

# 月刊 むるぶ

むるぶTV 配信中!

むるぶTV 検索 murubu.jp 検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2018年(平成30年)2月25日発行

毎月25日新聞折込

むるぶグルメリポート  
魚料理特集



志太そご知り物語  
葉梨の寶樹山盤脚院



バトンリレー志太人  
志太広域事務組合  
新斎場整備課長  
増田 恵志



志太新名物探訪  
蘭字ギャラリー天神カフェ



むるぶ特集  
老いない心と体をつくる



## 素朴に自信あり おいしい魚。

刺身やフライ、  
煮物など様々。  
自慢の魚を  
味わえるお店を  
ご紹介。

### まぐる茶屋

目利きが厳選、港町の  
マグロ問屋直営の店。  
濃厚な旨み甘みの天然南  
まぐるの中とろを思う存  
分に味わうことができる。  
見た目にも華やかで贅沢  
な丼。シャリ(酢飯)は大粒  
で冷めても美味しいこだわ  
りの国産品種を使用。お  
店で扱う魚は全て天然も  
のなので安心して食べるこ  
とができる。

極み中とろ丼  
1,944円  
(小鉢・漬物・味噌汁付)

至藤枝 焼津中学  
青島焼津街道  
ユウク回  
焼津水産高校 G.S.  
田子重  
柳屋本店  
ガスト

焼津市翫ヶ島136-26 うみえーる2F  
054-270-5811  
11:00~15:00、17:00~19:00  
月曜日(祝日の場合翌休)  
200~300台



平成31年に成人式を迎えるお嬢様

振袖ご購入・レンタルのことなら  
貴装の店  
**わたなべ 焼津店**

当地区No.1の販売実績を誇る、「貴装の店 わたなべ」なら  
新作振袖 **1,000枚**が勢揃い!!

30点フルセット  
ご購入 1,800,000円  
レンタル 165,000円

30点フルセット  
ご購入 3,300,000円  
レンタル 190,000円

30点フルセット  
ご購入 2,800,000円  
レンタル 160,000円

30点フルセット  
ご購入 2,200,000円  
レンタル 130,000円

※写真のお衣裳はイメージです。

成人式記念撮影のことなら  
Photo Studio **わたなべ**

成人式前撮り・後撮り撮影  
ご予約受付中

成人式 持ち込みパック  
♥お仕度代 (スタイリング・着付・撮影料)  
通常18,000円(税別)のところ  
早期予約 キャンペーン  
につき **0円**

成人式 スタジオパック  
成人式には出席しないけど  
思い出は残したいと  
お思いの方へ  
♥振袖一式レンタル  
♥小物一式レンタル  
♥スタイリング  
♥着付  
♥撮影料  
**10,000円**(税別)

Photo Studio わたなべ  
焼津駅前  
焼津高校  
焼津駅前  
整形外科  
セブンイレブン  
タイムズ  
駐車場  
ホテル  
パーク  
バル焼津  
アンピア  
タクシー  
市営  
駐車場  
公園  
おいっさん  
東小学校  
郵便局  
焼津港  
焼津駅前  
焼津港  
焼津駅前  
焼津港

貴装の店  
**わたなべ 焼津店**  
焼津市栄町5-10-21 営業時間/AM9:30~PM8:00(火曜火曜休)  
お衣裳・小物あわせのお問合せはこちら↓  
☎054-627-7786

Photo Studio わたなべ  
焼津市栄町2-6-10 営業時間/AM10:00~PM6:00(毎週火曜休)  
撮影ご予約・ご来店のお問合せはこちら↓  
☎0120-755-812

# リハレト 繋ぐ志太

ようやく完成しましたね

平成二十六年の十月に着工し、今年二月に供用開始しました。旧斎場は昭和五十一年から使われ四十二年経っていました。老朽化や火葬件数の増加への対応のため、完成が待たれていました。いまでは、告別室が一室で件数の受付ができませんでした。告別室を兼用する三室としたことにより、希望日時での火葬予約がしやすくなりました。また、全体名称が「斎場会



## 増田恵志

志太広域事務組合 新斎場整備課長

館となりました。新斎場の施設の概要は、火葬炉は周辺の環境への影響を最小限に抑える最新の設備として、耐震性をアップし、地震にも大雨にも対応した設計と建物になっています。火葬炉は、新しく増えた機能は、最近では予想を大幅に越え

告知室兼収骨室が三室になったこと、同時に三件の火葬が可能となりました。待合室も八室あり、最終的には十室となります。今年後半の平成三十年九月を予定しています。

会場は八十人定員で、式場ロビーと合わせれば、百二十人現在対応可能です。待合室も八室から十室となります。現在、工事中のため、出入りが静岡寄りに移動していただく。



▲本堂



▲国洲天越師像



▲本尊 聖観世音菩薩



▲半僧坊・洗心閣

# 志太 知りこ 物語

盤脚寺から盤脚院へ 盤脚院は寛永八年(一六三二)開創ですが、それ以前から真言宗の寺があったと伝わっています。文明一七年(一四八五)、京都五山の僧、万里集九の

紀行詩文集に太田道灌に招かれて江戸に下る途中、盤脚寺(盤脚院)に立ち寄り、たと記されています。江戸時代に入って甲府県

中興開創は家康の囲碁相手 日本最大の青銅製大観音像 葉梨の寶樹山盤脚院

定津院(甲府恵雲院)盤脚院となり、末寺九ヶ寺を開き通称の寺院としての法燈を守って来ましたが、開創当時の本堂は藤枝観音像の礎にありましたが、火災で焼失し、明和八年(一七七七)現在地に移動

昭和六十二年、二十二世山田康夫氏は大本山永平寺副院長となり、道元禪師七百五十回忌の責任者を務められた。また、盤脚院には四千の墓地所有者がある藤枝霊園があります。これは、昭和四十五年藤枝市より共同墓地造成の要請を受けて作られたもので、日本一の大観音像建立



▲藤枝大観音像



▲布袋尊天像

## 志太新名物探訪 蘭字ギャラリー 天神カフェ



藤枝市茶町の閑西野商店に「蘭字ギャラリー」天神カフェがあります。蘭字とは、西洋の文字という意味ですが、明治から大正時代にかけて輸出用茶箱に貼られたラベルの呼称で最近、和洋が合体した。西野商店にもかつて輸出した茶箱のラベルが残っていて、明治二十年以降の全国の様々なラベル二十点が展示されています。カフェも併設されています。問い合わせは〇九〇一七二七〇一六七七まで。

## GOURMET REPORT 魚料理特集

### 神田寿司

今が旬、脂がのったぶり。

1匹から2つしかとれない希少な部位である「かま」を、お店特製の甘い味付けでじっくり煮込み仕上げた。味が染み、旨みが凝縮したぶりは身がやわらかとろける。少し濃い目の味付けは、ごはんやお酒が進むはず。寿司以外のメニューも充実している。

ぶりのかま煮 864円〜

### 山正亭

魚のまち焼津らしさを感じられる。

「洋食を中心に、焼津らしいものを」となまり節などの特産物を使用した料理が数多い。中でも人気のマグロステーキは、中とろをミディアムに焼き上げ、醤油をベースにした和風の特製タレで味付け。やわらかくジューシーながら、さっぱりとした口。

マグロステーキ 1,450円 (味噌汁・小鉢、サラダ、漬物、ごはん付)

### 味い処 座楽

手頃な価格で海鮮を楽しんで。

魚の種類は、鮮度を大切に、旬を味わってほしいという思いから、仕入れや季節により違ったものを楽しむことができる。まぐろも鮮度の良い生のものを提供するこだわり。甘めの酢飯と一緒に召し上がり。お子連れでもサラリーマンでも訪れやすいお店だ。

海鮮ちらし丼定食 1,490円 (3/1より1,030円) (汁物・漬物・茶碗蒸し付)

### 魚菜 月波

店名の通り、魚と野菜にこだわってお店。

小川港・由比港の定置網で捕れた魚のみを使用し、野菜は地元農家より有機野菜・減農薬のものを仕入れている。地場の魚をはじめ季節の野菜をさつくり揚げたフライは、ボリューム満点の7種類。お店の味を気軽に楽しめるお弁当も好評。

Mixフライランチ 1,050円 (スープ・ごはん付)

### お食事処 ふたば

まぐろの食べ比べに舌鼓。

以前は食堂として、現在は5代目が営む老舗。市内外からのファンも多く、ゆったりと食事ができるのが魅力。名前の通り、さまざまな天然の南まぐろを味わい堪能できる。まぐろを1本買っているからこそできるお手頃な価格は驚きだ。

まぐろ三味 1,080円 1日限定20食 (まぐろ漬け丼、まぐろフライ、まぐろすし、汁物・漬物・カラダ)

<h3>神田寿司</h3> <p>藤枝駅前3-9-20 054-645-1234 11:00~14:00, 17:00~24:00 (土日祝のみ11:00~24:00) ☎ 不定休 ☎ 4台</p>	<h3>魚菜 月波</h3> <p>藤枝市志太1-5-20 054-663-0096 11:30~14:00LO 17:00~21:00LO ☎ 第3日・月曜日 ☎ 6台</p>	<h3>味い処 座楽</h3> <p>藤枝市青南町4-12-22 054-636-7890 11:00~14:00LO 17:00~21:30LO ☎ 水曜日 ☎ 40台</p>	<h3>山正亭</h3> <p>焼津市栄町4-2-2 054-629-0730 11:30~14:30, 17:30~21:30LO カフェ/14:30~16:00 ☎ 火曜日、第3月曜日 ☎ 1台、商店街共有駐車場有り</p>	<h3>お食事処 ふたば</h3> <p>焼津市本町4-7-14 054-628-2336 11:00~13:50LO 17:00~20:00LO ☎ 無休(水曜日は営業のみ) ☎ 10台</p>
---	---	---	--	--

## Shizubi Campus Event! 2018 春のオープンキャンパス

参加者全員に ノベルティ&ドリンクプレゼント!

プレゼント大抽選会開催!

開催日 3/26(月) 12:00-16:30 (受付開始 12:00-12:15)

場所 静岡県美容専門学校

交通のご案内

Shizubi's Map

ShizuBi 静岡県美容専門学校

TEL.054-252-4848

www.shizubi.ac.jp

## 感謝のギフト Annyがかわいくラッピング

Thank you 紅茶

Thank you ラッピング

期間限定! 500円以上のプレゼントには、無料でかわいいお花が付き★

春雑貨 続々入荷中

特に春はオススメ! 花粉症の方! 免疫力UPしたい方!

Annyのお気に入り藤枝店 054-634-0970

## 中華そば いも平 2018.3月下旬 GRAND OPEN

藤枝駅北口より190m 徒歩1分 中華そば いも平

〈お品書き〉

- 中華そば (醤油)
- 中華そば (塩)
- 麻婆あんかけ
- 野菜あんかけ
- 炒飯
- 餃子
- 生ビール
- ハイボール

営業時間 月~土18:00~25:00 / 土・日・祝11:00~14:00

定休日 不定休

TEL.054-625-9722

〒426-0034 藤枝市駅前1丁目5-22プラザワンビル1F南側

URL http://imo-hei.com

**AOJIMAHIGASHI FOOTBALL CLUB**

**青島東FC** セレステ サッカースクール

練習日 水曜日・木曜日  
時間 新1・2年生 15:30~  
新3~6年生 18:45~

会場 青島東小学校グラウンド

練習日・時間 水曜日・木曜日 小学校1・2年生 15:30~  
金曜日 小学校3~6年生 18:50~  
土曜日 小学校1・2年生 9:00~  
年中・年長 10:00~

会場 青島東小学校グラウンド・フットサル場

3月末に体験会開催予定!

お問い合わせ・お申し込み 090-1626-7277(くもん) 青島東FC

**茶果菜 研修生 募集**

JAおおいがわ 研修生募集

JAおおいがわ 研修生募集

募集期間 平成30年1月9日(火)~3月22日(木)

ホームページをご覧ください  
JAおおいがわ <http://oogawa.ja-shizuoka.or.jp/>

ココロ編 老化しない生き方7カ条

- ものごとの良い面だけを見る**  
悪い面に意識が向かうとストレスが増加していきます。
- 他人と比較しない**  
自分は自分、他人は他人です。比較は不安や不満を生みます。
- 自分を中心に生きる**  
自己中ではなく、他人に迷惑をかけない生き方のことです。
- 来るものは拒まず、去る者は追わず**  
人間関係は自然の成り行きに任せ、執着しないことです。
- 家族を大切に**  
心が安らぐ家庭が安定した人生を築きます。
- やりたいことをやる。**  
自分がやりたいことを優先し、かつ他人も喜ぶことを選びます。
- 年齢を基準にして行動を決めない**  
もう年だからとか今さら恥ずかしいとか壁を作らないことです。

カラダ編 老化しない5つのチカラ

- 持久力**  
長時間疲れないで体を動かすことのできる能力です。持久力をつける運動としては、ウォーキングが最適です。無理をせず、習慣化することが大切です。
- 筋力**  
老化は脚からといわれますが、ウォーキングが脚を鍛えるだけでなく、胃腸を丈夫にし、心筋を鍛えて全身へ血液を送り出す力を高めます。
- 柔軟性**  
筋肉が硬くて関節の動きが良くないとさまざまな不具合が現れます。弾力性のある筋肉とよく動く関節が若い体を作ってくれます。
- 敏捷性**  
敏捷性が無くなると転倒しやすくなります。日常的にキビキビした動きを心掛けることが大切です。転びそうになっても転ばない体が必要です。
- 食事力**  
好きなものだけ食べない偏食のない食事が大切です。また、食事の時間も規則正しくしないと食欲も栄養摂取能力も安定しません。

# 老いない心と体をつくる

私たちは年をとると、どうしても老化が進んでいきます。しかし、普段の生活の中で心掛けていれば、老化を防ぎ、老化を遅らせ、若々しさを保ちながら、健やかな老後生活を過ごすことが出来ます。その心掛けは40代50代からしていくことが大切です。ここでは「老化しない生き方7カ条」「老化しない5つのチカラ」「知っておきたいカラダの数字」を紹介します。

## 10000

舌の表面には味蕾という10000のツブツブの突起があり、ここで味を感じています。味覚には「甘い」「塩」「酸っぱい」「苦い」の4種類があり、最近では「旨味」も加えられるようです。舌先は甘さ、奥は苦味というように舌の場所によって感じる味が異なります。味蕾は舌だけでなく、食道などにもあり、ビール喉の喉ごしの味というのはここで味を感じるからです。味蕾は10日から20日に入れ替わり、加齢とともに減っていきます。

## 100000

日本人の髪の毛の本数は約10万本。欧米人は12万本といわれています。2万本も違うのに見た目がそれほど変わらないのは、髪の毛の太さが日本人は100マイクロメートル、欧米人は、80マイクロメートルと日本人の方が2割強太いため、量的には日本人の方が多くなる計算です。毛髪の寿命は3年から4年。1日に60本が自然脱毛していきますが、再び細胞分裂が始まり新しい毛髪が生えてきます。男性ホルモンが減ると髪が薄くなります。

## 90

人間の睡眠は90分周期になっています。睡眠は一定ではなく、浅い眠りから深い眠りへ入り、その後再び浅い眠りへと90分ごとに繰り返しています。浅い眠りを「レム睡眠」、深い眠りを「ノンレム睡眠」といいます。レム睡眠中は脳が記憶の整理などを行っています。夢も見えています。一方、ノンレム睡眠はカラダも脳も休んでいます。成長ホルモンが大量に分泌されることで疲労回復し、細胞の修復と再生がおこなわれます。

## 3000

嗅覚は五感の中で最も敏感な感覚です。匂いの分子は40万から50万種類あるといわれていますが、人間の鼻が嗅ぎ分けられるのは、2000から10000種類です。普通の人は2000から3000種類を、香水の調香師などは10000種類以上を嗅ぎ分けられるようです。男性よりも女性の方が敏感で、特に妊娠期間はより鋭敏になることが知られています。また、臭いの記憶は五感の中で最も残りやすいといわれます。

## 知っておきたい カラダの数字

## 1.25

人間の記憶容量はどのくらいあるのでしょうか。レイモンド・カーズウィル氏の計算では、1.25テラバイトだといわれます。DVDにして240枚分です。人間には数秒から数十秒後しか記憶できない短期記憶と、ほぼ永久に覚えている長期記憶があり、脳は常に情報を更新しながら不必要な情報を捨てていくため際限なく情報を記憶できるようになっているのです。かつて円周率を10万桁記憶して世界記録を達成した日本人がいました。

## 30

受験勉強などでがんばるぞと意気込んでみたものの、思ったほどはかどらなかつたという体験は誰しもお持ちだと思います。人間の集中力はせいぜい30分前後、長くても1時間だけです。集中しているときはβ波が強く脳の必要の一部のみ働いて他の部分は休息しています。ほどよくリラックスしていないと集中出来ないからです。心理学者のライリーの説では、集中力は25分が限度とされ、25分読書法を勧めています。

## 80

人間には視覚、聴覚、臭覚、触覚、味覚の五感があります。そして何とその80%が視覚からの情報です。例えば会話では耳だけでなく目も活発に働いて相手の表情や動きを捉えています。音声も聞き取りにくければ唇の動きを読み取る読唇術が自動的に働いて耳による音声の聞き取りを助けているのです。面白い実験があります。「が」と発音している映像に「ぱ」と発音している音声を重ねたら、その中間音の「だ」に聞こえたそうです。

中日本バンリースのレンタル収納ボックス

**NAKAVAN BOX**

あふれたモノを収納して、スッキリ快適な空間に!

**24時間出し入れ自由**

便利なレンタル収納スペース 藤枝市上青島/岡出山にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース(ナカバンボックス) 受付時間/平日9:00~17:00 <http://www.nakavan.com>

**0120-72-4185**

**視力回復法** 予約制

無料体験会

わ!ハッキリ見える!

受付/10時~17時(月・火・祝休)

0120-04-7065

3月3日(土) 10:00~16:00

藤枝市生涯学習センター 藤枝市茶町1丁目5-5

こんな方はお試しください。

- メガネが掛けたくない
- 目が疲れる
- 免許の更新が心配だ
- 老眼が進んだ
- レニング後、視力が低下した

その場で体験結果が分かる視力回復法! 一度確かめてみませんか?

5~85歳の方まで体験しています。

近視の方、全員が回復するとは限りません。当センターの視力回復法を20分試してみても、変化があれば視力回復が見込めます。

※事前に資料をお届け中。

主催 視力ケアセンター 京都市中京区七観音町 623 <http://www.shiryoku-care.com>

「お盆までにお墓を建てたい」と考えている方。これから移転・建替えを考えている方へ。

**お墓の相談会を開催します。**

全優石のお墓デザインコンテストで7年連続入賞している石材店です。

今度の土・日 県内各地や志太・榛南エリア、牧之原市からのご来場数4600組以上となりました。

午前9時から午後6時まで

このようなお悩みをお持ちのお客さまへ

- ✓ 子供連へ負担をかけたくない方
- ✓ お墓を準備したいと考えている方
- ✓ 樹木葬や納骨堂を探している方
- ✓ 墓じまい・お墓の引っ越し(改葬)のご相談
- ✓ お墓の修理・修繕(メンテナンス)のご相談

「お墓のご相談いつでも承ります!」

お墓の専門店 **株式会社 牧之原石材**

「墓じまい」や「樹木葬」「永代供養墓」など、最初何から手をつけたいのかわからない方のご質問にお答えします。今すぐお電話!

0120-148-548

午前9時から午後6時まで。お気軽にご連絡下さい。

■ 本社 榛原店も同時開催中! ■

本社・榛原店 藤枝市上青島 4209-3 旧藤原町 藤枝市立中学校(旧藤枝小学校) 藤枝市上青島 1452-3 藤枝市立中学校(旧藤枝小学校) 藤枝市上青島 1452-3 藤枝市立中学校(旧藤枝小学校) 藤枝市上青島 1452-3

お役に立ちたい! 無料相談

### 新聞に載らない 空襲が発生

空襲は、無断の窓や窓ガラスを割られて侵入されます。お出かけ前にはもう一度戸締まりの確認を心がけましょう。

Table with 2 columns: Date/Location, Incident Details. Includes events like '1月15日 中ノ合 車上ねらい' and '1月21日 大新島 空襲'.

津波からの避難 津波対策推進週間

Table showing '人身交通事故発生状況 (平成30年1月1日~1月31日)'. Columns include Year, Number of Cases, and Increase/Decrease Ratio.

### INFORMATION 『マクベス』

2018.3.21 [水・祝] 開場/14:30 開演/15:00

### 藤枝総合運動公園催し物案内

スペシャル『パークdeフェスタ』[3月25日(日)]

### 3/1 GRAND OPEN

美容一筋20年のオーナーが丁寧に対応します

MEMU: カット&ブロー ¥2,500, カラー ¥4,500, パーマ ¥8,000, トリートメント ¥2,500

### むるぶ 読者プレゼント

映画招待券ご入浴券

### CINE PREGO FUJIEDA

藤枝シネ・プレゴ 映画情報

### 読む見る遊ぶ むるぶ

月刊むるぶ編集部 054-635-4651

### 春のおすすめ講座 Spring Course

NEW 4/10(火) スタート もう一度学ぶ基礎英語

### かみさまとのやくそく

Dr.池川 胎内記憶講演会

### SBS学苑 藤枝校

054-644-5103

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

ワンフロア500㎡の広さと品揃え  
 「よし」が3つで **好光**  
**よしみつ人形** **検索**  
 TEL:285-7206 JR静岡駅南口から徒歩2分

1 友引 春の全国火災予防運動 (~7日) 志太天神ひな街道 (旧東海道藤枝宿~4月7日) 青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘 末広・光洋台・上青島・下青島 島田市岸町	2 先負 前島・高岡 忠兵衛	3 仏滅 ひな祭 耳の日 白子100円笑店街 (白子名店街・10:00~15:00) ひな祭り着物ショー (郷土博物館エントランスホール) 11:00~11:30・13:30~14:00 大人の方は入館料が必要 中学生以下無料	4 大安 ひなまつり御茶席 (郷土博物館エントランスホール) 11:00~16:00 当日の入館者(150席限定)
5 赤口 音羽町・原・茶町 旭が丘	6 先勝 啓蟄 不成就日 内瀬戸・駿河台 南駿河台	7 友引 消防記念日 志太・新南新屋 南新屋	8 先負 国際婦人デー 高柳
9 仏滅 むるぶっ発行日 兵大夫・与左衛門・大新島 上新田・上小杉・宗高・上泉	10 大安	11 赤口 三りんぼう 第25回ふじえだマラソン (藤の瀬会館スタート・ゴール) 玉露の里 椿まつり (玉露の里・10:00~14:00)	
12 先勝 青葉町・青南町 久市・島田市東町	13 友引 田沼	14 先負 不成就日 小石川・東町・駅前 築地・築地上	15 仏滅 高田・清里・中敷田・上敷田 下敷田・南清里・西方・北方 中ノ合・下之郷・花倉・本町
16 大安 五十海・時ヶ谷	17 友引	18 先負 彼岸入り 不成就日 陶芸まつり (陶芸センター・9:00~15:30)	
19 仏滅 泉町・大東町 高洲	20 大安 源助・五平・善左衛門 弥左衛門・大洲 大西町	21 赤口 彼岸中日 春分の日 葉梨アーモンドまつり (白ふじの里・10:00~13:00) 伝統芸能「江戸大神楽 獅子舞・曲芸」 (郷土博物館前広場) 14:00~14:45 瀬戸ノ谷・滝沢・寺島 本郷・宮原・助宗 瀬古・堀之内・谷稲葉	22 先勝 NHK放送記念日 大手・郡・田中 立花
23 友引 世界気象デー 三りんぼう ふじえだ美酒マルシェ~春のYOZAKURA~ (藤枝市文化センター・16:00~19:00) 藤岡・天王町	24 先負 彼岸明け 入野・内谷・子持坂・三輪 村良・岡部・桂島・殿・新舟 羽佐間・宮島・玉取・野田沢	25 仏滅 電気記念日 わくわく春のわんぱくまつり (大久保ガラスキョウ場・キャンプ場・9:00~16:00) ゆらく祭り (瀬戸谷温泉ゆらく・10:00~14:00) びく石山開き (びく石山頂) <b>むるぶっ発行日</b>	
26 大安 不成就日 潮・仮宿・鬼島 水守・八幡・横内	27 赤口 上当間・下当間 平島・保福島	28 先勝 稲川・岡出山・益津 益津下・緑町・城南 若王子・藤枝・鬼岩寺	29 友引
30 先負	31 仏滅	MEMO	

3月の休日緊急医

注) 当番医が変更になる場合があります。  
 注) 当日、電話確認の上、お出掛け下さい。  
 ※焼津市の耳鼻科は午前8:30~、歯科は午後3時まで)

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	21日(祝)	25日(日)
外科 9:00~17:00	いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	秋山医院 (本町三) ☎641-6175	山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645-8880
内科	(内・小) 横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622-0045	(内・小) みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647-5670	(内・小) 小石川内科クリニック (小石川町一) ☎644-8800	(内) 吉田クリニック (大洲四) ☎634-0006	(内) サニメディカルクリニック (駅前二) ☎641-2052
小児科 9:00~17:00	(小) 小林小児科 (前島一) ☎635-2620	(内) すみや脳神経クリニック (本町二) ☎647-5511	(内) 青島北クリニック (瀬古二) ☎647-7707	(内) 山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	(小) 田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647-5225
	(内) いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	(内) 花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	(内・小) にわ医院 (藤岡一) ☎645-2800	(内・小) 藤岡クリニック (藤岡二) ☎641-6288	(内) 井澤内科クリニック (本町二) ☎644-5566

志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

※3日(出)・10日(出)・17日(出)・24日(出)・31日(出)の午後10時~翌日午前7時は、小児科のみ。

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	21日(祝)	25日(日)
眼科 9:00~17:00	—	なかかわ眼科クリニック (高洲) ☎631-5571	—	—	—
耳鼻科 9:00~17:00	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646-3313	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623-1187	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋四) ☎629-5566	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641-5318
その他 9:00~17:00	—	—	—	(産婦) いしかりレディースクリニック (平島) ☎643-0311	—
歯科 9:00~15:00	スマートデンタルオフィス (音羽町二) ☎644-0264	ホワイト歯科クリニック (薬地) ☎644-8148	いのくま歯科・矯正歯科 (青木二) ☎646-5618	時ヶ谷歯科クリニック (時ヶ谷) ☎644-9300	ふたば歯科医院 (瀬戸新屋) ☎643-6116

**五月人形売り出しセール**  
 豊富な中から選べますので  
**早い方がお得!**

焼津市北新田にお住まいの  
 島市駿岸町にお住いの  
 田中瑛太くんとご家族

地元で創業50年  
 ひな人形専門店です。

2行にも  
 多くの  
 五月人形が  
 揃っています。

ひな人形製造卸直売  
 藤枝 **ひなせい**

駐車場30台  
 電話 (054)641-4936  
 本店/藤枝市茶町3-2-51 営業時間/9:00~17:00 年中無休  
 追伸: 良い五月人形から売れていきますのでお早めがお得です。