニューをチェック!!
携帯サイトもご覧ください。
携帯URL
http://www.l-box.co.jp/ishii-b/

東洋医学博士号取得!
ロサンゼルス アメリカ合衆国
国際学士院大学
(2010年6月15日取得)

田中城まつりについて
 七月二十四日に開催した田中城まつりには、予想を大きく上回る千五百人余の市民の皆さんが参加して下さいました。城跡を巡るウォークラリーには、三百名が参加。三日月堀、下屋敷二之堀、本丸跡の四ヶ所のチェックポイントでは詳しい説明を受け、クイズを出題しました。家康が食べたという鯛の天ぷら八百食、そして鯛パーガーと鯛の染



飯天むすもあつという間に
 なくなりました。
 冊子「田中城跡歩きのスエム」は、五千部作成。主に小学校や行政関係に配布されました。田中城とそれにまつわる様々な話をわかりやすくまとめることが出来ま

田中城の冊子が授業で活用
 田中城は、全国的に見ても大変珍しい貴重な城跡な

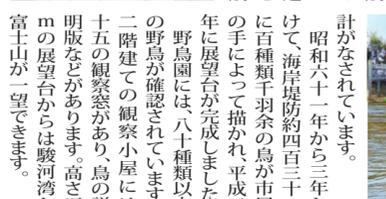
藤枝青年会議所理事長 小山明一
 あきひと

した。特に城歩きが趣味の落語家の春風亭昇太郎氏と民俗学研究者の八木洋行先生にはお世話になりました。現在の地図と田中城跡を比較できるように工夫するな

田中城を地域の宝として伝えたい
 田中城は、全国的に見ても大変珍しい貴重な城跡な

の、もつとも藤枝の市民に知ってもらいたいと思ひ冊子を作成しました。西益津小学校では、三年生の総合学習で全員がウォークラリーをして下さいました。藤枝小学校でも二学期中に六年生の授業で活用され、青島北小学校では、五年生に配布されました。

志太新名所探訪 大井川河口野鳥園
 その名の通り大井川の河口左岸に野鳥園があります。昭和五十一年に鳥獣保護区となり、昭和五十九年県立の施設としてオープンしました。設計がなされています。昭和六十一年から三年かけて、海岸堤防約四百三十メートルに百種類千羽余の鳥が市民の手によって描かれ平成二年に展望台が完成しました。野鳥園には、八十種類以上の野鳥が確認されています。二階建ての観察小屋には十五の観察窓があり、鳥の説明版などがあります。高さ五mの展望台からは駿河湾と富士山が一望できます。



の、もつとも藤枝の市民に知ってもらいたいと思ひ冊子を作成しました。西益津小学校では、三年生の総合学習で全員がウォークラリーをして下さいました。藤枝小学校でも二学期中に六年生の授業で活用され、青島北小学校では、五年生に配布されました。



志太物語

信念の政治家・高見二郎
 静岡副知事から代議士に 佐藤内閣の文部大臣就任

高見二郎は、明治三十七年(一九〇四)山口県美弥市に高見政五郎の三男として生まれ、父政五郎は他人から頼まれごとをされる嫌とは言えない人柄で、他人の借金の保証人になり、高見家は破産同然でした。三郎は上級学校を断

念し、高等科を卒業後、百隊に入隊中にも中等教員検定試験に合格。昭和三年大正天皇御誕生を卒業。強、検定試験に合格し、小学校教員となりました。ある日、県の役人が視察に訪れ土足のまま校舎に入ろうとしたのに抵抗し、バケツの水を頭から浴びせるという事件が起こりました。校長が詫言に去ると逆

警察部経済第一課長、農商省で生活物資局代用食品課長を務め、戦後は、和歌山県警察部長、奈良県経済部長を経て、昭和二十二年静岡県経済部長となり、同年、食糧事情が悪化する中、産物供給を安定させ、台風に見舞われた折には、農林省にの供出量を四分の一にさせるなど農家の絶大な支持を集め、県議会からは感謝状を送られるほどでした。

昭和三十三年灘尾文部大臣の下、文部政務次官に就任。勤労運動など日教組問題に取り組み、その名を知らしめた。昭和四十六年第三次佐藤内閣で文部大臣に就任。党内の猛反対を押しのけて日教組の幹部とトップ会談を行い、中央教育審議会の答申を受け、新しい教育改革の道を拓きました。竹山知事とは、医大誘致問題で対立。知事選では主流派を相手に永原陣営の指揮を執りました。昭和五十一年政界を引退。晩年は教育に身を捧げました。昭和五十三年逝去。七十四歳でした。

静岡副知事から代議士に
 高見二郎は、明治三十七年(一九〇四)山口県美弥市に高見政五郎の三男として生まれ、父政五郎は他人から頼まれごとをされる嫌とは言えない人柄で、他人の借金の保証人になり、高見家は破産同然でした。三郎は上級学校を断

警察部経済第一課長、農商省で生活物資局代用食品課長を務め、戦後は、和歌山県警察部長、奈良県経済部長を経て、昭和二十二年静岡県経済部長となり、同年、食糧事情が悪化する中、産物供給を安定させ、台風に見舞われた折には、農林省にの供出量を四分の一にさせるなど農家の絶大な支持を集め、県議会からは感謝状を送られるほどでした。

昭和三十三年灘尾文部大臣の下、文部政務次官に就任。勤労運動など日教組問題に取り組み、その名を知らしめた。昭和四十六年第三次佐藤内閣で文部大臣に就任。党内の猛反対を押しのけて日教組の幹部とトップ会談を行い、中央教育審議会の答申を受け、新しい教育改革の道を拓きました。竹山知事とは、医大誘致問題で対立。知事選では主流派を相手に永原陣営の指揮を執りました。昭和五十一年政界を引退。晩年は教育に身を捧げました。昭和五十三年逝去。七十四歳でした。

みるぷ GOURMET REPORT

自家焙煎のコーヒー店
 珈琲好きはやめられない。焙煎の達人の技をいただきます。

① コーヒーの苑
 藤枝市岡山1丁目9-9
 054-643-0310
 喫茶AM10:00~PM1:00
 豆売りAM10:00~PM6:00
 土AM10:00~PM5:00
 水・木・日曜日休み
 駐車場(4台)

② Café to 木造香舎
 藤枝市兵太夫188-1
 054-635-1710
 喫茶PM12:00~PM5:00
 豆売りAM11:00~PM7:00(売り切れまで)
 月曜日休み(祭日なら翌日)不定休有り
 駐車場(10台)

③ マルケブレンド
 焼津市小川町1-9-8
 090-6078-7674
 AM11:00~PM7:00
 不定休
 (電話でお問い合わせ)
 駐車場(2台)

④ マルケブレンド
 (100g) ¥500~
 小さな手回しの焙煎器で、良質の生豆だけを毎日丁寧に焙煎する店。ストレートコーヒーは8種類ほど。ブレンドは、マルケブレンドとアイスコーヒー、カフェオレ用のロマブレンドの2種類。試飲の「ちょっと飲み」は、250円。志太エリアなら配達も可能。店長はジャズギタリストの佐々木優樹氏。演奏活動の日は、不定休あり。

⑤ シティローストブレンド
 (100g) ¥400~
 コーヒーを生豆で仕入れ、注文を受けてから焙煎する自家焙煎専門店。入荷した豆は全て試し焼きをし、豆ごとに甘み、香り、銘柄特有の個性が際立つ一番いいタイミングを検証。「どの瞬間で煎り止めるか」に自信あり。ストレートコーヒーは煎り加減や産地などから約30種類。ブレンドは6種。うち売れ筋のオーガニックは9種類。

⑥ ナカヤマコーヒーストア
 054-637-0252
 AM10:00~PM6:00
 金曜日休み
 (不定休あり)
 駐車場(4台)



コーヒーの苑 ● 焼津市岡山1丁目9-9
木造香舎 ● 藤枝市兵太夫188-1
マルケブレンド ● 焼津市小川町1-9-8
マルケブレンド ● 焼津市小川町1-9-8
シティローストブレンド ● 焼津市小川町1-9-8
ナカヤマコーヒーストア ● 焼津市小川町1-9-8

2011年秋開講!! ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室

見学・体験レッスン実施中!

| | | | |
|--|--|---|---|
| 1歳児のための 10月開講 半年1クール おとのおもちゃばこ | ふじえだ (見学) 10/5-19(水)10:15 10/7-28(金)10:15 藤枝 南 (見学) 10/5-26(水)10:00 時ヶ谷 (見学) 10/7-28(金)11:00 登呂 田 (見学) 9/28-10/12-26(水)10:00 すみれ台 (体験) 10/26(水)10:00 ふじえだ (見学) 9/28-10/5-12-19(水)11:15 藤枝 南 (見学) 10/4-11-18(火)11:00 時ヶ谷 (見学) 10/7-14-28(金)10:00 登呂 田 (見学) 10/4-18-25(火)10:00 すみれ台 (体験) 10/26(水)11:00 ふじえだ (体験) 9/27-10/25(火)15:00 (見学) 10/1-8-22(土)10:10 | 0歳児から2歳児のための 10月開講 秋限定 半年間 えいご☆デビュー | ふじえだ (体験説明会) 10/14(金)10:30 (全6回レッスン日程) 10/28開講 11/18-12/16/1/20-2/17-3/16(金)10:30 |
| 2歳児のための 10月開講 半年間 赤りんごコース | ふじえだ (見学) 10/5-19(水)10:15 藤枝 南 (見学) 10/5-26(水)10:00 時ヶ谷 (見学) 10/7-28(金)11:00 登呂 田 (見学) 9/28-10/12-26(水)10:00 すみれ台 (体験) 10/26(水)10:00 ふじえだ (見学) 9/28-10/5-12-19(水)11:15 藤枝 南 (見学) 10/4-11-18(火)11:00 時ヶ谷 (見学) 10/7-14-28(金)10:00 登呂 田 (見学) 10/4-18-25(火)10:00 すみれ台 (体験) 10/26(水)11:00 ふじえだ (体験) 9/27-10/25(火)15:00 (見学) 10/1-8-22(土)10:10 | 1歳児のための 10月開講 半年間 えいごでいっしょ | ふじえだ (体験) 10/31(月)10:15 登呂 田 (見学) 10/4-18-25(火)10:30 |
| 3歳児のための 11月開講 半年間 おんがくなかよしコース | ふじえだ (見学) 10/5-19(水)10:15 藤枝 南 (体験) 10/14(金)15:30 時ヶ谷 (体験) 9/25-10/23(日)10:00 登呂 田 (体験) 10/7(金)16:00 すみれ台 (見学) 10/7-14-28(金)15:00 ふじえだ (見学) 10/5-19(水)18:00 10/8-22(土)17:00 | 2歳児のための 11月開講 半年間 リズムポケット | ふじえだ (見学) 10/5-12-19(水)10:00 登呂 田 (見学) 9/26-10/3-17-24(月)11:15 10/4-11-18(火)11:00 ふじえだ (見学) 10/5-12-19(水)10:00 登呂 田 (見学) 9/26-10/3-17-24(月)15:15 10/4-18-25(火)15:00 登呂 田 (見学) 10/5-12-19-26(水)15:30 |
| 小学生のための 随時開講 じゅにあミュージカル | ふじえだ (見学) 10/6-20(金)17:00-18:00 10/1-15(土)10:15 | 3歳児のための 11月開講 半年間 ポップコートーク | |
| 小学生のための 随時開講 じゅにあドラマ | ふじえだ (見学) 10/6-20(金)17:00-18:00 10/1-15(土)10:15 | 4.5歳児のための 11月開講 半年間 えいごではなぞ | |

おんがくとえいごで あそぼコンサート
 対象:0、1、2、3歳児の親子。先着20組様(要予約)
 これからおんがくとえいご教室を初めてお母さんの方を対象としています。
 日時:10/16(日)10:30~
 場所:すみやグッディ藤枝店 ※事前にお申し込み下さい。

すみやグッディ 藤枝店 http://www.sumiya-goody.co.jp/
 静岡県藤枝市南戸新屋213-18 (北土佐コンパル) 24時間受付
 営業時間:10:00~22:00 TEL:054-643-9511

保険アイマーク 保険アイマークはあなたと一緒に納得いくまで理想の保険探しをする来店型の保険ショップです。

あなたにぴったりの保険、きっと見つかる。

お客様からの声
 理想の保険が見つかり、とても満足しています。
 自分たちの生活に無理がないように将来の事を考えてプランをたてられました。また自分たちだけで調べてもよくわからない各社の保険の細かい違いを丁寧に説明してもらい自分たちに合った保険を選ぶ事ができました。これからも相談させてもらいたいです。

最寄りの店舗にまずはご相談ください!

新静岡セバに 保険アイマーク提携店
しずてつ保険ステーション
 10/5(水) NEW OPEN!

藤枝店 TEL 054-634-2020
 焼津店 TEL 054-621-5250
 草薙店 TEL 054-349-3390
 鷹匠店 TEL 054-205-8211

あなたの保険のお悩み、解決します!
無料
保険なっとく相談会
 0120-719-194

HAPPY NEWS 地域で見つけた **HAPPY** をお届けします

小さな道場から 東海大会へ出場



藤枝市立岡部中学校 三年 榎原 涼君

藤枝市岡部町内谷にある砂川道場は、現在小学生10人が通う、静岡県で一番小さな柔道場。この道場に通う榎原君は小学4年の頃、祖母にすすめられ兄と一緒に通い始めた。元々めくれた体の持ち主だった涼君は、メキメキと上達し、県大会に出場するまでになったのですが、上位には残れず、悔しい思いをしました。この悔しさをバネにもっと強くなりたいと練習にも真剣に取り組み、中学生生活最後の大会に望みました。90キロ超級クラスで中体連志太杯大会で見事優勝。県大会では準優勝を勝ち取り、東海大会出場権を獲得し、その東海大会ではベスト8という成績を残しました。高校生になっても柔道は続け、全国大会出場を目標に頑張るそうです。目指せ日本代表!

今こそ考えよう! 私たちの富士山静岡空港

10/20(木)

焼津市大井川文化会館 ミュージコ(ホール)

入場受付/17:50~ 開場/18:30~開演19:00~

入場無料 駐車場完備

あなたが考える、富士山静岡空港の未来!を大募集!

テーマ 富士山静岡空港の利活用案

応募資格 静岡県在住の方(年齢・性別・職業は問いません)

応募方法 詳細等はこちら→ <http://fujieda-jc.or.jp>

※優秀提案者2名には副賞として3万円の旅行券を進呈いたします。
※応募作品の返却は行いませんので、予めコピーを取っておく下さい。
※選考に関するお問い合わせには応じられませんのでご了承下さい。
※応募用紙を投函の際は別紙に氏名、住所、連絡可能な電話番号を明記の上投函願います。

主催/社団法人藤枝青年会議所
E-mail: info@fujieda-jc.or.jp <http://fujieda-jc.or.jp/>
〒421-1121 静岡県藤枝市岡部町岡部6-1
お問い合わせ先 TEL: 054-667-0425

蓮華寺池公園の歴史

昔、沼地だった蓮華寺池は、江戸時代はじめに灌漑用の溜池として堤防が整備され、若王子・市部・五十海の共有の用水となりました。池には蓮が生い茂り、蓮池と呼ばれていました。明治2年に干拓計画がありましたが、3人の名主が池を守りました。室町時代に蓮花寺が北側の山にあったため、蓮華寺池と呼ぶようになったとの言い伝えがあります。昭和48年から総合公園として整備されました。

蓮華寺池公園の四季

| | |
|-----------|---------|
| 2月・梅 | 6月・花菖蒲 |
| 3~4月・桜 | 7月~8月・蓮 |
| 4~5月・藤 | 8月・花火 |
| 5月~6月・サツキ | 11月・紅葉 |

蓮華寺池公園の主な植栽

| | |
|----------------|--------|
| 藤 | 256本 |
| 藤棚 17箇所(約870坪) | |
| 桜 | 1300本 |
| 梅 | 380本 |
| 蓮 | 約3600坪 |
| ジャクナゲ | 270本 |
| 花菖蒲園 | 約600坪 |

蓮華寺池公園 見て歩き!

蓮華寺池公園は、面積約28ha。池の面積は4.8haで、周囲約1.5km。水深は、1.5~2mです。昭和61年、静岡自然100選に選ばれました。「花と水と鳥」をテーマに市民憩いの場所として、昭和48年に計画決定され、総合公園として整備されました。毎日多くの人たちが散歩や憩いの場として訪れています。今回は、公園の中に点在する様々なものをご紹介します。

蓮華寺池公園の主な植栽

写真・資料等提供/藤枝市

蓮華寺池公園 見て歩き!

蓮華寺池公園は、面積約28ha。池の面積は4.8haで、周囲約1.5km。水深は、1.5~2mです。昭和61年、静岡自然100選に選ばれました。「花と水と鳥」をテーマに市民憩いの場所として、昭和48年に計画決定され、総合公園として整備されました。毎日多くの人たちが散歩や憩いの場として訪れています。今回は、公園の中に点在する様々なものをご紹介します。

1 小川国夫文学碑
本年4月に建立。「彼の故郷」の一節が刻まれています。

2 郷土博物館と文学館
それぞれ企画展が行われており、体験イベントもお勧めです。

3 文学館 2階の談話室
自販機が設置され、午前9時から午後5時まで開いています。

4 藤枝静男文学碑
2000年に建立。「一家団樂」の一節が刻まれています。

5 桑高清句碑
2010年に文学の小道(仮)脇に建立。大洲出身の俳人です。

6 トリムコース案内版
蓮華寺池公園にはABC3種類のトリムコースがあります。

7 天然記念物・鬼蓮
鬼蓮の保護育成池があります。直径1m程のものもあります。

8 貸し車椅子
常時5台の車椅子が置いてあり、無料で使うことができます。

9 緑の募金
毎年、春と秋(10月31日まで)に「緑の募金」を行っています。

10 上伝馬の郵便ポスト
昭和44年まで作られていた郵便差出箱1号丸型です。

11 松田裕康作「対話」
1987年、郷土博物館の開館に合わせて設置されました。

12 松田裕康作「翔」
1987年、藤枝ライオンズクラブが寄贈しました。

13 蓮華寺池公園でみられる鳥たち
58種類の鳥が紹介されています。

14 蓮華寺池地蔵尊と福寿大明神
建物の角に庚申塔もあり、8月の第三日曜が縁日です。

15 ガラリーれんげじ
金曜日から日曜日の週3日間、10時から5時まで営業中。

16 松田裕康作「未来への調べ」
1991年、藤枝ライオンズクラブが寄贈しました。

17 へんてん広場と弁天
1973年、藤枝青年会議所が広場を整備しました。

18 若王子古墳群
5世紀から6世紀の円墳と方墳が根根にまるとまっています。

19 泉の広場
野外音楽堂の裏手にあります。

20 芝生公園
約1200坪の広場で天と地と人のモニュメントがあります。

21 傾茶徳
茶業の繁栄を築いた先人の功績を称えた碑で1980年建立。

22 レストハウスがじみ
営業は午前10時~午後3時頃。雨天休み。売店と蕎麦店です。

23 日本庭園
300坪ほどの日本庭園で、レストハウスの隣です。

24 中山金作碑と歌碑
みかん栽培技術向上に貢献した中山金作氏の碑と歌碑です。

25 ジャンボ滑り台
24m、54m、80mの3つの滑り台があります。

26 滝の広場
親子広場として、夏は子供たちが水遊びをしています。

27 野外音楽堂
固定席は150席、芝生席は300坪ほどです。

28 花菖蒲園の木の歩道
身近に花菖蒲が楽しめるように木の歩道が作られています。

29 滑り台など
滑り台の隣にコンクリートマウンテンなどがあります。

30 子供広場
昨年リニューアルされ、新しい遊具が設置されました。

31 古墳の広場・富士見平
28基の古墳があり、富士見平からの眺望も見事です。

32 野外音楽堂周辺のホタル育成
蛍の育成のため、餌となるカワナナを育てています。

33 藤の里広場
様々な種類の藤が植えられていて、藤のトンネルもあります。

34 杉村孝作「こもる」
1995年作のシリーズによるものです。

35 日本庭園
300坪ほどの日本庭園で、レストハウスの隣です。

36 緑の募金
毎年、春と秋(10月31日まで)に「緑の募金」を行っています。

37 上伝馬の郵便ポスト
昭和44年まで作られていた郵便差出箱1号丸型です。

38 松田裕康作「対話」
1987年、郷土博物館の開館に合わせて設置されました。

39 松田裕康作「翔」
1987年、藤枝ライオンズクラブが寄贈しました。

40 蓮華寺池公園でみられる鳥たち
58種類の鳥が紹介されています。

41 蓮華寺池地蔵尊と福寿大明神
建物の角に庚申塔もあり、8月の第三日曜が縁日です。

42 ガラリーれんげじ
金曜日から日曜日の週3日間、10時から5時まで営業中。

43 松田裕康作「未来への調べ」
1991年、藤枝ライオンズクラブが寄贈しました。

44 へんてん広場と弁天
1973年、藤枝青年会議所が広場を整備しました。

皆様と、さらに大きくなって1周年。さらなるサービスのおもてなしを!

同窓会プラン
5,500円/6,000円 要予約
6,500円/7,000円 (別途お振込手数料)

幹事代行サービス承ります。

小杉苑 日本料理 和食 懐石 会席

TEL 054-641-3117

洋室3名様~250名様人数に応じてお部屋をご用意します。

〒426-0037 藤枝市青木2-35-30
TEL 054-641-3321
0120-027604 FAX 054-641-4066

小杉苑で結婚式を挙げてみませんか?
ご不明な点は何でもお気軽にご相談ください。

小杉苑 小杉苑 小杉苑

お食事会承り中

ホームページをリニューアルしました。小杉苑 | 検索

何度もダイエットに失敗したあなたへ!

今から「痩せたい」を「痩せた♡」に変えてみませんか?

耳ツボなら気になるそのポッコリお腹もスッキリ!

多くの方が脂肪の減らない間違ったダイエットをしているので結果はリバウンドの繰り返し。「耳つぼ痩身」なら脂肪が減るのでまずはお腹周りからみるみるスリムになっていくのを実感できるはず。「先生に言われたとおりやっているだけなのに、体重がどんどん落ちていくのでビックリ!」「毎日体重計に乗るのが楽しい!」「健康診断の数値がすべて良くなった!」「ママ友に「キレイになったね」と言われた!」等の沢山の方が結果を出しています。食欲の秋!おいしいものを体重を気にせず、堪能したいと思いませんか?今すぐ本気で痩せてぽっこりお腹をスッキリさせてキュッとしたウエストを手に入れましょう! 勇気を出して、まずは無料相談のお電話を。

正しいダイエットは必ずキレイに痩せます! 悩んでいても痩せません。今すぐ決断を!

1ヶ月、3~5日目標の痩身法 喜びの声

☆お腹から目立って痩せた!
☆腰やひざの痛みがとれて階段が苦にならなくなった
☆生理の不調が整った
☆長年の肌あれや便秘が良くなった
☆三日坊主の私が成功した!

「セルライト」「冷え・むくみ」に悩んでいる方に おすすめコース
メディセル(初回のみ) 90分 15,750円
→ 9,800円
その他コース
美顔整体(初回のみ) 60分 8,400円
→ 4,980円
アロマトリートメント 90分 9,300円

美と健康を100% サポートします **fleuri**
島田駅より徒歩4分 ~P3台有~
営業時間 10:00~18:00
定休日 日曜日
www.fleuri.net
島田市アロマ 検索

独立開業して、社会貢献しませんか? 耳つぼアドバイザー募集中!

約3ヶ月で(現在継続中) 67kg⇒56.8kg 体脂肪31%⇒24%

オーナーの石井です。私自身も耳つぼ痩身に痩せました。私自身が納得した施術しか提案しません。一人じゃありません。私が健康的にきれいに痩せるまでしっかりサポートします。 施術料 1回 2,000円

2011.10月 予定表

神無月(かんづき) October

フリーダイヤル
0120-37-4646

江崎新聞店

フリーダイヤル
0120-19-0843

育伸社 (株) 藤枝営業所

フリーダイヤル
0120-046-004

いけたに新聞店

フリーダイヤル
0120-66-7027

(有) 太田新聞店

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

読み終わった新聞・本を役立てます

古新聞 書籍・雑誌・段ボール 回収始めました

回収状況のお問い合わせは(9時~17時) **080-3592-3779** (ハルモニア 回収車直通)

リサイクルサポーター募集中

◎サポーターは登録制です。(登録無料)

◎指定日の午前9時までにお出し下さい。

◎集合住宅の方は1F階段下か集合ポスト下にお出し下さい。

◎新聞と雑誌は分けて束ねて下さい。

秋の山野草展

10/7(金)~9(日)

AM9:00~PM4:00 (最終日はPM3:00まで) **入場無料**

生涯学習センター第二会議室 (藤枝市茶町1-5-5)

主催/藤枝市花の会

お問い合わせ/藤枝市役所 花と緑の課 ☎054-643-3111

講演会開催

10月7日(金) PM2:00~

同会場 第一会議室

静岡県花咲くしずおかアドバイザー岡部俊彦先生に「花の育て方からガーデニングまで」について講演していただきます。

1 先勝 法の日

藤枝市民文化祭 華道展~2日 (藤枝文化センター)

詩舞道 (藤枝市民会館)

2 友引

3 先負

音羽町・原・茶町 旭が丘

4 仏滅 里親デー

内瀬戸・駿河台 南駿河台

5 大安

志太・新南新屋 南新屋

6 赤口 国際文通週間

青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町

7 先勝

秋の山野草展~9日 (生涯学習センター)

前島・高岡 忠兵衛

8 友引

観月の宴 PM5:30開始 (岡部宿大旅館) て~しゃばストリート105 (藤枝駅南)

9 先負 寒露

て~しゃばストリート105 (藤枝駅南)

10 仏滅

体育の日 藤枝市民文化祭 民舞 (藤枝市民会館)

青葉町・青南町 久市・島田市東町

11 大安

新聞朝刊お休み

田沼

12 赤口

小石川・東町・駅前 築地・築地上

13 先勝

藤枝市民文化祭 書道展~16日 (藤枝文化センター)

高柳

14 友引 鉄道記念日

兵大夫・与左衛門・大新島 焼津市中新田・大島の一部 上新田・上小杉・宗高・上泉

15 先負

第3回病院ふれあいフェスタ (藤枝市立総合病院)

16 仏滅

フォルクローレフェスティバル PM12:30開始 (大久保キャンパス) 藤枝市民文化祭 吹奏楽・器楽 (藤枝市民会館)

17 大安 貯蓄の日

泉町・大東町 高洲

18 赤口 統計の日

源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町

19 先勝

瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉

20 友引

高田・清里・中敷田・上敷田 下敷田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町

21 先負 土用入り

五十海・時ヶ谷

22 仏滅

て~しゃばストリート105 (藤枝駅南) 藤枝市民文化祭 日本舞踊 (藤枝市民会館)

23 大安 電信電話記念日

フードスマイルフェスティバルin藤枝 (藤枝市民体育館/藤枝市武道館)

駅北復活フェスタ 駅北て~しゃばストリート 喜多町タマちゃん招き猫まつり (駅前れんが道/喜多町名店街通り) 藤枝市民文化祭 謡曲(観世流) (生涯学習センター) 茶会・謡曲(宝生流) (文化センター) コーラス (藤枝市民会館)

24 赤口 霜降

潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内

友引 31

岡部・桂島・殿・新舟・羽佐間 宮島・玉取・野田沢

25 先勝

上当間・下当間 平島・保福島

26 友引

藤枝市民文化祭 絵画・造形展~30日 (藤枝文化センター)

稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺

27 仏滅 読書週間

藤枝市民文化祭 絵手紙展・手工芸展・写真展 立体書画展・文芸展~30日 (生涯学習センター)

大手・郡・田中 立花

28 大安 速記記念日

藤岡・天王町

29 赤口

藤枝市民文化祭 和楽器演奏 (藤枝市民会館)

入野・内谷・子持坂 三輪・村良

30 先勝

藤枝市民文化祭 歌謡 (藤枝市民会館)

10月の休日緊急医

| | 2日(日) | 9日(日) | 10日(祝) | 16日(日) | 23日(日) | 30日(日) |
|-------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 外科 9:00~17:00 | 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610 | 高松整形外科 (岡出山三) ☎643-2378 | 藤枝南クリニック (前島二) ☎634-0210 | ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100 | 大久保医院 (焼津市上小杉) ☎622-2500 | 秋山医院 (本町三) ☎641-6175 |
| 内科 | (内)西井胃腸科 外科 (高柳) ☎637-0610 | (内)高橋医院 (下青島) ☎647-0370 | (内)小川櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622-0122 | (内)板倉医院 (田沼四) ☎636-0881 | (内)大久保医院 (焼津市上小杉) ☎622-2500 | (内)高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636-0021 |
| 小児科 9:00~17:00 | (内)すぎむらクリニック (若王子三) ☎647-7077 | (内)大持医院 (藤枝五) ☎641-0651 | (内)鈴木内科医院 (茶町四) ☎644-6960 | (内)ハラタ城南医院 (田中三) ☎647-1234 | (内)水上内科クリニック (高柳二) ☎634-1200 | (内)柴田医院 (藤枝四) ☎641-0127 |
| | (内)菅ヶ谷内科 医院 (堀之内) ☎641-2903 | (内)朝比奈診療所 (岡部町新舟) ☎668-0272 | (内)ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100 | (内)入交医院 (大手二) ☎641-0135 | | |

志太榛原地域救急医療センター

| | 2日(日) | 9日(日) | 10日(祝) | 16日(日) | 23日(日) | 30日(日) |
|-------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 眼科 9:00~17:00 | ともの眼科医院 (青葉町二) ☎636-3044 | | | きむら眼科 (焼津市上新田) ☎622-5811 | | 藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647-7770 |
| 耳鼻科 9:00~17:00 | 村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641-5318 | 仲神医院 (焼津市中新田) ☎623-0805 | 藤枝診療所 (高洲) ☎635-8749 | やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001 | ふじだ耳鼻咽喉科クリニック (上敷田) ☎648-1000 | 吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623-1187 |
| その他 9:00~17:00 | | | (湯)はた医院 (田中三) ☎645-2077 | (皮)みやげ皮膚科 (前島二) ☎634-4112 | (産)いしかわレディースクリニック (平島) ☎643-0311 | |
| 歯科 9:00~12:00 | おおいし歯科医院 (立花二) ☎645-2251 | 原歯科医院 (大洲二) ☎636-1900 | はせがわ歯科 (益津下) ☎647-2500 | 徳田歯科医院 (清里一) ☎638-3922 | 岡崎医院 (大洲四) ☎635-5141 | 永井歯科クリニック (藤岡五) ☎644-3500 |

この子がひとときわ 輝く日

七五三 祝着 全品半額

レンタル 祝着セット

- 五歳用男児祝着セット 10,000円 (税込)
- 七歳用祝着セット 20,000円 (税込)
- 三歳用祝着セット 5,800円 (税込)

お仕立上りフルセット

- 合織三歳用被布セット 5,800円 (税込)
- 正絹三歳用被布セット 18,000円 (税込)
- 合織七歳用祝着セット 33,000円 (税込)
- 正絹七歳用祝着セット 43,000円 (税込)
- 合織五歳男児祝着セット 19,000円 (税込)
- 正絹五歳男児祝着セット 38,000円 (税込)

貴装の店 **わたなべ 焼津店**

焼津市栄町5-10-21 ☎054-627-7786

営業時間/午前9:30~午後8:00 火曜定休日