

# 月刊 むるぶ

むるぶTV 配信中!

むるぶTV 検索 murubu.jp 検索

発行/月刊むるぶ編集部 426-0041 藤枝市高柳1-18-23 株式会社共立アイコム内 TEL 054-635-4651 FAX 054-635-4576 2017年(平成29年)6月25日発行

毎25日新聞折込

むるぶグルメリポート カレーパン特集



志太そご知り物語 曹洞宗の古刹 谷川山梅林院



パトリー志太人 第57代藤枝市議会議長 西原 明美



志太新名物探訪 文化センター・誓いの碑



むるぶ特集 焼津の伝説と昔話



増頁 知ってお得な 広告特集号



焼きカレーパン 194円

## 夏に食べたい、みんな大好きカレーパン。

**PALETTE パレット** 生地こだわりの、食卓を彩るパン。

小麦粉の特徴を吟味し、数種類をブレンド。自家製の発酵種を使った生地は、香りと風味が良い。石窯で表面はパリッと香ばしく、中はふっくらと焼き上げる。中辛のビーフカレーは、ほくほくと甘みのあるじゃがいもでまろやかに。お子様でも食べることができると、年齢問わず人気だ。数に限りがあります。



藤枝市郡1-4-6(ナビ検索 郡1-4-10) 054-631-9020 10:00~17:00 なくなり次第終了 月曜日・火曜日(祝日の場合営業) 7台

### 期間限定 店頭特別価格にて大奉仕!

当地区No.1の販売実績を誇る、「貴装の店 わたなべ」なら 新作振袖1,000枚が勢揃い!!

**髪飾り**

全品 3割引

**独占販売** ローラ・藤田ニコル・古畑星夏 プロデュース振袖展示中!!

**先行ご予約受付中!**

**30点安心フルセット**

- 振袖 ● 胴裏 ● 手縫別誂仕立(振袖) ● 袋帯 ● 帯芯 ● 手縫別誂仕立(袋帯) ● 長襦袢 ● 手縫別誂仕立(長襦袢) ● 衿芯 ● 伊達袴 ● 半衿 ● 伊達締め ● マジックベルト ● 和装ストッキング ● 足袋 ● 草履 ● バッグ ● 三重仮ヒモ ● 衣裳ケース ● 純綿肌襦袢 ● 裾よけ ● コーリンベルト ● 腰ひも ● 帯枕 ● 帯板 ● 帯揚げ ● 帯締め ● ショール ● 居敷当 ● きものハンガー

全て揃って手縫別誂お仕立

振袖 袋帯 + 長襦袢 和装下着 + 小物 一式 + 伊達袴 帯揚げ 帯締め + バッグ 草履

30点フルセット

- No1307 レンズ ご購入 300,000円 送料 40,000円 合計 340,000円
- No1310 レンズ ご購入 240,000円 送料 40,000円 合計 280,000円
- No1317 レンズ ご購入 160,000円 送料 40,000円 合計 200,000円
- No1304 レンズ ご購入 580,000円 送料 60,000円 合計 640,000円



**レンタル特典** 成人式・前撮り時の2回 振袖貸し出し

**着付無料!!** サービス (成人式当日) ※10万円以上レンタルの方に限り

**前撮り記念写真** (ヘアメイク代 + 着付け代 + 写真1ポーズ)

**ご購入特典** 最新カタログ掲載柄以外も店内展示商品は表地がすべて半額!!

**着付無料!!** サービス 成人式当日はもちろん何回でも無料!

**刺繍半衿 無料!!** ワンランク上の着こなしができて、とってもオシャレな刺繍半衿だよ!

**フェザーショール 無料!!** 前撮り撮影のヘアセットのサービス

**写真2ポーズ 無料!!** 記念日の思い出を美しく残そう

**ローン金利手数料 無料!!** 今回限り20回払いまで無金利

わたなべ 焼津店 AM9:30~PM8:00 焼津市栄町5-10-21 火曜定休日 ☎054-627-7786

**リハート**  
人を志太

初女性議長です  
現在、県内の女性議長は、三人おります。今までは一議員としての立場でしたが、これからは議会の役割とは何か、市民の皆様が求める議会のあり方といったものを踏まえて、より広い市民目線での行政へのチェックと提案を進めていきたいと思っています。その中で、女性議長だからできる部分も見出し、行ってきたいと考えています。

第五十七代藤枝市議会議長に就任  
**藤枝市議会初の女性議長**

市民の皆様は、行政の公開などかなり積極的に取り組んでいただいています。議長としての役割として行政のチェックをすることは、とても大切なことです。しかし、



**西原 明美**  
議員活動そのものを多角的に知っていただきたいという願いの表れでもあります。なればと思います。

第五十七代藤枝市議会議長に就任  
**藤枝市議会初の女性議長**

市民の皆様は、行政の公開などかなり積極的に取り組んでいただいています。議長としての役割として行政のチェックをすることは、とても大切なことです。しかし、



▲本堂



▲丹羽康芳禅師扁額



▲観音堂



▲観音堂内部



▲木喰上人木像二体



▲観音龍石

**志太**  
知りこ  
物語

界巖繁越が改宗し開創  
岡部町桂島にある谷川山梅林院は曹洞宗界巖派と呼ばれる四十余ヶ寺の末寺を持つ五百余年の歴史ある古刹です。志太地域の曹洞宗寺院の七割余は榛原の石

**曹洞宗の古刹 谷川山梅林院**  
観音堂に木喰仏 二体安置

雲院を本寺とし、焼津の林院と梅林院がほぼ二分する末寺を有しています。遠州石堂院の宗芝性侶に、七哲と呼ばれた後傑がおり、この七哲の中の第三法子界巖繁越が、朝比奈氏の

院 最林寺 総善寺 光泰寺等十一の直末があり、孫末等を合わせると四十余を数えます。

観音堂の石隣には、観音様の御守護石として、一切の災難を厄除し、一家の繁栄と幸福に霊験あらたかである観音龍石があります。

GOURMET REPORT **カレーパン特集** GOURMET REPORT

暑い日には、食欲そそるスパイシーなカレーパンがぴったり。



焼きカレーパン 146円

**はぴパン** 安心して食べられる、無添加の生地。

高温で焼きあげた衣はサクサク、もちりと弾力のある厚めの生地は食べ応え満点。ほんのり甘めの生地に合わせて、小さな子どもでも食べることのできる、中辛でスパイシーなカレーを合わせた。7/4から、お盆にかけて、カレーパンフェアも開催予定。



焼津市大村1-1-1  
054-620-3202  
9:00~18:00  
なくなり次第終了  
月曜日、第2、4、5日曜日  
4台

**石窯パン工房 パトン**

てまひまかけて仕込んだカレー。

柔らかく下味をつけた牛肉がごろごろと、野菜は石窯の火力で一気に火を通し、やわらかく甘みをだす。それらをじっくり煮込み仕上げた具材たっぷりの贅沢なカレーは、お店で全て仕込み手作りするこだわり。人気を誇るパンのひとつだ。



手づくりピーフカレーパン 170円

**スメコノコ**

店主とその姉、ユニークな仲良し姉妹が営む。

ころんとかわいらしい立方体特徴的。自家製のキーマカレーは、玉ねぎがあめ色になるまで丁寧に炒め、みじん切りにした具材を合わせる。しっとりとした薄めの生地で包み、中には贅沢にゆで卵も。小さいながら、存在感とボリュームを感じる逸品。



カレーの子 140円

**コナぱん**

カレーを引き立てる、雑穀生地に注目。

じゃがいも、にんじん、お肉など、ひとつひとつ具材の存在を感じられるカレーパン。生地は数種類の雑穀をブレンドし、ヘルシーで健康的に仕上げた。噛めば噛むほどに味を感じ、歯触りも良い。表面はカリッと中はふんわりやわらかく、カレーとの相性も抜群だ。



焼きカレーパン 150円

**backerei der ort** ベッカライ デア オルト

揚げたてを召し上がり、王道カレーパン。

薄めの生地、たっぷりのカレー。カリッと揚げられた衣はサクサク感が楽しく、脂っこくなくペロリと食べられる。中辛ながらまろやかに仕上げたカレーも生地との相性が良く絶品だ。ひとつひとつ丁寧に作られたパンは、どれを食べても間違いなし。



カレーパン 160円

**志太新名物探訪**  
文化センター・誓いの碑

焼津市文化センターの玄閣右隣に「誓いの碑」があります。この石碑は毎年、六月三十日に開催されてきた核兵器廃絶恒久平和を願う「6・30市民集会」が節目の三十回目を迎えた平成二十六年に設置されました。

石碑は「語り継ぐ核兵器廃絶の誓い」と題し、上部の天球は平和を、中央の塔身は人類を表現し、焼津市民が訴え続けている「核兵器廃絶への誓い」を後世に語り継ぐ助となっています。

**曹洞宗の古刹 谷川山梅林院**  
観音堂に木喰仏 二体安置

雲院を本寺とし、焼津の林院と梅林院がほぼ二分する末寺を有しています。遠州石堂院の宗芝性侶に、七哲と呼ばれた後傑がおり、この七哲の中の第三法子界巖繁越が、朝比奈氏の

『お盆までにお墓をつくって納骨したい』と考えている方。これから移転・建替えを考えている方。 **全県石のお墓デザインコンテストで7年連続入賞している石材店です。**

# お墓の相談会を開催します。

今度の **土・日**

県内各地や志太・榛南エリア、牧之原市からのご来場数 **4300組** 以上となりました。 **午前9時から 午後6時まで**

牧之原石材でお墓を建てて頂いた方のお客様の声

「親戚やご住職がほめてくださり 自慢のお墓になりました。」  
藤枝市 北川 様

工事もとても丁寧で、思った以上に満足しています。  
49日までに墓を建てなければと考え、寄ってみたのが大きな展示場のある牧之原石材でした。お店の雰囲気やスタッフの気持ちよさに直に感じ、一生に一度のお墓作りだしい気になったのでやろうと思いい牧之原石材に決めました。私たちが気付けなかったようなアドバイスももらい、形もシンプルで気に入りました。工事もとても丁寧で思った以上の出来にとても満足しています。完成したお墓を親戚やご住職様がほめてくださり自慢のお墓になりました。ありがとうございました。

「お墓のご相談いつでも承ります!」  
株式会社 **牧之原石材**

「墓じまい」や「樹木葬」「永代供養墓」など、最初何から手をつければいいのか分からない方のご質問にお答えします。 **今すぐお電話!**

0120-148-548  
午前9時から午後6時迄。お気軽にご連絡下さい。  
— 本社 榛原店も同時開催中! —

本社 榛原店 榛原市 牧之原 電話 0549-220000 代表 0549-220001  
榛原店 榛原市 電話 0549-220002 代表 0549-220003  
E-mail info@makino-stone.com (24時間受付)  
お役立ち情報配信中心! **LINE** 公式アカウント

駿河一國百地蔵 第二十九番札所

# 小川地藏尊 大縁日御開帳

初盆精霊供養 厳修  
初盆燈台供養

供養餅まき会  
二十三日午後六時より  
お地藏様のご利益が沢山詰まったお餅をまきます。皆様お誘い合せの上、ご参拝下さい。

受付後すぐご回向、ご祈禱いたします。

二十三日 午前九時より 午後八時まで  
二十四日 午前九時より 正午まで

小川地藏尊 時宗海蔵寺  
電話 〇五四(六二〇)三五八八

**新しい墓地在り完成しました。**  
海蔵寺墓苑 (小川のお地藏さん)  
焼津市東小川6丁目21-4

お墓の建立期日指定はありません。建てたい時に建てられます。

一区画 **11万2千円~**

年間護持会費 **5,000円**

- 全区画平坦地のバリアフリー
- 参道は1m幅で楽々お参り
- 人気の角地は早い者勝ち

◆ペットと一緒に入れるお墓建てられます。ご相談下さい。

永代使用料 (墓地代)は

- 75cm×75cm(50区画) **11万2千円**
- 90cm×90cm(66区画) **16万2千円**
- 120cm×120cm(9区画) **28万8千円**

墓地のお申し込みは **054-620-3588** 海蔵寺まで

**図書室と庭で 脳を鍛える**  
蝶庭庵のオーレリアン

参加費無料

**7/22(土) 14:00~15:30**

**場所**  
藤枝市南図書館3F集会室 (B1V1 藤枝校内)

**講師**  
谷野純夫先生  
常葉学園中学高等学校長  
前静岡県立中央図書館長

お名前、住所、電話番号(携帯電話可)をご記入の上  
下記の番号にお送りください  
**FAX 054-636-2211**

主催：静岡脳科学研究会 TEL 054-668-9730

**1000万円からできる 藤枝店**  
054-635-8008

**全面リフォーム相談会**

**7/1・2**  
AM10:00~PM5:00

2世帯住宅の  
リフォームは1500万円~

**こんなお悩みにお答えします**

- 中耐震性に不安がある
- 自家が古くて建替がリフォームで悩んでいる
- 中継と同屋を併用するのにお金がかかっている
- リフォームが新築で悩んでいる
- 中継と同屋を併用するのにお金がかかっている
- 中継と同屋を併用するのにお金がかかっている
- 中継と同屋を併用するのにお金がかかっている

**回ホームプラザ大東 一級設計事務所**  
〒426-0044 静岡県藤枝市大東905-1 TEL 054-635-8008 FAX 054-635-8094  
メールアドレス: info@homeplaza-daigo.co.jp

0120-20-8008

**イトウシャディ焼津店・吉田店 地域No.1の品揃え!**

**御中元** 7月2日引換中! 山田養蜂場の蜂蜜と八天堂のパンがコラボした、愛されスイーツです。

**結婚のお返し** ご結婚の報告やご結婚のお祝いを頂いた時に、感謝の気持ちを贈りましょう。

**出産のお返し** パパとママになってから初めて贈るギフト

**香典返し・法事・初盆引き物** 故人を偲んで下さった方へ贈るギフト

**快気祝い** お見舞いのお返しに感謝を込めて

**充実の品揃え 選べるカタログギフト**

- 定番 カタログギフト ポーバル
- グルメ カタログギフト BONAMUSE
- 出産祝い専用 カタログギフト TINO
- BEAMS ビームス カタログギフト
- 内祝・快気祝い・法事・会社の記念品・ゴルフ・ボーリングの景品などにお使い下さい。お持ち帰りもできます。

2,808円(税込)~

**地域No.1の品揃え**

**イトウシャディ吉田店**  
吉田町住吉1386-6(消防署とナリ)  
AM9:30~PM6:00  
水曜日定休 駐車場有り  
お電話ください。TEL.0548-33-0110

**イトウシャディ焼津店**  
焼津市焼津2-13-10(焼津神社西300m)  
AM10:00~PM6:00  
水曜日定休 駐車場有り  
お電話ください。TEL.054-626-4800 Tポイントたまります。

**釈迦堂の弥吉と洞福寺の弘法大師石像**

大島の洞福寺から少し西に行くと墓地の所には、明治十九年まで釈迦堂がありました。

天保十年(一八三九)年のある日、弥吉という六部がこの釈迦堂にたどりつき、ここに住みつきました。六部とは、正しくは六十六部と書いて書写したお経を全国の霊場に納めるために諸国を巡礼する人のことで、家々を托鉢して歩きました。弥吉は山口県の生まれで、大きな体にもかかわらず、大変心やさしい人でした。その生活はとても質素で、釈迦堂の周りの村々を毎日お経を唱えながら歩き、家の前に立つて、お米やお金の施しを受けて回ること生活していました。不思議なことに弥吉はどこへ行っても断られることがありませんでした。弥吉は、お堂や墓地の清掃をするだけでなく、少しずつたかくなったお金で観音像を建てたり、橋をかけたっていたことを村人たちが知っていたからです。

弘化三年(一八四六)のこと、長い放浪の旅から戻ってきた弥吉

は、四国八十八か所の霊場から二十一か所を選び、弘法大師の石像を、三輪村(岡部町)の石工に頼んで作ってもらいました。そして、できあがった石像は、村の青年たちが二人で一休ずつ天祥棒でかついで、三輪から釈迦堂まで運びました。その弘法大師像は今、洞福寺の大師堂にまつられていて、弥吉が描いた仏画なども大切に保存されています。

村人たちにとも幕われた弥吉は、文久元年(一八六一)八十八歳で天寿を全うし、「弘山了心居士」の戒名を贈られました。釈迦堂跡の近くの人家に、今でもお盆に弥吉さんの冥福を祈る供養をおこなっています。

大師堂の弘法大師の石像

釈迦堂跡の弥吉の墓

位牌を持つ弥吉自画像

**堀川の工事と名主の佐治右衛門の機転**

黒石川の浜通り沿い堀川と、いいます。このあたりは昔から水はげが悪く、大雨のたびにたいへん苦勞しました。堀川は、元禄十三年(一七〇〇)に、田子の橋あたりから城之腰の日和橋(江川橋)まで掘られ、その九十年後の寛政三年(一七九二)に新屋まで掘られました。当時の堀川は、排水だけではなく、運河の役目も果たしていました。日

堀りあてるとい遊びを見て、ひらめきました。さっそく家に帰り、夜がふけるのを待って、提灯を片手に、鎌を担いで出て行きました。次の日、人足の一人が大声で叫びました。「小判が、小判が出たぞ。仕事場は、大さわざとなりました。」

佐治右衛門は「それはその者の働きた。その者にくれてやれ」と言いました。それから、毎日一枚の小判が出るようになり、人足たちの仕事ぶりも別人のようになり、困難な工事は順調に進みました。しかし、その年の冬、佐治右衛門は、かぜがもとで床にふし、工事の完成を見ることもなく、帰らぬ人となりました。

現在の堀川

堀川の案内板

日和橋の石標

**焼津の 伝説と昔話 3**

**橋を渡る料金が無料だった笑子橋**

江戸時代、幕府は川に橋をかけることを許しませんでした。しかし、明治時代になるとあちらこちらで橋をかけることができるようになりました。焼津を流れる瀬戸川にも、当日橋や落合橋などがかけられました。大覚寺でも橋を是非架けようということになりました。しかし、橋を架けるお金がありません。そこでここに橋をかけるために、頼母子講として、お互いにお金を融通しあう組合をつくり、三万円のお金を用意し、橋を作る工事に取り組みました。

橋は、明治十六年にできあがり、この土地の氏神である「恵比寿神社」の名をいただいて「恵比寿橋」と名づけられました。橋をわたる時には、県からのお達しで、橋銭を払わなければなりませんでしたが、橋銭のお金で、橋の番人をやっていたのですが、橋銭からの収入だけでは足りませんでした。番人をやろうとお金もままならないので、村人たちは番人をやろうをやめ、県には内緒で、無料で橋をわたってよいということにした。

西側から臨む笑子橋

東側から臨む笑子橋

「恵比寿橋」を「笑子橋」というようになり、現在はこの橋に名前が記されていません。

その子供たちの笑顔が、とても印象的だったのだ。その後、橋をかけた時から「笑子橋」と呼ばれるようになった。これは、無料で通っていたというので、子供たちは大喜びで通っていたというのだ。

**保福島の 大井神社とお殿様の疫病払い**

今からおよそ五百年前のことです。今川氏が駿河国に勢力を誇っていたころ、藤枝の田中に城が築かれ、大井神社が氏神様として城内にまつられていました。しかし、その後、城が武田氏の勢力下となると、大井神社はお城から保福島に移されてしまいました。その後、大井神社は、保福島のの人たちによって祀られるようになり、

江戸時代になり田中藩が出来るも、藩主のお殿様も、保福島の 大井神社が、お殿様も、お城の中にあつた氏神さまだったということでお参りするようになり、

ある年、お殿様の本多正矩が江戸にいた時のことです。その頃、江戸の町で疫病が大流行しました。そして、心配したお殿様、家来の人たちが疫病様をはじめ、大さわざとなり、

このとき田中城にいた家老たちは、疫病に利益があるといわれた大井神社にお参りし、そこへいたいたしめ縄を江戸に送り、神様

に一生懸命お祈りすると、お殿様はじめ、家来たちの疫病が治ったのです。以来、お殿様自ら、大井神社の大祭当日に参拝したといわれています。また、社紋の立派はその霊験故。当時、本多家より使用を許されたといわれています。さて、地元でも同じような出来事がありました。毎日のように遠州から藤枝の宿に通う信仰のあつた馬子がおりました。この馬子は、大井神社の前を通るたびに必ずお参りをして、しめ縄をもらっておりました。そのためか、この地方に悪い病気がはやり、周りのみんなが病気がかかったときも、この馬子の家族は不思議に病気がならなかったというお話です。

大井神社の鳥居

大井神社の拝殿

中日本バンリースのレンタル収納ボックス

**NAKAVAN BOX**

**24時間出し入れ自由**

**便利なレンタル収納スペース**

藤枝市上青島 100m にあります

お問い合わせ・お申込みは、中日本バンリース(ナカバンボックス) 受付時間/平日9:00~17:00 <http://www.nakavan.com>

**0120-72-4185**

静岡産抹茶で贅沢な一杯

**Asahi 抹茶ビアフェスタ**

7/11(火)~9/24(日)

Asahi SUPER DRY

YEBISU MEISTER

オードブル大皿料理&2時間フリードリンク 5,500円~6,700円 (10名~250名)

会席料理&2時間フリードリンク 6,000円~7,300円 (10名~190名)

小杉苑

TEL 054-641-3321

静岡県藤枝市青島2-35-30

<http://www.kosugien.co.jp>



# ディスカバリーパーク焼津 20年の歩み



かめ吉 この7月でディスカバリーパーク焼津が20周年となるんだ。  
 かめ子 すごーい、20周年なの。ディスカバリーパークに来て20年ってことね。  
 かめ吉 ここでは、準備の時から、20周年までを振り返ってみようと思うんだ。  
 かめ子 この20年ってどんなことがあったのかなー。みんなも一緒に見てね。  
 かめ吉 右のページには、20周年の記念のイベントがいっぱいだよ。  
 かめ子 こっちもすごいね。この夏は、みんなでディスカバリーパーク焼津に来てね。



**予約受付新聞販売店**  
 (現在、新聞購読をご契約戴いている販売店をお願いします)  
 ◆藤枝地区  
 江崎新聞店 054-641-0537  
 藪崎新聞店・育仲社 054-641-0053  
 いけたに新聞店 054-643-1000  
 太田新聞店 054-667-0117  
 ◆焼津地区  
 藪崎新聞店 054-629-2002  
 長倉新聞店 054-629-1220  
 塩川新聞舗 054-629-2055  
 土井新聞店 054-622-0632  
 大井川新聞販売 054-662-2211

◆掲載予定の人物です◆(順不同)  
 ●藤枝・小野鷺堂・沖六郎・錦織兵三郎・藤枝静男・小川国夫・加藤まさを・村越化石・青地雄太郎・山口忠五郎・中山金作・増田次郎・長楽寺清兵衛・仲田順光・石井謙次郎・芳村伊十郎・二階堂惣四郎・海野数馬・江崎浮山・笹野甚四郎・岡野繁蔵・高見三郎・山口森三・増田五郎衛門・田中波月・鈴木實治郎・一言弥太郎・大井新一・石上清兵衛・熊谷直実・飯塚正二・櫻井琴風・松岡萬・村松幸雄・藪崎好光・上田毅八郎  
 ◆焼津・杉山喜平次・山口平右衛門・赤阪音七・小泉八雲・持塚彌吉・法月惣次郎・松永いし・村松善八・池谷政一郎・古谷定吉・片山七兵衛・榎田俊作・三浦鍊太郎・鈴木俊隆・服部亀吉・近藤三吉・石原忠一・山下幸五郎・長谷川正孝・大石虎之助・石田徹也

先行予約いただけました。  
 8月初旬に発行予定です。税込み1000円。  
 現在、新聞をお取り頂いております。  
 新聞販売店に電話でお申込み下さい。  
 ご自宅までお届けいたします。

むるぶの読者の皆様へ  
 「そこ知り志太物語」  
 人物編が(本)になります。



# ディスカバリーパーク焼津天文科学館の20周年記念イベント

## 7月17日(月祝)~12月10日(日)

### 宇宙からのメッセージ

世界的望遠鏡製作者である「法月じい」こと法月惣次郎の望遠鏡作りとさまざまな光で見た宇宙のすがたを迫力の映像で紹介。宇宙から届く光は、宇宙からの大切なメッセージです。美しい星空とともに「宇宙からのメッセージ」をお届けします。番組の前半では「夏の星空」を紹介します。

★投影時刻/平日(7/19~21) 14:00  
 夏休み(7/25~8/25)の平日 16:00  
 土日祝 16:00~17:30  
 お盆(8/11~15) 14:00~17:30

★観覧料/大人(16歳以上) 600円  
 子ども(4~15歳) 200円

★定員/各回 165人(当日先着順)

そのほかにもプラネタリアムは多彩なプログラム!  
 夏の星空ウォッチング ノーマン・ザ・スノーマン たいようくんとおつきちゃん

投影スケジュールはホームページをご覧ください。

## 7月8日(土)~8月27日(日)

### 科学のお化け屋敷

夏の特別展

★時間/平日 9:00~16:30  
 土日祝 10:00~17:30  
 お盆(8/11~15) 9:00~17:30

この夏、展示・体験室がお化け屋敷に...  
 3Dメガネをかけて見るとびだす、お化けたち...  
 キミはこの恐怖に、たえらるか...!

★観覧料/大人(16歳以上) 300円、子ども(4~15歳) 100円

★後援/焼津市教育委員会

### 楽しい科学の実験ショー

#### 「サイエンスマジック~科学でお化け体験~」

まるでお化けのしわざみたい。目には見えない力で不思議なことが次々おこる。科学実験でお化け体験しよう。

★時間/土日祝と8/14(月)、15(火)の13:20、15:20 ※7/23(日)は除く。

### ためして発見!なぜなぜ工房

#### 「とびだす!パッチンおばけ」

ゴムの力でひっくり返るとびだす!パッチンおばけをつくって遊ぼう! 高くとばすことができるかな。

★時間/平日 9:00~16:30  
 土日祝 10:00~17:30  
 お盆(8/11~15) 9:00~17:30

## 7月23日(日) 12:00~16:00

### サイエンスフェスティバル

~2017夏~

気軽に科学体験ができる実験工作ブースが大集合! 楽しい科学のおまつりにみんな来てね!

★科学体験ブース/お天気おもしろ実験室、マジックショー 流れ!ポンポン船、ふわふわおばけなど

★協力/焼津市民吹奏楽団、日本気象予報士会静岡支部 マジシャンメンバース静岡、焼津水産高校メタルクラブ部

参加無料

## 7月22日(土)・23日(日) 10:30~16:00

### 積み木のプールにはいっちゃおう!

木で遊ぶ、森を学ぶ

今年も積み木のプールがやって来る! たくさん木に触れて楽しく遊ぼう!

★対象/幼児、小学生 ★協力/静岡県中部流域 林業活性化センター

★会場/3階ロビー

参加無料

## 8月4日(金)

### スター・ウィーク ☆夏の星空まつり

すべてイベントは、雨天・曇天時に中止となります。当日18:00に決定し、実施の場合は19:00に再開します。

### 土星特別観望会

静岡県最大の天体望遠鏡で「土星」を見よう!

★時間/19:30~20:30  
 ★定員/200人(当日先着順、要整理券/19:00から配布します)

参加無料

### プラネタリアム夜間投影「夏の星空散歩」

夏の星座や土星など、見ごろな天体を紹介します。観覧後に土星特別観望会への参加もいかがですか?

★時間/19:30~20:15(観覧券は19:00から販売します)  
 ★定員/165人(当日先着順)  
 ★観覧料/大人(16歳以上) 600円、子ども(4~15歳) 200円

### 展示・体験室「科学のお化け屋敷」夜間特別開室

★時間/19:00~20:30  
 ★観覧料/大人(16歳以上) 300円、子ども(4~15歳) 100円

# まちの達人 曾根克則

「ワイン&リカーズSONE」店主  
ソムリエ&コンセイエ

## お酒は百薬の長 体にも心にも 沁みて薬にもなる

お酒は人生を加速させるといったのは小説家のサガン。お酒の効力は古来さまざまな格言が表現しているように、不可思議で深い。身体の活力を高め、良質の人生をもたらし、くれる友でもある。そんなお酒の魅力とは、



### 美味しいお酒との出会い方?

志太にお住まいならば、まずは、焼津・藤枝・島田にある六つの酒蔵のお酒をお薦めします。全国でも美味しいお酒として名の通ったものばかりですし、世界にも通用するお酒なんです。

日本酒は、大別すると香りが高く、フルーティな味わいの吟醸酒、スッキリ感とコクを味わう純米酒、しっかりとした味わいで個性的な本醸造酒の三種類があります。あまり飲み慣れていない方は、吟醸や純米がお勧めです。

まずは、志太のお酒を飲み比べて、県内のお酒、他県のお酒、全国区のお酒と広げていくのもいいでしょう。

### 日本のワインとウイスキーも是非!

ここ数年、日本のワインやウイスキーが世界的にも高い評価を受けています。日本の甲州ぶどうは日本固有の品種で、最近ワインのラベルに産地表示が出来るようになり、特に和食にはとても相性が良く、お勧めです。

ぶどうの品種で楽しむ方法もあります。白ワインならシャルドネかソーヴィニヨン・ブラン、赤ならピノ・ノワールかカルベネ・ソーヴェニオンといった具合です。お酒の知識を覚えると楽しみも倍増します。

### 和らぎ水でさらに美味しく

身体に優しい飲み方として、「和らぎ水」があります。お酒を飲んだ後に水を飲む方法です。酔いをゆるやかにするだけでなく、口の中をリフレッシュするので、次の一杯やお料理の味がより引き立ってきます。お酒と同じくらいの量を飲むのが良いようです。結果的にお酒の量も控えめになり、お財布にも優しい飲み方です。

是非、お酒を選ぶ時は、お店の方にいろいろと質問をしながら、選んで見て下さい。きっと、自分にピッタリのお酒と出会えると思います。

## 志太の心風景

ふと出逢う、お地蔵様

田舎には、未だに海辺にも、田んぼにも、川沿いにも、そして山里にも、お地蔵様がたくさん座っていてくれる。

いつもは、お地蔵様のことなど何も気にならないのに、落ち込んだ時、寂しい時、悲しい時、誰かに支えて欲しい時に、何故か、目の前にお地蔵様が現われる。その微笑に抱きしめられ、包み込まれ、いつの間にか癒されている自分に気づく。



## The Third Stage Summer Band Festival in 藤枝

サマーバンドフェスティバル

H29.8.20 (Sun) 開場9:30 開演10:00  
全席自由 ¥1,000 ※高校以下無料  
※チケットをお持ちの方のみ入場できます。  
会場/藤枝市民会館大ホール

お問い合わせ ■ 藤枝市民会館 ☎426-8722 藤枝市岡出山1-11-1 ☎054-643-3931

主催 ● サマーバンドフェス IN FUJIEDA 実行委員会/藤枝市民会館指定管理者(株)アス・藤枝オリコミビアールグループ  
後援 ● 藤枝市/藤枝市教育委員会/藤枝商工会議所/藤枝市観光協会/藤枝市文化協会/藤枝市サッカー協会/静岡第一テレビ/静岡新聞社/静岡放送/静岡朝日テレビ/K-mix

協賛 ● 前大塚/タマホーム/西光エン지니어リング/南/トーン/ホシキage Community/マダムトリコ/Darts & Cafe/bar/ペンギン村/藤枝市場/敬光堂/山下商店/あさひ住宅/あさひ歯科医院/朱廣建設/南アグリネットワーク静岡/麻戸川不動産/ナチュラルエコキエービッド/麻島田自動車学校/ネットヨタ静浜/麻静岡福祉サービス/Print-Club/BB/南長野セメント/そは笑/One's Aroma/南エクスワタナベ/レストランもんりー/ふる美容室AVANGUERRE/南三和自動車整備工業/田中土建工業/南/Sundy East Guitars/南佐野石材/ドンキホーテ藤枝店/東海衛生予備校藤枝北校/藤枝南クリック/ペーサー/南かにた/さかえ/そは笑石/南丸丸徳武建設/南水野塗装/南ロイヤル不動産/南アンサンブル千鳥/タミヤ/クッティ/藤枝店/南わしの自動車/南山田酒店/ホテルオーレほか

10:00	Big Mountain Band (ハードロック)
10:30	FQS (J-POP)
11:00	バラレドックス (J-POP)
11:30	Take-Iguchi, Hiroki Yu-ki (パフォーマンス大道芸)
12:00	Kou ketsu A-II (コウケツアツ) (ハードロック)
12:30	休憩
13:30	千鳥 (琴アンサンブル)
14:00	The Five Pupples (J-POP)
14:30	しじみ (フォーク)
15:00	BGM (フォーク)
15:30	★A nakala (ウクレレ-インスト)
16:00	休憩
16:30	インフィニットカンパニー (スカバラ)
17:00	つきねこ (J-POP)
17:30	West Sunset City (J-POP)
18:00	BBB (J-POP)
18:30	セッション

# 共立アイコムは、情報価値創造業に、進化し続けます。

お客様の伝えたい想いを形に、どのようにすれば最高の効果を得られるのか。私たちは常にこの基本的な考えで取り組んでいます。



☆時差出勤やIT活用による柔軟な働き方、効率的な働き方を後押ししています  
☆育児後の働き方を本人が自由に選択、復職率は100%です  
☆男性も育児休暇を取得! 短期育児休業制度(有給)があります  
☆メンバーが子育てしやすい職場環境づくりを管理職が率先して実践しています

●Web制作 ●システム開発 ●イベント事業 ●セールスプロモーション ●ブランディング ●総合印刷

株式会社共立アイコム KYORITSUICOM

本社 静岡県藤枝市高柳1丁目18-23 TEL.054-635-4651(代) FAX.054-635-4576  
東京 東京都中央区日本橋本町2-6-1 日本橋本町アパビル5F TEL.03-5651-7211(代) FAX.03-5651-7212  
静岡 静岡県静岡市葵区栄町2-10 1192ビル5F TEL.054-205-0818(代) FAX.054-252-5666  
第一工場 静岡県藤枝市高柳1丁目17-23 TEL.054-635-4662 FAX.054-636-4469  
第二工場 静岡県藤枝市高柳2311-1 TEL.054-635-6325 FAX.054-635-6387

http://www.kpnet.co.jp

大井川農業協同組合×藤枝市健康づくり食生活推進協議会

**店長 一押し Farmer's**  
**しだの食材探検隊**



志太地域ではたくさんの魅力的な農作物が生産されているのをご存知ですか?このコーナーでは、まんさいかん藤枝店長一押しの志太地域で生産される食材とその農家を訪ね、食卓に並ぶまでをご紹介します。

**長谷川さんちのアスパラガスの巻**

志太地域で初めて販売用としてアスパラガスを栽培した、藤枝市助宗の長谷川さんの農園を訪ねました。10年前程、長野県の農園でアスパラガスの運命的な出会いを果たした長谷川さん。当時は輸入物が多い状況でしたが、その将来性を見込んで長野に何年も通い続け、栽培の技術を学んだそうです。現在は長野や北海道、九州などが主な産地ですが、この地域でも今後生産を上げたいという長谷川さんのアスパラガスにける思いをお届けします。

**アスパラガス**

ヨーロッパでは紀元前から栽培されていたアスパラガスですが、日本に伝わったのは江戸時代。当時は觀賞用で、大正時代に本格的な栽培が始まりました。3月下旬~4月下旬までの春芽と、6月下旬~10月頃までの夏芽があります。アスパラガス独特の旨味は、アスパラギン酸というアミノ酸の一種。疲労回復やスタミナ増強に効果があると言われています。

**栽培の様子**

お店に並んでいるアスパラガスは、葉や枝が出る前の若芽と茎の部分です。夏芽を取っている今の時期は背丈とした葉が茂り、背丈よりも大きくなった茎の根元からニョキニョキと可愛い芽が顔を出しています。土の上に芽が出てから2日程で収穫できるほど成長が早い為、3月~10月の収穫時期は農休日がないほどの忙しい最適な状態で収穫する為、朝と夕方の2回に分けて収穫します。

**☆こだわりポイント☆**

とにかく新鮮であることにこだわっている長谷川さん。収穫する瞬間は切り口からじゅわっと水分が出るほどのみずみずしさです。少し長めの大きさと収穫してすぐに冷蔵庫で保管します。出荷する際には更に根元を切り、根元から穂先までやわらかい状態を目指しています。また、鮮度保持に効果のある特殊な保存袋を使うことで、新鮮さを長持ちさせる工夫もしています。志太地区で採れるからこそ味わえる、本当に新鮮でおいしいアスパラガス是非ご賞味あれ~!

ちびっこシェフ たいけん

NORIの厨房を使い、本格的にココットを着用してのシェフ体験。普段家では味わうことのできない非日常感を演出。シェフ体験から料理の楽しさや食育について学び、家族へおためしをし日頃の感謝を伝えよう。NORIが全力でサポートします!対象:小学3~6年生

詳しい情報は  
**みるぷプラス7月号(7/14発行)**  
をご覧ください

**しだのおいしいごちそうレシピ**

毎月19日は食育の日!家族そろって食事を楽しみましょう!

**筑前煮のカレー風味**

1人当分のエネルギー量:86kcal 食塩相当量:0.4g

① 野菜は乱切り、鶏肉はひと口大、いんげんは茹でて細切りにする。  
② 干し椎茸は水でもどしてお。こんにやくは下茹でする。  
③ フライパンにごま油を熱し、鶏肉、こんにやく、野菜の順で炒める。  
④ 全体に油が回ったら、カレー粉を加えて軽く炒める。  
⑤ だし汁とAの調味料を加え、煮汁が少なくなるまで煮る。  
⑥ 皿に盛ったら、いんげんを飾る。

**ごぼうと人参のごま和え**

1人当分のエネルギー量:76kcal 食塩相当量:0.7g

① ごぼうとにんじんは長さ4cmの千切りにし、硬めにさっと茹でる。  
② Aを合わせ、①と和えて皿に盛る。

**豚肉となすとトマトの煮込み**

1人当分のエネルギー量:273kcal 食塩相当量:0.6g

① なすは半月切り、トマトは輪切りにする。  
② フライパンにごま油をひき、にんにくを炒め、香りがたってきたら豚肉となすを入れて軽く炒める。  
③ トマトを②の上に重ねて入れ、麺つゆ、水を加えて煮る。  
④ 仕上げにこしょうをふり、器に盛ってみつばを添える。

**笑福の湯**

笑福の湯で一日ず〜っとのんびりと

23時間営業で朝まで仮眠もできる

**早期料金**  
AM5:00~AM9:00  
大人 平日 550円  
土日祝 600円

**深夜料金**  
AM1:00~AM5:00  
大人 平日 1,700円  
土日祝 2,000円

※別途入館料が必要です。  
※高校生以下の深夜利用は対応ができません。

**お食事処 笑福亭**  
Shoufukutei

営業時間  
お飲物/10:00~23:00  
お食事/11:00~23:00  
(ラストオーダー 22:30)

日本料理をベースに、安全・新鮮な素材選びにこだわった、健康的で安くおいしい創作料理に腕をふるいます。お風呂や岩盤浴の後は、是非一度お寄り下さい。24席のボックスシートをご用意。また天井のアートフラワーによる華やかな雰囲気の中のお食事をお楽しみください。※ 客席は禁煙です。

**グランドメニューがリニューアル**  
バラエティ豊富なお料理をお楽しみ下さい。

**館内リニューアル**  
マンガコーナーが充実!

人気のマンガが全巻そろってじっくり読み込める。火照った体を休めながら、ゆっくり、ゆったりくつろげます。

無料で使える  
アイパッドを  
設置!

**岩盤浴・ロウリュウ**

遠赤外線効果でゆっくり汗をかくお楽しみ下さい  
数十年前の化石層を壁に貼った「岩湯房」、遠赤外線を放つ  
黄土でできた「黄土房」、遠赤外線を付与したイオン  
空気清浄効果で自然治癒力を高めましょ。

**直営リラクゼーション**

ボディケア、あかすり、リフレクソロジー、パリエステ、サントイ、ヘッドケア、タイ古式ヒーリング

営業時間 10:00~23:30(最終受付22:00)  
※あかすり10:30~23:00(最終受付22:00)

**滋和堂** 本格行儀式足つぼ 他

営業時間 10:00~最終受付23:15

**東洋整体** 優しく包み込む足指整体

営業時間 11:00~最終受付23:00

**カットサロンアーリー**  
リーズナブルな価格でも確かな技術!!

営業時間 9:00~20:00(最終受付19:30)

**SALE BOBCRAFT**

7/1土・2日

open 10:00 close 17:00 最終日は 16:00 まで

手づくりガラス器 / フラワーベース / グラス  
アートフラワー / 雑貨 / OUTLET B品  
ワケあり品 / サンプル品 etc. ¥100 ~

グラスに入ったかき氷ありま〜す

**ボブクラフト**  
静岡物流センター Tel.054-643-4725 藤枝市下当間 216



**朝得クーポン** (入館料) 笑福  
通常 平日 550円 土日祝 600円  
→ **500円**

**岩盤浴クーポン** (入館+岩盤浴) 笑福  
通常 平日 480円 土日祝 530円  
→ **800円 / 1,000円**

**入浴クーポン** (入館料) 笑福  
通常 平日 310円 土日祝 360円  
→ **650円 / 700円**

**お子様クーポン** (入館料) 笑福  
通常 平日 410円 土日祝 460円  
→ **300円 / 350円**

**笑福の湯**  
TEL.054-620-4126  
静岡県静岡市柳新屋241-1 駐車場185台完備  
営業時間 AM10:00~AM9:00(最終受付8:10)年中無休  
http://www.shoufukuyoyu.jp

### 新聞に載らない 地元の事件簿

情報提供：藤枝・焼津警察署生活安全課 藤枝・焼津地区防犯協会

月日	場所	分類	事件詳細
5月10日	駅前	出店荒し	店舗内に侵入され、現金などが盗まれた。
5月12日	高柳	オートバイ盗難	アパート駐輪場に施錠し駐車中、盗まれた。(原付)
5月16日	八幡	自販機ねらい	会社敷地内に設置してある自販機を壊され、現金が盗まれた。(2台被害)
5月17日	小石川町	置きざり	墓参り中、バッグが盗まれた。
5月18日	高柳	自転車盗難	公民館駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月19日	岡部町	空き巣	外出中、室内に侵入された。(未遂)
5月20日	上青島	器物損壊	店舗駐車場に駐車中、車のボディをきずつけられた。(複数の車被害あり)
6月1日	兵太夫	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
6月2日	藤枝	ひったくり	女性が後方から来た男に自転車がごのバッグをひったくられた。
6月3日	稲川	器物損壊	路上に設置してあるカーブミラーが壊された。
6月4日	兵太夫	車上ねらい	住宅敷地内に駐車中、車の窓ガラスを割られ、車内の現金を盗まれた。

5月15日	焼津	出店荒し	店舗の無締りの窓から侵入され、現金が盗まれた。
5月18日	西焼津	器物損壊	マンションの出入口ドアガラスが割られた。
5月19日	駅前	自転車盗難	駐輪場に施錠し駐輪中、盗まれた。
5月20日	東小川	車上ねらい	公園内に駐輪中の自転車のカゴから財布や携帯電話が盗まれた。
5月20日	小川	器物損壊	学校の窓ガラスにひびが入れられた。
5月21日	上小杉	部品ねらい	会社敷地内に置かれた部品が盗まれた。
5月22日	吉永	車上ねらい	自宅敷地内に駐車中、窓ガラスを割られ財布やクレジットカードが盗まれた。
5月28日	中里	部品ねらい	展示場の無施錠の車からバッテリーや座席シートなどが盗まれた。
5月31日	石津	ひったくり	後方から来たオートバイの男に前かごに入れていた巾着袋をひったくられた。
6月4日	駅前	車上ねらい	アパート駐輪場に駐輪中の自転車のカゴから財布などが盗まれた。
6月7日	三和	出店荒し	店舗の無締りの窓から侵入され、現金が盗まれた。

#### 高齢者へ向けた講座の開催

大洲地区交流センターにて、65歳以上の方を対象に、防犯対策や運転適正検査機の実験などの講座が行われました。日頃の日常生活に関する防犯や交通に対する意識向上へ繋がりました。

#### 振り込め詐欺グループの名簿

警察では、振り込め詐欺等の犯罪グループから押収した名簿を保管しています。もし、あなたや家族の名前が入っているか知りたいときは藤枝警察署生活安全課または焼津警察署生活安全課にてお知らせすることができます。電話による回答はできませんのでご注意ください。

#### 津波からの避難 覚えておこう

①高いところへ逃げる  
②早くに逃げる  
③徒歩で逃げる  
④避難する場所を決めておく  
⑤訓練に参加する

### 読者コーナー 最近見つけた美味しいお菓子は?

島田 龍月堂の小まん頭  
8の字  
鹿児島名物のげたんは  
うなぎパイはちみつナッツ  
良知製菓製のかりんどう  
かっぱえびせん韓国風の風味  
安納芋の焼き羊  
かきはるのかりんどう饅頭  
明治のラスク  
かつお節ポテトチップス  
おたせんべいのザラメ  
ななやの生クリーム大福  
クルトンのラスク  
治一郎のパウムクーヘン  
熱海温泉くろむぎまんじゅう  
コンビニのふんわりメロンパン  
パティスリーモリヤのイチゴタルト

玉露の里ソフトクリーム  
ななやの抹茶クッキー  
ハッピーターン枝豆味  
柿の種カレー味  
ジュサフロアのモンブラン  
おおくにやのどら焼き  
ラック&ウインディのシュクレ  
松浦食品のかりんどう  
雅正庵の抹茶プリン  
彩果の宝石  
三万石のエキソンパイ  
ぶんの杏仁豆腐  
富士川のこまんじゅう  
うなぎパイのVSOPのお徳用  
山喜本舗の桜えびせんべい  
ミラベルの藤枝ほまれ  
大妻工房アアの冬みかんダクワーズ

### みるぷ 読者 映画招待券 2入浴券 プレゼント

官製はがき(FAX・メール可)に答えをお書き頂き、アンケートにもお答え下さい。正解者の中から抽選で、藤枝シネ・プレゴの「映画招待券(3D不可)」、「焼津笑福の湯ご招待券」をプレゼントします。応募人数によりかわります。

おはがきで応募の方、お名前などを忘れずに!

◆今月の記事からクイズ  
梅林院の観音堂にあるのは?  
〇〇仏(漢字2文字)  
1. クイズの答え  
2. 今月号で行ってみたいお店、食べてみたいもの  
3. 今月号で参考になった記事  
4. テーマに取り上げてほしいもの  
5. 夏におすすめの清涼飲料水は?  
6. ご希望のプレゼント券(上記のどれか)  
7. その他、ご意見ご感想など

◆応募について  
1. ハガキ、FAX、メールでお願いします。  
2. あなたの**お名前**、郵便番号、ご住所、電話番号、**年齢**、**職業**を忘れずにご記入下さい。  
3. 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。  
4. アンケートにもお答え下さい。

◆先月の答えは **松本零士** でした。  
◆応募先  
426-0041 藤枝市高柳1-18-23 関共立アイコム内  
**みるぷ編集部プレゼント係**  
TEL 054-635-4576  
メール murubu@kpnnet.co.jp  
\*プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報も、本プレゼントの運営及びむるぶからのお知らせ等の目的以外で使用することはありません。  
◆締め切り **7月5日(木)**  
(当日消印有効) FAX・メール必着

### INFORMATION

## 出会いのパーティー

アットホームな交流を楽しみませんか?

藤枝商工会議所女性会40周年記念Year  
藤枝商工会議所女性会 主催

このパーティーは、真剣に結婚を考える男女の出会いの場です。

対 象 30歳～40歳(独身男女)男性:藤枝市内在住、または在勤の方  
※コート・フリーター不可  
参 加 費 男女各20人  
会 場 B-WORLD ビストロカフェ「ルーフアス」藤枝市小田町1丁目7-34 TEL.054-639-5513  
時 間 15時～18時(受付 14時30分～)  
参加費 3,000円(軽食代金)

参加者決定方法 定員を超えた場合は、募集期間終了後に抽選により決定します。抽選結果は申込書全員に通知します。  
申込方法 FAXまたはメールにて受付 FAX:054-643-2000 Email: a-yagi@fujieda.or.jp  
問合せ先(土日祝除く) ※申込用紙は藤枝商工会議所HPから取得することができます。  
藤枝商工会議所 女性会担当 八木 TEL.054-641-2000 FAX-0265-静岡県藤枝市藤枝4丁目7-16

### INFORMATION

## カルチャースクール 運気上昇! かわもり式開運教室

開催日/7月19日(水)

昼の部 13:30～15:30 夜の部 18:45～20:45

人間は持つて生まれた宿命は変える事は出来ませんが運命はどんな方でも変える事が出来ます。

受講INFORMATION 初級体験のみ通常3,000円～500円(お一人様1回限り) 持ち帰り/ビデオ/おまかせカード/筆記用具

かわもりカルチャースクール 本部  
〒426-0057 藤枝市前島2-10-1  
一般教習室 静岡新聞流通A-8会議室  
参加申し込みはweb予約又はお電話で!  
※P. 原稿の有料Pをご利用下さい。

COUPON  
運気上昇・潜在能力開発法  
DVDの定価10000円を各教室  
15名様にプレゼント!!  
※先着順になりますので、お早めにお申し込みください

●こんな方にオススメです!!  
最近、様々なトラブルに巻き込まれやすいと感じる  
家族が引きこもりたったり、いじめに会ったり、  
病気になるまで自分の思うような生活が出来ない  
財運・金運アップの方法を知りたい  
ビジネスで成功したい  
理想の結婚相手が見つからない  
人間関係で悩んでいる  
夫婦関係が上手く行かず困っている

### 藤枝総合運動公園催し物案内

8/19 SAT 20 SUN 9:00～16:00

今年もやってきました! サッカーの町藤枝の夏の風物詩! P.K大会だけではなく、子供から大人まで楽しめるアトラクションやイベントが盛りだくさん!

○有名人によるトークショーやサッカークリニック  
○キッズヒードなどのサッカーコーナーや、他にもインモーション・ウォータースライディングなどの遊具体験も!

詳細はホームページフェイスブックをご覧ください。または直接お問い合わせください。(054-646-6100)

●特別行事 ヨガ・ピラティス教室【開講中】  
開催日:6/20・6/27・7/4・7/11  
ヨガ10:00～10:45  
ピラティス11:00～11:45  
参加費:1クラス500円

●特別行事 パークDEマルシェ【7/9(日)開催】  
新鮮・良質・こだわりの商品が数多く集まります!  
開催日:7/9(日) 10:00～14:00  
毎月第2日曜日開催 ※出店者も募集中心!

●特別行事 サッカー女子イメージガール・マスコットキャラ大募集  
運動会のPRをしてみませんか?  
イメージに合った女性とマスコットキャラを大募集!  
締切り:7/14(金)  
※応募方法・応募規定はホームページよりご確認ください

●特別行事 自然教室 夏編【7/29(土)開催】  
自然の空気を吸いながら、気持ちよく遊ばせてあげませんか?  
他にもハンモック・ロープのぼり体験など、子供から大人まで楽しめる内容が盛りだくさん!  
開催日:7/29(土) 13:00～16:00  
参加費:500円(保護者無料)

●特別行事 大人の9人制サッカー 1 day大会  
開催日:7/17(月・祝)・8/27(日)  
会場:人工芝広場  
参加費:1チーム8,000円

### 藤枝シネ・プレゴ 映画情報

藤枝駅南口から徒歩2分 B1/B2階4F/年中無休/平日9:30～ 土日祝9:00～

CINE PREGO FUJIEDA  
www.cineprego.jp

7/7 ジョウワイクチキター2  
7/8 ライフ  
7/15 パワーレンジャー

日本のヒーローが世界を席卷し、この夏、日本凱旋

「アットパール」の脚本チームが仕掛ける、最強SFホラー

伝説の殺し屋VS世界中の殺し屋 追う者は、追われる者へ

監督:チャド・スタエルスキ  
出演:キアヌ・リーブス、リカルド・スカマルチョ、ルビー・ローズ、ジョン・レイガモ、コモン

監督:ダニエル・エスピノサ  
出演:ジェイク・モリソン、レベカ・アーンソン、ライアン・レイノルズ、真田広之

監督:ティーン・エイズライト  
出演:デューク・モリソン、ナオミ・スコット、R.J.サイラー、ベッキー・G、ルディン

### 編集長後記

みるぷの「そごり物語人物編」へのお問合せの他に名所名物編や見聞き特集の書籍化のご要望などを戴き、感謝感謝です。今月号で告知しましたが新聞をお取り頂いている販売店にお電話でお申込みして頂くとお届けさせて頂くことも読者サービスとして考えました。発行は、少し遅れて8月初旬になりそうです。(小嶋良之)

みるぷ公式HP・みるぷ Facebook

### 読む・見る・遊ぶ みるぷ

広告のご相談申し込み  
054-641-2140 054-635-4651  
藤枝オリコミーアール 共立アイコム

月刊みるぷ編集部  
054-635-4651

江崎新聞店 054-641-0537  
数崎新聞店 054-641-0053  
いけいたに新聞店 054-643-1000  
太田新聞店 054-667-0117

共立アイコム 054-635-4651  
数崎新聞店 054-629-2002  
長倉新聞店 054-629-1220  
塩川新聞舗 054-622-0632  
大井川新聞販売 054-662-2211

有観音住 志大情報創造ネット  
〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18-23(共立アイコム内)

<p>7/1(土) 11:30～12:30 または 7/4(火) 20:00～21:00</p> <p>体験</p> <p>初心者のゴルフレッスン</p> <p>■名倉 孝典(藤枝ゴルフクラブ所属プロ) ■各3,240円 ■会場/グリーンアート(藤枝市内瀬戸) ■レギュラー講座 月曜日 19:00～20:00 水曜日 10:00～11:00</p>	<p>7/3(月) 19:00～20:00 または 7/5(水) 10:00～11:00</p> <p>体験</p> <p>60歳からフラメンコ</p> <p>■松浦 広美(小浜原舞子スペイン舞踊講師・静岡講師) ■各1,836円 ■レギュラー講座 月曜日 19:00～20:00 水曜日 10:00～11:00</p>	<p>7/4(火) 19:30～21:00</p> <p>体験</p> <p>ゴスペルを歌おう!</p> <p>■川島 智子(ヴォーカリスト) ■2,160円 ■レギュラー講座 第1・3火曜日 19:30～21:00</p>	<p>7/8(土) 10:00～12:00</p> <p>体験</p> <p>子どもに伝える お片付け力</p> <p>小さいうちから、お片付けが身に付くポイントをお伝えします。お母様対象。</p> <p>■中田 香苗(整理収納アドバイザー) ■3,240円</p>
<p>7/11(火) 10:00～12:00</p> <p>体験</p> <p>字手紙で夏のご挨拶</p> <p>■白柳 薫城(毎日書道委員会・創書道会審査員) ■1,836円 ■324円(ハガキ代金) ■レギュラー講座 第2火曜日 10:00～12:00</p>	<p>7/12(水) 19:00～20:30</p> <p>体験</p> <p>夏だ!ウクレレ</p> <p>※ウクレレのレンタルあります(要予約) ■金田 雅行(楽広場 主宰) ■2,160円 ■レギュラー講座 第1・3水曜日 19:00～20:30</p>	<p>7/12(水) 13:30～15:30</p> <p>体験</p> <p>おしゃれがま口 小銭入れを作ろう</p> <p>縦・横 11cm ■近藤 香織(フリーマーケット教室「香織」主宰) ■2,160円 ■540円(口金代他)</p>	<p>7/14(金) 14:45～15:45</p> <p>体験</p> <p>2本の弦で奏でる 二胡</p> <p>■中川 雅代(西京二胡協会指導者) ■2,160円 ■540円(レンタル希望者) ■レギュラー講座 第2・4金曜日 14:45～15:45</p>
<p>7/14(金) 13:30～15:30</p> <p>体験</p> <p>みんなで歌おう 心の歌</p> <p>■高森 有紀(国立音楽大学卒・千草コース 主宰) ■2,160円 ■別途楽譜代100円くらい ■レギュラー講座 第2・4金曜日 13:30～15:30</p>	<p>7/14(金) 13:30～15:30</p> <p>体験</p> <p>うちに描く 夏の絵手紙</p> <p>■戸田 麻理子(日本絵手紙協会公認講師) ■2,160円(うちわ代込) ■レギュラー講座 第2金曜日 13:30～15:30</p>	<p>7/15(土) 13:30～15:00</p> <p>体験</p> <p>名古屋場所真つ只中 相撲のあれこれ</p> <p>■下村 勝彦(静岡興相撲連盟会長) ■1,296円</p>	<p>7/18(火) 10:00～11:30</p> <p>体験</p> <p>どうもろことブルーベリーとピクルス</p> <p>■瀧 昌弘(季孝亭・こうもの店主) ■1,620円 ■1,080円(教材費) ■会場/東海ガスくっぴープラザ(藤枝市青木)</p>
<p>7/22(土) 10:00～12:00</p> <p>体験</p> <p>ペーパークイリング くるくるart</p> <p>細長い紙をくるくる巻いて作ります。 ■梶山 みどり(BQ認定インストラクター) ■2,160円 ■540円</p>	<p>7/22(土) 11:00～12:00</p> <p>体験</p> <p>もっちゃん先生特別レッスン とび箱&lt;園児&gt;</p> <p>跳び箱の基本を覚えて跳べるようになる。 ■望月 剛(ボップスポーツクラブ代表) ■1,620円</p>	<p>7/25(火)8/8(火) 13:30～15:30</p> <p>体験</p> <p>素足で履いて気持ちいい 木綿草履を作ろう</p> <p>■澤野 泉(東工房 主宰) ■4,320円(全2回) ■432円(編み台)</p>	<p>7/29(土) 10:00～11:30 (小学4～6年) 13:00～14:30 (小学1～2年)</p> <p>体験</p> <p>小学生のための 夏休み新聞活用術</p> <p>新聞の読み方やスクラップの仕方など新聞活用術を学びましょう。※小学生は保護者同伴 ■吉本 寿(静岡新聞読者プロモーション課読者部長) ■540円(新聞代込)</p>
<p>7/28(金) 19:00～21:00</p> <p>体験</p> <p>手芸初心者 手ぬぐいで小物作り</p> <p>あぶま袋、ばね口ケース、シュシュなど作ります。 ■近藤 香織(フリーマーケット教室「香織」主宰) ■1,836円 ■324円(口金代他)</p>	<p>7/28(金) 19:00～20:30</p> <p>体験</p> <p>日本オリジナルの葡萄酒品種「甲州種」ワインの今を学ぶ</p> <p>■曾根 克則(日本ワイン協会認定ソムリエ/ワイン&amp;リカースONE店長) ■4,320円(試飲代込) ■会場/ワイン&amp;リカースONE(藤枝駅前) ※車の参加はご遠慮ください</p>	<p>8/5(土) 10:30～12:00</p> <p>体験</p> <p>プロが教える 包丁の研ぎ方</p> <p>■鈴木 豪(研ぎ屋刀店) ■2,160円 ■6,500円(砥石代)</p>	<p>8/5(土) 9:30～12:30 または 13:30～16:30</p> <p>体験</p> <p>「走」の謎に迫る180分特別講座～2020年までに学んでおきたい12教科と46川柳生き方につながる走り方を学ぼう。</p> <p>■二見 隆亮(ランニング学会認定指導員) ■1,080円 ■2,020円(書籍代「明日の学び舎」リール出版)</p>

## SBS学苑 藤枝校 054-644-5103

SBS学苑入会金/3,240円(3年間有効、70歳以上は無料・中学生以下は半額) 1日講座は入会金不要です。

受付時間 10:00～20:00 (土10:00～16:00) 日祝休

### 暑い夏前にカラダのメンテナンス

食から健康を手に入れよう 食べて不調を治す! 健康レシピ

お手軽に心身リセット! 自律神経とホルモンもリセット! ずぼらヨガ

8つのツボで300の病気を治す本

すぐに試せる、ツボ押しメンテナンステナンス

近年「6月病」が増えているのだから。新環境・新生活に慣れようと頑張ると、心身ともに疲れてしまつた。そんな身体を動かしたいけど時間を作れないし、そもそも外出したくない。そんな方に「ずぼらヨガ」をおススメします。

各ポーズはイラストで描かれており、リラックス・ストレッチなど目的別に紹介されていてとても見やすいです。会社・学校でも自宅でも短時間でリセットできます。また「自宅以外で行うときは場所やタイミングに気を付けてください」。

飛鳥新社/崎田ミナ著、福永伴子監修 1,188円(税込)

マキノ出版/高橋 徳著 1,512円(税込)

オンライン注文ご希望の方 http://www.e-hon.ne.jp/

藤枝 江崎書店

蓮華寺池公園店 藤枝市五十海1-4-6 TEL.054-641-1303 営業時間 9:30～20:30 定休日なし(元旦のみ休み)

Bivi店 藤枝市前島1-7-10 BIVI 2F TEL.054-270-4308 営業時間 10:00～20:00 定休日なし

駅南本店 藤枝市高岡1-3-3 TEL.054-635-8181 営業時間 10:00～22:00 定休日なし(元旦のみ休み)

無料宅配 0120-5-4646-5

■受付時間/午前9時～午後5時(月曜～土曜日) ■日曜・祝日は受付しておりませんので、ご了承ください。

# 2017.7月 予定表

文月(ふみづき) July

フリーダイヤル 0120-37-4646

五嶋新聞店

フリーダイヤル 0120-19-0843

育伸社 (株) 藤枝営業所

フリーダイヤル 0120-046-004

いけたに新聞店

フリーダイヤル 0120-66-7027

(有) 太田新聞店

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

## 大型金属回収 サービス始めました。

紙類・小型(45ℓ袋入)金属は無料回収です  
このサービスは新聞をご購読していただいている  
お客様だけの玄関前無料回収サービスです。

MEMO

---



---



---

**1** 赤口  
安全週間  
富士山山開き  
柏屋の七夕  
(大旅籠柏屋)  
白子100円笑店街  
(白子商店街)  
上伝馬定期市  
(上伝馬商店街)

**2** 先勝  
半夏至  
三りんぼう

**3** 友引  
音羽町・原・茶町  
旭が丘

**4** 先負  
米国独立記念日  
内瀬戸・駿河台  
南駿河台

**5** 仏滅  
志太・新南新屋  
南新屋

**6** 大安  
不成就日  
青木・瀬戸新屋・水上・緑の丘  
末広・光洋台・上青島・下青島  
島田市岸町

**7** 赤口  
小暑  
七夕  
前島・高岡  
忠兵衛

**8** 先勝

**9** 友引

**10** 先負  
青葉町・青南町  
久市・島田市東町

**11** 仏滅  
田沼

**12** 大安  
小石川・東町・駅前  
築地・築地上

**13** 赤口  
ほん迎え火  
高柳

**14** 先勝  
不成就日  
**むるぶっ発行日**  
兵大夫・与左衛門・大新島  
上新田・上小杉・宗高・上泉

**15** 友引  
ほん  
勤労青少年の日

**16** 先負  
宵日  
ほん送り火

**17** 仏滅  
海の日  
泉町・大東町  
高洲

**18** 大安  
三りんぼう  
**新聞朝刊お休み**  
源助・五平・善左衛門  
弥左衛門・大洲  
大西町

**19** 赤口  
土用入り  
瀬戸ノ谷・滝沢・寺島  
本郷・宮原・助宗  
瀬古・堀之内・谷稲葉

**20** 先勝  
高田・清里・中藪田・上藪田  
下藪田・南清里・西方・北方  
中ノ合・下之郷・花倉・本町

**21** 友引  
五十海・時ヶ谷

**22** 先負  
中伏  
不成就日  
立石神社祭典(〜23日)  
入野・内谷・子持坂・三輪  
村良・岡部・桂島・殿・新舟  
羽佐間・宮島・玉取・野田沢

**23** 赤口  
大暑  
染飯千貫の夏祭り  
(千貫堤・瀬戸染飯伝承館)  
大久保サマーフェスティバル  
(グラススキー場)

**24** 先勝  
地藏ぼん  
潮・仮宿・鬼島  
水守・八幡・横内

**25** 友引  
土用の丑  
**むるぶっ発行日**  
上当間・下当間  
平島・保福島

**26** 先負  
稲川・岡出山・益津  
益津下・緑町・城南  
若王子・藤枝・鬼岩寺

**27** 仏滅  
大手・郡・田中  
立花

**28** 大安  
不成就日  
プレミアムビアフェスれんげじ  
(蓮華寺池公園イベント広場)  
プレミアムビアフェス藤枝  
(駅前口広場)  
藤岡・天王町

**29** 赤口  
駅前商店街納涼祭  
(藤枝駅前商店街)

**30** 先勝  
三りんぼう  
八坂神社夏祭り  
(お天王さん)

### 7月の休日緊急医

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(祝)	23日(日)	30日(日)
外科 9:00~17:00	秋山医院 (本町三) ☎641-6175	いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645-8880	山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230
内科	(内)鈴木循環器クリニック (高柳四) ☎634-3131	(内)小川消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622-0045	(内)小川消化器内科 (小石川町一) ☎647-5670	(小)小石川小児科 アレルギー科・皮膚科 (小石川町一) ☎644-8500	(内)吉田クリニック (大洲四) ☎634-0006	(小)田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647-5225
小児科 9:00~17:00	(内)小川板倉医院 (田沼四) ☎636-0881	(小)小林小児科 (前島一) ☎635-2620	(内)すみや脳神経クリニック (本町二) ☎647-5511	(内)青島北クリニック (瀬古二) ☎647-7707	(内)山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	(内)井澤内科クリニック (本町二) ☎644-5566
	(内)小川柴田医院 (藤枝四) ☎641-0127	(内)いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	(内)花岡医院 (岡部町内谷) ☎667-3323	(内)小川にわ医院 (藤岡一) ☎645-2800	(内)小川藤岡クリニック (藤岡二) ☎641-6288	

### 志太榛原地域救急医療センター 054-644-0099

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(祝)	23日(日)	30日(日)
眼科 9:00~17:00		志太眼科 (益津) ☎645-5511				
耳鼻科 9:00~17:00	まつな耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645-3387	仲伸医院 (焼津市中新田) ☎623-0805	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641-5318	吉田耳鼻咽喉科 (焼津市下小田) ☎623-1187
その他 9:00~17:00		(産)いしかたレディースクリニック (平島) ☎643-0311		(産)あおき腎臓泌尿器クリニック (本町二) ☎647-2022	(産)おたクリニック (上藪田) ☎648-1234	
歯科 9:00~15:00	スマートデンタルオフィス (音羽町二) ☎644-0264	ホワイト歯科クリニック (青木二) ☎644-8148	いのくま歯科矯正歯科 (青木二) ☎646-5618	時ヶ谷歯科クリニック (時ヶ谷) ☎644-9300	ふたは歯科医院 (瀬戸新屋) ☎643-6116	ふくだ歯科医院 (青葉町三) ☎637-1101

## 住宅型有料老人ホーム

### ルーチェフォレスト 藤枝小石川 2017年8月1日OPEN

新たなシニアホーム&ライフのご提案  
フォレストシリーズ誕生

月額99,800円~ (税込み)  
入居一時金0円

入居者数:50名 併設サービス有

※40~64歳第2被保険者の方はご相談ください。要介護1以上の方が入居対象となります。

## 内覧会開催

7/12(水) 13(木) 14(金)

10:00-15:00

お気軽にお越しください。  
スタッフ一同  
お待ちしております。

ななや  
ジェラートや  
日本茶の呈茶など  
来場者特典あり

〒426-0033 藤枝小石川4丁目15番15号

☎0120-2525-40

※上記フリーダイヤルは「フォレスト藤枝」に繋がります

検索