

ベトナムハンモック&雑貨カフェ ホア スエア

★ホア スエア (ゆるびく村内)
陶芸センター ● ゆらく ● 瀬戸谷中学校
藤の湯会館 ● 瀬戸谷小学校
聖隷リハビリテーション病院 ●
藤枝市瀬戸ノ谷5639
090-9896-7989
11:30～16:00
木曜日 4台



自然に囲まれた
大人の安らぎ空間
ハノイ出身のオーナーがつくるのはベトナムの国民食・フォーと旬の野菜サラダ、揚げ春巻き、ハス茶のセット。ハンモック席でゆったりりのんびり味わうことができる。つるつるとした食感の麺は一度食べたらやみつきに。なお、子どもを連れて行く場合は必ずご予約を忘れずに。

あの国の料理が
食べたい!



フォーハノイ
ランチセット
1,620円
(税込)

毎25日新聞折込

むるぶグルメリポート
多国籍料理特集



志太そこ知り物語
粉川長楽斎と長楽寺



バトンリレー志太人
静岡県サッカー協会中西部支部会長
大塚 博巳



志太新名物探訪
大井川西小・はばたきの門



むるぶ特集
6月29日は佃煮の日



増頁 知ってお得な
広告特集号

平成31～32年に成人式を迎えるお嬢様

振袖ご購入・レンタルのことなら

貴装の店

わたなべ 焼津店

当地区No.1の販売実績を誇る、「貴装の店 わたなべ」なら

新作振袖 1,000枚が勢揃い!!



30点フルセット
ご購入 190,000円
レンタル 160,000円
30点フルセット
ご購入 280,000円
レンタル 260,000円
30点フルセット
ご購入 380,000円
レンタル 360,000円
30点フルセット
ご購入 260,000円
レンタル 240,000円

※写真のお衣裳はイメージです。

成人式記念撮影のことなら

Photo Studio わたなべ

成人式前撮り撮影

成人式 持ち込みパック

♡お仕度代
(スタイリング・着付・撮影料)
通常18,000円(税抜)のところ

早期予約
キャンペーン
につき

0円

成人式 スタジオパック

成人式には出席しないけど
思い出に残したい!と
お思いの方へ

♡振袖一式レンタル
♡小物一式レンタル
♡スタイリング
♡着付
♡撮影料
♡六切プリント1枚付

10,000円(税抜)～

美容スタッフ募集中!! 詳しくは採用担当(渡辺)まで
右記フリーダイヤルへ



貴装の店
わたなべ 焼津店

焼津市栄町5-10-21 営業時間/AM9:30～PM8:00(火曜定休日)
お衣装・小物あわせのお問合せはこちら↓
☎054-627-7786

Photo Studio わたなべ

焼津市栄町2-6-10 営業時間/AM10:00～PM6:00(火曜定休日)
撮影ご予約・ご来店のお問合せはこちら↓
☎0120-755-812

どんな支部体制に？
基本はこれまでの先輩方

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年



▲本堂



▲遠藤家から移築の山門



▲中興開山の芝蔵徳香像



▲長楽斎の位牌



▲阿弥陀如像



▲弁天堂



▲聖徳太子像

長楽斎が青竜に出会い創建
長楽寺は、町名の由来に
もなっている名刹です。創
建は仁安年間(一一六六～
一一六八)。粉川長楽斎とい
う大豪族福な郷土がいまし
た。夫婦共に信心深く、屋
敷に弁才天を祀り、先祖を
祀った庵は伯母が庵主とし
た。長楽斎は困っている人々を助
け「仏心長者」「長楽長者」
と呼ばれました。
ある時弁天様にお参りして
いると青龍が現れ、菩提供
けました。開山は蘭溪道隆

青池の伝説が
町名の由来に
なった名刹

大覚師を拜請し臨済宗の
寺院となりました。
中興開山の芝蔵徳香
正中年間(一一二四～
一一二六)、粉川法楽斎の
代に堂宇を再建し、鎌倉旧
五山浄智寺より芝蔵徳香を
拜請して中興開山としまし
た。それ以後三百年以上
わたって輪番寺院となりま
した。

室町時代から戦国時代
にかけても名刹として知ら
れ、文人や武将が立ち寄り
記録が残されています。天文
二年(一五三三)、京都仁和
寺尊海が鎌倉下降の折、長
楽寺で雪齋と今川義元の三
人で和漢の朗詠を行いました。
義元の父氏親の禁制を示し
た文書も残されています。
延宝年間(一六七三～
一六八〇)から独往制とな
り静岡臨済寺の森岩宗藏を
り静岡臨済寺の森岩宗藏を

二世とし、臨済宗妙心寺派
となりました。聖徳太子を
祀った太子堂は、大工の守り
年代まで「桶中丸」とい
う神主であった遠藤家のもの
と伝わっています。
長楽斎の娘が青池の大蛇
に連れ去られた伝説は、藤
枝を代表する伝説として知
られています。長楽寺の詳
しい内容は新設のホームペ
ージをご覧ください。https://
kagawa0824.wixsite.
com/dorakuji (小嶋良)

大井川西小・はばたきの門
焼津市上泉の東名高
速大井川焼津藤枝ス
トインターの近くに
ある大井川西小学校。こ
の正門は、東京大学
の赤門の十分の八の大き
さのもので、全国でも唯
一のものといえます。
当時の横山宗男大井川町
長が「子供に大きな夢を
与える学校づくりの一環」と
して計画し、「はばたきの門」
と名付けられました。
高さ八・二m、幅七・八五
mで、東大から図面を取り
寄せ設計、建築され、梁
と柱は鉄筋コンクリート製
、屋根は木造で瓦葺きとなっ
ています。現在、登校時と卒
業・入学式の時に使われ
ています。

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

今年が創立五十周年
今年が創立五十周年

中国パレス

焼津市称宜島573-5
054-624-9222
11:30～14:00
17:30～21:30(L.O.21:00)
火曜日 16台
※中国研修の為、6月28日(木)まで臨時休業いたします。

豚肉と涼性野菜の薬膳料理 1,512円(税込)

「食養薬膳師」の料理人がつくる本格薬膳料理
トマトやスイカ、冬瓜、レタス、もやしなど、涼を呼ぶ食材と、体を温めてくれる玉ねぎと生姜を加えた黒酢でいただく、暑い夏ならではの薬膳養生料理。ビタミン豊富な豚肉で栄養バランスも満点。もち米で炊いたお粥と、デザートのにごり豆腐も食欲をそそる。

E→F CURRY イーエフカレー 高柳店

藤枝市高柳2-6-40
054-636-5522
11:00～21:00(L.O.20:30)
年末年始 17台

チキンチリカレーとナン、ミニサラダセット 1,170円(税込)

新スタイルのインド・ネパール料理を味わって
生鮮食品のK.O.マートが医食同源をコンセプトに、良質なスパイスやハーブを使って提供している新しいスタイルのカレー店。トマトや玉ねぎベース、マサラ、ドライカレーなど種類も豊富。グルテンフリーなので、カレー本来の味にこだわる人にもぜひおすすめ。

Mille fiori ミルフィオーリ

ランチセット 1,544円～(※写真とは焼き茄子とモッツァレラチーズのスパゲティ、トマトソース 1,760円)税込

選べるランチで人気の本格イタリアン
10種類のパスタまたは4種類のピッツァの中から、その日の気分やチョイスできるランチは、15品目以上の野菜を使った新鮮サラダとドルチェ、ドリンクがセット。味や見た目だけでなく、店の雰囲気にもこだわっている本格イタリアンとあって、特に女性客に人気だ。

GATA吉

GATA吉ランチ800円～(※写真とは海老のソテー、豚肉とニガウリの豆鼓炒め、前菜、点心、スープ、ご飯、デザート、ドリンク 1,300円)税込

中国料理が味わえる居酒屋
本場の中国料理を日本人向けに食べやすくアレンジして提供している。ランチは800円から。おすすめは看板メニューの麻婆豆腐や海鮮鶏唐揚げなど、全7種類の中から2種類を選べる「GATA吉ランチ」。コースの予約も受け付けているので詳細は電話で確認を。

Brazil fresh フラジールフレッシュ

ミックス コメルシアル 1,000円(税込)

お財布にも優しい、元気が出るランチ
ブラジルとフィリピンの食材が並ぶ異国情緒あふれる食品スーパー＆レストラン。コメルシアルとは、ステーキとソーセージ、目玉焼きがワンプレートになったブラジルではポピュラーな料理。豆煮込み料理・フェイジョン(日本のみそ汁)と一緒に召し上がれ。

エムアイプラザ藤枝通信 ■6月25日(月)～7月3日(火)

食料品限定販売

〈鎌倉/鎌倉五郎本店〉
鎌倉ビーナッツ半月
60点限り 1,080 円(10枚入)〈北海道/牛の里〉
ビーフハンバーグ 100点限り
1,080 円(冷凍/110g×4個入)〈京都/大安〉
季節限定 夏玉キャベツ
20点限り 540 円(1玉)〈東京/舟和〉
あんみつ
30点限り 411 円(1個)〈東京/銀座菊酒舎〉
富貴寄夏色缶
50点限り 1,998 円(210g)〈清水区/フェ・デ・ヴェール〉
洋菓子販売 ※写真はイメージです。

夏のクリアランスセール 6月29日(金)スタート



●婦人雑貨・リビング

〈ヴィットリオ ゴーディ〉
ハンドバッグ各種 各5,400円

期間限定販売

婦人専門店バーゲン開催中
7月10日(火)まで

ブラウス各種 ① 3,240円(M～L)
② 5,400円(M～L)

お中元ギフトセンター開設中
※最終日4時終了※配達のみ承りとなります。

〈ヨックモック〉
クッキーアソート
3,240円
(12個入り)ドーナツ
ジョコラオレドーナツ
ショコラブラン×各18
計54個入)

7月11日(水)～7月24日(火)

〈サンクローバー〉
ブラックフォーマル
バーゲン
婦人ブラックフォーマル
①10,800円(7～15号)
②20,160円(7～15号)

7月23日(月)まで
※最終日4時終了※配達のみ承りとなります。

〈資生堂パーラー〉
ビューティープリンセス
8本セット 3,240円
(グリーンアップルwithライチ、
ブラッドオレンジwithアセロラ、
ピーチwithローズ、マンゴーwith
アロエ/各230g×各2計8本入)

MI PLAZA

MITSUKOSHI ISETAN

エムアイプラザ藤枝

〒426-0067
藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ1階
電話: 054-634-0310 営業時間: 10時～7時
※数量に限りがある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。
※価格はすべて、税込です。

駿河田中城と 香川元太郎 城郭原画展 東日本編

お城の絵と模型を見に行こう
7月29日(日)まで開催中
【開館時間】9:00～17:00 【休館日】月曜日(7/16を除く)・7/17(火)
【入館料】大人一般200円・団体(20名様以上)160円・中学生以下無料

藤枝市郷土博物館・文学館
藤枝市若王子500(蓮華寺池公園内) TEL.054-645-1100
※館の最新情報をツイッターで発信中
@fujieda_muse

江戸城天守



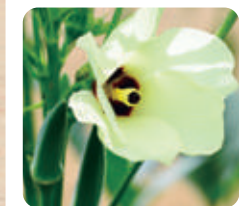
志太地域ではたくさんの魅力的な農作物が生産されているのをご存知ですか?このコーナーでは、まんさいかん藤枝店長一押しの志太地域で生産される食材とその農家を訪ね、食卓に並ぶまでをご紹介します。いつもの食卓に、地産地消の1品を並べてみませんか?

鈴木さんちのオクラの巻

今回は焼津市上泉でオクラを栽培している鈴木さんの農園を訪ねました。免疫力をアップさせるネバネバ成分のムチン、ペクチンを多く含むオクラ。鈴木さんの手でどのように育てられているのでしょうか?



栽培の様子



オクラの栽培は、4月中旬にポットに4、5粒ほど種を植えるところから始まります。約1~2か月後、ある程度育ったところで畑に定植。背丈はわたしたちの身長と同じくらいまで伸び、ハイビスカスに似た可愛いお花が咲きます。肥料が大好きなオクラは、2~3週間ごとに肥料を与えることにより、柔らかいさを保てます。肥料をサガると



☆こだわりポイント☆

鈴木さんがこだわっているのは収穫時期。さやの長さが8~10cmくらいの時期がベストだそうです。10cmより大きくなると、さやが固くなってしまいます。大きくなりすぎない為に、収穫は朝と晩の1日2回行います。また、新鮮なものを見極めるには、へたの切り口をチェック!1日でも経つと切り口が変色してしまうので、きれいな緑色のものを選びとよいでしょう。



毎月19日は食育の日!家族そろって食事を楽しみましょう!

ネバネバオクラ、丸ごとでも刻んでも、かわいい形♪。ミネラル豊富な夏野菜で、暑さに負けない体をつくろう!!



1人当分のエネルギー量:72kcal 食塩相当量:1.1g

- 盛り付け用にオクラ3本を茹でから1cmに切る。残りのオクラは1cmの角切り。トマトは湯むきして種を取り、1cmの角切り。それ以外の野菜は1cmの角切り。
- 鍋に油を熱し、玉ネギ・ニンニクをよく炒め、千切りにした青じそ・タイム・ペイリーフを加え、さらによく炒める。
- オクラとトマト以外の野菜を入れ、全体を返しながらかめる。
- オクラとトマトを入れ、水分がなくなるまで混ぜずに15分位蒸して煮る。最後に塩で味を調える。
- ④を器に盛り付け、盛り付け用のオクラを飾る。

〈材料〉2人前

玉ネギ(みじん切り)・・・1/2個
ニンニク(みじん切り)・・・1/2片
サラダ油・・・大さじ1
ズッキーニ・・・1本
なす・・・1本
パプリカ(黄)・・・1/2個
かぼちゃ・・・70g
オクラ・・・8本
トマト・・・大1個
青じそ・・・5枚
タイム・・・小さじ1/2
ペイリーフ・・・1枚
塩・・・小さじ3/4



1人当分のエネルギー量:93kcal 食塩相当量:0.7g

- オクラは塩少々を入れ、ゆでから輪切りにする。
- カットわかめは水にもどす。
- はっさくは、薄皮を取り、あらくほろ割りをする。
- オクラ・わかめ・Aを混ぜ合わせる。
- ④を器に盛り付けてから、上に③を飾る。

オクラのサラダ

〈材料〉4人分

オクラ・・・12本
カットわかめ・・・10~15g
はっさく・・・1/2個
(甘夏やグレープフルーツも可)
フレンチドレッシング・・・大さじ4
すりごま・・・大さじ1
すりおろし玉ねぎ・・・1/2個
(又はみじん切り)
薄口しょうゆ・・・小さじ1

まんさいかん 旬菜クッキング 参加者募集

7月9日(月)・9月17日(月・祝)

●7/9メニュー●
オクラたっぷり麻婆なす豆腐
アスパラとコンビーフのスティック春巻き
ゴーヤの梅和え
スープ

10:00~13:00
講師:高野麻衣先生
東海ガスショールーム くりっぴープラザ
(藤枝市青木2-8-28)

●9/17メニュー●
ひじきたっぷり炒飯
チンゲン菜とベーコンのスープ
ささみとれんごんの梅和え
いちじくのみかんソースがけ

参加費/1回1,500円(当日徴収)
持ち物/エプロン、三角布、手拭きタオル、筆記用具
定員/各回16人
応募方法/「まんさいかん藤枝」へ直接お電話いただくか、
店舗お米専用レジへ直接お申込みください。
応募締切/定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込み・お問い合わせ
まんさいかん藤枝
藤枝市青木3-16-27
☎054-644-3901 (担当/平口・森谷・谷澤)

会場案内図
平成記念病院
藤枝市役所
静岡銀行
藤枝西高
藤枝北高
市民体育館
藤枝市立図書館
藤枝市立公民館
藤枝市立児童館
藤枝市立高齢者センター
藤枝市立障害者センター
藤枝市立障害者センター
藤枝市立障害者センター

夏の短期コース

最短15日卒業可能
※MT免許最短17日卒業可能

マジオの夏の短期コースは お客様のご予定を優先致します!

お客様のご都合を考慮して、最短スケジュールを作成!

※通学ができない日が1日あると、卒業予定が2日以上延びる場合がございます。
※通学時間を指定する場合はオプション「時間指定」がございます。詳しくはお問い合わせください。

教習料金は入校日毎変わります! 9月の短期コースについてはお問い合わせください。

夏の短期コース入校カレンダー・料金表 ※●●●の日が入校日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

夏短Aコース
入校期間 7/21(土)▶7/31(火)・8/25(土)~ 入校日:7/21(土)▶卒業日:8/4(土)
AT ¥268,000(税抜) ¥289,440(税込)

夏短Bコース
入校期間 8/2(木)▶8/5(日)・8/18(土)▶8/23(木)
入校日:8/2(木)▶卒業日:8/18(土)
AT ¥278,000(税抜) ¥300,240(税込)

夏短Cコース
入校期間 8/7(火)▶8/16(木)
入校日:8/7(火)▶卒業日:8/22(水)
AT ¥288,000(税抜) ¥311,040(税込)

夏の短期コース 早期予約締切迫る!!	夏短Aコース	夏短Bコース	夏短Cコース
6月30日までに夏の短期コースをご予約すると▶	AT ¥248,000(税抜) ¥267,840(税込)	AT ¥258,000(税抜) ¥278,640(税込)	AT ¥268,000(税抜) ¥289,440(税込)

※1 友達割と家族割は併用出来ません。 ※2 A T...オートマチック車 MT...マニュアル車 ※3 別途、税込価格に仮免許取得手数料¥2,850(非課税 内訳:仮免許学科試験受験手数料(初回分)¥1,700・仮免許証交付手数料¥1,150)がかかります。 ※4 表示料金には、入学金、教材費、適性検査料、技能教習料(規定時限分)、技能検定料(修了検定、卒業検定各1回分)、学科教習料が含まれております。 ※5 高速教習は道路の状況に応じて運転シミュレーターで実施する場合がございます。 ※6 別途料金:当日の技能教習取消料(1時限あたり)・・・¥2,000(税抜) ¥2,160(税込) ※7 追加料金:技能教習料(1時限あたり)・・・¥5,000(税抜) ¥5,400(税込)、技能検定料(1回あたり)・・・¥5,000(税抜) ¥5,400(税込)、自由教習料(1時限あたり)・・・¥5,000(税抜) ¥5,400(税込) ※8 返金規定:途中退校の場合は、お支払いいただいた料金のうち、当校規定により未教習技能教習料を返金いたします。 ※9 夏の短期コースは学生限定コースです。社会人の方はお問い合わせ下さい。 ※10 夏の短期コースは当校で作成したスケジュールに沿って教習を進めていただくコースです。 ※11 教習の進捗状況により卒業予定日が変更になる場合もございます。 ※12 夏の短期コースは検定受験予定日が日曜日・祝日の場合はご卒業予定日が最短日数とは異なります。 ※13 夏の短期コースは時間を指定して教習にしたい場合(10時から16時だけで通いたい等の場合)はオプション「時間指定」をお買い求めください。税込価格にプラス¥21,600(税込)。 ※14 MT免許はAT免許プラス¥15,000円(税別) ¥16,200円(税込)となります。

マジオドライバースクール藤枝校

054-641-1717

〒426-0076 静岡県藤枝市内瀬戸 115-2
詳しくはWEB又は、お電話で! マジオ藤枝



お祝掛けを
讀え

經文・舍利札・文を
書写しませ

ご宝前特別写經会

藥師寺 国宝「東塔」「仏舍利」

東塔を解体大修理中。東塔基部にある水煙を外した心柱から、木箱に入った「仏舍利」が発見された。お書きいただいたお写經のうち一巻はお祝掛けのふるさと印度へ、もう一巻はこの「仏舍利」と共に国宝東塔へ納められます。お納め頂くお写經のご供養料は、東塔修理等に役立てさせていただきます。

日	時	七月二十二日(日)午後二時～(受付午後一時半～)	
地	所	藤枝市藤枝BiVi募利 BiViキャン(藤枝市前島1-7-10)	
次	第	お写經・償借の話し・お写經	
納経供養料	費	一組(二巻) 一万円(当日受付にてお納めください)	
筆記用具などはごら準備します。毛筆が苦手な方は鉛筆等の用意もあります。お気軽にご参加ください。			
お申し込み	下記の必要事項をご記入の上、薬師寺宛にFAXもしくはご郵送願います。お申し込みになれたら、お方様・ご同僚皆様へ参加証をお送り致します。		
①ご芳名 ②ご住所 ③電話番号 ④ご同僚者名、ご住所 ⑤お持ちの方のみご結縁者番号			

薬師寺「仏舍利」ご宝前写經会 係

住所:奈良県奈良市西ノ京町457 薬師寺

電話: 0742(33)6001 FAX: 0742(33)6004



ふじの花交響楽団
第6回 定期演奏会



田中 小穂子 指揮



中島 真人
第一小提琴

W.A.モーツァルト MOZART
歌劇「魔笛」序曲K. 620
J.ハイドン HAYDN
トランペット協奏曲変奏本長調 Hob.VIIc:1
J.シベリウス SIBELIUS
交響曲第2番ニ長調作品43

2018年7月1日(土) 藤枝市民会館
開演：14:00（開場：13:30）
入場料 一般 1,000円 9中高校生 500円

プレイガイド

- ・藤枝市民会館
- ・ヤマダ電機/ヤマダ
- ・ヤマダ電気/ヤマダ

- 054-943-7021
- 054-943-9811
- 054-213-6222

チケット

- 054-943-7023
- 054-36-7292
- 054-21-3160

主催：ふじの花交響楽団
共催：藤枝市文化振興会、藤枝市音楽協会、藤枝市音楽連合会、藤枝市音楽連合会
協力：公益財団法人（財）アジア・オーケストラ・フォーラム
後援：藤枝市、藤枝市音楽協会、藤枝市音楽連合会、藤枝市音楽連合会、藤枝市音楽連合会

【全団員募集】 藤枝市音楽協会、藤枝市音楽連合会、藤枝市音楽連合会、藤枝市音楽連合会、藤枝市音楽連合会

結果通知はメールにてお送りいたします。お申し込み後連絡先へお送りいたします。

お申し込みはインターネットで申し込みいただけます。
お申し込みはインターネットで申し込みいただけます。
お申し込みはインターネットで申し込みいただけます。

お問い合わせ先
お申し込み先





中日本バンリースのレンタル収納ボックス

NAKAVAN BOX



あふれたモノを収納して、スッキリ快適な空間に！



24時間出し入れ自由

便利なレンタル収納スペース

藤枝市上青島／岡出山にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース（ナカバンボックス）
 受付時間／平日9:00～17:00 <http://www.nakavan.com>

 **0120-72-4185**

2018年度 BiViキャン公開講座等の予定

市民の皆さんに向けて

知識・教養を高める

内 容	実施予定月	参加費
心に語りかける。 短歌「愛のうた」を楽しむ	7月	無料
第1回 コーヒーサロン 皆で語ろう21世紀の教育と生き方 ～大坪博所長、崎崎千雄学長と語る会～	7月	1,000円
世界の中の中東 (中東戦争の歴史、現在、将来)	9月に3回	2,000円
社会総がかりの教育	9月	無料
世界ジオパーク伊豆半島の 知識を学ぶ	9月	無料
ほめ達の魔法	9月	1,000円
スポーツ保育と待機児童問題	10月	1,000円
IT革命の将来-IoT、AIとはなにか	11月	1,000円

内 容	実施予定月	参加費
家康の「南アルプス調査隊」派遣	11月	1,000円
ICT社会の進化と子育て・人づくり	12月	1,000円
お茶を知り、楽しむ講座	1月	1,000円
ドローンの活用による生活の変化	2月	1,000円
世界文化遺産「和食」と ふしのくに茶の都ミュージアム	2月	1,000円

パソコン操作レベルを高める

内 容	実施予定月	参加費
BiViパソコン講座(Excel中級)	8月に4回	4,000円
BiViパソコン講座(Word中級)	10月に4回	4,000円
BiViパソコン講座(P.Point)	12月に4回	4,000円

※詳細が具体化次第、申込受付と併せて募集を開始します。※なお、内容が変更となることがありますので、ご承知おき下さい。

主催

藤枝市産学官連携推進協議会・静岡産業大学

お問い合わせ 静岡産業大学 BiViキャン
〒426-0067 藤枝市前島1丁目7-10

TEL・054-639-7164 FAX・054-639-7165
E-mail・bivikyainkouza@acm.ac.jp

つくだに

6月29日は佃煮の日

長持ちの健康食・佃煮を食卓に

志太地域の皆様には、定番のおかずと言ってよい「佃煮」。この佃煮の記念日が6月29日って、ご存知でしたか。佃煮という名称の起源は、江戸時代江戸・佃島に住む漁師たちが、海が荒れて魚の獲れない時の対策のため、保存が利くように小魚を煮込み、非常用の備蓄食だったものを、東京都中央区佃島にある住吉神社を訪れる参拝客に振舞ったのが始まりといわれています。そして、これを佃煮という名称で売り出したところ大評判となり、参勤交代の折、武士たちが各地に持ち帰り、全国に広がっていきました。今回は、長持ちで健康にも良い佃煮の魅力をご紹介します。



焼津のつくだ煮屋さんマップ

佃煮は、地元のスーパーをはじめ、焼津市内では焼津さかなセンター、うみえ〜る焼津をはじめ、多くの店で手軽に買うことができます。佃煮に特化した案内としては、焼津佃煮協同組合が発行している「**焼津のつくだ煮屋さんマップ**」があります。組合や各店舗、焼津観光協会などに置いてあり、各店舗の案内と見開きのマップがついていますので、是非、いろいろな佃煮屋さんを巡ってはいかがでしょうか。

焼津佃煮協同組合 054-628-4151 WEB販売もあります siz-sba.or.jp

焼津のつくだ煮屋さんマップ

焼津市街中心部

『つくだ煮』でなんでも！

『つくだ煮』を買に行こう！

佃煮の日 誕生秘話



住吉の住吉神社

時は天正10年(1582年)6月、織田信長が明智光秀の謀反によって討たれた「本能寺の変」にまで遡ります。当時、わずかの手勢で大阪の堺にいた徳川家康は、本能寺で信長が討たれたと知って、身の危険を感じ、三河に戻ろうとしますが、既に光秀の手が回り退路を断たれたため、やむなく逆方向に迂回して脱出を計りました。家康一行が、大阪・住吉区の神崎川で渡る船がなく足止めに遭っているとき、大阪・佃村(西淀川区佃町)の庄屋「森孫右衛門」と漁民たちが、舟と小魚煮を道中食として差し出し、家康

一行は、無事岡崎城に辿り着くことができたという話が伝わっています。

徳川家康の招きで、江戸に移住してきた森孫右衛門をはじめとする漁民衆は、一丸となって江戸湾の干潟の一角に築島を築き、これが1646年に完成し、ここを郷里の大阪・佃村にちなみ**佃島**と名付けたのです。そして、郷里・佃村の産土神の御神霊を祭祀した**住吉神社が建立された日**が、正保2年(1646) **6月29日**で、この日の「二九」を「ツク」と語呂あわせをして、平成15年(2003年)に「**佃煮の日**」と命名されました。



焼津の角煮は生産量日本一

静岡県産の佃煮といえば、**角煮**です。その本場が焼津で、日本一の生産量を誇っています。焼津の角煮づくりは、昭和6年にカツオが記録的な大漁となり、港いっばいに揚げられたカツオを生かそうと、角煮づくりに取り組んだことがきっかけとなりました。その後、角煮づくりは、焼津の一大産業に育っていき、その伝統と技術は、現在に受け継がれています。その伝統に磨かれた味は、歯ごたえ、風味とも申し分のない美味しさとなっています。

ます。焼津では特産品としての角煮のほか、昆布や桜えび、いわし、あさりなど、黒潮の香たけようたくさんの佃煮に出会えます。



鮭の角煮



創業65年目の安定企業
きれいなオフィスで私たちと一緒に働きませんか？

仕事1

企画営業職【正社員】

官公庁、企業、学校等への企画提案営業
紙やWeb、イベント等を媒体に販売促進や課題解決を行います
運転免許必須

時間 8時30分～17時30分（時間外勤務あり）

休日 土・日・祝（会社カレンダーによる）年間110日

給与 基本給 200,000円以上～

+諸手当（時間外手当・家族手当・通勤手当）

経験考慮の上、決定

仕事2

営業事務職【アルバイト・パート】

1日4時間～短時間勤務OK

PCを使った入力業務と伝票作成業務

時間 8時30分～17時30分のうち、4時間以上 応相談

休日 土・日・祝 完全週休2日制 年間122日

給与 時間給 850円～

人と明るくコミュニケーションがとれる方を募集

詳細は人事部 担当 / 鈴木・今本まで

メール : jinji@kpnet.co.jp

TEL.054-635-4651

一緒に働く仲間を
募集中！

「情報価値創造業」は新たなステージへ 共立アイコムは進化し続けます。
We have relocated our office.

株式会社 共立アイコム
http://www.kpnet.co.jp
藤枝 ・ 東京 ・ 静岡

●セールスプロモーション ●Web制作 ●システム開発 ●イベント事業 ●ブランディング ●総合印刷

本社 静岡県藤枝市高柳1-17-23 TEL : 054-635-4651 FAX 054-635-4576



ホームページは
こちらから

まるせい
あなたの“まち”の応援団です



まいにち、あたらしい。
焼津信用金庫
ホームページ http://www.yaizu-shinkin.co.jp/



焼津信用金庫

YAIZU SHINKIN BANK

Innovation Seminar 2018 Summer in Shizuoka

2018.7.11 (Wed) 10:00-17:30 ・ 12 (Thu) 10:00-17:00

■7.11 (Wed) セミナー演目

[A1] 10:30-11:30 講師：トレンドマイクロ株式会社
働き方改革におけるセキュリティ製品の在り方

[A2] 14:00-15:00 講師：株式会社オービックビジネスコンサルタント
働き方改革実現のために
～「働き方改革関連法」施行による実務への影響とその対応策～

[A3] 15:30-16:30 講師：リコージャパン株式会社
SEが本音で語るRPA入門の世界

■7.11,12 展示機種・ソリューション

クラウド連携スキャニング・プリンティングソリューション・複合機連携ソリューション（文書管理、スキャニング）、近接型超短焦点プロジェクタ・インタラクティブ・ホワイトボード・クラウド型ポータブルビデオ会議・リコーデジタルサイネージ・広幅複合機・複合機各種

■7.12 (Thu) セミナー演目

[B1] 10:30-11:30 講師：リコージャパン株式会社
情報セキュリティ対策セミナー
～どこからはじめて、どこまでやるか～

[B2] 14:00-15:00 講師：リコージャパン株式会社
営業マン必見！営業マンの仕事は「Office 365」でどう変わる！！
～場所・デバイスを問わない柔軟な働き方～

[B3] 15:30-16:30 講師：株式会社ビー・ピー・ティー
Windows 10の提供方法の理解とOffice 365の活用について

※その他「働き方改革」、「セキュリティ強化」に関する様々なソリューションを展示予定
※展示内容は予告なく変更させていただくことがあります。

会場：リコージャパン株式会社 静岡支社 静岡支社事業所

静岡市駿河区さつき町5-37 《問合せ・申込先》MA第一営業部 担当：太簀 ☎054-203-6804



※JR静岡駅南口から徒歩約15分。
※お車で越しの際は弊社駐車場をご利用ください。

あたたかな日差しがふりそそぎ、緑に囲まれた清潔感あふれる墓苑です。

平嶋院 平安の杜墓苑

HEIAN NO MORI BOEN

徳川家康公も
好んで通った
神仏に護られた場所

平島という地名の由来の寺院跡地
という歴史があり、隣が神社という
お墓参りにとても良い環境です。
また、周辺も閑静な住宅地という
ことでやすらぎを感じられます。

墓苑見学会 好評開催中!

要予約

※下記の電話番号で
予約してください。

過去の宗旨・
宗派不問

やっぱり近いが
安心・便利!!

＜全82区画＞



5つの
安心

- バリアフリー設計で車いすでも安心。
- 水道完備で衛生的、管理も安心。
- しっかりとした連結基礎で耐震性を強化した安心設計。
- 駐車場完備でお車でも楽々安心。
- 閑静な場所でお参りできる心安らぐ墓苑。

後継者のいない方、 子供に負担をかけたくない方も安心の 永代供養付個別墓「月下美人」

墓地代 墓石代 彫刻代
工事代 供養料 解体費 全て込み

85万円(税別)

※13回忌までの供養料が含まれます。

「永代供養付個別墓」って?

お墓の後継者のいらっしゃらない方や次の世代に負担をかけたくないとお考えの方。御夫婦だけでお入りになりたい方など、お約束をした期間だけお寺が責任をもってご供養をしてくれます。

月下美人
専用墓石
4タイプ

墓地区画寸法
幅60cm×奥行60cm

※写真はイメージです。石種は色を揃えています。



こんな思いのある方に...

- 子供がいない。
- 子供が遠くにいる。
- お墓を守るひとがいない。
- 子供に負担をかけたくない。
- でも...自分たちのお墓が欲しい。
- お墓に手を合わせたい。
- 年金暮らしで予算がない。

個別墓



自分でお参り

管理料がかかる

「月下美人」墓

例えば13回忌までの場合

お寺がご供養

お約束した期間

3回忌～33回忌

管理料がかからない

最後の方が亡くなる

個別墓

解体

永代

お骨を合祀

永代供養塔

藤枝の静かな田園地帯である平島

東名高速道路 焼津ICから車で約9分

駐車場完備

全て平坦地バリアフリー



平嶋院 平安の杜

0120-25-8808

〒426-0011 藤枝市平島260-2 ■営業時間/10:00～16:00 ■定休日/水曜日 ■平嶋院墓苑管理委員会(平島372)



終活のススメ

知って得する

夏に入り、暑い日が増えてきましたが、たまに寒い日もあったりして体調管理が難しいですね。私はいつもこの時期には花粉症の症状が出るのがないのですが、今年は突然アレルギー症状が出ました。気候も変化してきているようなので、より一層、健康には注意しなければなりません。今回は、後継者がいない場合に考えなければならぬことをお話しします。

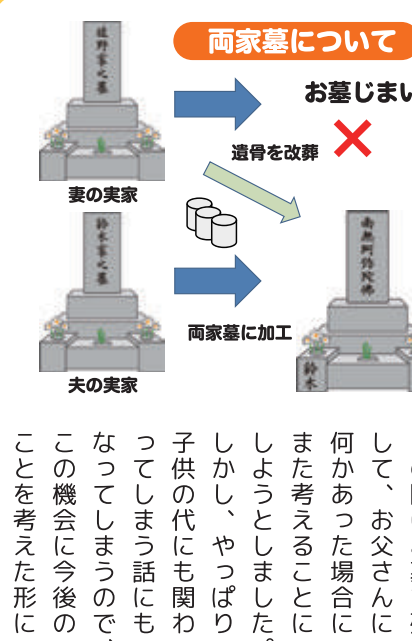


したいとのことだったので「両家墓」を提案しました。

家が絶える場合の「家」と「墓」の話

先日、介護事業者の方より依頼された仕事のお話です。

ある50代の女性より、お父さんを介護施設に入れることは決まったが、入居にあたって元の自宅を片付けてほしいというご依頼でした。お母さんも既に亡くなっており、依頼者は一人娘ですが、嫁いでいるので、お父さんが入居すると自宅がなくなってしまうので、お父さんとの気持ちの強さについて、しばらくの間は、お墓を残してお父さんに何かあった場合にまた考えることにしようとした。しかし、やっぱり子供の代にも関わってしまおうので、この機会に今後のことを考えた形に



要になるということでした。実家と嫁ぎ先を、共に祀る「両家墓」私が石材店を営んでいるため、お話を聞いていく内に、お墓の話にもなりました。自宅も不要になります。お墓も見る人がいない。依頼者はお母さんの菩提もすっかり切ったので、しばらくの間は、お墓を残してお父さんに何かあった場合にまた考えることにしようとした。しかし、やっぱり子供の代にも関わってしまおうので、この機会に今後のことを考えた形に

依頼者の嫁いだ家はまだお墓がなかったため、実家のお墓を、嫁いだ家と実家の両方を祀るためのお墓としたので、正面に刻んであった「〇〇家の墓」という文字を「南無阿彌陀佛」とし、花立の右を「〇〇家(実家)、左を「△△家(嫁ぎ先)」とし、このようにすることで、実家の両親及びご先祖様のご供養もご自身でできるようにしました。もちろん両家を祀るお墓にするには、墓地を管理しているお寺様にもしつかりとお話しさせていただき、依頼者もこのようにすることで、実家はどうしようか悩んでいたけど、気持ちがす



ごく落ち着いたと言っていた。今回のようなケースは、実家を永代供養塔に改葬してお墓じまいをするのが多いと思いますが、永代供養は供養をお寺様に任せず、ご自身でもお墓があるという場合でも、改葬して一つの墓にして両家を祀ることはできないことではないと

思うので、お寺様や石材店に相談してみると良いと思います。じっくりと考えて後悔しない「供養」を「吊りたい」「ちゃんと供養したい」という気持ちがある人は多くいらっしゃいます。しかし、少子

高齢化の世の中の流れが速い、各個人の考え方の多様化が進んでいるので、どんな供養のやり方をすればその人が満足できる供養となるのか、わからないうわゆる「お墓じまい」が増えています。「不易流行」という言葉がありますが、人間として変えてはいけな「吊りたい」という気持ちや、満ちたための供養方法を世の中の流れにしたがって構築する必要を感じました。私もその部分に悩むものとして、ちゃんと答えを出したいと思っています。

先ほどの依頼者の方は、ご自宅の方もお片付けさせていただき、解体することになりました。藤枝市では4月から空き家対策として空き家になりそうなお家に、解体工事の助成金が出るようになったので、それも申し込む予定です。少子高齢化により、後継者のいない「家」が増えていくことが予測されます。家が絶える場合は、「家」と「墓」をどうしていくかを同時に考える必要があります。今回のような形以外もやり方はいろいろありますが、「墓」については今後の「供養」をしっかりと考える一番良い方法を選択する必要があります。

※決定している助成金は平成30年度のみです。助成金については藤枝市役所空き家対策室までお問い合わせください。

志太地域での信頼と実績 家族の想い石に刻んで160年



地域最大の公園の様な展示場

お墓のことならお任せください!!

- ☑お盆前にお墓参りをしやすきたい!
- ☑地震が起きても安心なお墓にしたい。
- ☑お墓のお掃除代行、お参り代行。
- ☑お花の水を替えやすきたい。



詳しくは、佐野石材 検索 クリック
FAX054-645-0141 E-mail:yamasa@sanosekizai.com
展示場：藤枝市岡田山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし館前)
年中無休 10:00～19:00 ☎0120-76-1794

すまいる・くらぶ 静岡

<https://smileclub-shizuoka.com>【(有)佐野石材内】

終活に関するお悩みごと・お困りごとはお任せ下さい

片付けてほしい!



- ☑介護のために部屋の模様替えがしたいけど、物が多すぎて自分では出来ない。
- ☑施設への入退去前、お部屋の整理・処分したい。
- ☑家族が亡くなったので愛用品等を遺品整理したい。

片付けサービス

お掃除してほしい!



- ☑お年寄りでも安全な環境にして欲しい。
- ☑お庭の手入れが出来ないので代わりにきれいにしてほしい。
- ☑体の調子が悪く、自分ではお掃除できないので代わりにお掃除してほしい。

お庭のお手入れ

佐野石材では以前より終活相談をお受けしてましたが、さらに充実したシニアライフを送るためのメニューを加えて、「すまいる・くらぶ静岡」という名前で事業を行っていくことになりました。



お庭の手入れ・整理

亡くなった旦那さんが、生前は手入れしていたけど亡くなった後は面倒を見る人がいなくなり、木が茂り放題になってしまったので、整理したいというご相談がありました。樹木を伐採し、庭石を処分して、管理しやすくさせていただきました。

他にもこんなシニアサポートしています

- ・お住まいのメンテナンス
- ・保険の見直しサービス
- ・高齢者見守りサービス
- ・相続相談
- ・空地・空き家活用相談

0120-988-243

新聞に載らない

地元の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課
藤枝・焼津地区防犯協会

5月11日～6月10日

自転車盗難発生

ドロボーは簡単に盗める自転車。つまろくしてない
いらない自転車を探そうでも。短時間でも自転車を
離れる時は、必ずロックをしましょう。

藤
枝
校

焼
津

月 日 場 所 分 類

5月17日	岡部町	器物損壊	会社敷地内に駐車中の車の窓ガラスなどを割られた。
5月18日	下青島	車上ねらい	住宅敷地内に駐車中、車内の現金が盗まれた。
5月18日	前島	車上ねらい	大型商業施設駐輪場にオートバイを駐車中、ヘルメットが盗まれた。
5月19日	高柳	器物損壊	住宅の窓ガラスを割られた。
5月20日	志太	器物損壊	車のリアワイパーが壊された。
5月21日	前島	器物損壊	マンション内エントランスの宅配ボックスが壊された。
5月30日	高洲	器物損壊	店舗駐車場に駐車中、車のドアなどをぎずつけられた。
5月30日	立花	出店荒し	閉店中の店舗内にガラスを割られ侵入され、現金が盗まれた。
6月 5日	上日間	車上ねらい	住宅敷地内に駐車中、車の窓ガラスを割られ、車内の現金が盗まれた。
6月 5日	水守	自転車盗難	住宅敷地内に施錠をし駐輪中、盗まれた。
6月10日	駿河台	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。

5月11日	高新田	空き巣	住宅のガラスを割られて侵入され、現金が盗まれた。
5月12日	石津港町	空き巣	無防備の玄関から侵入され、バッグや現金が盗まれた。
5月17日	三ヶ名	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月18日	田尻	車上ねらい	駐車場に無施錠で駐車中、車内の現金が盗まれた。
5月18日	大井	空き巣	アパートの合鍵を使用し侵入され、ゲーム機などが盗まれた。
5月23日	上新田	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月29日	西小川	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月29日	石津	車上ねらい	会社駐輪場に駐輪中、自転車のカゴから財布などが盗まれた。
5月30日	称宜島	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
6月 4日	大坂	器物損壊	会社敷地内に駐車中、タイヤに傷をつけられた。(2件)
6月 6日	大村新田	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。

人身交通事故発生状況（平成30年5月1日～5月31日）			津波からの避難 語呂合わせ		
※増減比は前年との比較 ※交通事故件数等は確定数ではありません（速報値）					
藤 枝			焼 津		
	当年	増減比		当年	増減比
件 数	93	+8	件 数	82	+4
死 者	0	±0	死 者	2	+2
負傷者	121	+16	負傷者	106	-4

夏限定ピザ & 冷製パスタはじめました

グルメ党必見!

生ハムとマスカットホーネの
冷製カッペリーニ
¥1,000

遠州森町「甘々娘」とパビージェのコラボメニュー
【ピッツァ 甘々娘】
 単品 ¥1,200 ランチ
 プラット ¥1,550 サラバードリフト付き

お土産やプレゼントに最適!
お持ち帰り
専用冷凍ビフ

新登場!
1ピース型
冷凍ピッツァ
新発売!
¥260～

TRATTORIA E PIZZERIA
Sa Papi-ge

〒420-0801 静岡県浜松市東区大井町1-1-1
TEL.054-645-2819

むるぷ 読者

映画招待券 ご入浴券

プレゼント

官製はがき（FAX・メール用）に答えをお書き頂
き、アンケートにもお書き下さい。正解者の中から抽選で、藤枝市・プレーズの「映画招待券」（32不可）、「焼津実況の福ご招待券」をプレゼントしま
す。応募人数により追加になります。

おはがきで応募の方、お名前などを忘れずに！

◆**今月の記事からクイズ**
佃家の元の元となった佃島神社は？

〇〇神社 （漢字2文字）

1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. デマに取られかけてほしいもの
5. おすすめの夏の花火は？
6. ご希望のプレゼント券（上記のどれか）
7. その他、ご意見ご感想など

◆**ご応募について**

1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたの**お名前、郵便番号、ご住所、電話番号、年代、職業**を忘れずにご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代
わりますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

■**先月の答えは 水産試験場 でした。**

◆**応募先**
426-0041 藤枝市高柳1-17-23 (関) 共立アイコム内
むるぶ編集部 プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール мурubу@kpnnet.jp

*プレゼントの応募を通してご希望からご提供いただきました個人情報は、本プレゼントの運営及び当選のお知らせ等の目的以外で
使用することはありません。

◆**締め切り (7月5日木)**
当日消印有効 FAX・メール必着

読む・見る・遊ぶ

むるぶ

広告のご相談お申し込み

054-641-2140 054-635-4651

藤枝ヨリミビジュアル 共立アイコム

月刊むるぶ編集部

054-635-4651

江崎新聞店	054-641-0537
数崎新聞店・育仲社	054-641-0053
いけなに新聞店	054-643-1000
太田新聞店	054-667-0117



8月12日(土) 藤枝市民会館

14:30開場
15:00開演

入場料 (全席自由席)
 一般・2,000円 こども/1,000円(小学生以下)
 一般・こどもセット券2,700円(限定50セット)※2歳以下は観覧無料

会場/藤枝市民会館(藤枝市岡出山1-11-1)

問い合わせ先/静岡新聞社・静岡放送事業部 ☎054-281-9010 (土日祝夜を除く9:00~17:00)

藤枝総合運動公園催し物案内

継続事業 誰でもかんたん♪ヨガ&ピラティス
[7/3・11・18・8/28]
 ヨガ:AM10:00～ ピラティス:AM11:00～
 参加費:各1回500円 会場:サッカー場トレーニングルーム

継続事業 スポーティチャレンジ大会
[7/16(月・祝)] 少雨決定
 自分の記録に挑戦しませんか?
 時間:8:30受付～ ※開会式:9:00 会場:陸上競技場
 参加費:1人500円 参加はどなたでもOK!
 運動の出来る服装で飲み物は持参して下さい

スズメバチ 自然教室[7/22(日)]
 森林インストラクターと一緒に花木について学びます
 時間:13:00受付開始 場所:サッカー場会議室
 参加費:1人200円 ※未就学児は無料
 動きやすい服装・飲み物
 雨天の場合は会議室にて講義となります

オリエンテERING常設コース
 サッカー場受付にてマップ配布。コンパス貸出し中

8月予告!

8/18・19
全国PK
選手権大会
 参加者大募集
 詳しくは
 ホームページ
 まで!!!





**詳細はホームページ・フェイスブック
 をご覧ください。**
または直接お問合わせください。
[054-646-6100]

静岡産業大学
情報学部

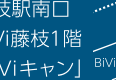
●Biviキャン6月➤9月

静岡産業大学情報学部で、BIVIキャン無料講座を開催します。本学の教員を中心とした講師によるさまざまな分野についての講座です。とたなくても、無料・無登録でご参加いただけます。また、途中入室・途中退席も可です。

講座

場所

藤枝駅南口
BIVI棟1階
[BIVIキャン]
BIVI棟北



「子どもと算数で遊ぶ」講座

お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんと算数など楽しく遊ぶ方法を紹介します。堅苦しいものはありません。
「やっぱり、算数・数学は苦手」という方こそ歓迎いたします。
[主な対象] 小学生の楽しい算数(教育)に関心のある方

決算書から企業経営を考える

簿記で言う難しい専門用語にとらわれず、決算書を視覚的に読み解く楽しさと一緒に体験しましょう。
[主な対象] お勤めの方、高校生も可

名画鑑賞講座～パリ、ロンドン美術館巡り～

パリ、ロンドンの美術館を巡り、その中からピックアップしたダビンチ、アングル、モネ、ゴッホ、ピカソといった巨匠たちの名画を受講者の皆さんと鑑賞します。
[主な対象] 美術に興味がある方などなたでも

情報学部教授 小林健一郎

6月27日(水) 11:00-12:00

情報学部講師 田村裕貴

7月27日(金) 18:00-19:00

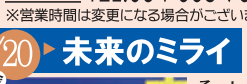
情報学部教授 小谷内郁宏

9月26日(水) 13:00-14:30

お問い合わせ

静岡産業大学 情報学部 学務課
〒426-8668 静岡県駿河市駿河台 4-1-1

TEL: 054-645-0181

愛と勇気と夢と暮らそう CINE PREGO FUJIEDA www.cineprego.jp	藤枝駅南口から徒歩2分 藤枝シネ・プレーゴ 上映案内 TEL.054-668-9533 ※営業時間は変更になる場合がございます。	BV 藤枝47 / 年中無休 / 平日9:30～ 土日9:00～ 映画情報 藤枝シネプレ 検索
7/13 ◆ ジュラシック・ワールド 炎の王国 ◆  生命は、 新たな道を見つける 監督：コリン・トレロウ 出演：クリス・プラット、ブライス・ダラス・ハワード ドン・チャップリン、タイジ・キングス	7/20 ◆ 未来のミライ ◆  小さな庭から時をこえる旅へ— それは、ボトと家族の未来をめぐ る物語 監督：細田守 声優：白石歌奈、黒木華、星野源 庭生久美子、青原光夫	7/27 ◆ コード・ブルー 救急隊員 ◆  別れまで、あと3週間。 あんなに大切な人へ何を伝えま すか？ 監督：西浦正記 出演：山下智久、新垣結衣、戸田恵梨香 比嘉愛未、浅利陽介

立アコム **054-633-4651**
崎新聞店 **054-629-2002**
崎新聞店 **054-629-1220**
川新聞舗 **054-629-2055**
川新聞店 **054-622-0632**
川新聞販売 **054-662-2211**
 責任者 佐々木 誠
志太情報創造ネット
 〒26-0041 横浜市高橋1丁目18-23 (立アコム内)

7/24(火)	1日講座	8/6(月)	夏休1日講座
カラーセラピーで自分だけの 天然石アクセサリを作ろう 石の持つ意味を知りカラーセラピーを含めたADバディで数種類の石を選び、ご自分に合ったヒアス・イヤリングのちまらかを作ることができます。 ■10:00~12:00 ■受講料/2,160円 ■教材費/3,240円 ■吉田 亜矢子 (カラーセラピスト・パワーストーンセラピスト)		天然石とスワロフスキーガラスで作る 天使のミニサンキャッチャー 幸運を呼ぶと知りたれているインテリヤを窓辺や車に飾り太陽の光で虹色のきらめきと幸せを運んでみませんか？ ガラスの色は多くの種類をご用意しています。お子様、お孫さんと一緒にご参加いただけます。(対象：10歳以上) ■13:30~15:30 ■受講料/1,836円 ■教材費/2,700円 ■吉田 亜矢子 (カラーセラピスト・パワーストーンセラピスト)	

7/14(土)
1日講座

7/17(火)
1日講座

ハーバリウム

プリザーブドフラワーやドライフラワーをボトルに入れ、専用のオイルを注いで長くお花を楽しむことのできる新感覚のインテリアです。今回は爽やかな「夏」をテーマに作ります。贈り物にもどうぞ。(限定6名)

- 10:30～12:00
- 受講料/1,404円
- 教材費/2,700円
- 原 惠美子 (欽花花インスティテュート講師)



のん先生と 楽ラク自カトレーニング&ストレッチ

ただでも気軽に自宅でできるトレーニング&ストレッチです。「15才の若返りを目指してヒップリフト」をテーマに無理なく身体ケアをしましょう。

- 11:00～11:45
- 受講料/648円
- のん
(D.Dスクールセラピスト)



7/19(木)スタート

水野さきみの NewJackSwing(初心者クラス)

スーパーキッズダンスコンテスト静岡代表チームを輩出していることでも評判のあるダンスクラスです。ボディートレーニングを中心にレッスンと個性を生かしたダンスを踊りたい方に大変お勧めです。

- 木曜日 19:30～20:30
- 受講料/14,256円 (3ヵ月・11回)
- 水野 さきみ
(元シブチバックダンサー)

7/13(金)

四季の絵てがみ

絵や書道が苦手でも大丈夫です。形や意味の自からしく真心込めて描きましょう。季節がもたらす花や野菜で暑中見舞いを送りませんか。

- 13:30～15:30
- 受講料/2,160円(教材費込)
- 戸田 麻理子
(日本絵手紙協会公認講師)



【体験会:7/12(木)19:30～20:30 受講料1,296円】

7/10(火)スタート

青田ケンイチの アコースティックギター(入門)

始めたばかりの方やこれからの方、もう一度学びたい方。静岡で活躍のプロのシンガーソングライターの講師がレベルに合わせて個人指導もしますので安心です。憧れのギターをかつやく弾こう。



- 第2・4火曜日 19:00～21:00
- 受講料/16,200円(3ヵ月・6回)
- 教材費/108円(楽楽代)
- 青田 ケンイチ
(シンガーソングライター)

7/17(火)スタート

己書(おのれしょ)

心のままに描く書。自分だけの書を筆ペンで自由に走らせるてみよう。字が上手い下手ではありません。味のある字で自分の世界観を楽しく表現しましょう。



- 第3火曜日 10:00～11:30
- 受講料/6,480円
(3ヵ月・3回)
- 赤羽 良子
(已書公認 道場師範)

7/13(金)スタート

7/24(火)スタート

『心の脳』を育てる読み聞かせ
大人こそ絵本を楽しもう

あなたの声がお子様への聞く力や言葉から想像する力、そして“心の脳”を育てます。読み手と聞き手の交流を深めましょう。

■第2金曜日 10:00～12:00
■受講料/12,960円 (6ヵ月・6回)

絵本は絵を読むものです。絵によって語られている深い物語や、遊び心たっぷりの絵を読み解くことで、一冊の絵本が何倍も楽しめます。絵本の世界から大人への、心のメッセージを受取ってあげませんか?ゆたかさやぬくもりの世界を一緒に・・・

■第4火曜日 10:00～12:00
■受講料/6,480円 (3ヵ月・3回)

■村上 裕子 (認定心理士・元SBSアナウンサー)

大人のクラシックバレエ

シェイプアップ、ストレス解消のひととして人気のクラシックバレエ。姿勢よく、美しいプロポーションをめしましょう。ポイントレッスンもあります。

■ 木曜日 10:30～11:45
 ■ 受講料/16,632円 (3ヵ月・11回)
 ■ 望月 由弥
 (前田バレエ学苑講師)

バレエストレッチ

クラシックバレエの基本練習とストレッチを中心にを行います。バレエスも取り入れて、しなやかな美しいラインを手に入れましょう。

■ 月曜日 13:00～14:00
 ■ 受講料/11,664円 (3ヵ月・11回)
 ■ 大津 浩子
 (前田バレエ学苑講師)

入学随時

ビギナーコース ゴルフレッスン

初めての方、もう一度基礎から見直したい方向けのクラスです。最終月第3日曜日にはコースに出てプレイします。

- 第1・3火曜日 20:00～21:00 (全6回)
- 第1・3土曜日 11:30～12:30 (全6回)
- 受講料/22,680円 (3ヵ月・7回)
- 教材費/4,320円

レベルアップコース ゴルフレッスン

レベルアップクラスに、1月回のシミュレーションによるコースレッスン(無料)を加え、より効果的な練習にコースに強くなりましょう。毎月第4日曜日にはコースに出てプレイします。

- 第2・4火曜日 20:00～21:00 (全6回)
- 受講料/22,680円 (3ヵ月・9回)
- 教材費/12,960円



■ 名倉 孝典 (専科ゴルフクラブ所属プロ)

7/27(金)
1日講座

8/6(月)
夏休み1日講座

**女性のための
からだ調整講座**

**我が子の姿勢は正しいのか。
子どもの姿勢講座**

女性の悩みの多い頭痛・冷え性、骨の仕組みや血流をよくする方法などを学び、自宅ケアで体の調子を整えましょう。

スマホやゲームなどで姿勢が歪みやすい生活環境の現代、小さな頃から正しい姿勢で過ごせるように骨の仕組みや筋肉について学び、夏休みを機にお子様自身の姿勢について見直しませんか。

10:00~11:30
受講料/2,160円
教材費/150円(テキスト代・希望者)

10:00~11:00
受講料/1,944円
教材費/150円(テキスト代・希望者)

湯原 一生 (日本カイロプラクティック連合会会員・健康管理士)

8/4(土)	夏休み1日講座	7/11(水)・25(水)	体験講座
マッキー先生の 子どもの習字教室 夏休みの自由課題は「書道」で決まり、 書の持ち方から丁寧に指導します。早めに宿題を済ませましょう。 ■10:00～11:30 ■受講料/1,944円 ■教材費/216円(お手本代) ■植田 真季 (日本書道教育学会書道師範)		着物リメイク 2回でジレを作ろう お手持ちの着物地で、ジレをオシャレに作って ませんか。フード付・フー無し・02パ ターンがありますので、生地によってお選 びいただけます。初心者大歓迎(限定3名) ■10:00～12:00 ■受講料/4,320円(全2回) ■教材費/432円(型紙代) ■近藤 香織 (フリースタイル教室「香織」主宰)	

7/14(土)	体験講座	7/20(金)	体験講座
もっちゃん先生のこども体操 体操が苦手な子ども、得意な子ども、徒手・マット・跳び箱・鉄棒・長縄・短縄を練習したら、もっと体操が好きになるよ！ ■ 9:30～11:00(小学生) 11:00～12:00(園児) 13:00～14:30(小学生Ⅱ) ■ 受講料/2,160円(小学生) 1,620円(園児) ■ 望月 剛(ポップススポーツクラブ代表)		ビーズステッチの ペンダントネックレス 通常のビーズに加え新しい4ホールビーズを使用し糸で編みます。表と裏で色が変わるものなので日の気分や装いに合わせて2通りの使い方が楽しめます。 ■ 10:00～12:00 ■ 受講料/1,620円 ■ 教材費/2,700円 ■ 松永 昭子 (アトリエ Matsunaga 主宰) 「日本ビーズ協会」	

料理講座特集

夏の薬膳料理

「鈴木学園」の高野先生が教える、夏の暑さに負けない「薬膳料理」全3品を作ります。食欲不振になりがちな夏をぜひプロの味で元気に乗り切りましょう。※試食もあります。

【MENU】

- ・鶏肉となすときゅうりの黒酢和え
- ・冬瓜と春雨スープ
- ・ゴーヤとトマトの卵炒め

■7/21(土) 10:00～13:00

■受講料/2,160円

■教材費/1,080円

■高野 信広

(鈴木学園・調理経営学科長)

■会場/東海ガスくりーブプラザ

(豊枝市青木)

夏バテを吹き飛ばせ!

夏野菜満載のイタリア料理

夏野菜をふんだんに使ったイタリア料理をお教えます。身近な食材でうちでも簡単に作れるメニューです。プロの味を学んでみませんか。

【MENU】

- ・手作りリコッタチーズとフルーツを使ったサラダ
- ・フレッシュトマトとバジルの冷製パスタ
- ・夏野菜のフリット(イタリア風天ぷら)

■8/25(土) 10:00～13:00

■受講料/3,240円(教材費込)

■白鳥 貼子

(イタリア料理教室Casa Verde主宰)

■会場/東海ガスくりーブプラザ

(豊枝市青木)

真ちゃんとする
夏野菜の創作和食メニュー

旬の食材を使った真ちゃんオリジナルレシピで
 3品を作ります。

- 8/4(土) 11:00～14:00
- 受講料/4,860円(教材費込)
- 会場/東海ガスくりっぴープラザ(藤枝市青木)



寺田 真二郎(料理研究家)



SBS 学苑 藤枝校

〒426-0034
藤枝市東前3丁目4-4
江崎毎栄ビル1F

〒426-0034
藤枝市東前3丁目4-4
江崎毎栄ビル1F



056-644-5103

受付時間/10:00~20:00(土10:00~16:00)日祝休



SBS学苑入会金 3,240円 1日講座は入会金不要です。

①全学年講座 70時間/18・19・20・21歳 受講料108円/回
 ②管理運営費 レギュラー講座54円/回 1日・体験講座108円/回

MEMO

金属類の回収方法が変わりました
小型家電の回収経費増大のため、
アイロン・ドライヤーなどは
「回収シール」(200円)が必要となります。
「アイロン」や「ドライヤー」などの小型家電や「自転車」「バイク」「ミシン」などの大型金属の回収ご希望の方は、
事前に新聞販売店から「トリクル回収シール」200円(税込)をご購入ください。

1 仏滅
安全週間
銀行の日

2 大安 半夏至 音羽町・原・茶町 旭が丘	3 赤口 内瀬戸・駿河台 南駿河台	4 先勝 米独立記念日 不成就日 志太・新南新屋 南新屋	5 友引 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	6 先負 前島・高岡 忠兵衛	7 仏滅 小暑 七夕 柏屋の七夕まつり (11:00~14:30・大旅籠柏屋) 白子100円笑店街 (10:00~15:00・白子名店街)	8 大安
9 赤口 新聞朝刊お休み 青葉町・青南町 久市・島田市東町	10 先勝 田沼	11 友引 小石川・東町・駅前 築地・築地上	12 先負 不成就日 高柳	13 赤口 三りんぼう むるぶっ発行日 兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	14 先勝	15 友引
16 先負 賽日 国土交通デー 海の日 泉町・大東町 高洲	17 仏滅 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	18 大安 不成就日 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	19 赤口 高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	20 先勝 土用入り 土用の丑 五十海・時ヶ谷	21 友引 勤労青少年の日 Aloha market 2018 (16:00~20:30・駅南口広場) 立石神社祭典~23日	22 先負 染飯千貫夏祭り (14:00~17:00・千貫堤・瀬戸染飯伝承館) 大久保サマーフェスティバル (9:00~16:00・おれっぴ大久保)
23 仏滅 大暑 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	24 大安 上当間・下当間 平島・保福島	25 赤口 三りんぼう むるぶっ発行日 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	26 先勝 不成就日 大手・郡・田中 立花	27 友引 プレミアムビアフェスれんげじ (16:00~19:00・蓮華寺池公園イベント広場) 藤岡・天王町	28 先負 駅前商店街納涼祭 (15:00~20:30・藤枝駅前商店街) 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	29 仏滅
30 大安 振替休日	31 赤口					

7月の休日緊急医

注)当番医が変更になる場合があります。
注)当日、電話確認の上、お出掛け下さい。
※焼津市の耳鼻科は午前8:30~、歯科は午後3時まで

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099 ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
診療時間/月~木19:30~22:00 金・土・日/19:30~翌7:00
※8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)の午後10時~翌日午前7時は、小児科のみ。

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(祝)	22日(日)	29日(日)
外科 9:00~17:00	神戸整形外科 (焼津市宗高) ☎622-3399	よしだ整形外科 (小石川町四) ☎645-9200	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科 (南新屋) ☎641-2625	西井胃腸科 (高柳) ☎637-0610	匠ペインクリニック (駅前一) ☎646-7261
内科 9:00~17:00	(小)すずき小児科 (焼津市宗高) ☎636-3360	(内)小)たさいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	(内)錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	(内)小)大岩内科 (高岡一) ☎636-0018	(内)西井胃腸科 (高柳) ☎637-0610	(内)おのろ内科 (高洲一) ☎634-1825
小児科 9:00~17:00	(内)瀬古クリニック (瀬古三) ☎639-7373	(内)ゆみ内科 (茶町三) ☎641-7700	(内)ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689	(内)近藤胃腸科 (南新屋) ☎641-2625	(内)すむらクリニック (若王子三) ☎647-7077	(内)高橋医院 (下青島) ☎647-0370
	(内)八木医院 (本郷) ☎639-0009	(内)西山クリニック (平島) ☎646-3003	(内)小)三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	(内)小)川口内科 (八幡) ☎644-3366	(内)小)香ヶ谷内科 (堀之内) ☎641-2903	(内)小)大持医院 (藤枝五) ☎641-0651

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(祝)	22日(日)	29日(日)
眼科 9:00~17:00	—	なかがわ眼科 (高洲) ☎631-5571	—	—	—	—
耳鼻科 9:00~17:00	まつなが耳鼻科 (駅前二) ☎645-3387	八橋耳鼻科 (焼津市八幡四) ☎629-5566	おのろ耳鼻科 (田中三) ☎646-3313	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621-5888	森耳鼻科 (大洲一) ☎635-8687	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623-0805
その他 9:00~17:00	(精)心のクリニック (駅前一) ☎644-2928	—	(産)鈴木レディース (大洲四) ☎636-5511	(泌)北川医院 (高洲) ☎634-3231	—	—
歯科 9:00~15:00	ひよこ歯科 (高洲) ☎637-0001	岸村歯科 (郡) ☎644-2501	河野歯科 (与左衛門) ☎636-5568	そのた歯科 (瀬戸新屋) ☎647-6006	さくま歯科 (田沼三) ☎636-7000	パール歯科 (大東町) ☎636-1253

一杯350円のビアガーデン

蓮華寺プレミアムビアフェス

7/27 16:00~19:00 雨天中止

会場:蓮華寺池公園イベント広場(スタバ横)
主催:藤枝商工会議所 054-641-2000 協力:サッポロビール

無料ジャンボ
タクシーも
運行します!

蓮華寺池発 ▶ 藤枝駅南口着
(スターバックス裏) (ホテルオールレフ 観光バス発着スペース)
●17:15~17:35 ●18:10~18:30 ●19:10~19:30

藤枝駅南口発 ▶ 蓮華寺池着
(ホテルオールレフ 観光バス発着スペース) (スターバックス裏)
●17:40~18:00 ●18:35~18:55

同日開催
プレミアムビアフェス藤枝
藤枝駅南口広場 16:00~20:00 飲食フースの出店やステージイベントもあるよ