

むるぶTV 配信中!

むるぶTV 検索 murubu.jp 検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576

2018年(平成30年)3月25日発行



美味 春の味

かんせいどう
ブランジェ 甘清堂

幅広い年齢層に愛される、
まちのパン屋さん。
イースターにちなみ卵を使った、春限定新発売のパン。目玉焼き、メンチカツ、キャベツとレタスが挟まりボリューム満点の一品。パンズは、ふんわりとした食感でメンチカツに負けないよう、しっかりとした味に仕上げた。噛みつきたくなる厚みが魅力的だ。

蓮華寺池公園 ● 藤枝東高校 ●
● 藤枝小学校 ●
● まねきねこ ●
● 市立図書館 ●
● 藤枝市役所 ●
● 藤枝警察署 ●
至島田 ● 至静岡
藤枝市本町2-4-30
054-641-0658
7:00~19:00(日・祝~18:00)
水曜日
白子商店街共同駐車場

月見メンチ
バーガー
180円

毎25日新聞折込

むるぶグルメリポート
春のパン特集



志太そこ知り物語
薬医門形式の山門 永豊寺



バトンリレー志太人
藤枝MYFC代表取締役
鎌田 昌治



志太新名物探訪
新太平橋のレリーフ



むるぶ特集
藤枝・焼津 桜の名所めぐり



増頁 知ってお得な
広告特集号

平成31~32年に成人式を迎えるお嬢様

振袖ご購入・レンタルのことなら

貴装の店

わたなべ 焼津店

当地区No.1の販売実績を誇る、「貴装の店 わたなべ」なら

新作振袖 1,000枚が勢揃い!!



※写真のお衣裳はイメージです。

成人式記念撮影のことなら

Photo Studio わたなべ

成人式前撮り撮影

ご予約受付中

成人式 持ち込みパック

♥お仕度代
(スタイリング・着付・撮影料)
通常18,000円(税抜)のところ

早期予約
キャンペーン
につき

0円

成人式 スタジオパック

成人式には出席しないけど
思い出に残したい!と
思いの方へ

♥振袖一式レンタル
♥小物一式レンタル
♥スタイリング
♥着付
♥撮影料

10,000円(税抜)~



わたなべ 焼津店

焼津市栄町5-10-21 営業時間/AM9:30~PM8:00(火曜定休日)

お衣装・小物あわせのお問合せはこちら↓

☎054-627-7786

Photo Studio わたなべ

焼津市栄町2-6-10 営業時間/AM10:00~PM6:00(毎週火曜定休日)

撮影ご予約・ご来店のお問合せはこちら↓

☎0120-755-812

新体制スタートですね
 昨年の十月に新たな経営体制が発表され、一歩一歩ですが、開幕に向けて準備を進めてきました。経営体制の刷新により、これまで手薄となっていた部分を強化して、地域密着型クラブとして再出発を図りたいと思っています。とはいえ、大幅な改革を直ぐにはできないので、今シーズンは昨シーズンの目標を継承しながら、来シーズンに向けて体制づくりを進めていき

たいと思っています。
 スローガンは「**一体感**」
 私が藤枝東高で選手だった頃、また、東高のサッカーチームで、それがサッカー文化の醸成や地域の活性化にも繋がっていると思います。
 新経営方針が目指すもの
 藤枝MYFCは、名称こそ「藤枝」ですが、藤枝市・焼津市・島田市・牧之

新体制でJ2を目指す

三月十日よりシーズン開幕
 一、部の監督だった頃は、とにかく地域との一体感が半端ではなかった。今シーズンは、その一体感を大切ですが、藤枝市・焼津市・島田市・牧之



鎌田昌治

(株)藤枝MYFC 代表取締役
 原市と吉田町・川根本町の四市二町がホームタウンです。ここに住む五十万人の皆と一緒に目標に向かって邁進すべく、新経営方針を「ホームタウンとともに」としました。

今期は、前期と同じく五位以内を目指し、来期はJ2昇格となる二位以内を視野に入れています。J2昇格には、スタジアムの座席数の拡張や電光掲示板の設置などのライセンス取得が前提となるため、チーム力だけでなく、経営力のアップも目標です。十一月までホーム試合は十六試合。新しい藤枝MYFCを是非応援に来てください。よろしくお願ひします。



焼津市と吉田町を結ぶ大井川の最も海側に架かっている橋が新太平橋です。木造の旧橋が出来たのが、昭和三十三年。幅が三・八m、延長九八〇mで、当時は日本一長い木造橋でした。



車の交通量が増え、木造の橋も一方通行で途中に車の待避所を設けて通行していましたが、そして昭和六十三年に現在の新太平橋が完成したのです。
 その橋の欄干の四か所に焼津市吉永出身の版画家・伊藤勉さんのレリーフがあります。国際的な評価も高く、県的美術家連盟副会長や文部大臣表彰も受けた方で、貴重なレリーフ作品です。

志太新名物探訪



雷除けのお墓
 焼津市指定文化財の山門
 焼津市の伝説にある石の屋根のついた「雷除けのお墓」や赤玉ボートワンのボスターを作製した片岡敏郎のお墓があります。(小嶋良之)

本校が小学校仮校舎に
 その後、老朽化した諸堂を復興したが、可睡斎から派生された十四世祖関・泰道師です。檀家へ復興支援を呼びかけ、文化十四年(一八七九年)念願であった大本堂・庫裏・山門等の諸伽藍を一新しました。
 明治に朱印寺領は失われ、経済的に大変な時代となり、明治六年から二十年までの十四年間、小川尋常小学校の仮校舎・貫誠館として本校が使われました。以後十九世祖岳貴山師が本校の大改修を完成。後を継いだ二十世洞岳貴師は小川地区の区画整理事業の中、檀信徒の支援を受け伽藍や境内の整備に取り組みしました。
 焼津市指定文化財となつている茅葺の山門は、東大の赤門や京都の高台寺の山門と同じ形の薬医門です。明和六年、三ヶ名の中島重右衛門が寄進したもので、「福田山」の山号額は、曹洞宗中興の祖と称される高僧月舟宗胡師の揮毫です。また、焼津市の伝説にある石の屋根のついた「雷除けのお墓」や赤玉ボートワンのボスターを作製した片岡敏郎のお墓があります。(小嶋良之)

志太物語



天台・臨済を経て曹洞宗へ
 永豊寺は、小川の港で栄えていた十四世紀頃に創建された天台宗のお寺と伝えられ、天文年間(一五三二〜一五五五)の頃は臨済宗で

焼津市指定文化財の山門
 焼津の伝説・雷除けのお墓
 開山哉翁宗胡大和尚と田中城主・西尾隠岐守忠成の先祖である西尾家が開基となり再建。
 改宗開山となった宗胡師は、天正元年(一五七三)、今川家の重臣朝比奈氏の出

薬医門形式の山門 永豊寺

身で俗名は俊元といました。俊元は乱世の無常を感じて仏心にめざめ出家。出家の身には「摂津守從五位下」の官名は不要と正親町天皇に返上するとそれに感動した天皇から「天龍門鑑禪師」の禪師号と紫衣が下賜されました。

パトン 焼津店

豊富な種類を、ひとつひとつ丁寧に仕上げる。

牛乳を使った自然で優しい甘さのやわらかい生地をベースに、国産よもぎをたっぷりと練り込んだ。自家製のつぶあんの上品な甘さと、よもぎの香りが口いっぱいに広がる。買ったパンをその場で食べられるテラス席はお子様連れに人気だ。



よもぎあんぱん 200円



焼津市小川2826 054-656-0810
 7:00〜19:00 月曜日(祝の場合要休) 19台

ビスコット

手間を惜しまず、たくさんのこだわりが詰まったパン。

見た目だけでなく、中にもしっかりとタケノコが入る。キャベツ、ゴマ、かつお節を合わせ和風な味付け。ソフトフランスの少し固めの生地に、発芽玄米、オートミールなどを練り込んだ。噛めば噛むほど、粉の旨みと香ばしさを味わうことができる。



たけのこ 170円



藤枝市五十海2-3-21 054-644-4785
 9:00〜18:30 水・木曜日 4台

yuruk bake shop ユウリックベイクション

東京で修行をしたのち、世界へ食べ歩きに回った店主が営む。

地元食材を意識し岡部の抹茶を練り込んだベーグルは、抹茶の苦みと香りを感じられ、国産小麦を使用し長時間発酵させた生地はもちもちとした食感。間には、ミルク感の強い濃厚なカルピスバターと、食感の良いかの豆の餡を挟んだバランスの良い味わい。



かのこ 380円



焼津市本町2-16-46 050-6867-2780
 11:00〜無くなり次第終了 日、月曜日、祝日 商店街共有駐車場

春のパン特集

GOURMET REPORT

春の訪れを感じられる旬のパンをご紹介します。

Boulangerie Mosaïque

ブランジェリ モザイク

安心安全に食べられる素材にこだわり。

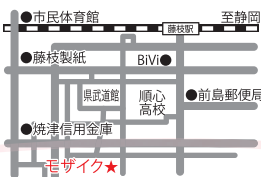
やわらかめの生地に、桜の葉を練り込んだ白あんをたっぷりと包み込んだ。上には、桜の花の塩漬けを乗せ、かわいらしい春にぴったりのパン。桜の香りがふんわりと広がる。人気のサンドイッチもいっしょに、お花見や行楽のお供におすすめしたい。



さくらあんぱん 150円



藤枝市前島3-5-6 054-639-9105
 9:00〜18:00 水・木曜日(3/25、4/1臨時休業) 3台



梅原製パン 直売所 ちいさなぱんやさん

昔から変わらないレシピに、変わらない品揃えが嬉しい。

安全な素材を使い安心して食べる事のできるパンを提供することを心がけ、40年以上学校給食のパンご飯を作り続ける老舗パン屋。メロンといちごの香り付けをしたクッキー生地の外側は砂糖をまぶしカリッと、中はふんわりとした素朴で優しい懐かしの味。



いちごパン・メロンパン 各130円



焼津市小川新町3-2-31 054-628-5337
 8:30〜17:30 土日祝 6台



エムアイプラザ藤枝通信

食料品限定販売

■4月1日(日)〜10日(火)



〈ヨックモック〉
 シガール オウ マツチャ
 50点限り 1,080円(8本入)



〈東京/銀座菊酒舎〉
 富貴寄 桜色缶
 50点限り 1,998円(210g)



〈神奈川/鎌倉五郎本店〉
 茶の福
 50点限り 928円(12個入)



〈東京/榮太樓總本舗〉
 榮太樓あんみつ あまおうみつ
 50点限り 486円(300g/1個)

みつかる、いいこと。エムアイプラザ

静岡伊勢丹より身近に。豊富なサービスで便利なお買い物を!

MI PLAZA
 MITSUKOSHI ISETAN



藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ1階

電話054(634)0310/営業時間10時〜7時

エムアイプラザ藤枝 契約駐車場

「オーレ藤枝・第2・第3・第4/パーキング」

●2,000円未満のお買いあげ→1時間まで無料

●2,000円以上のお買いあげ→2時間まで無料

※オーレ藤枝内の他店舗・施設、静岡伊勢丹本館との駐車サービスの併用はできません。

※価格はすべて、税込です。

※数量に限りがある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。

静岡伊勢丹 催事情報

伝統とモダンの競演

春の京都展

3月28日(水)〜4月2日(月) 最終日4時終了
 静岡伊勢丹 8階 = 大催事場

おいしい 麺麭と珈琲

—4月11日(水)〜16日(月) 最終日4時終了—

静岡伊勢丹 8階 = 大催事場・プロモーションスペース

スマートフォンアプリ始めました。

リアル情報やお得なクーポンなど

プッシュ通知でお知らせ。



静岡茶 しめさば

厳選の鯖と静岡産お茶の絶品コラボレーション!
 静岡県産サンルージュ茶葉使用
 新品種のサンルージュはお酢と反応するととくくなる不思議なお茶。優れた消臭効果で生食感の美味しいしめ鯖が出来ました。
 生臭さを大幅に抑えた美味しく仕上げた逸品です。
 お近くのスーパーでお買い求め頂けます。

春の食卓を彩る 鯖

老舗加工所直送 ヤキレイの

国内屈指の高品質。緑茶の豊かな風味を加え厳選された逸品をご家庭で!

ご自宅の食卓
 歓送迎会やパーティー
 お花見やピクニック

しめ鯖のお寿司

しめ鯖サンド

しめ鯖のカルパッチョサラダ

洞穴子蒲焼

とろける柔らかさが自慢の万能穴子
 当社独自の漬け込み・深蒸し製法で小骨感が強い洞穴子を柔らかく仕上げました。癖が無く、脂が乗ったふつふつと柔らかな味わいで、丼物・寿司・酢物・たまご焼・ピザ等によく合います。

ヤキレイ 焼津冷蔵株式会社

焼津市小川新町五丁目8番2号 TEL.054-627-0181
<http://www.yakirei.co.jp> 焼津冷蔵

早朝料金
AM5:00～AM9:00
大人 平日 **550円**
土日祝 **600円**
子供 平日 **300円**
土日祝 **350円**
最終受付8:10

笑福の湯で 3世代で湯ったりと

深夜料金
AM1:00～AM5:00
大人 平日 **1,700円**
土日祝 **2,000円**
※別途入浴料が必要です。
※高校生以下の深夜利用は
対応しかねます。

おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、お孫さん
家族みんなで楽しんで下さい!

※イラストはイメージです。お風呂は男女別です

お食事処

みんなで楽しく食事が出来る

お食事処 笑福亭
Shoufukutei

営業時間
お飲物/10:00～23:00
お食事/11:00～23:00
(ラストオーダー 22:30)

日本料理をベースに、安全・新鮮な素材選びにこだわった、健康的で安くおいしい創作料理をご提供。お風呂や岩盤浴の後は、是非お寄り下さい。※客席は禁煙です。

休憩室

畳の休憩室で
おじいちゃんおばあちゃんも
くつろげる

充実のマンガコーナー!
人気のマンガが全巻そろってじっくり読み込める。火照った体を休めながら、ゆっくり、ゆったりくつろげます。

無料で使える
iPadを設置!

キッズコーナー

キッズコーナーで楽しく遊べる

1 安心して遊べる
キッズスペース

食事処のすぐ横なので、目の届く範囲にお子様を遊ばせておきながら食事もできる。

2 土日祝はファミリーに
嬉しいサービス

土日祝は、お子様たちに駄菓子のプレゼントや、さまざまなイベントが開催。

家族で
ゆっくり
過ごそう。

子供用の回数券が登場!
通常平日410円、土日510円のところ、10枚綴りで1回370円で入浴ができる。
(10枚綴り3,700円 有効期限無)
※おもむつの取れていない子供はご入浴できません。

岩盤浴・ロウリュウ

遠赤外線効果でゆっくり汗をかくお楽しみ下さい
数億年前の化石層を壁に貼った「岩塩房」遠赤外線を放つ
黄土でできた「黄土房」遠赤外線・マイナスイオン
空気清浄効果で自然治癒力を高めます。

ロウリュウイベント 毎日実施中

直営リラクゼーション

メニュー豊富
心と体を癒します

営業時間 10:00～23:30(最終受付22:00)
※あかすり10:30～23:00(最終受付22:00)

滋和堂

本格台湾式足つぼ 他

営業時間 10:00～最終受付23:15

東洋整体

優しく包み込む足指整体

営業時間 11:00～最終受付23:00

カットサロンアーリー

営業時間 9:00～20:00(最終受付19:30)

朝得クーポン
(入館料) ◆笑福
通 平日 550円
祝 平日 600円
→ **500円**
有効期限 平成30年4月27日(金)まで
※本券1枚で同伴3名様迄ご使用可。

岩盤浴クーポン
(入館+岩盤浴) ◆笑福
通 平日 480円
祝 平日 530円
→ **1,000円**
→ **1,100円**
有効期限 平成30年4月27日(金)まで
※本券1枚で同伴3名様迄ご使用可。

入浴クーポン
(入館料) ◆笑福
通 平日 620円
祝 平日 670円
→ **650円**
→ **700円**
有効期限 平成30年4月27日(金)まで
※本券1枚で同伴3名様迄ご使用可。

お子様クーポン
(入館料) ◆笑福
通 平日 410円
祝 平日 460円
→ **300円**
→ **350円**
有効期限 平成30年4月27日(金)まで
※本券1枚で同伴3名様迄ご使用可。

笑福の湯
TEL.054-620-4126
静岡県焼津市柳新屋241-1 駐車場185台完備
営業時間/AM10:00～翌AM9:00(最終受付8:10)年中無休
http://www.shoufukunoyu.jp 関連 笑福の湯 笑福亭

アクセサリースペシャルセール

開催日 3月25日(日)～4月1日(日)〈最終日5時終了〉 場所 エムアイプラザ藤枝

※Ptはプラチナ、K18は18金、K14は14金、WGはホワイトゴールド、PGはピンクゴールド、YGはイエローゴールド、SVはシルバー、ctはカラットの略称です。※セット商品の耳飾りはイヤリングかピアスのどちらかお選びください。



あこや真珠の中でも美しく豊かな光沢を持つ一品
アコヤ真珠オーロラ2点セット各種 各鑑別鑑定書付

(ネックレス8.0mm玉・留金SV・長さ42cm、イヤリング8.0mm玉・留金K14WG)	(ネックレス8.5mm玉・留金SV・長さ42cm、イヤリング8.5mm玉・留金K14WG)	(ネックレス9.0mm玉・留金SV・長さ42cm、イヤリング9.0mm玉・留金K14WG)
129,000円	149,000円	216,000円



※商品内容は在庫の都合上、変わる場合があります。※数量に限りがある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。印刷のため実際の色み、実寸とは異なります。あらかじめご了承ください。



エムアイプラザ藤枝は、
朝10時から夜7時まで営業いたします。

〒426-0067
藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ 1階
電話:054-634-0310(直通) 営業時間:10時～7時
©2018 ISETAN MITSUKOSHI

MI PLAZA

MITSUKOSHI ISETAN
エムアイプラザ藤枝



レジェンドコース

- ・前菜2点盛 小鉢 小皿3杯付
- ・一人用かにしゃぶ 焼タラバ
- ・カニの太ふろ 刺身 ・カニ家めし
- ・デザート

お料理 飲み放題	7,000円	税別
お料理のみ	5,500円	税別



三匹郎プレミアムコース

- ・前菜2点盛 小鉢
- ・刺身5点盛
- ・一人用しゃぶ
- ・ユースリチチタラバ
- ・タラの足焼
- ・フライ盛合せ・寿司3貫

お料理 飲み放題	6,500円	税別
お料理のみ	5,000円	税別

※各メニューは、人数でのご予約の場合、土曜・日曜祝日まで前のご予約があります。

ランチ メニュー

アフタードリンクサービス

全てのランチメニューに後飲お飲み物についてお楽しみ。

全日 (土・日・祝含む)
ご用意しております。

11:00~14:00 (全席禁煙・全席禁酒)

「三・四郎焼きランチ」
スズメ(天・鶏・魚)・季節の天ぷら・ミニサラダ
有り豊ワランチスープ
炭酸飲/デザート 税込 **1,380円**

「ごま豆乳鍋ランチ」
ごはん付
直ぐ食べたい
① 豪華な焼きめし
② ちらし寿司
③ にぎり寿司
税込 **1,380円**

平日
限定

アフタードリンク付

1,000円

ランチ

ママ友ランチ会、サウリマーマの
ランチミーティングにオススメです!

エビヒレランチ

ランチ
人気No.1
メニュー

「蟹の釜飯ランチ」
蟹の釜飯/季節のおはんさき
漬物/梅干し/デザート
税込 **1,707円**

「かにランチ」
かに汁/カニクリームコロッケ/生炊ワイ貝身
お味噌汁/松沢ワイ青豆
お刺身付 税込 **2,300円**

お子様料理

家族で来たお客様に子供ランチ
特別おプレゼント

キティちゃんセット 新幹線セット
ポト/とりから/ウィナー
寿司3点/ジュース/駄菓子
各 税込 **500円**

マゴロ漬け丼ランチ

OK!

レディースプラン

※男性も同しご利用可
ランチや女子会に
+1,500円で飲み放題付けられます。

「おしゃべりコース」
※写真はイメージのコースです。
前菜・主菜・季節のサラダ・カニ系皿
デザート(焼きプリン)・カラコン・デザート
2,000円 税込

「にぎやちコース」
2,500円 税込

「なほほコース」
3,000円 税込

※お食事のイメージです。お写真はイメージのコースです。

七五三・慶事・法事プラン

かに会席 『蓮華』 (かんは)

- ・前菜・小鉢・カニの大匙皿・春雨皿
- ・カニクリームコロッケ・刺身
- ・茹でアスパラ・デザート
- ・カニ汁・茶碗蒸し

4,000円 税込

かに会席 『藍白』 (あいじろ)

- ・カニしゃぶ・前菜・小鉢・カニの大匙皿・春雨皿
- ・カニクリームコロッケ・刺身・茶碗蒸し
- ・茹でアスパラ・デザート(カニ)

5,000円 税込

「お食い初め」

要予約
(お席数限定で)

1,500円
(割付は1,500円)

かに会席 『蓮華』 (かんは)

- ・前菜・小鉢・カニの大匙皿・春雨皿
- ・カニクリームコロッケ・刺身
- ・茹でアスパラ・デザート
- ・カニ汁・茶碗蒸し

4,000円 税込

お子様三段膳

- ・茹でアスパラ・春雨
- ・カニクリームコロッケ・刺身
- ・片焼き玉子・デザート
- ・から揚げ・春雨皿
- ・秋刀魚・春雨皿・デザート

2,050円 税込

ご予約特典

●写真のサービス ●色紙のサービス ●贈り物のサービス ●ちゃんちゃんごの設置出し
この特典でお客様の思い出作りは出来ますか？

三つや三四郎のこだわり

すし・かに・しゃぶしゃぶ

三つや三四郎

ご予約電話 **054-636-3033**

手作りにこだわり、新しい味付けや盛り付け方を工夫したり…。大切な方と召し上がって頂くお食事だから真心込めて、変わっていないように見えて、昨日より今日、今日より明日、少しずつおいしくなるように、試行錯誤の毎日です。まもなく30周年を迎えます。感謝。

検索 三つや三四郎

検索 詳しくはWebで

〒460-0835 名古屋市田原1丁目30-10

定休日/火曜日+月1回日曜日

営業時間/11:00~14:00・17:00~22:00

ラストオーダー/20:30くらい
(材料がなくなれば次第終了致します。)

※8/14(火)は営業致します。
8/16(木)はお休みさせていただきます。

※写真はイメージです



※ 飲みがけ付くメニューは、大人数でのご予約の場合、
土曜で提供させて頂くことがあります。

海鮮コース

- ・前菜 2点盛
- ・小鉢・姉ズワイ
- ・かにしゃぶ
- ・フライ盛・釜めし
- ・刺身5点盛

お料理 と 飲み放題	5,500円	税別
お料理のみ	4,000円	税別

**宴会人気
No.2
メニュー**

「昼
飯」
OK!

注文

御膳料理

見た目も量も大満足！

「かに御膳」



「5人前」
大盛り
★1人前

かに汁 / 春巻 4 貫 / カニ大巻 / 茶碗むし
スズク揚げ / サラダ
カンパニーミニデザート

税込 **2,700円**

「レディース御膳」



「5人前」
大盛り
★1人前

蟹の姿割 / 季節のおぼんさい
サラダ / カニ汁 / 漬物 / デザート

税込 **2,160円**

「焼肉ステーキ定食」



NEW

「三二郎御膳」 **NEW**



	
鶏切ステーキ／サラダ／小鉢／ごはん 割付／み汁汁／漬物	牛しゃぶ／牛肉／カニ／エビフライ サラダ／小鉢
価格 1,880円	価格 2,500円

仕出し・配達 まごころ伝わる 心温まる 三四郎の味
500円位～5,000円位まで
ご予算に応じてお作りします。お気軽にご相談ください。
お茶ペットボトル(小)130円(大)150円おかけ賜ります。

選べるオードブル
3点 10,800円



① オードブルA御膳

玉子焼／シューマイ／エビフライ／鰻炙り
なま／焼魚／漬物
和食／入浴剤 **価格 3,780円**

② オードブルB(特)

玉子焼、フライ＆刺身、外煮、
シーフード、先付け、デザート、
焼き肉、アヒル、豚の角煮等、後出し
／サラダ **価格 3,780円**

③ 焼肉用セット

お昼から3時迄
お持ち帰り可 **価格 3,780円**

初音
女性にぴったりと人気の
このメニューです。

価格 1,500円

麻
焼肉や刺身の量が
豊富なのに、
飽きずについてくれます。

手仕事会館

4 刺身盛合せ
7点盛り

現金 **3,780円**

※季節、天候により内容が異なる場合があります。

仕出し弁当

現金 **2,160円**



他にも追加がございますので、詳しくはHPをご覧ください。

バス送迎

無料サービス

10名様位から先着順で無料送迎
致しますのでぜひご利用下さい。

国道1号線

粉務駅
藤枝郵便局

● 藤枝家賃

至
浜
松

JR藤枝駅

BIV藤枝 ●

市道1号線



三郎御膳

100円引き券

※祝日・GW・お盆でもご利用いただけます。
※様々にご利用いただけます。
※サービス券とは併用できません。
※トップにお渡しください。コピー不可。

平成30年3月25日(日)～5月31日(木)

三四郎

200円引き券

※昼・夜・土・日・祝
※1枚につき4名様
※お茶・書・しのび
※注文時にスタッフ

有効期限・平成30

力一合席は宴会の王様です

2018年

新しいまち 始まる 藤枝駅北口再開発

4/7 グランドオープン

日々の暮らしをサポートするお店や医療施設、高齢者支援施設、子育て支援施設、住宅等が同居する、住みたいまち藤枝の拠点となります。

FUJIEDA



フジエダ ミキネ

駐車場

住宅・
子育て支援施設(1F)

高齢者施設

商業施設・
医療施設(2F)

JR藤枝駅



コミュニティあふれる商店街と、再開発で暮らしに便利な施設が誕生し、楽しい街なかライフが実現する駅前エリア。住むならここ！というまちに生まれ変わります。

藤枝という名は「藤」（花）と「枝」の２文字でできています。その基になっている「幹と根」が街の中心からしっかりと張り、枝と花が街中に広がっていくような願いを込めて名付けました。

ロゴマークはmikineの文字が三角屋根の「家」が連続している街をイメージし、オレンジ色の「i」は街に住む“人”を、もう一つの「i」は“幹”をイメージしました。街にたくさんの家や建物が増え、人々が集まり、豊かな自然があふれる街になるよう願いを込めています。


商業施設・医療施設

ジャンケッティ アラ イタリアーナ

Gianchetti alla Italiana


商業施設1F/カフェレストラン
営業:11:00~23:00
休日:なし
TEL:054-631-6363

ケイ・フット修理の店&コンフォートシューズ


 商業施設1F/
 シューズ・バッグの修理、コンフォートシューズの販売
 営業：8:30~19:00
 休日：水曜日
 TEL：054-646-5467

睡眠工房おおいし
 商業施設1F/寝具、婦人服
 営業：10:00~19:00
 休日：日曜・祝日
 TEL: 054-641-1328
 H P : <http://www.fujieda-machista.com/detail/oishi-futon.html>

セントマリアフューチャークリニック

 医療施設2F/クリニック
TEL:054-639-5557
診療科目:内科・神経内科・整形外科
リハビリテーション科
歯科・歯科口腔外科

なな花薬局藤枝駅前店
 商業施設1F/調剤薬局・健康食品・OTC医薬品販売
 営業：9:00~18:00
 休日：日曜・祝日
 TEL: 054-645-6520
 H P: <http://www.nanohana-ph.jp/>


Cafe de Cordiale



商業施設1F/カフェ
Coming Soon
(準備中)
 Cafe de Cordiale

高齢者施設

コルディアール藤枝

高齢者施設2F～8F/
有料老人ホーム・デイサービス
受付: 9:00～17:00
休日: 土曜・日曜・祝日(受付)
TEL: 054-631-5552


Cordeiro Fujieda
コルディアール 藤枝
介護 福祉 老人ホーム



子育て支援施設

ミキネ おひさまの保育園 園児募集中

子育て支援施設1F/保育園
 営業：平日7:30～18:30、土曜7:30～17:00
 休日：日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
 TEL: 054-625-9005
 HP: <http://ohisamanomori.jp/>

4/7⁺ オープンイベント

11:00 ~

会場：藤枝駅北口広場

ステージプログラム

11:00~	こぼとこども園 歌・合奏
11:30~	来賓あいさつ（オースニングセレモニー）
	テースカット
	記念寄せ植え（FUJIEDA mikine内）
12:00~	藤枝市民吹奏楽団
	Charming Brass
12:50~	祝いの餅まき
13:20~	DanceStudioVIBE
14:10~	スタンプラリー大抽選会

スタンプラリー＆大抽選会

豪華景品が
当たる

参加方法

先着200名様
限定!

①本部で台紙をもらいます

②会場他に設置してあるスタンスを全部で5種類集めます

③全部集めたら本部へGO!

④記念品をプレゼント＆抽選会エントリー完了

※スタンスラリーはお一人様につき1枚とさせていただきます。

※抽選会へのエントリーは13:50までとさせていただきます。





藤枝市宮藤駅北口駐車場

営業時間：24時間

駐車料金：1時間ごとに100円

1日（0時～24時）上限1,020円

深夜0時過ぎからは再び1時間ごとに100円

回数券13枚綴り1,020円

※詳しくはまちづくり藤枝ホームページより

2kmのイベント会場

静岡県藤枝市
第40回金比羅山・瀬戸川

【イベント期間】

平成30年 3月31日 4月1日

太鼓演奏・甘酒サービス・歌謡ショー・楽しい出店がいっぱい!!三日間限定!

*** まつり期間 ***

3月26日~4月8日

*** イベント会場 ***

志太河川敷・左岸提

JR藤枝駅からバス5分

「藤草橋」バスより5分

駐車場に限りがあります。
公共交通機関のご利用を
お願いいたします。

主催：藤枝市観光協会

後援：藤枝市・(公)静岡県観光協会・
藤枝市商工会議所

協賛：金比羅山保衛会・志太商工発
展会・米商工振興会・木町振
興会・木町を良くする会 K'K'
連華寺池保衛会・岡出公園
保衛会

お問い合わせ先：藤枝市観光案内所

TEL.054-647-1144

お茶の未来はここから始まる。

ふじのくに
茶の都
ミュージアム

3月24日(土)
OPEN!

ふじのくに茶の都ミュージアム

〒420-0034 静岡県静岡市清水区上野町300-5
Tel: 0547-406-0060 Fax: 0547-406-0007
開館時間 全日 10:00～17:00(入館 16:00まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)、火曜日の
第1・第3日曜日(第2日曜日休館)、第20日
休館 第1・第3日曜日(第2日曜日休館)、第20日
休館 第1・第3日曜日(第2日曜日休館)、第20日

お茶の未来はここから始まる。

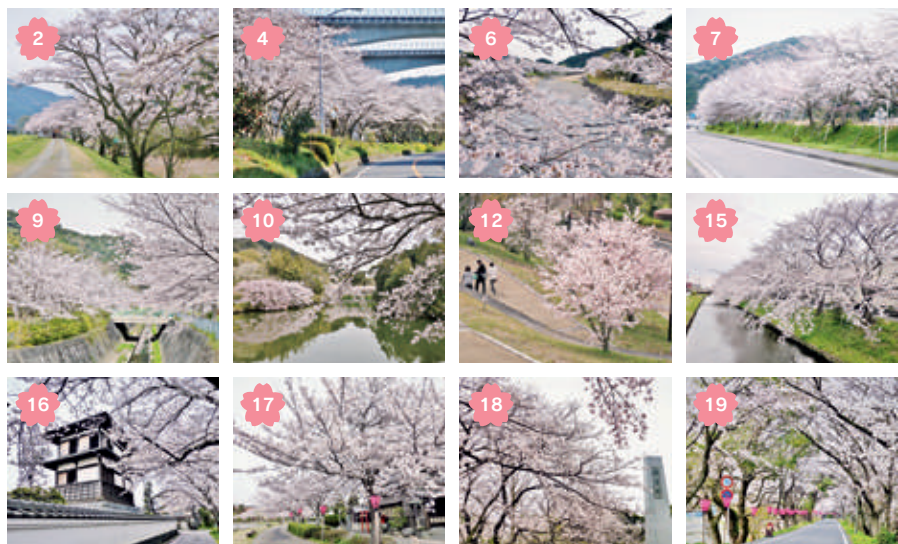
ふじのくに
茶の都
ミュージアム

3月24日(土)
OPEN!

ふじのくに茶の都ミュージアム

〒420-0034 静岡県静岡市清水区上野町300-5
Tel: 0547-406-0060 Fax: 0547-406-0007
開館時間 全日 10:00～17:00(入館 16:00まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)、火曜日の
第1・第3日曜日(第2日曜日休館)、第20日
休館 第1・第3日曜日(第2日曜日休館)、第20日

藤 枝		
藤枝は、むるも編集部が推薦する桜スポットをご紹介します。		
1	大久保キャンプ場	大久保キャンプ場の周辺0.3キロ
2	瀬戸谷温泉ゆらく手前 瀬戸川沿い	大出橋からゆらく手前までの瀬戸川沿い0.9キロ
3	宮原瀬戸川沿い	三井農林から中山橋にかけて瀬戸川沿い1.1キロ
4	寺島河川敷公園周辺	寺島河川敷公園から寺島町会館まで瀬戸川沿い0.7キロ
5	矢崎橋上流瀬戸川沿い	矢崎橋から赤坂橋手前まで瀬戸川沿い0.3キロ
6	玉露の里周辺	龍勢打ち上げ橋から六社神社までの朝比奈川沿い0.5キロ
7	岡部中学校朝比奈川沿い	水神橋から村良下橋までの岡部中学校朝比奈川沿い0.5キロ
8	沖田橋～中ノ合橋葉梨川沿い	葉梨小先の沖田橋から中ノ合橋まで葉梨川沿い0.6キロ
9	清里団地藪田川沿い	清里団地の真ん中を通る藪田川沿い0.9キロ
10	三ツ池周辺	藤枝バイパス藪田東IC近くの新三ツ池周辺
11	二ツ池周辺	二ツ池・桜宮神社の参道および池周辺
12	藤枝総合運動公園周辺	藤枝総合運動公園周辺・現在千本桜を展開中
13	広幡小学校葉梨川沿い	広幡小学校と広幡幼稚園の葉梨川沿い0.3キロ
14	八幡橋～渡御橋葉梨川沿い	八幡橋から渡御橋までの葉梨川沿い0.5キロ
15	六間川沿い	桜デンタルクリニック先の向新田橋から平島大橋までの0.5キロ
16	田中城下屋敷数廻六間川沿い	藤枝西高裏から桜デンタルクリニック手前までの0.9キロ
17	蓮華寺池公園	蓮華寺池公園内と周辺
18	岡出山公園	飽波神社の裏山、岡出山公園内
19	金吹橋～勝草橋瀬戸川沿い	勝草橋～金吹橋の瀬戸川沿い1.7キロの桜トンネル
20	金比羅山緑地瀬戸川沿い	勝草橋～金比羅山緑地の瀬戸川沿い0.4キロと金比羅山
21	志太郎街周辺	志太郎街周辺
22	青島東小学校横自転車道沿い	青島東小学校横を通る自転車道沿い0.2キロ
23	末広地区東光寺谷川沿い	上青島の三軒屋ふれあい会館先のJRを潜った川田橋の西0.1キロ
24	高洲小学校黒石川沿い	高洲小橋の市溝黒石川桜通りから村上開明堂藤枝工場前0.6キロ
25	市営大東団地先 栃山川沿い	東名高速を潜った所の鎧(あぶみ)橋の東、栃山川沿い0.2キロ
26	日清紡先田中川沿い	日清紡近くの鉄塔の所、運輸会社から東に田中川沿い0.5キロ



桜が恋しい季節。家の近くの桜を眺めながら、開花を今か今かと待っている方が多いのではないだろうか。今年の大地域の開花予想は、3月13日現在、3月20日です。このむるぶが發行される頃から見頃になってくるようです。桜は満開から一週間程度で花が散っていきます。花が咲いた後に気温が下がる花冷えが起ると花は長持ち、咲いた後に雨が降ると早く散っていきます。今回は、5年ぶりに藤枝・焼津の桜スポットをご紹介します。

【写真提供】 焼津市観光協会

焼津		
焼津では、毎年、焼津市観光協会から「さくらMAP」が発行されています。ホームページからダウンロードできますので、ご活用ください。(数字の後の🌸マークは下記に写真があるものです。)		
1	朝比奈川堤 山の手さくら	ここは、早咲きで見頃は3月初旬まで
2🌸	坂本高草山沿い	坂本神社から石脇観光トイレまでの1.4キロ
3🌸	東益津石脇川沿い	石脇公園から東益津小学校付近までの0.5キロ
4	JR東海道本線沿い	アンビアバス車庫から日本シェパードまで東海道人線沿いの0.8キロ
5🌸	かんぼ桜トンネル	かんぼの宿に行くまでの坂道0.8キロ
6	中里朝比奈川沿い	若宮八幡宮から国道150号までの0.4キロ
7🌸	大覚寺六間川沿い	石原水産から東名高速までの1.3キロ
8	大覚寺瀬戸川沿い	法昌寺から大井神社までの1.5キロ
9🌸	小川川沿い	文化センターから塩津橋までの1.5キロ
10	西焼津駅	西焼津駅から藤枝に向かって0.5キロ
11	アステラス製薬前	アステラス製薬付近の0.6キロ
12	小川泓の川沿い	泓（ふけ）乃川橋からしんとん橋までの0.4キロ
13🌸	小川黒石川沿い	黒石橋から小川公園までの0.5キロ
14🌸	大住黒石川沿い	黒石境橋から新黒石橋までの1.5キロ
15	港中学校前	港中北側の栄田川沿いの0.5キロ
16🌸	すみれ台木屋川沿い	スーパー田子重から西松原団地までの1.5キロ
17	中新田木屋川沿い	静岡福祉大学から中新田配水場までの0.9キロ
18	栃山川沿い	栃山川自然生態観察公園から国道150号までの0.9キロ
19🌸	栃山川堤富士見さくら	国道150号から長峰カフェまでの0.8キロ
20	一色成道寺前	成道寺からあい荘までの浜田排水路沿い0.8キロ
21	大島成案寺川沿い	水産加工団地から静浜基地までの2キロ
22	大井八幡宮藤蔭守川沿い	大井八幡宮付近の0.5キロ
23	グランリバー北側水路沿い	宗善第二公会堂から平安会館までの0.4キロ
24🌸	上泉公民館北側水路沿い	大井川西小から上泉公民館までの0.8キロ
25	相川桜並木	相川バス亭から相川上バス停までの0.3キロ
26🌸	ジャレード沿い	大井川中学校近くのジャレード沿い0.4キロ
27🌸	泉川沿い	本川橋から天王スボツプラザまでの0.4キロ
28	大井川港臨港南公園	大井川港臨港南公園内の0.3キロ





中日本バンリースのレンタル収納ボックス

NAKAVAN BOX



24時間出し入れ自由

便利なレンタル収納スペース

藤枝市上青島／岡出山にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース(ナカバンボックス)

受付時間／平日9:00～17:00 <http://www.nakavan.com>


0120-72-4185

自分に合った寝ごちとぬくもりの専門店

ワイド6尺1台 標準200cm 全長200cm 全幅180cm
 国産高品質素材を使用した、
 高級品。D級

遠州綿糸 ふとん

遠州綿糸・敷きとん「京家サイズ」
 シングルサイズならミッドサイズ
 神奈川県 G 横浜

新商品
 「伸蔵」インテリアクッション
 遠州綿糸&尾州デニム
 「まふクッション」
 50cm X 50cm
6,480円

寝装・寝具 みやち News

- 静岡伊勢丹「**遠州織物の世界**」 3年連続3回目出店
 4月4日(水)～10日(火) 6階寝具インテリアフロアー
※4月8日臨時休業とさせていただきます。
- SBS学苑・静岡校「**遠州綿糸・和座布団作り**」講座
 4月22日(日) 13時～

寝装・寝具

みやち

島田市中溝町1407-5

駐車場完備

営業時間 AM9:00～PM7:30 ※毎週木曜日は
 お休みいたします。

☎054737-4478 ※お電話下さい。

1級寝具製作技能士

E-mail: land5mt200td@outlook.jp

志太地域にお住まいの方

地元に残りたい

市川不動産で住宅を売却しませんか?

売却物件

市川不動産なら!

信頼されていない...

と、とにかくいい家ですよ~

なんか...本当に大丈夫?
「安全」なことをちゃんと証明してくれるの?

中古住宅だからって購入後にトラブルなんてイヤ!!
良いことばかり言ってるし...

売りたいだけじゃない?
他にも探そうか...

建物診断、と「安心保証」を付けて
売主様と買主様を信頼で繋ぎます

当社では中古住宅は建物診断して売却することを推奨しています。
買主様に安心して頂かなければ、住宅は売却できません!

建物診断、と「安心保証」を付けて

市川

今までの売り方では住宅は売れません！

2018年4月から住宅売買前の重要事項説明において
**『建物状況調査の実施の有無』を確認した結果を
 記載する義務がスタートします。**

査定アドバイザー
 株式会社市川不動産
 代表取締役

市川 浩一郎

資格 ・宅地建物取引士 ・住宅ローンアドバイザー
 ・笑顔相談の道先案内人(相談診断士)

業歴30年、相続、空き家問題や買取相談も受付します。

不動産(土地・建物)の
 お困りごと
 一緒に解決しましょう！



不動産査定・建物診断のお問合せ

(株)市川不動産

静岡県知事免許(1)第13777号 〒426-0074 静岡県藤枝市水上158-1

☎054-646-2552

FAX.054-646-2553

<https://www.ichi-fudo.com>





温泉マイスター
フリーアナウンサー
牧野 光子
(藤枝市)

まわりの達人
温泉は
ここでも
からだも
元気にする
地球の
エネルギー



温泉王国静岡
温泉数は
一三〇〇本で
全国三位
温泉宿は
一九〇〇で全国一位
個性も宿も
温泉は宝物
だからこそ
ちゃんと入りたい

温泉の効能は約三時間。
入浴後は、シャワーで洗い流さず、湯口から出ている温泉を桶ですくって全身にかけて締めする方法をお勧めします。温泉の効能は約三時間。
塩分の多い温泉は塩分が毛穴をソフトにふさぎ、いつまでもポカポカです。美肌の湯といわれるアルカリ性の高い温泉はお肌の表面が溶けてつるつるになっているので、お肌をこすらずに拭き取ります。入浴前と後に一杯のお水を飲むことをお勧めします。

温泉の入り方を学んだら、いざ温泉へ。「温泉マイスター 牧野光子の至福の温泉」の本を手に出発進行。アマゾンで「牧野光子・温泉」で検索できます。

志太の心風景
山々に囲まれた志太平野。海から陽が昇り、山に沈む光景が多い。夕暮れに見る真っ赤で大きな太陽。山にゆっくりゆっくり沈んでいく。刻々と移り変わる夕陽の温かさが心に伝わって優しい気持ちになる。



志太の歳時記
岡出山公園の桜
藤枝で桜というと瀬戸川沿いの桜が思い浮かびます。しかし、藤枝宿の住人には、飽波神社が背負っている小山の上にある岡出山公園の桜がほっとする空間です。かつて忠霊塔の奥に遊園地があり、その滑り台の塔の上からは、藤枝の町並みが360度見えました。山の上の桜の情景は、わが家の庭のような空間でした。

酵素温熱免疫療法

米ぬか酵素

酵素温熱免疫療法とは、米ぬか酵素浴で体を温めながら同時に全身で酵素を浴びて代謝を高めることによって免疫力と自然治癒力を強化し、その人本来の健康を取り戻して維持するという我が国独自の古くて新しい民間代替療法です。

ふかふかで温かい(体感温度43度位)
空気を含んだ細かい粒子(65度位)の脱脂米ぬかです。サラサラしたパウダー状で皮膚に付着しません。発酵で熱せられた米ぬかは遠赤外線を発生し、体の奥深くまで浸透して体温を上昇させます。過熱を防ぐための自律神経の作用で発汗し、体全体の毒素の排泄(デトックス)により体の浄化が行われます。

http://komonukakoso-yokouchi.com

予約時間 完全予約制につき事前にお電話にてご予約下さい。

午前の部	午後の部
9:00	13:30 14:15 15:00
9:45	15:45 16:30
10:30	気軽に続けていただける様、同一世帯のご家族様のみでご利用いただけるお得な回数券もご用意しております。
11:15	

料金 米ぬか酵素風呂(15分)
お試し体験(初回のみ)
1回 **1,500円**
1回 **3,000円** ※小学校6年生までは半額

藤枝 横内店 藤枝市横内521-1 定休日/火曜日
ご予約は**054-639-6679**

※作業中につき、電話に出られない場合は、こちらから折り返し電話させていただきます。

からだづくり はじめよう
くるみキッチン が**お引っ越し**

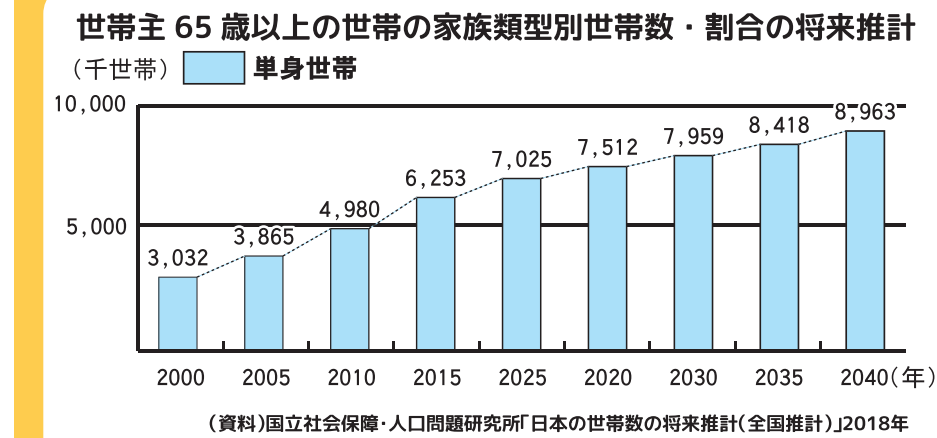
3/31 まで 現店舗で営業
Renewal Open
4月16日
くるみキッチンプラス
KURUMIKITCHENPLUS
さらにパワーアップします!

藤枝市青木1-21-12
フジエダオガワホテル1階

青木交差点 快速信用金庫 まんさいかん 田原銀行 市富駐車場 セブンイレブン 静岡銀行 藤枝駅

TEL・FAX: 054-646-4397

■藤枝市青木3-15-1 松浦第一ビル1F(藤枝郵便駅前)
■営業時間/9:30~15:00 3/31までこちらで元気に営業中!
■定休日/第1日曜 他 全品テイクアウトOK!



最近、単身世帯いわゆる「おひとりさま」の中でも高齢者にかかわるトラブルを実感しています。日本の人口が減少していく中で、未婚率は上昇し、離婚の数も増えています。高齢者世帯も増加しているの、自然と高齢者の単身世帯が増加しています。65歳以上の高齢者の世帯の中の単

相談増える “お墓じまい”
私はお墓にかかわる仕事をしていますが、近年「お墓じまい」といわれるお墓の改葬、解体の仕事が増えています。後継者がいないので、ご先祖様のお墓が無縁墓になるよりは、自分がかかりしているうちに先祖様の供養をどうするかを考えている方が多いのですが、たまに親戚の家が絶えてしまったので、お寺さんに何とかしてほしいと言われて解体工事を依頼する人も出てきています。よくよくお話を聴くと、身寄りもなく遠くの地域に引っ越してしまっただけで、お寺さんがその地で亡くなり、故郷の墓所にも納骨されず(故郷に墓所があることがわからなかった)、亡くなった土地に埋葬されたと思われず、「墓所の管理をする人がいなくなっってしまったので、お寺さんが困って、親戚であるその方に頼んだ」とのことでした。

ご先祖様を無縁にしないために
高齢者の単身世帯が増加していく中で、このような事例は増えていくのではないかと思います。身寄りがいない方の場合、その方が管理してきたお墓があったり、その方本人が永代供養などの納骨場所を予約してあったりしても、それをわかるようにしていないと、介護をしている事業者やその方の最期をみとつた方は遺骨をどうするか困って、用意してある墓所以外に埋葬してしまう可能性がありま。そうすると、その方も大切にしていたご先祖様を最後は「無縁」ということになってしまう、お墓を残された墓地の管理者(お寺さん等)も困ってしまいます。先ほどの例のように親戚に迷惑がかかることもありま。その方もご先祖様を粗末にしまった気にもなるでしょうし、自分ではしっかり用意した気になっていたので、残念な結果となってしまう。介護をしている方も、

お墓のことを聞くのは、死を連想させてしまうのでなかなかきけないとも聞きます。そんな状況の中でそれを防ぐためには、
・エンディングノートを書く
・自分の墓所の情報をわかるようにしておく
(例えば冷蔵庫に貼るなど)ということが大事です。トラブルを予防するためにも後見人の方や介護事業者の方も、エンディングノートを書くことを勧めるのは必要だと思えます。また、お盆やお彼岸などお墓参りのことが話題になるような時期に、それとなく確認しておいたりしてもいいのではないのでしょうか。死後のことを考えるのは縁起でもないと感じますが、漠然とした「不安」を見えるようにして解決することでその後の人生が生き生きとしたものとなります。

シニア世代へのサポート始めました。
佐野石材では以前より終活相談をお受けしてましたが、さらに充実したシニアライフを送るためのメニューを加えて、「すまいる・くらぶ静岡」という名前で事業を行っていくことになりました。

あなたとお墓の未来を守る「**お墓のみとり®**」生前予約のお墓じまい

知らないソン! 最新お墓事情
最近の高齢化事情により、お墓のカチが変わってきています。大切な方をどんな気持ちでおり、お祀りすればよいのでしょうか? 樹木葬や散骨、永代供養、墓じまいについても触れます。

3/27火 19:00~21:00
講師/佐野 雅基

受講無料 要予約 先着10名

お申込み方法 下記電話番号へ住所・氏名・年齢・電話番号をお伝え下さい。

0120-76-1794

有限会社 佐野石材
詳しくは、**佐野石材** **検索** **クリック**

展示場
藤枝市岡出山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし館前)
年中無休 10:00~19:00 E-mail:yamasa@sanosekizai.com

展示場: 藤枝市岡出山2-14-7(藤枝警察署近く魚がし館前)
年中無休 10:00~19:00 E-mail:yamasa@sanosekizai.com

シニア世代の「元気な時」から「お墓」のことでトータルでサポートします。

すまいる・くらぶ 静岡
http://smileclub-shizuoka.com【(有)佐野石材内】
「親の体力や心をケアしながら片付けてほしい」「実家が遠方なので。片付けを手伝ってほしい」「介護施設の入退去前に荷物を整理したい」と思ったら、すまいる・くらぶにおまかせください。

お悩みごと・お困りごとはお任せ下さい

片付けてほしい! 介護のために部屋の模様替えがしたいけど、物が多すぎて自分では出来ない。 施設への入退去前、お部屋の整理・処分したい。 家族が亡くなったので愛用品等を遺品整理してほしい。	お掃除してほしい! お年寄りでも安全な環境にして欲しい。 お庭の手入れが出来ないので、代わりにきれいにしてほしい。 体の調子が悪く、自分ではお掃除できないので代わりにお掃除をしてほしい。	お墓参りしやすいように! なかなかお墓参りにいけないので、代わりに掃除してほしい。 地震が起きてても安心なお墓にしてほしい。 お花の水を替えてやすくしてほしい。
---	---	--

片付けサービス **お庭のお手入れ** **お墓のサポートサービス**

0120-988-243

知って得する
終活のススメ 12

高齢“おひとりさま”で増加するトラブル



相談増える “お墓じまい”

私はお墓にかかわる仕事をしていますが、近年「お墓じまい」といわれるお墓の改葬、解体の仕事が増えています。後継者がいないので、ご先祖様のお墓が無縁墓になるよりは、自分がかかり

高齢者の単身世帯が増加していく中で、このような事例は増えていくのではないかと思います。身寄りがいない方の場合、その方が管理してきたお墓があったり、その方本人が永代供養などの納骨場所を予約してあったりしても、それをわかるようにしていないと、介護をしている事業者やその方の最期をみとつた方は遺骨をどうするか困って、用意してある墓所以外に埋葬してしまう可能性がありま。そうすると、その方も大切にしていたご先祖様を最後は「無縁」ということになってしまう、お墓を残された墓地の管理者(お寺さん等)も困ってしまいます。先ほどの例のように親戚に迷惑がかかることもありま。その方もご先祖様を粗末にしまった気にもなるでしょうし、自分ではしっかり用意した気になっていたので、残念な結果となってしまう。介護をしている方も、

お墓のことを聞くのは、死を連想させてしまうのでなかなかきけないとも聞きます。そんな状況の中でそれを防ぐためには、
・エンディングノートを書く
・自分の墓所の情報をわかるようにしておく
(例えば冷蔵庫に貼るなど)ということが大事です。トラブルを予防するためにも後見人の方や介護事業者の方も、エンディングノートを書くことを勧めるのは必要だと思えます。また、お盆やお彼岸などお墓参りのことが話題になるような時期に、それとなく確認しておいたりしてもいいのではないのでしょうか。死後のことを考えるのは縁起でもないと感じますが、漠然とした「不安」を見えるようにして解決することでその後の人生が生き生きとしたものとなります。

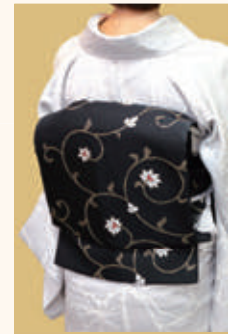
●**曇み・収納**
体温や湿度、ホコリを取り除いた後、シワがないかチェックしてから畳みます。畳んだ着物はタトウ紙に入れて通気性の良い場所



●**ホコリ落とし**
柔らかい布(ビロードなど)で、きもの全体のホコリを払い落とします。特に袖口・衿山・衿下、裾に気を付けます。ホコリを落として

いる時にシミや汚れがないかチェックしましょう。
帯はほどこいてすぐ、温もりがあるうちに平らな場所で叩くとシワが伸ばしやす

いです。シワが伸びたら畳んで着物同様通気性の良い



●**陰干し**
まずは、きものを脱いだら、衣紋かけ(和装用ハンガー)にかけて陰干しをして下さい。干すことによつて、着物の天敵とも言える

着物のメンテナンスと収納方法 知っておきたい基礎知識

これから入学式で着物を着るとう方もいると思いますが、着た後の着物をどうすればいいかわからない。という方も多いかと思ひます。きちんと保管すること

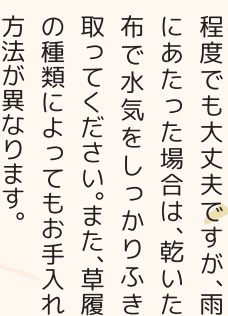
とで着物は美しく長持ちします。ここでは着物を脱いだあとのお手入れ方法を紹介していきます。

●**帯の扱い**
帯はほどこいてすぐ、温もりがあるうちに平らな場所で叩くとシワが伸ばしやす



いです。シワが伸びたら畳んで着物同様通気性の良い

●**帯の扱い**
帯はほどこいてすぐ、温もりがあるうちに平らな場所で叩くとシワが伸ばしやす



●**帯の扱い**
帯はほどこいてすぐ、温もりがあるうちに平らな場所で叩くとシワが伸ばしやす

●**帯の扱い**
帯はほどこいてすぐ、温もりがあるうちに平らな場所で叩くとシワが伸ばしやす

●**帯の扱い**
帯はほどこいてすぐ、温もりがあるうちに平らな場所で叩くとシワが伸ばしやす

知っておきたい💡着物のたたみ方

1. 衿を左、裾を右にして振袖を広げ、手前に来る下前(手前側)を脇縫い線の内側に折ります。
2. 衿線に沿って、衿を手前に折り返します。衿は内側に折って両角を三角形にして内側へ。
3. 上前と下前の衿と衿先裾が揃うように、上前を折り返して下前に重ねます。
4. 上前の脇縫いを、下前の脇縫い線に重ねます。同時に両袖も重ねると、ちょうど背縫いで折り畳んだ状態になります。
5. 上前側の袖を、袖付け線から身頃の上に折り返します。次に裾を持って身頃を二つ折りにします。
6. 肩山と身頃の下を持って、全体を裏に返し、下前側の袖を身頃の上に折り返します。

草履のお手入れ

長時間履いていないなら、柔らかい布でほこりを払う程度でも大丈夫ですが、雨にあたった場合は、乾いた布で水気をしっかりとふき取ってください。また、草履の種類によってもお手入れ方法が異なります。

合成皮革やウレタンの草履は、硬く絞った布で汚れをぬぐってから、乾いた布で前つぼもしっかり拭いてください。

エナメルや皮革の草履は、柔らかい布にエナメル専用のクリーナーを少量付けてよく伸ばし、その後できれいな布でよく磨きいください。

お酒
水で絞ったハンカチで「たたく」

しょうゆ・ソース・果汁
ぬらしたハンカチで「つまみ」

汗・香水等
水で絞ったタオルで「たたく」

血液
水で絞ったハンカチで「つまみ」

お湯は厳禁です！

泥はね・口紅
「そのまま」にして乾かす。

アフターケアはお任せください!!

お着物の状態を見て最適な加工をご提案します。

臭いが気になる方 スッキリすすぎ洗い 着物一律¥6,000(税別) 帯・長襦袢一律¥3,900(税別) 防虫剤・保管臭・衣類臭などの臭いを除去し、くすみ汚れを洗い流すことで着物や帯もスッキリ清潔になります。	着る前にキレイにしたい方 かんたん洗い 着物・帯全般一律 ¥3,900(税別) 久しぶりに着物を着るけど、着る前に一度洗っておきたい...と言う方にオススメです！
汚れが気になる方 プレミアム京洗い 着物一律¥8,000(税別) 帯・長襦袢一律¥5,000(税別) 着物の汚れ落としには最適です。衿、袖口をしみ抜きした後、職人さんが丁寧に手洗いをします。簡単なカビ取り効果もあります。 ※一部落としきれない汚れもあります。	汚れ等から守りたい方 ガード加工 着物一律¥6,000(税別) 帯・長襦袢一律¥4,000(税別) 着用時はもちろん保管している間も大切な着物や帯を汚れから守ります！

●**サイズ直し**
サイズが合わなくなってしまった着物を、自分サイズに仕立て直します！その他、着物の色を変えたい、柄を増やしたいなどの問題もお任せください！

●**シミ抜き** 見積無料
プロの目で的確な見積をお出しします！

基礎を学ぼう!! 着物着付け教室 初心者コース

まずは、自分で着物を着よう

受講回数/12回 金額/2,000円 お問合せ/054-629-2991 担当: 稲神

入学式までに間に合う!! 使いやすい小物揃ってます!

着付け師オススメ商品 肌着、腰紐、伊達締め、裾上げ、補正パット、足袋、衿芯 等

きものくすかみ

Tel.054-629-2991

きものくすかみ 検索

住所/焼津市西小川5-2-15 営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日 駐車場/8台

一押し Farmer's 志太の食材探検隊

志太地域ではたくさんの魅力的な農作物が生産されているのをご存知ですか? このコーナーでは、まんさいかん藤枝店長一押しの志太地域で生産される食材とその農家を訪ね、食卓に並ぶまでをご紹介します。いつもの食卓に、地産地消の1品を並べてみませんか?

杉山さんちのしいたけの巻

今回は岡部町玉取で菌床椎茸を栽培している。杉山さんの農園を訪ねました。ビタミンB群を多く含む椎茸。玉取の山から湧き出た新鮮な水で育てられている、その現場にせまります!

栽培の様子

菌床椎茸は、おが粉と栄養体で作られた培地を椎茸菌でいっぱいにして培養します。最初は菌糸で真白の培地ですが、少しずつ表面が変化して茶色になっていきます。椎茸が美味しく育つためには温度と湿度、水や光の量などが重要。杉山さんはハウス内にエアコンを設置し、椎茸がじゅくじゅくと生育できるように常に気を配っています。また、モーツァルトの音楽を聞かせることで、更に美味しくなる効果も! 軸の太さが笠の1/3程度になったら収穫のタイミング。時期を見極めて一つずつ丁寧に手で収穫しています。

☆こだわりポイント☆

本当の美味しさを届けたいという強い思いをもっている杉山さん。季節や日照時間に合わせて、温度や湿度、光の量を細かく調整し、丁寧に美味しくつくることにこだわっています。食べてみると驚くほど肉厚でジューシー。大きくて肉厚な物は、まるでアワビの様な食感です。また、ジューシーなのは、椎茸の旨味成分がたくさん入っているからなんですね。ぜひご賞味あれ!

軸の部分は縦に裂いて炒め、しょうゆ味で食べるのもおすすめです。

玉取杉山農園 杉山 滋寛さん

しいたけピザ

【材料】2人分
しいたけ..... 4個
ベーコンスライス...10g
バター..... 4g
とろけるチーズ..... 1枚
ピザソース..... 適量

- ① 椎茸は軸をとる。ベーコンは角切りにする。
- ② 椎茸を裏返し、ひだの部分にピザソースを塗る。
- ③ ベーコン、バターの順にのせ、とろけるチーズをかける。
- ④ トースターで焼き、チーズがとろけてきたらできあがり。

鮭と納豆のねばねば丼

【材料】2人前
生鮭..... 1切
豆腐(絹ごし)...1/3丁(100g)
納豆... 小1パック(30g)
オクラ..... 3本
たくあん..... 30g
焼きのり..... 適量
油..... 適量
しょうゆ..... 小さじ2
ごはん... 小どんぶり2杯

- ① 納豆... 辛子を入れて混ぜる。オクラ... さつと茹でてざるにあげ、荒熱をとり、5mm厚さの小口切りにする。たくあん... 5mmの角切り。
- ② フライパンに油を薄くひき、鮭を焼く。焼き色がついたら裏返して更に1~2分焼く。骨と皮を取り除き、粗くほぐす。
- ③ ポウルに豆腐を一口大に手でちぎって入れ、①と②、しょうゆを加えてざっくりと和える。
- ④ 器に盛ったごはんに③のをのせ、ちぎったのりを上から散らす。

藤枝市内で食のボランティアとして活動している食推さん。公民館まつりや児童クラブなどで食育を広めています。6月からは各地区交流センターで、親子や男性向けなどの料理教室も開催予定。簡単な調理のコツが知りたい方、ボランティア活動に興味のある方はぜひ一度ご参加ください! お問い合わせ先: 藤枝市健康推進課 ☎054-645-1111

志太 おやじトマト シリーズ

静岡県中部にある志太地区は、昔からトマト栽培が盛んな地域。そんな志太地区の「おやじ」トマト農家が丹精込めて作ったトマトを使用した鍋の素とトマトカレーです。

どちらもこの季節にピッタリの商品です。

好評販売中!!

●鍋の素.....1箱 **298円**
●トマトカレー.....1箱 **300円**

年末は12月31日(日) 17:00まで 営業、新年は1月5日(金)より通常通り営業いたします。

JA大井川 ファーマーズマーケット ■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/第2火曜日(7・8月を除く)、年始 <http://oigawa.ja-shizuoka.or.jp/>

まんさいかん 藤枝 藤枝市青木3-16-27 ☎054-644-3901	まんさいかん 焼津 焼津市焼津4-8-5 ☎054-626-8822	まんさいかん 静浜 焼津市宗高1-2 ☎054-664-0831	まんさいかん 島田 島田市御飯屋町888 ☎0547-33-5151
---	---	---	---

新聞に載らない 大事件の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課
藤枝・焼津地区防犯協会

災害伝言ダイヤル

伝言の録音 伝言の再生

大規模災害が発生した際に、家族間の連絡方法として「災害伝言ダイヤル171」が活用できます。家庭内防災対策として、情報を家族と共有しておきましょう。

2020年度東京オリンピック(オリンピック)を成功させましょう
テロ、テロリズムに備え、不審者・不審物を見つけた際は警察への通報を。

0 5 4 1 自宅等の電話番号

月	日	場所	分類	事件詳細
2月13日	駿河台	器物損壊	病院駐車場に駐車中、車のボンネットがぎざぎざつられた。	
2月13日	音羽町	空き巣	外出中、ガラスを割られ、室内の現金が盗まれた。	
2月15日	稲川	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。	
2月16日	田沼	器物損壊	遊技施設内のイスが壊された。	
2月19日	水守	ひったくり	自転車前カゴに入っていたバッグを後方からきた自転車に乗った男にひたかれた。	
2月19日	青葉町	車上ねらい	アパート駐車場に駐車中の車のシートカバーが盗まれた。	
2月23日	岡部町	窃盗その他	工場内のバッテリーが盗まれた。	
2月23日	岡田山	ひったくり	自転車前カゴに入っていたバッグを後方からきた自転車に乗った男にひたかれた。	
2月26日	上岡部	部品ねらい	住宅敷地内に駐車中、車のウインカーカバーが盗まれた。	
3月 3日	駅前	自動車盗難	キーをつけたまま、路上に駐車中、盗まれた。	
3月 7日	兵太夫	自転車盗難	店舗駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。	
2月18日	相川	器物損壊	住宅敷地内に駐車中、タイヤがパンクさせられた。	
2月22日	下小杉	空き巣	住宅の窓ガラスが割られて侵入され、現金が盗まれた。	
2月23日	駅北	自転車盗難	駐輪場に施錠し駐輪中、盗まれた。	
2月24日	浜当目	車上ねらい	月極駐車場に無施錠で駐車中、車内の現金が盗まれた。	
2月24日	石津向町	自動車盗難	住宅敷地内にキーを付けたまま駐車中、盗まれた。	
2月26日	方の上	自転車盗難	住宅敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。	
2月 26日	石橋上	事務所あらし	事務所の無締りの勝手口から侵入され、現金などが盗まれた。	
3月 2日	中里	出店あらし	店舗のガラスを割られて侵入され、現金が盗まれた。	
3月 6日	柳新屋	出店あらし	店舗勝手口のガラスを割られて侵入され、現金が盗まれた。	
3月 9日	駅北	器物損壊	公園駐輪場に駐車中、車のガラスを割られた。	
3月10日	田尻	車上ねらい	空き地に無施錠で駐車中、車内の現金などが盗まれた。	

人身交通事故発生状況

(平成30年2月1日～2月28日) ※増減比は前年との比較

藤 枝			焼 津		
件数	当年	増減比	件数	当年	増減比
死 者	0	±0	死 者	0	-2
負傷者	107	+15	負傷者	112	-4

津波からの避難(語呂合わせ)

- 高いところへ逃げる
- すぐに逃げる
- 徒歩で逃げる
- 避難する場所を決めておく
- 訓練に参加する

60分ワンコインピアノ開放

H30 7/8日 9:00～17:00

藤枝市民会館の反響板を組んだ舞台上でグランドピアノを演奏してみませんか？他の楽器を持ち込んでのアンサンブル、ミニコンサートもできます！

●募集枠/60分単位で8組(人数の制限はありません) ●料金/500円(60分) 録音も可能です(録音メディアをご持参ください)

平成30年4月27日8:30から受付開始

お電話にて、お名前・ご連絡先・年齢・人数・ご希望のお時間をお知らせ下さい。
※レッスン料等、金銭の授受の発生する使用は禁止です

藤枝市民会館 TEL.054-643-3931 藤枝市民会館 稽古場

主催：藤枝市民会館指定管理者 関アス・藤枝オリコミビアーグループ

花粉症！ やさしくよく効くと大好評！

・眠くなりにくい、口が乾かない鼻炎薬
・新入生、新入社員もこれでスッキリ
・目のかゆみにも

無料サンプルごさいます

1,300円より

ほんまち薬局

藤枝市藤枝5-6-35 千歳商店街 ホームページもごらん下さい。

☎054-644-5829

営業時間/AM8:30～PM7:00 定休日/日曜日・祝日
駐車場/隣に4台分、道路を挟んで向かい側に1台ございます。

http://honmachi.com/

藤枝総合運動公園催し物案内

継続事業 誰でもかんたんヨガ&ピラティス
[4/17・24・5/15・22・29]火曜日
ヨガ:AM10:00～ピラティス:AM11:00～
参加費:各1回500円 会場:サッカー場トレーニングルーム

スベテカドリ オリエンテーリング大会
[5/5(こどもの日)]
受付:PM1:00～受付開始(サッカー場受付にて)
時間:PM1:30スタート PM3:00終了
参加費:1人200円(保険込) 参加条件:どなたでも
内容:1時間以内に多くのポイントを集めます
※受付にてマップ配布します。コンパス貸出しもいたします。

☆4月1日オープン☆
オリエンテーリング常設コースOPEN!

藤枝総合運動公園 マスコットキャラクター 『あつ丸くん』
あつ丸くん顔出しパネル設置! 施設4か所に設置します。是非!記念写真を!

フェイスブックとLINEで 藤枝総合運動公園の 情報ゲット!

LINE

詳細はホームページ・フェイスブックをご覧ください。
または直接お問い合わせください。
[054-646-6100]

新卒採用スタート

【会社説明会日程】3/27(火)、4/6(金) 14:00～
【募集職種】●企画営業 ●Webデザイナー

ic 株式会社共立アイコム
求人情報 詳細はリクナビ2019を要チェック!!

ic 株式会社共立アイコム
本社 静岡県藤枝市高柳1丁目18-23
TEL.054-635-4651(代) 採用担当:人事部 鈴木・今本
http://www.kpnnet.co.jp

みるぶ 読者プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレゴの「映画招待券(3D不可)」、「焼津笑福の湯ご招待券」をプレゼントします。応募人数によりどれかになります。

おハガキで応募の方、お名前などを忘れずに!

◆今月の記事からクイズ
新太平橋にあるレリーフの作者は?
○○○○ (漢字4文字)
1. クイズの答え
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの
3. 今月号で参考になった記事
4. テーマに取り上げてほしいもの
5. 平昌オリンピックで印象に残ったシーンは?
6. ご希望のプレゼント券(上記のどれか)
7. その他、ご意見ご感想など

◆応募について
1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。
2. あなたの**お名前**、郵便番号、ご住所、電話番号、**年代**、**職業**を忘れずにご記入下さい。
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。
4. アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは 関字 でした。
●応募先
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 (関共立アイコム内)
むるぶ編集部プレゼント係
FAX 054-635-4576
メール murubu@kpnnet.co.jp
*プレゼントの応募を通してお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営及びむるぶのお知らせ等の目的以外で使用するとはありません。

◆締め切り 4月5日(木)
(当日消印有効) FAX・メール必着

藤枝シネ・プレゴ 映画情報

上映案内 TEL.054-668-9533
※営業時間は変更になる場合がございます。

4/6 ジェム・ザ・マジック・オブ・マジック
スリル&冒険度MAXの超体感型
アトラクション・アドベンチャー

4/20 いぬやしき
新着上空50メートル
ジジイVS高校生

4/27 アベンジャーズ:インフィニティ・ウォー
監督:アンソニー・ルッソ、ジョー・ルッソ
出演:ロバート・ダウニーJr.、クリス・ヘムズワース、マーク・ラファロ、クリス・エヴァンス

読む・見る・遊ぶ みるぶ

広告のご相談お申し込み
054-641-2140 054-635-4651
藤枝オリコミビアー 共立アイコム

編集長後記

今回の見聞きの桜の名所めぐり。皆様はどのくらいの場所をご存知でしたか。藤枝と焼津で合計54ヶ所。これだけ町の中に桜の名所があるのは、とても幸せなことです。これ以外にも名所にしたい場所、1本だけですが、紹介にしたい桜もあります。マップを持って皆さんなりの桜の名所を是非、見つけてみてください。 (小嶋良之)

むるぶ公式HP・みるぶFacebook

1ヶ月トライアル講座

太極舞

入会金無料

ゆるやかな音楽に合わせて体を動かしながら、ストレッチをします。音楽によるヒーリング効果で、心のリフレッシュしましょう。

■吉村 淳子
(JWI AFFA 太極舞インストラクター)
5/9(水)・23(水)
13:30～14:45
■3,240円(全2回)

着物リメイク

2回でジレを作る 入会金無料

フード付きのジレを着物地でオシャレに作ってませんか。初心者、大歓迎です。
＜限定3名＞

■近藤 香織
(フリーソーイング教室「香織」主宰)
5/9(水)・23(水)
10:00～12:00
■4,320円(全2回)
■432円(型紙代)

戸塚刺しゅう

ミミザのブローチ 入会金無料

布目をひろって線刺しをする、戸塚刺しゅうの基本を覚えながら、ミミザモチーフのブローチを2回で仕上げてみましょう。

■壺内 恵子(戸塚刺しゅう協会静岡支部 師範総代)
5/16(水)・30(水)
10:00～12:00
■5,400円(全2回)
■972円(教材費)

トルコランプを楽しむ

キャンドルホルダーを作ろう 1日講座

ガラスのパーツとビーズを組み合わせて伝統的な形のモザイク模様に取り合わせて作ります。

■長坂 千鶴
(堀田ワグ・デコパージュ・00スクール認定トルコランプインストラクター)
■4/21(土)
13:00～16:00
■2,160円
■1,000円
(教材費・キャンドル付)

パンフルート

体験講座

ルーマニアの民族楽器です。一度その心あらく音色を奏でてみませんか。楽器無料レンタルもあります。

■田中 淳子
(ダヨリパンフルート公認トレーナー)
■4/24(火)
14:20～15:20
■2,160円

のん先生と楽ラク

自カトレーニング&マッサージ 1日講座

5月は「骨盤矯正」、6月は「転ばないためのストレッチング」をテーマに、無理なく自分で体のケアをしましょう。

■のん(D・Dスクールセラピスト)
■5/15(火)・6/19(火)
11:00～11:45
■各648円

Biviキャブ 静岡産業大学 藤枝駅前キャンパス 5/2(水)

整理収納アドバイザー3級資格取得講座

人生を豊かにする時間を作りだす整理術を、ワークを通して学びます。受講後には、NPOハウスキーピング協会より「整理収納アドバイザー3級」が認定されます。

■9:30～12:30
■9,720円(認定書込)

女性のためのお片付け茶話会

整理収納アドバイザーによる、暮らしが快適になるおしゃべり会です。自分らしく居心地よく暮らすポイントを見つけませんか。

■13:30～15:30 ■1,080円

■中田 香苗(整理収納アドバイザー1級)

朗読はいかが

紙の上の文字はまだ眠っています。声に出して読むことで言葉は立ち上がり活動を始めます。思いや情景を声で表現する楽しさを味わいましょう。

■10:00～12:00 ■1,080円

大人こそ絵本を楽しもう

絵によって語られている深い物語や、遊び心たっぷりの絵を読み解きながら、絵本の世界から大人への心のメッセージを受取ってみませんか。

■13:30～15:30
■1,080円

■村上 裕子(元SBSアナウンサー・日本心理学会 認定心理士)

郷土の偉人 今井信郎をもっと知る

【第一篇】「龍馬を斬った男 今井信郎の半生を語る」
今井信郎の半生と西郷隆盛との係りについてお話します。当日書籍販売も行います。

■17:30～18:30
(開場17:00)
■塚本 昭一
(今井信郎顕彰会会長
NPOまほろばの会理事長)

坂本龍馬を斬った男としてその後半生を現島田市内初倉で過ごした今井信郎翁は、地域の産業振興や教育文化、行政改革など数々の功績を遺し、大正7年6月25日白雲悠々去来78年の生涯を閉じた。

【第二篇】
SPAC奥野晃士の歴史演説「動議で今井信郎を演じる」
迫力ある「動議」とわかりやすい解説で歴史上の人物が目の前に浮かび上がります。今井信郎の歴史秘話をお届けします。(原作:侍たちの茶摘み唄(江崎惺著))

■19:00～20:30
■奥野 晃士
(SPAC俳優)

受講料:2,700円

能杜若の会

シテ 櫻岡 右陣
ワキ 森 常 好
笛 藤田 次郎
小鼓 大倉源次郎
大鼓 亀井 廣忠
太鼓 金春 國直

能 杜 若
狂言 佐渡 狐
アド 高野 和恵
アド 深田 博治

講演 在原業平と能「杜若」
白洲信哉(作家・書籍編集)

4月22日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
静岡市民文化会館 中ホール 全席自由席 / 5,000円

SBS学苑 藤枝校

054-644-5103

〒426-0034 藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル1F
受付時間/10:00～20:00(土10:00～16:00)日祝休

SBS学苑入会金/3,240円 1日講座は入会金不要です。(3年間有効、70歳以上は無料・中学生以下は半額) 管理運営費:レギュラー講座54円/回 1日・体験講座108円/回

春に読む本

歩いて楽しもう、初心者・中級者向けウォーキングガイド
静岡県歩きたくなる道25選

今年のは、寒波ばかりでした。もううやうやしく春の訪れを感じられます。外へウォーキングに出かけませんか？
この本は、静岡県の歩きたくなる道がタイトル通り25種類紹介されています。最近では、さわやかウォーキングも人気ですが、藤枝の歴史ウォーキングも収録されているので、本を見ながらの歴史散歩といえるのではないでしょうか。ご当地の美味しい物も探すのもおすすめです。

見えないけれど、見えないからこそ大事なものが、ことばのかたち

「もしも話すことが目に見えたらどんなかたちをしてるだろう」。優しいことばは相手を含む毛布になり、傷つけるとことばは針となって相手に刺すでしょう。
目には見えないけれど、ことばは人を救い傷つけます。だからこそ自分のことばに責任を持ち、針ではなく穂や、かな日差しを、ぬくもりのある毛布を、心を温める花束を届けたいと思います。ことばの大切さに気付かせてくれる一冊です。

宝島社/満尾 正 著
680円(税込)

江崎書店外南店・大石

江崎書店Bivi店・権石

江崎書店駅前本店・大石

オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/

藤枝 江崎書店

054-635-8181

藤枝ならどこでも無料宅配 宅本ご希望の方 0120-5-4646-5

■受付時間/午前9時～午後5時(月曜～土曜日) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

蓮華寺池公園店	Bivi店	駅前本店
藤枝市五十海1-4-6 TEL054-641-1303 営業時間 9:30～20:30 定休日なし (元旦のみ休み)	藤枝市前島1-7-10 Bivi 2F TEL054-270-4308 営業時間 10:00～20:00 定休日なし	藤枝市高柳1-3-3 TEL054-635-8181 営業時間 10:00～22:00 定休日なし (元旦のみ休み)

ワンフロア500㎡の広さと品揃え
「よし」が3つで **好光**

よしみつ人形

検索

TEL:285-7206 JR静岡駅南口から徒歩2分

新聞をご購読いただいている方へのサービスです。

新聞・本・段ボール・金属・カン・電化製品
資源回収しています

朝8時45分までにお出し下さる様
ご協力ください。

お問い合わせは(9時~17時)
(回収状況・回収モノ・回収可・不可) **090-8465-0029** (回収車直通)

リサイクルサポーター募集中

玄 関 前
無料回収

1 大安
新会計年度
エープリルフール

金毘羅山・瀬戸川桜まつり~8日
(志太河川敷公園周辺)

2 赤口 音羽町・原・茶町 旭が丘	3 先勝 不成就日 内瀬戸・駿河台 南駿河台	4 友引 三りんぼう 志太・新南新屋 南新屋	5 先負 清明 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	6 仏滅 春の全国交通安全運動(~15日) 前島・高岡 忠兵衛	7 大安 世界保健デー	8 赤口 大つち 三りんぼう 玉露の里春まつり (玉露の里) 千本桜プロジェクト
9 先勝 新聞(朝)刊お休み 青葉町・青南町 久市・島田市東町	10 友引 田沼	11 先負 メートル法公布記念日 不成就日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	12 仏滅 世界宇宙飛行の日 高柳	13 大安 兵太夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	14 赤口 藤枝市献茶祭 (蓮華寺池公園) むるぶプラス発行日	15 先勝
16 先負 不成就日 泉町・大東町 高洲	17 仏滅 土用入り 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	18 大安 発明の日 科学技術週間 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	19 赤口 高田・清里・中藪田・上藪田 下藪田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町	20 先勝 穀雨 三りんぼう 五十海・時ヶ谷	21 友引 藤まつり~5月5日 (蓮華寺池公園) 藤枝おんばく~6月10日 (市内各地)	22 先負
23 仏滅 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	24 大安 彼岸明け 上当間・下当間 平島・保福島	25 赤口 むるぶ発行日 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	26 先勝 大手・郡・田中 立花	27 友引 藤岡・天王町	28 先負 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	29 仏滅 昭和の日
30 大安 振替休日						

4月の休日緊急医

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(祝)	30日(休)
外科 9:00~17:00	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622・0108	ためま街道整形外科 (大新島) ☎634・1110	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634・0888	錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610
内科 9:00~17:00	(内)岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311	(内)すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360	(内)小)たきクリニック (焼津市相川) ☎622・8525	(内)錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	(内)小)大岩内科医院 (高柳一) ☎636・0018	(内)西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610
小児科 9:00~17:00	(内)大井医院 (高洲) ☎635・2088	(内)瀬古クリニック (瀬古三) ☎639・7373	(内)八木医院 (本郷) ☎639・0009	(内)ひろせクリニック (駅前二) ☎641・0689	(内)近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	(内)すぎむらクリニック (若王子三) ☎647・7077
	(内)小)三倉医院 (五十海四) ☎644・1235	(内)ゆめ内科クリニック (茶町三) ☎641・7700	(内)西山クリニック (平島) ☎646・3003	(内)小)三輪医院 (岡部町内谷) ☎667・3000	(内)小)川口内科 (八幡) ☎644・3366	(内)小)菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641・2903

志太榛原地域救急医療センター

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(祝)	30日(休)
眼科 9:00~17:00	—	—	志太眼科 (益津) ☎645・5511	—	—	—
耳鼻科 9:00~17:00	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	藤枝診療所 (高洲) ☎635・8749	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805	ふじえだ耳鼻科 (上藪田) ☎648・1000	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001	まづな耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387
その他 9:00~17:00	(精・心)すだ医院 (築地) ☎646・8811	(泌・皮)おだクリニック (上藪田) ☎648・1234	—	—	—	—
歯科 9:00~15:00	若林歯科医院 (水上) ☎644・4646	ふくだ歯科医院 (青葉町三) ☎637・1101	にしかわ歯科医院 (高柳二) ☎637・0755	モリツおが歯科クリニック (岡部町内谷) ☎648・0071	陽だまり佐野歯科 (八幡) ☎646・4500	原歯科医院 (大洲二) ☎636・1900

5月人形売り尽くしセール!!

島田市にお住いの田中環太くん

こんにちは。お人形のひなせい専務の青木健明です。
実は5月5日を過ぎますと、ひなせいでは、来年(2019)モデルの雛人形を同業者様向けに卸販売するため、店内改装しなくてははいけないのです。(参った~)

☒ 店内の商品を五月人形からまた雛人形へ
☒ 工場も雛人形作りの体制に変えたい

日本の和ごころを伝えていく
青木健明

焼津市にお住まいの増田史玖くん

地元で愛され50年、ひな人形専門店です。

2階にも数々の五月人形をご用意しています。

品々を雛人形製造卸直売
藤枝 ひなせい

駐車場30台

電話 (054)641-4936
本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~17:00 年中無休
追伸:良い五月人形から売れていきますのでお早めがお得です。

ひなせい

ひなせい